

平成29年度

うつ病のつどいのご案内

他の人の話を聞いたりご自身が話したりすることで、病気の理解や療養のヒントを得ることができるかもしれません。また、うつ病の治療にはご家族の理解と協力が必要です。ご家族だけで悩みを抱えることはご家族自身の健康にも影響します。

参加は同じ立場の当事者やご家族です。安心してお気軽にご参加ください。

| うつ病当事者のつどい 午前10時～正午 | うつ病家族のつどい 午前10時～正午 | うつ病夜のつどい 午後7時～8時30分 |
|------------------------|-----------------------|------------------------|
| 4/18 (火) 医師参加日 | 4/19 (水) | 4/21 (金) |
| 5/15 (月) | 5/16 (火) 医師参加日 | 5/19 (金) |
| 6/19 (月) | 6/21 (水) | 6/16 (金) |
| 7/25 (火) 医師参加日 | 7/19 (水) | 7/21 (金) |
| 8/14 (月) | 8/15 (火) 医師参加日 | 8/18 (金) |
| 9/20 (水) | 9/21 (木) | 9/15 (金) |
| 10/17 (火) 医師参加日 | 10/18 (水) | 10/20 (金) |
| 11/20 (月) | 11/21 (火) 医師参加日 | 11/17 (金) |
| 12/19 (火) | 12/21 (木) | 12/15 (金) |
| 平成30年1/16 (火) 医師参加日 | 平成30年1/15 (月) | 平成30年1/19 (金) |
| 2/19 (月) | 2/20 (火) 医師参加日 | 2/16 (金) |
| 3/19 (月) | 3/16 (金) | 3/16 (金) |

～よくあるご質問～

Q. 参加者はどのくらい来ますか？

A. 昨年度は午前6～10名、夜は4～6名でした。

Q. どんなことをするのですか？

A. 症状や治療、日常生活の過ごし方家族の対応等について情報交換を行います。なお、3カ月に1回精神科医が参加します。

会場 所沢市保健センター

申込 必要ありません
※直接会場にお越しください



お問合せ 所沢市 健康推進部 保健センター 健康管理課 こころの健康支援室
(電話) 04-2991-1812 (FAX) 04-2995-1178