

9月

保育園離乳食献立表

所沢市立保育園

2025年

	7, 8か月頃		9～11ヵ月頃		12～18ヵ月頃	
日(曜)	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
1日(月)	5倍粥 高野豆腐のふわふわ煮 きゅうりのやわらか煮 小松菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	青菜粥 さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ブラマンジェ ミルク	3倍粥 高野豆腐の煮物 きゅうりスティック 小松菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク	青菜粥 さつまいもと玉ねぎのみそ汁 ブラマンジェ ミルク	軟飯 高野豆腐の煮物 きゅうりの塩もみ 小松菜と油揚げのみそ汁	菜めしおにぎり さつまいもと玉ねぎのみそ汁 ブラマンジェ 牛乳
2日(火)	5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 人参のコーン煮 キャベツと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ゆでかぼちゃ ビーフンスープ ミルク	3倍粥 じゃがいものそぼろ煮 人参のコーン煮 キャベツと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ゆでかぼちゃ ビーフンスープ ミルク	軟飯 じゃがいものそぼろ煮 豆腐ともやしナムル キャベツと長ねぎのみそ汁	ゆでかぼちゃ ビーフンスープ 牛乳
3日(水)	5倍粥 ふわふわ肉団子 大根と人参のやわらか煮 オクラと玉ねぎのすまし汁 ミルク	パン粥 ミネストローネ 梨のコンポート ミルク	3倍粥 肉団子の甘辛煮 大根と人参の煮物 オクラと玉ねぎのみそ汁 ミルク	カリカリトースト ミネストローネ 梨のコンポート ミルク	軟飯 肉団子の甘辛煮 切り干し大根の煮つけ オクラと玉ねぎのみそ汁	ブルーベリージャムサンド ミネストローネ 梨のコンポート 牛乳
4日(木)	5倍粥 かれいのくす煮 キャベツのやわらか煮 なすと玉ねぎのすまし汁 ミルク	バターパン粥 ほうれん草のスープ 煮ブルーーン ミルク	3倍粥 かれいの煮つけ キャベツのごまあえ なすと玉ねぎのみそ汁 ミルク	バタートースト ほうれん草のスープ 煮ブルーーン ミルク	軟飯 さばの竜田揚げ キャベツのごま酢あえ なすのみそ汁	オレンジケーキ ほうれん草のスープ ブルーーン 牛乳
5日(金)	5倍粥 春雨の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 豆腐と玉ねぎのすまし汁 ミルク	人参粥 鶏汁 きゅうりのやわらか煮 ミルク	3倍粥 春雨ソテー 青ゆでブロッコリー 豆腐と玉ねぎのみそ汁 ミルク	人参粥 豚汁 きゅうりスティック ミルク	軟飯 春雨ソテー ブロッコリーとハムのサラダ 豆腐となめこのみそ汁	人参と塩昆布のおにぎり 豚汁 きゅうりスティック 牛乳
6日(土)	煮込みうどん 梨のコンポート 人参と玉ねぎのスープ ミルク	ゆでさつまいも クリームシチュー つぶしバナナ ミルク	焼うどん 梨のコンポート 人参と玉ねぎのスープ ミルク	ゆでさつまいも クリームシチュー バナナ ミルク	焼きそば 梨のコンポート 人参と玉ねぎのスープ	ゆでさつまいも クリームシチュー バナナ 牛乳
8日(月)	5倍粥 肉じゃが ツナときゅうりのやわらか煮 玉ねぎと麩のすまし汁 ミルク	ミルクパン粥 チキンスープ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 肉じゃが ツナサラダ 玉ねぎと麩のみそ汁 ミルク	蒸しパン チキンスープ バナナ ミルク	ミルクカレー わかめサラダ 玉ねぎと麩のみそ汁	蒸しパン チキンスープ バナナ 牛乳
9日(火)	5倍粥 なすと鶏肉の煮物 きゅうりのやわらか煮 わかめと玉ねぎのスープ ミルク	のり粥 チンゲン菜と玉ねぎのすまし汁 人参のチーズ煮 ミルク	3倍粥 なすと豚肉のみそ炒め きゅうりスティック わかめと玉ねぎのスープ ミルク	のり粥 チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁 人参のチーズ煮 ミルク	軟飯 なすのみそいため きゅうりナムル わかめスープ	炊き込みごはんのおにぎり チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁 人参のチーズ煮 牛乳
10日(水)	5倍粥 かじきのおろし煮 人参といんげんのやわらか煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	パン粥 コンスープ 梨のコンポート ミルク	3倍粥 かじきのおろし煮 野菜スティック じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	カリカリトースト コンスープ 梨のコンポート ミルク	軟飯 かじきのマヨネーズ焼き ひじきのいり煮 じゃがいもと長ねぎのみそ汁	カリカリトースト コンスープ 梨のコンポート 牛乳
11日(木)	5倍粥 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーのおかか煮 大根と玉ねぎのすまし汁 ミルク	さつまいもの茶巾 ツナとブロッコリーのスープ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーのおかかあえ 大根と玉ねぎのみそ汁 ミルク	さつまいもの茶巾 ツナとブロッコリーのスープ バナナ ミルク	軟飯 生揚げと野菜の炒め煮 しょうまい えのきと玉ねぎのみそ汁	手作りスイートポテト ツナとブロッコリーのスープ バナナ 牛乳
12日(金)	5倍粥 ふわふわ肉団子のオニオンソースかけ 小松菜のいそ煮 かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 ミルク	パン粥 小松菜のスープ 煮ブルーーン ミルク	3倍粥 肉団子のオニオンソースかけ 小松菜のいそあえ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ホットケーキ 小松菜のスープ 煮ブルーーン ミルク	軟飯 肉団子のオニオンソースかけ いそあえ かぼちゃと長ねぎのみそ汁	黒糖ヨーグルトドーナツ 小松菜のスープ ブルーーン 牛乳
13日(土)	煮込みうどん つぶしバナナ プレーンヨーグルト ミルク	わかめ粥 ほうれん草のすまし汁 梨のコンポート ミルク	煮込みうどん バナナ プレーンヨーグルト ミルク	わかめ粥 ほうれん草のみそ汁 梨のコンポート ミルク	五目うどん バナナ プレーンヨーグルト	わかめおにぎり ほうれん草のみそ汁 梨のコンポート 牛乳
16日(火)	5倍粥 鮭のくす煮 チンゲン菜のおかか煮 さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	パン粥 米粉シチュー はくしオレンジ ミルク	3倍粥 鮭の煮つけ チンゲン菜のおかかあえ さつまいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	蒸しパン 米粉シチュー オレンジ ミルク	軟飯 鮭の塩こうじ焼き チンゲン菜のおかかあえ さつまいもの甘煮 生揚げと玉ねぎのみそ汁	豆蒸しパン 米粉シチュー オレンジ 牛乳
17日(水)	5倍粥 じゃがいもと鶏肉の煮物 キャベツのしらす煮 小松菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミートうどん ブロッコリーのスープ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 じゃがいもと鶏肉の煮物 キャベツのしらすあえ 小松菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミートうどん ブロッコリーのスープ バナナ ミルク	軟飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 キャベツのしらすあえ きのこのみそ汁	ミートうどん ブロッコリーのスープ バナナ 牛乳
18日(木)	5倍粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 ゆでかぼちゃ 豆腐スープ ミルク	ツナ粥 チンゲン菜と人参のすまし汁 梨のコンポート ミルク	3倍粥 豚肉と野菜の炒め煮 ゆでかぼちゃ 豆腐スープ ミルク	ツナ粥 チンゲン菜と人参のみそ汁 梨のコンポート ミルク	軟飯 オイスターソース炒め かぼちゃの煮つけ 豆腐スープ	ツナとえのきのおにぎり チンゲン菜と人参のみそ汁 梨のコンポート 牛乳
19日(金)	5倍粥 ふわふわ肉団子 小松菜のコーン煮 玉ねぎと麩のすまし汁 ミルク	じゃがいものチーズ煮 そうめんスープ ミルク	3倍粥 肉団子の甘辛煮 小松菜のコーン煮 玉ねぎと麩のみそ汁 ミルク	じゃがいものチーズ煮 そうめんスープ ミルク	軟飯 からあげ 小松菜とコーンのあえもの 玉ねぎと麩のみそ汁	チーズポテト そうめんスープ 牛乳
20日(土)	5倍粥 大根のそぼろ煮 ツナとキャベツのやわらか煮 なすと玉ねぎのすまし汁 ミルク	バターパン粥 ミネストローネ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 大根のそぼろ煮 ツナサラダ なすと玉ねぎのみそ汁 ミルク	バタートースト ミネストローネ バナナ ミルク	ミルクハヤシライス キャベツの和風サラダ なすのみそ汁	バタートースト ミネストローネ バナナ 牛乳
22日(月)	煮込みうどん きゅうりのやわらか煮 ブラマンジェ ミルク	きなこ粥 白菜と人参のすまし汁 ほうれん草のしらす煮 ミルク	煮込みうどん きゅうりスティック ブラマンジェ ミルク	きなこ粥 白菜と人参のみそ汁 ほうれん草のしらすあえ ミルク	ちゃんぽんうどん きゅうりのオイル漬け ブラマンジェ	きなこおにぎり 白菜と人参のみそ汁 ほうれん草のしらすあえ 牛乳
24日(水)	5倍粥 かれいのくす煮 きゅうりと人参のやわらか煮 大根と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ゆでさつまいも キャベツのスープ 煮ブルーーン ミルク	3倍粥 かれいの煮つけ きゅうり・人参スティック 大根と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ゆでさつまいも キャベツのスープ 煮ブルーーン ミルク	軟飯 かれいの煮つけ スパゲティサラダ 大根と長ねぎのみそ汁	大学芋 キャベツのスープ ブルーーン 牛乳
25日(木)	5倍粥 白菜のそぼろ煮 チンゲン菜と人参のやわらか煮 人参と玉ねぎのすまし汁 ミルク	パン粥 かぼちゃのポタージュ 梨のコンポート ミルク	3倍粥 白菜のそぼろ煮 チンゲン菜のおひたし 人参と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ホットケーキ かぼちゃのポタージュ チンゲン菜のコンポート ミルク	軟飯 豚肉とごぼうのすきやき風煮 玉ねぎと油揚げのみそ汁	ホットケーキ かぼちゃのポタージュ 梨のコンポート 牛乳
26日(金)	5倍粥 ふわふわ肉団子のオニオンソースかけ 人参のやわらか煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	煮込みうどん チンゲン菜のスープ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 肉団子のオニオンソースかけ 人参スティック じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	焼うどん チンゲン菜のスープ バナナ ミルク	軟飯 肉団子のオニオンソースかけ ねばねばあえ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	カレー焼きそば チンゲン菜のスープ バナナ 牛乳
27日(土)	うどんナポリタン ブロッコリーのやわらか煮 キャベツと玉ねぎのスープ ミルク	のり粥 ほうれん草のすまし汁 ほうしオレンジ ミルク	うどんナポリタン 青ゆでブロッコリー キャベツと玉ねぎのスープ ミルク	のり粥 ほうれん草のみそ汁 オレンジ ミルク	スパゲッティナポリタン 青ゆでブロッコリー キャベツと玉ねぎのスープ	塩のおにぎり ほうれん草のみそ汁 オレンジ 牛乳
29日(月)	5倍粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりのやわらか煮 かぶのすまし汁 ミルク	きなこ粥 じゃがいもポタージュ 梨のコンポート ミルク	3倍粥 豚肉と野菜の炒め煮 きゅうりスティック かぶと玉ねぎのみそ汁 ミルク	マカロニきなこ じゃがいもポタージュ 梨のコンポート ミルク	軟飯 白酢豚 きゅうりの即席漬け かぶと油揚げのみそ汁	マカロニのきなこあえ じゃがいもポタージュ 梨のコンポート 牛乳
30日(火)	5倍粥 ふわふわ肉団子と人参の煮物 小松菜と人参のやわらか煮 かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 ミルク	しらすパン粥 小松菜のスープ ゆでさつまいも ミルク	3倍粥 肉団子と人参の煮物 小松菜のごまあえ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ミルク	じゃこトースト 小松菜のスープ ゆでさつまいも ミルク	軟飯 鶏肉と人参のさっぱり煮 五目ごまあえ しめじと玉ねぎのみそ汁	じゃこトースト 小松菜のスープ ゆでさつまいも 牛乳