

楽しく歩いて、もっとずっと健康になる！

トコトコ健幸マイレージ

登 録 相 談 会

マイレージの登録から便利な使い方まで…
アプリを120%活かす方法が学べます！

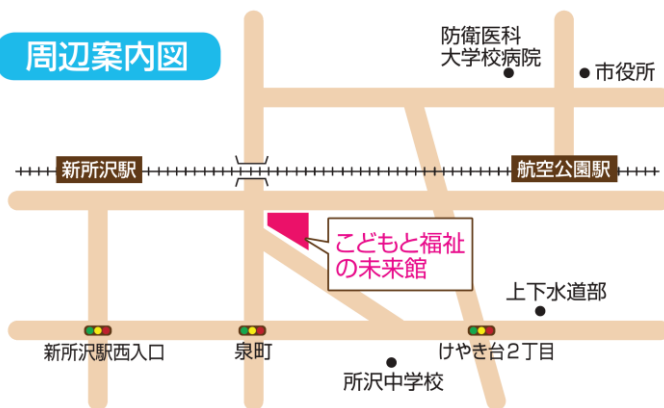
日にち 令和7年**12月12日(金)**

事前申込制
先着30名

時間 10:00～11:30 (受付9:30～)

場所 こどもと福祉の未来館 (泉町1861-1)
1階多目的室1・2号

周辺案内図



<電車>

西武新宿線
新所沢駅 徒歩5分
航空公園駅 徒歩10分

<バス>

ところバス
西路線 新所沢・三ヶ島コース
「こどもと福祉の未来館」下車

参加費
無料

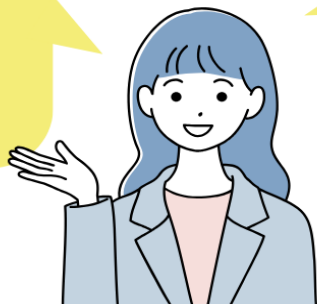
こんな疑問 ありませんか…？

- ✓ 登録した内容を確認したい・変更したい
- ✓ ポイントはどのように貯まるの？使い方は？
- ✓ 「ウォークラリー」や「スタンプラリー」って
どうやって参加するの？



裏面へGO➡

トコトコ健幸マイレージの
さまざまな疑問に
専門のスタッフが
お答えします！



救急受診アプリ「Q助」
についてもご紹介！
いざという時に役立つ
アプリです

お申込みできる方

- **18歳以上の所沢市民の方**
- スマートフォンをお持ちで、すでに「トコトコ健幸マイレージ」に参加されている方・新たにアプリをインストールできる方
(※アプリのインストールは無料です)

お申込み方法

※12月1日（月）より受付開始

● 電子申請

コチラから申請できます→



● 電話

保健センター健康づくり支援課

☎ **04-2991-1813** （平日8:30～17:15）

参加される方へ

お手持ちのスマートフォンにウォーキングアプリ「ALKOO」をインストールされていない方は、開始前にインストール作業を行いますので、**9:40までに会場へお越しください。**

事前にインストールを済ませたい方はコチラ→



お問い合わせ

保健センター健康づくり支援課 ☎ **04-2991-1813**

皆さんの参加を
お待ちしております！

