

とこしゃん体操を知らない方でも 参加できます!!



日にち 令和5年10月26日(木)

時 間 10∶00~12∶15

[受付:9:00~9:50]

場 所 所沢市民体育館・メインアリーナ

※参加者は当日は2階入り口から入場下さい。

<u>内</u>容 ストレッチ、とこしゃん体操、 レクリエーション他 参加費無料 事前申込不要です♪ **当日直接会場にお越し下さい**。

※駐車台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用下さい。 (中止の場合は、ホームページ・ほっとメールにてお知らせします。)

◇持ち物◇

体操のできる服装、室内用運動靴、外履きを入れる袋、 汗拭きタオル、水分補給できるもの等

『とこしゃんTシャツ』をお持ちの方はぜひ着て一緒に楽しみましょう!

とこしゃん体操CD・DVDセット500円 市役所1階市政情報センター・市民体育館で販売しています。

主催:所沢市教育委員会スポーツ振興課 お問い合わせ 04-2998-9248

15 ज 91 × 15 ज 91 ×

切り取って・当日・お持ちください

R5年10月26日開催 第15回とこしゃんまつり当日受付票

スポーツ振興課

1 維制加紹 所沢市

② (男・女)

③年齢 40歳代・50歳代・60歳代・70歳代・80歳代・ (その他)

歳代)