

# TOKOROZAWA RESOURCE BOOK

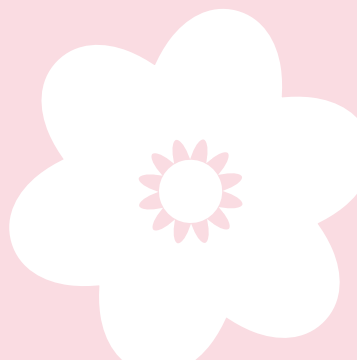
発達障害と生きていくためのサポートガイド

## 1 発達障害に気づく

相談に行きましょう	5
相談のコツ	
どこに相談に行けばいいの？	
病院を受診するとき	7
受診のコツ	
どんな病院があるの？	
所沢市市民医療センターの取り組み	
療育を受ける	9
療育にとって大切なこと	
代表的な療育の考え方や手法	
「ペアレントトレーニング」育て方のポイントを学ぶ	
のぞいてみよう！秩父学園地域療育支援室	
知能検査について知ろう	11
知能検査ってなんだろう？	
検査の種類	
WISC 検査を活用しよう	
子育ての仲間を見つけたい	13
スマートデバイスを活用しよう！	15

## 2 学びの選択

保育園・幼稚園はどうする？	17
障害児通所支援施設を利用する	
保育園の混合保育を利用する	
幼稚園に通う	
継続的な支援のために活用したいツール	
就学とその選択肢	19
就学に不安があるとき	
就学までの流れ	
自閉症・情緒障害特別支援学級	
通常学級における支援体制	
一人ひとりに応じた支援とは	21
「特別の教育課程」が編成されます	
「自立活動」ってなんだろう？	
読み・書き・計算に困難があるとき	23
マルチメディアデジターを使ってみよう！	
教材・学習支援を受けられるところを探してみよう！	
子ども達を育むサポートプログラム	25
社会性を育むプログラム・余暇活動・放課後の居場所	
もし、学校に行けなくなったら	27
中学校で不登校になるリスクが高いわけ	
大切なのは二次障害の予防	
学校に戻ることを支援する機関	
学校以外の居場所を探す	
高校進学～多様化する選択肢	29
選択の自由と責任	
新しい学びのスタイル	
高校卒業をサポートする学校	
大学進学を目指す	31





## 3 自分らしく生きていくために

### 働くカタチいろいろ ..... 33

- どんな働き方をしますか？
- 選べる雇用スタイル
- 在宅で働く

### 働く準備はできていますか？ ..... 35

- 不登校、引きこもりなどでブランクがあるとき
- 精神科デイケアを利用する
- 地域活動支援センターを利用する

### まずはハローワークに行きましょう ..... 37

- ハローワークの利用の仕方
- 在学中からキャリア相談
  - ・ 埼玉新卒応援ハローワーク
  - ・ ヤングキャリアセンター埼玉
  - ・ 若者自立支援センター埼玉

### 就労をサポートする機関 ..... 39

- 埼玉障害者職業センター
- ところざわ就労支援センター
- 障害者就業・生活支援センター
- 障害者専門の人材紹介会社
- 職業生活のスタートを支える制度

### 職業訓練を受ける ..... 41

- 就労移行支援事業所
- 国立職業リハビリテーションセンター
- 障害者委託訓練
- 一般向けの職業訓練を利用する

### 仲間を見つけたい ..... 43

## 4 あなたを支える福祉制度

### 障害者手帳を取得する ..... 45

- どうして障害者手帳が必要なの？
- 精神障害者保健福祉手帳

### 手帳により受けられる経済的支援 ..... 47

- 障害のある方と家族を支える手当
- 税金の控除・減免

### 障害福祉サービスを利用する ..... 49

- サービスの利用の仕方
- サービスの種類

### 地域生活支援事業を利用する ..... 51

- サービスの種類と利用の仕方

### 医療費の支援 ..... 53

- 自立支援医療（精神通院医療）とは

### 障害年金と生活保護 ..... 55

- 障害年金
- 生活保護

### 迷ったとき、困ったときのために ..... 57

- 日々のちょっとしたサポート
- 市民相談窓口
- トラブルに巻き込まれたら
- 心の悩みを相談できるところ

### 残していくわが子にできること ..... 59

- 成年後見制度

### 資料編 ..... 60

