



早すぎることも遅すぎることもない 気がついたときがスタートです

どんなに頑張っても子育てがうまくいかないとき、
どんなに努力しても前に進めないとき、
それは決してあなたのせいではありません。
生まれつき苦手なことがあるお子さんは必ずいます。

どんなに頑張ってもうまくできないとき、
どんなに努力しても我慢できないとき、
それは決してあなたのせいではありません。
生まれつき苦手なことがある人はたくさんいます。

所沢で発達障害のお子さんを育てるあなたが、
所沢で発達障害と生きるあなたが、

困ったときに誰かに相談できるよう、
迷ったときに適切な方法を選択できるよう、
そして、自分らしく生きて行けるように、
地域で活用できるリソース（資源）を集めました。

障害の現れ方が一人ひとり違うように
必要な支援も一人ひとり違います。
このリソースブックを活用して、
あなたオリジナルの支援ネットワークを作りあげてください。
