



# ほっと一息 つきませんか

【家族介護者交流会のおしらせ】

在宅でご家族介護されている方、介護していた方、  
どなたでもご参加いただけます。

お買い物帰りのひとときに、リフレッシュを兼ねてお話しして  
みませんか？

お気軽にご参加ください♪

(参加費無料)

日時：令和4年6月16日（木）

13：00～15：00

会場：和ヶ原支え合いセンター 1階

（トコロード商店街内）

※車でお越しの方は、  
スーパー「たいらや」さんのコインパーキングにお停めください。



今後の予定

第2回 R4年10月13日(木)

第3回 R4年11月17日(木)

第4回 R4年12月1日(木)

★★お申込み・お問い合わせ★★

三ヶ島第1地域包括支援センター

TEL：04（2947）2837

FAX：04（2949）5301

地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています