

&tagPatName& 様 糖尿病教育入院スケジュール No.1

	入院初日(月)	2日目(火)	3日目(水)
6:00		起床	起床
		体重測定	体重測定
7:00		血糖測定(朝食前)	血糖測定(朝食前)
7:45		朝食	朝食
9:00			
9:00	10:00 ご入院 【入院オリエンテーション】 (担当:看護師) 【検査】 (尿・血液) (胸部レントゲン・腹部CT ⇒検査室へご案内します)	検温(体温・血圧・脈拍) 9:40朝食後血糖測定 ○糖尿病DVD 食事療法・運動療法 ★糖尿病教室③ 『インスリンの使い方』 (該当する方のみ)	検温 (体温・血圧・脈拍測定) ★糖尿病教室⑥ 『食事について(1回目)』 (担当:栄養士)
11:00	【血糖測定器の説明】 (担当:薬剤師)		
11:15		血糖測定(昼食前)	血糖測定(昼食前)
11:45	昼食	昼食	昼食
13:00	【24時間蓄尿検査開始】 *必ず一度トイレで排尿をすませてください。次の尿から瓶にためます。(担当:看護師) ○糖尿病DVD 基礎知識/検査	【畜尿終了】 *13:00に排尿し、出た尿を瓶に入れてください ○糖尿病DVD 合併症	○糖尿病DVD 薬物療法/低血糖
13:30	★糖尿病教室① 『糖尿病検査について』 (担当:臨床検査技師)	【頸動脈エコー・ 負荷心電図・脈波】 (お呼びするまで病室でお待ちください)	★糖尿病教室⑦ 『運動療法について』 (担当:看護師)
13:45			
14:30			
15:00	★糖尿病教室② 『糖尿病とは』 (担当:東医師)	★糖尿病教室④ 『これまでの生活の 振り返り』 ★糖尿病教室⑤ 『フットケア(足の観察)』 (担当:看護師)	
16:30	【血糖測定】 (担当:薬剤師)		
17:15		血糖測定(夕食前)	血糖測定(夕食前)
17:45	夕食	夕食	夕食
19:00	検温(血圧・脈拍測定)	検温(血圧・脈拍測定)	検温(血圧・脈拍測定)
21:00	血糖測定(眠前)	血糖測定(眠前)	血糖測定(眠前)
21:30	消灯	消灯	消灯

&tagPatName& 様 糖尿病教育入院スケジュール No.2

	4日目(木)	5日目(金)	6日目(土)
6:00	起床	起床	起床
	体重測定	体重測定	体重測定
7:00	血糖測定(朝食前)	血糖測定(朝食前)	血糖測定(朝食前)
7:45	8:30【腹部エコー検査】 検査後に朝食です	朝食	朝食
9:00		検温 (体温・血圧・脈拍測定)	検温 (体温・血圧・脈拍測定)
10:00	検温 (体温・血圧・脈拍測定) 運動療法 	運動療法 	運動療法 
	★糖尿病教室⑧ 『薬物療法について』 (担当:薬剤師)	★糖尿病教室⑨『低血糖 について』 (担当:看護師)	
11:00			
11:15	血糖測定(昼食前)	血糖測定(昼食前)	血糖測定(昼食前)
11:45	昼食	昼食	昼食
13:00			
13:30	運動療法 	運動療法 	運動療法 
13:45			
15:00		【退院後の生活についての 目標設定】 *用紙にえんぴつで書いてみ てください。	
16:30			
17:15	血糖測定(夕食前)	血糖測定(夕食前)	血糖測定(夕食前)
17:45	夕食	夕食	夕食
19:00	検温(血圧・脈拍測定)	検温(血圧・脈拍測定)	検温(血圧・脈拍測定)
21:00	血糖測定(眠前)	血糖測定(眠前)	血糖測定(眠前)
21:30	消灯	消灯	消灯

&tagPatName& 様 糖尿病教育入院スケジュール No.3

	7日目(日)	8日目(月)	9日目(火)
6:00	起床	起床	起床
	体重測定	体重測定	体重測定
7:00	血糖測定(朝食前)	血糖測定(朝食前)	血糖測定(朝食前)
7:45	朝食	朝食	朝食
9:00	検温(体温・血圧・脈拍測定)	検温(体温・血圧・脈拍測定)	検温(体温・血圧・脈拍測定)
10:00	運動療法 	運動療法 	運動療法 
10:30		○糖尿病DVD シックデイ 	
11:00			
11:15	血糖測定(昼食前)	血糖測定(昼食前)	血糖測定(昼食前)
11:45	昼食	昼食	昼食
13:00			
13:30	運動療法 	運動療法 	運動療法 
13:45			
14:00		★糖尿病教室⑩	
14:30		『シックデイについて』 (担当:看護師)	
15:00			
16:00		*退院後の生活についての 目標用紙をお預かりします	
16:30			
17:15	血糖測定(夕食前)	血糖測定(夕食前)	血糖測定(夕食前)
17:45	夕食	夕食	夕食
19:00	検温(血圧・脈拍測定)	検温(血圧・脈拍測定)	検温(血圧・脈拍測定)
20:00			
21:00	血糖測定(眠前)	血糖測定(眠前)	血糖測定(眠前)
21:30	消灯	消灯	消灯

&tagPatName& 様 糖尿病教育入院スケジュール No.4

	10日目(水)	11日目(木)	12日目(金)
6:00	起床	起床	起床
	1日7回 血糖測定の日です		
	体重測定	体重測定	体重測定
7:00	血糖測定(朝食前)	血糖測定(朝食前)	血糖測定(朝食前)
7:45	朝食	朝食	朝食
9:00	検温(体温・血圧・脈拍測定) 9:40朝食後血糖測定	運動療法 	【入院のまとめと今後の治療に関する説明】 (担当:東医師) 【退院前栄養士面談】 ご退院 今回の入院を通して、より前向きに糖尿病とつき合っていけることを、スタッフ一同応援しています！
10:00	★糖尿病教室⑪ 『食事について(2回目)』	検温 (体温・血圧・脈拍測定)	
10:30	(担当:栄養士) 	【退院前服薬指導】 (担当:薬剤師)	
11:00			
11:15	血糖測定(昼食前)	血糖測定(昼食前)	
11:45	昼食	昼食	
13:00			
13:30	運動療法 	運動療法 	
13:45	13:40昼食後血糖測定		
14:00	総括		
14:30	『退院後の目標』		
15:00	(看護師)		
16:00			
16:30			
17:15	血糖測定(夕食前)	血糖測定(夕食前)	
17:45	夕食	夕食	
19:00	検温(血圧・脈拍測定)	検温(血圧・脈拍測定)	
20:00	19:40夕食後血糖測定		
21:00	血糖測定(眠前)	血糖測定(眠前)	
21:30	消灯	消灯	