

糖尿病教育入院スケジュール

(5日間コース)

&tagPatName& 様

	入院初日(月)	2日目(火)	3日目(水)	4日目(木)	5日目(金)
6:00		起床	起床	起床	起床
		体重測定	体重測定	体重測定	体重測定
7:00		7:00 血糖測定	血糖測定(朝食前)	血糖測定(朝食前)	血糖測定(朝食前)
7:45		朝食	朝食	朝食	朝食
9:00		9:40 血糖測定	運動療法	運動療法	栄養相談(栄養士)
10:00	 入院 オリエンテーション	検温(体温・血圧・脈拍測定) ★糖尿病教室③ 『DVD』	検温 (体温・血圧・脈拍測定) ★糖尿病教室⑤ 『食事療法について』 (栄養士) 	検温 (体温・血圧・脈拍測定) ★糖尿病教室⑥ 『薬物療法について』 (薬剤師)	総括(医師) カンファレンスルーム
	腹部CT				退院
11:00	血糖測定指導(薬剤師)	11:00 血糖測定	血糖測定(昼食前)	血糖測定(昼食前)	
11:15					
11:45	昼食	昼食	昼食	昼食	
13:00	○24時間蓄尿検査開始 (看護師)	○蓄尿終了			
13:45	★糖尿病教室① 『糖尿病検査について』 (臨床検査技師)	13:40 血糖測定	 運動療法	運動療法	
14:00	★糖尿病教室② 『糖尿病とは』(医師)	★糖尿病教室④ 『運動療法について』 『足の観察』 (看護師)	★退院後の生活目標シートを お預かりします		
15:00		頸動脈エコー・心電図 検査室(お呼びします) 		総括(看護師)	
16:30	血糖測定指導(薬剤師)	17:00 血糖測定	血糖測定(夕食前)	血糖測定(夕食前)	
17:15		夕食	夕食	夕食	
17:45	検温(血圧・脈拍測定)	検温(血圧・脈拍測定)	検温(血圧・脈拍測定)	検温(血圧・脈拍測定)	
19:00		19:40 血糖測定	血糖測定(眠前)	血糖測定(眠前)	
21:00	血糖測定(眠前)	21:00 血糖測定	血糖測定(眠前)	血糖測定(眠前)	
21:30	消灯	消灯	消灯	消灯	