

所沢シニア・アカデミー 地域のつながり養成講座 カリキュラム(予定)

時間:9:30～11:30
場所:所沢市役所8階大会議室

回数	実施日	講座名	内容	講師
1	R7.11.12(水)	①オリエンテーション ②地域活動していくための仲間づくり(ワークショップⅠ)	野外教育学専門の高野教授を招き、地域活動には必須ともいえる「仲間づくり」のコツをワークショップ形式で伝えます。	平成国際大学 スポーツ健康学部 高野 千春教授
2	R7.11.19(水)	民生委員と高齢者見守り相談員について	身近な相談役「民生・児童委員」の活動紹介。地域ボランティアである「高齢者見守り相談員」の活動紹介もします。	・地域福祉センター 民生・児童委員 ・高齢者支援課 高齢者みまもり相談員
3	R7.11.26(水)	地域の市民活動紹介	現在地域で活動しているボランティア団体の代表を招き、活動紹介やこれからの展望等をお話します。	市民活動支援センター ・音楽療法カノンの会 ボランティアセンター ・すずかめ
4	R7.12.3(水)	地域包括支援センター、生活支援コーディネーター	高齢者の総合相談窓口である「地域包括支援センター」の紹介。介護予防の取組を通して、生活支援コーディネーターの地域づくりや活動も紹介。	地域包括支援センター 第1.2層生活支援コーディネーター
5	R7.12.10(水)	安心して暮らせる地域のために～認知症と空き家・相続問題を知る～	所沢市空き家ワンストップ相談窓口協力事業者の北斗ハウジングが、空き家にしないための対策、認知症のリスクや元気なうちにやっておいた方がよいことをお話します。	NPO法人空家・空地管理センター協力事業者(株)北斗ハウジング
6	R7.12.17(水)	所沢市の現状と課題(ワークショップⅡ)	ボランティア・社会参加は何(誰)のために必要なのか?地域課題解決と強く・刺激的なボランティア・社会参加を様々なデータからお話します。	早稲田大学 人間科学学術院 扇原 淳教授
7	R8.1.7(水)	認知症サポーター養成講座	認知症に関する正しい知識や、認知症の方への対応の仕方などについてお話します。	認知症サポーター キャラバンメイト
8	R8.1.14(水)	スマホ教室 スマホサポーター養成講座	高齢者のデジタルディバイド(情報格差)が浮き彫りになったコロナ禍。少しの知識でサポートできるスマホ教室の協力隊になってみよう!	(株)Co-are 第1層生活支援コーディネーター 所沢市スマホサポーター
9	R8.1.21(水)	グループ活動 (発表資料作成)	今までの講義や活動の振り返り、グループで話し合ってみよう。これから自分が、自分たちが何に取り組むのか、何を感じたのかを整理しよう。	高齢者支援課
10	R8.1.28(水)	グループ発表 修了式	グループごとに活動の振り返り、これからやってみようこと等を全体で共有しましょう。最後にささやかではありますが、修了証をお配りします。	高齢者支援課

上記カリキュラム以外にも、各地域の生活支援コーディネーターが同行し「ボランティア活動」「体操教室」「通いの場」「地域の会議体」等に体験・見学・参加ができるプログラムを実施予定。スケジュールは講座が開講後にお知らせいたします。
※参加は任意となりますが、事前申込制となる予定です。