

資料編

相談支援機関



公益財団法人明治安田こころの健康財団 子ども療育相談センター

2歳以上の発達に心配のあるお子さんや発達障害のあるお子さんご家族に対し、専門性の高い心理・教育的支援の提供を目指しています。

【相談日】火～土曜日

【相談時間】9:30～12:00、13:00～17:00

【料金】初回5,000円、継続2,000円

初回面談はお子さんを同伴で。初回面談以降のプランは一人ひとりに応じて提案します。

【アクセス】高田馬場駅徒歩7分

【問い合わせ】03-3986-7060

学校法人武蔵野東学園 武蔵野東教育センター

発達障害のあるお子さんの保護者を対象に、お子さんに応じた教育法や接し方などのご質問にお答えします。遠方等の理由で当センターへお越しになりにくい方には、電話での相談にも応じます。各種検査、セミナーあり。2歳～中学生までのお子さんを対象に様々な療育プログラムも行っています。

【相談日】火～土曜日 9:30～17:00

【料金】面接60分5,000円 電話30分2,500円
会員割引あり

【アクセス】中央線三鷹駅徒歩19分

【問い合わせ】0422-53-8585

個人記録用紙を郵送します。記入のうえ相談日まで返送。初回面談はお子さん同伴で。ビデオ可。

学校法人旭出学園（特別支援学校）教育研究所

子どものこころや言葉の発達に関する相談を行っています。初回面談はお子さん同伴で。個別指導を希望する場合まずは相談を受けてください。個別指導はお子さんの状態やニーズに応じて行います。

【相談日】月～金曜日 9:30～17:00

【料金】面接初回1時間半10,000円～

【アクセス】西武池袋線大泉学園駅下車 吉祥寺行きバス西村下車 徒歩7分

【問い合わせ】03-3922-4422

NPO 法人 星槎教育研究所

発達障害やその周辺にあるお子さんの保護者を対象に教育相談を行っています。各種検査、セミナーあり。お子さんを対象に、SST・学習支援、学びの場・友達作りの場・個性を認め合う場・癒しの場としてのフリースクール、保護者を対象にした教育相談等。

【料金】相談料7,000円・検査料8,000円・検査結果面談7,000円・報告書作成5,000円

【アクセス】東西線「神楽坂」駅徒歩1分

【問い合わせ】03-5225-6245

NPO 法人発達支援研究所スプラウト

定期通所・外来療育・個別療育・集団療育・デイキャンプ・合宿等。相談のみのコースもあり。

【対象】幼児～18歳

【アクセス】西武池袋線練馬高野台駅徒歩5分

【問い合わせ】03-3997-0142

発達支援教室ホームーズ

個別・集団・年齢別コースあり。

【対象】年中～中学校3年生まで

【アクセス】西武新宿線野方駅南口下車徒歩3分

【問い合わせ】03-5356-7502

大学の相談室



東京大学大学院教育学研究科付属心理教育相談室

【相談日】月～金曜日 10:00～17:00

【料金】2,000～3,500円

【アクセス】丸の内線本郷三丁目駅徒歩20分

【問い合わせ】03-3818-0439

筑波大学心理・発達教育相談室

【相談日】月・火・木・金・土 10:30～16:30

【料金】有料

【アクセス】丸の内線茗荷谷駅下車徒歩5分

【問い合わせ】03-3942-6850

明治学院大学心理学部付属研究所心理臨床センター

【相談日】月～土曜日 10:30～18:00

【料金】2000円程度

【アクセス】浅草線高輪台駅徒歩5分

【問い合わせ】03-5421-5444

白百合女子大学発達臨床センター

【相談日】月～金曜日 10:00～17:30

【料金】初回5,000円程度、以後1,500円程度

【アクセス】京王線山川駅徒歩10分

【問い合わせ】03-3326-0925

お茶の水女子大学心理臨床相談センター

【相談日】月～金曜日 10:00～16:00

【料金】2,000～3,000円

【アクセス】丸の内線茗荷谷駅徒歩5分

【問い合わせ】03-5978-2048

東洋英和女学院大学東洋英和こころの相談室

【相談日】月～金曜日 14:00～20:00

木曜日のみ 13:00～ 土曜日 9:00～18:00

【料金】初回4,000円、継続3,000円、親子5,000円

【アクセス】日比谷線六本木駅徒歩10分

【問い合わせ】03-3583-7463

大正大学カウンセリング研究所

【相談日】月～金曜日 10:00～17:00

【料金】3000円～

【アクセス】三田線西巣鴨駅徒歩2分

【問い合わせ】03-5394-3035

上智大学臨床心理相談室

【相談時間】月～木曜、土曜日の10:00～17:00

【料金】50分3,000円

【アクセス】中央線・総武線四ツ谷駅徒歩7分

【問い合わせ】03-3238-3813

立教大学心理教育相談所

【相談時間】火～金曜日 10:00～16:00

【料金】3,000円～

【アクセス】武蔵野線新座駅徒歩25分

【問い合わせ】048-471-6730

文教大学大学院人間科学研究科付属臨床相談研究所

【相談時間】月～金曜日 9:30～17:00

【料金】3,000円～

【アクセス】東武スカイツリーライン北越谷駅徒歩10分

【問い合わせ】048-974-4065

日本大学文理学部心理臨床センター

【相談時間】月～水・金～土 9:30～16:30

【相談方法】3,000円～

【アクセス】京王線下高井戸駅徒歩10分

【問い合わせ】03-5317-9754

明星大学心理相談センター

不登校児のフリースペース「じゃんぼ」あり

【相談時間】月～土曜日 9:00～17:00

【相談方法】2,000円～

【アクセス】多摩モノレール中央大学明星大学駅前

【問い合わせ】042-591-9200

医療機関



新所沢キッズクリニック 神経発達外来・発達外来

てんかん、チック症、多動症、発達の遅れに対応。
【アクセス】西武新宿線新所沢駅徒歩15分
【予約専用】04-2990-3107
【問い合わせ】2990-3100

毛呂病院光の家療育センター 小児神経科・精神科

発達障害に対する外来診療と療育支援を行う、埼玉県の中核的発達支援センター

【アクセス】八高線毛呂駅徒歩5分

【問い合わせ】049-276-1357

埼玉医科大学病院 神経精神科

専門外来として、自閉症・ADHD・不登校等を対象とする児童・思春期外来、自閉症・アスペルガー症候群等のコミュニケーション障害を対象とする言語外来あり。専門外来は一般外来受診後に医師の判断により受診することができる。

【予約電話】049-276-1282(午後3~4時)
【アクセス】東武越生線東毛呂駅徒歩20分

埼玉医科大学かわごえクリニック

子どものこころクリニック外来(神経精神科)

18歳以下。STとカウンセリングあり。紹介外来制。
【アクセス】西武新宿線本川越駅徒歩7分
【初診予約】049-238-8279
【問い合わせ】049-238-8111

獨協医科大学越谷病院 こころの診療科

10~20歳未満対象。薬に頼らない診療を目指す。医療機関の紹介状必須。
【初診受付】048-965-1111 12:00~15:00

獨協医科大学越谷病院 子どものこころ診療センター

乳幼児期からの発達障害の診断や診療。心理士による親子グループ療育・音楽療法士による音楽療法・STによるグループ・個人療育指導を行う。
【初診受付】048-965-1147 9:00~17:00
できるだけ医療機関の紹介状を持参

【アクセス】武蔵野線南越谷駅徒歩3分

埼玉県立精神医療センター

精神科病院。紹介予約制。中学生以下を対象にした児童・思春期外来あり。診断・薬物療法が中心。
【アクセス】埼玉新都市交通伊奈線丸山駅徒歩8分
【予約専用】048-723-6803
8:45~12:00・13:00~17:00
【問い合わせ】048-723-1111

埼玉精神神経センター 精神科

【アクセス】JR大宮駅徒歩25分もしくはバス
【問い合わせ】048-857-6811

東京小児療育病院 児童精神科

発達を支援する専門病院。発達に問題があったり心配のある方が対象。OT・ST・SST等の療育を行う。
【アクセス】西武拝島線玉川上水駅バス学園下車10分
【初診予約】042-561-2521

東京都立小児総合医療センター 児童・思春期精神科

子どもの発達障害や精神障害、暴力やひきこもりなどの問題行動を対象。入院病棟あり。紹介診療制。
【アクセス】国分寺線国分寺駅徒歩10分
【予約センター】042-312-8200
【問い合わせ】042-300-5111

国立精神・神経医療研究センター病院 小児神経科

発達障害の診断と評価。できるだけ紹介状を持参。セカンドオピニオン外来あり。
【アクセス】西武新宿線萩山駅徒歩7分
【初診受付】042-346-2190
平日9:00~12:00

心身障害児総合医療療育センター 小児精神科

発達障害の15歳までの子どもが対象。必要に応じてOT・ST等を行うリハビリテーション室と連携。
【アクセス】有楽町線小竹向原駅徒歩10分
【問い合わせ】03-3974-2146

日本大学医学部付属板橋病院 精神科児童専門外来

診断および医学的援助、神経症等の診断・治療。
【対象】小学生まで
【アクセス】東武東上線大山駅徒歩20分
【問い合わせ】03-3972-8111

昭和大学付属烏山病院 発達障害外来(アスペルガー外来)

【対象】青年期から成人に達した発達障害者
【アクセス】京王線千歳烏山駅徒歩10分
【問い合わせ】03-3300-5329

東大病院 こころの発達診療部

原則として18歳未満。医療機関からの紹介が必要。長期の通院治療を行わない。
【アクセス】丸の内線本郷三丁目駅下車徒歩10分
【問い合わせ】03-3815-5411

本郷東大前こころのクリニック

児童精神科専門外来あり
【アクセス】丸の内線本郷三丁目駅徒歩1分
【問い合わせ】03-6801-8115

司馬クリニック 発達障害専門医

【料金】初診は25,000円+税。初診後は約10分程度の保険診療。長時間診察希望の場合は自費診療
【対象】子どもと成人女性対象
【アクセス】中央線武蔵境駅から徒歩2分
【問い合わせ】0422-55-8707

明神下診療所 神経科・精神科

専門外来として小児神経科外来あり
【アクセス】丸の内線御茶ノ水駅徒歩7分
【問い合わせ】03-5207-6177
医療機関もしくは公的機関の紹介状持参の方優先

新宿成人ADDセンター さくらいクリニック

【対象】20歳以上の方 *現在休診中
【アクセス】丸の内線西新宿駅徒歩3分
【問い合わせ】03-3342-8667

発達協会王子クリニック 神経小児科・精神科

発達障害や、社会性や行動に問題のある子どもたちの診断・治療や指導・相談。コミュニケーション訓練・認知言語訓練あり。
【アクセス】JR赤羽駅徒歩5分
【問い合わせ】03-3903-3311
月~土9:00~12:00、13:30~16:30

東京都立大塚病院 児童精神科

発達障害など子どものこころにかかわる様々な問題を対象に診療。デイケア部門では、発達のかたよりがある未就学児(年少以上)と小学生に対して、グループによる療育指導を行う。
【対象】中学3年生まで
【アクセス】山手線大塚駅徒歩10分
【問い合わせ】03-3941-3211

紹介予約制。初診予約開始日をHPで確認してください。医療機関以外からの紹介状可。

東京西徳州会病院 小児医療センター

小児神経・発達障害外来
発達障害の子どもの発達・知能評価。発達指導が必要な場合には「おもちゃライブラリー」で実際におもちゃを使った指導および家庭でのお子さんへの具体的ななかかわり方についてアドバイス。
【対象】0歳~幼児
【アクセス】西武拝島線拝島駅徒歩10分
【予約】042-500-4447

島田療育センターはちおうじ児童精神科・神経小児科
障害のある乳幼児や児童に対して、医学的診断・評価・指導等を行う。発達障害児支援室「からふる」あり。

【対象】初診時15歳まで

【アクセス】JR中央線西八王子駅徒歩10分

【初診予約】042-634-9559

10:00~12:00・15:30~17:00

多摩北部医療センター 小児科

発達の専門外来あり。自閉症・学習障害や注意欠陥多動性障害などを、発達心理学や認知行動学・運動言語学的アプローチとともに診断治療を行う。

【アクセス】西武池袋線清瀬駅南口もしくは西武新宿線久米川駅北口からバス

【問い合わせ】042-396-3811

国立障害者リハビリテーションセンター病院

言語聴覚療法

【アクセス】新所沢駅もしくは航空公園駅徒歩15分
【問い合わせ】04-2995-3100

狭山中央病院 リハビリテーション科言語療法室

【アクセス】西武新宿線狭山市駅東口下車徒歩15分
【問い合わせ】04-2959-7111

目白大学クリニック 言語聴覚療法

【アクセス】武蔵野線東川口駅徒歩23分
【予約専用】048-797-4891

自閉症・情緒障害特別支援学級設置校



所沢小学校	☎2922-0281
南小学校	☎2922-3039
北小学校	☎2922-3404
清進小学校	☎2924-0637
中央小学校	☎2995-5631
松井小学校	☎2992-2782
和田小学校	☎2945-6605
富岡小学校	☎2942-0304
小手指小学校	☎2948-2215
北野小学校	☎2948-6012
山口小学校	☎2922-3234
若狭小学校	☎2948-3148
林小学校	☎2948-9741
所沢中学校	☎2922-4138
東中学校	☎2992-3115
小手指中学校	☎2948-2224
美原中学校	☎2995-5111
安松中学校	☎2944-7100
三ヶ島中学校	☎2948-0668

フリースクール



東京シュレ

【アクセス】京浜東北線王子駅徒歩3分
【問い合わせ】03-5993-3135

東京YMCA liby

【アクセス】西武新宿線中井駅徒歩7分
【問い合わせ】03-5988-7832

フリースクールりんごの木

【アクセス】東武スカイツリーラインせんげん台駅徒歩1分
【問い合わせ】048-970-8881

マルチサポートスクールひだまり

【アクセス】山手線大塚駅徒歩1分
【問い合わせ】03-5954-6155

東京大志学園

【アクセス】JR高田馬場駅徒歩5分
【問い合わせ】03-5155-8845

ポケットフリースクール
不登校・引きこもり・発達障害のある児童・生徒
を対象とした家庭教師の派遣、講師派遣
【所在地】JR 高円寺駅徒歩2分
【問い合わせ】03-6689-3892

トライ式高等学院 中高一貫フリースクール
立川校・国分寺校・東久留米校・上石神井駅前校・
練馬駅前校・高田馬場校など各駅から徒歩5分。
【問い合わせ】0120-919-439

フリースクールばいであ
【アクセス】武蔵野線南浦和駅徒歩6分
【問い合わせ】048-813-6177

フリースクール@なります
【アクセス】東武東上線成増駅徒歩15分
【問い合わせ】03-6784-1205

サポート校



日々輝学園高等学校東京校
【アクセス】西武池袋線武蔵藤沢駅徒歩8分
【問い合わせ】042-965-9800

わせがく高等学校所沢学習センター
【アクセス】所沢駅徒歩5分
【問い合わせ】0120-299-323

クラーク記念国際高等学校所沢キャンパス
【所在地】所沢駅徒歩10分
【問い合わせ】04-2991-5515

KTC 中央高等学院
新宿校/JR 新宿駅西口より徒歩10分
立川校/中央線立川駅北口より徒歩3分
【問い合わせ】0120-75-1105

鹿島学園高等学校両国キャンパス
【アクセス】総武線両国駅9分
【問い合わせ】03-5819-1188

東京ネットウェイブ
【アクセス】総武線千駄ヶ谷駅下車徒歩5分
【問い合わせ】0120-93-6635

学研のサポート校・WILL 学園
高田馬場本校/JR 高田馬場駅徒歩5分
立川校/中央線立川駅徒歩5分
【問い合わせ】0120-840-555

星槎国際高等学校 立川学習センター
【アクセス】中央線立川駅徒歩15分
【問い合わせ】042-521-3699

ウィッツ青山学園高等学校 埼玉キャンパス
【アクセス】京浜東北線北浦和駅徒歩2分
【問い合わせ】048-833-8637

東京国際学園高等部
【アクセス】JR 代々木駅徒歩3分
【問い合わせ】03-3370-0718

自然学園高等学園 広域通信制(普通科)
【アクセス】中央線梁川駅徒歩10分
【問い合わせ】0554-56-8500

オススメの本&サイト



『わが子が発達障害と診断されたら』
佐々木正美・諏訪利明・日戸由刈著 すばる舎

『自閉症のすべてがわかる本』
佐々木正美著 講談社

『アスペルガー症候群(高機能自閉症)のすべてが
わかる本』
佐々木正美著 講談社

『AD/HDのすべてがわかる本』
市川宏伸著 講談社

『LD(学習障害)のすべてがわかる本』
上野一彦著 講談社

『図解 よくわかる自閉症』
榊原洋一著 ナツメ社

『図解 よくわかるアスペルガー症候群』
広瀬宏之著 ナツメ社

『図解 よくわかる ADHD』
榊原洋一著 ナツメ社

『図解 よくわかる LD(学習障害)』
上野一彦著 ナツメ社

『はじめてみよう ことばの療育』
佐竹恒夫・東川健監修 ミネルヴァ書房

『はじめてみよう からだの療育—自閉症スペクトラ
ムを中心に』
日原信彦・中山修監修 ミネルヴァ書房

『はじめてみよう て・ゆびの療育—自閉症スペク
トラムを中心に』
日原信彦・中山修監修 ミネルヴァ書房

『はじめてみよう きく・みる・かんじるの療育—
自閉症スペクトラムを中心に』
中山修編集 ミネルヴァ書房

『はじめてみよう きく・みる・かんじるの療育—
自閉症スペクトラムを中心に』
中山修編集 ミネルヴァ書房

『発達障害の子どものびのび暮らせる生活サポート
ブック 幼児編』
安倍陽子・幸田栄著 すばる舎

『育てにくい子にはわけがある 感覚統合が教えて
くれたもの』木村順著 大月書店

『子どものこころとことばの育ち』
中川信子 大月書店

『叱りゼロで「自分からやる子」に育てる本』
奥田健次著 大和書房

『まんが 発達障害のある子の世界 トビオはADHD』
大橋ケン著 明石書店

『高機能自閉症・アスペルガー症候群「そのらし
さ」を生かす子育て』吉田友子著 中央法規

『こんなとき、どうする?発達障害のある子への支
園 幼稚園・保育園』
諏訪利明・安倍陽子編集 ミネルヴァ書房

『こんなとき、どうする?発達障害のある子への支
援 小学校』
諏訪利明・安倍陽子編集 ミネルヴァ書房

『こんなとき、どうする?発達障害のある子への支
援 中学校以降』
中山清司編集 ミネルヴァ書房

『ケース別発達障害のある子へのサポート事例集
幼稚園・保育園編』酒井幸子・中野圭子著ナツメ社

『ケース別発達障害のある子へのサポート事例集
小学校編』上野一彦・月森久江著 ナツメ社

『ケース別発達障害のある子へのサポート事例集
中学校編』渡辺圭太郎著 ナツメ社

『発達障がいを持つ子の「いいところ」応援計画』
阿部利彦著 ぶどう社

『クラスで気になる子の支援ズバツと解決ファイル』
阿部利彦編著 金子書房

『発達をつまづきから読み解く支援アプローチ』
川上康則 学苑社

『自閉症支援—はじめて担任する先生と親のため
の特別支援教育』
井上雅彦・井澤信三著 明治図書

『発達障害のある子の困りに寄り添う支援』
佐藤暁著 学研

『はるえ先生とドクターMの苦手攻略大作戦—発達
障害のある子にもない子にも役に立つ』
金子晴恵著 教育出版

『読み書き障害のある子どもへのサポートQ&A』
河野俊寛著 読書工房

『読めなくても、書けなくても、勉強したい—ディ
スレクシアのオレなりの読み書き』
井上智・賞子著 ぶどう社

『お片づけセラピー~ADHD・ADDのためのハッ
ピーサバイバル法』桜井公子・袋居司著 宝島社

『漫画家ママのうちの子はADHD』
かなしろにゃんこ。著 講談社

『発達障害 うちの子、将来どーなるのっ?』
かなしろにゃんこ。著 講談社

『発達障害の子を育てる本 ケータイ・パソコン活
用編』中邑賢龍・近藤武夫監修 講談社

『発達障害の思春期と二次障害予防のシナリオ』
小栗正幸著 ぎょうせい

『発達障害の人の就活ノート』
石井京子著 弘文堂
『発達障害の人のビジネススキル講座』
石井京子・池嶋貴二著 弘文堂

『「わかっているのにできない」脳(1) エイメン博
士が教えてくれるADDの脳の仕組み』
『「わかっているのにできない」脳(2) エイメン博
士が教えてくれるタイプ別 ADD 対処法』
ダニエル・G. エイメン著 花風社

発達障害情報・支援センターサイト
<http://www.rehab.go.jp/ddis/>
運営: 国立障害者リハビリテーションセンター

発達障害教育情報センターサイト
<http://icedd.nise.go.jp/>
運営: 国立特別支援教育総合研究所

NHK 厚生文化事業団福祉ライブラリー
NHK で放送した福祉関連番組と NHK 厚生文化事業団
が制作したビデオを貸し出します。無料。
☎03-3476-5955 平日10:00~18:00

参考文献・サイトなど



『発達障害のための支援制度ガイドブック』
日本発達障害ネットワーク

『教職員のための障害学生修学支援ガイド』
独立行政法人日本学生支援機構

障害者雇用支援総合ポータルサイト
ATARIMAE プロジェクト
<http://www.atarimae.jp/index.php>

キートン・コム Blog 親子で楽しむスマートフォン!
<http://blog.keaton.com/>

「WISCによるアセスメントについて」岩澤一美
電脳・ズバツと解決ファイル Returns
<http://www.denzuba.com/>

水野薫講義録/星槎教育研究所
ポーバル聡美/小金井市障害者就労支援センター

Special Thanks



発達障害情報・支援センター (敬称略)

ハローワーク所沢/島林一美
ところざわ就労支援センター/高橋祐二

ウイング所沢センター/佐治彩子
テスコ・プレミアムサーチ株式会社/石井京子

所沢しあわせの里/原田真哉
岡田合同司法書士事務所/岡田雅孝

東京学芸大学特別支援科学講座/藤野博
所沢市発達障害情緒障害通級指導教室

/坂本條樹・杉森弘
学校教育課/鈴木克彦・熊本純利

こども福祉課/廣谷貴紀
よつばくらぶ/高木久美子

情報をお寄せくださった関係機関・団体の皆様