



# トコトコ健幸マイレージ参加者の皆さまへ

## ウォーキング促進強化月間 12月1日～12月31日

**開催!**

抽選で  クオカード  
**プレゼント**

### 要件①

12月の一か月間の平均歩数  
8,000歩以上の方

クオカード  
3,000円

抽選で  
**10名**

### 要件②

12月の一か月間の平均歩数  
11月の平均歩数を  
超えた方

クオカード  
1,000円

抽選で  
**50名**



※要件①②ともに12月中の新規加入者も対象とします。  
※抽選への参加申込みは不要です。抽選結果は景品の発送をもってかえさせていただきます。