



6月


 保育園離乳食献立表
 

所沢市立保育園 2023年

日(曜)	7・8ヶ月頃		9・10・11ヶ月頃		12～18ヶ月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(木)	粥 高野豆腐ふわふわ煮 いんげんのやわらか煮 キャベツのすまし汁	しらす粥 かぼちゃのすまし汁 つぶしバナナ	粥 高野豆腐の煮物 いんげんのごまあえ キャベツのみそ汁	しらす粥 かぼちゃのみそ汁 バナナ	軟飯 高野豆腐の煮物 いんげんのごまあえ 豚肉とキャベツのみそ汁	しらすおにぎり かぼちゃのみそ汁 バナナ
2日(金)	粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりのしらす煮 玉ねぎと麩のすまし汁	きなこパン粥 チキンスープ ほくしオレンジ	粥 豚肉と野菜の炒め煮 きゅうりのしらす煮 玉ねぎと麩のみそ汁	きなこトースト チキンスープ オレンジ	軟飯 スタミナ焼き きゅうりのしらすあえ 玉ねぎと麩のみそ汁	きなこトースト チキンスープ オレンジ
3日(土)	わかめうどん 人参のチーズ煮 つぶしバナナ	パン粥 ほうれん草のスープ 煮ブルー	わかめうどん 人参のチーズ煮 バナナ	カリカリトースト ほうれん草のスープ 煮ブルー	わかめうどん 人参のチーズ煮 バナナ	カリカリトースト ほうれん草のスープ ブルー
5日(月)	粥 かぼちゃのそぼろ煮 小松菜の煮びたし かぶのすまし汁	ゆでじゃが ビーフンスープ	粥 かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のおひたし かぶのみそ汁	粉ふきいも ビーフンスープ	軟飯 鶏肉と人参のさっぱり煮 小松菜のえのきあえ かぶと油揚げのみそ汁	みそポテト ビーフンスープ
6日(火)	粥 鮭のくず煮 野菜やわらか煮 わかめと玉ねぎのすまし汁	青菜粥 キャベツのすまし汁 煮奴	粥 鮭の煮つけ 野菜スティック わかめと玉ねぎのみそ汁	青菜粥 キャベツのみそ汁 煮奴	軟飯 鮭の塩こうじ焼き さんびら ゆでアスパラ えのきと玉ねぎのみそ汁	いりこ菜飯おにぎり キャベツのみそ汁 煮奴
7日(水)	粥 ふわふわ肉団子のクリーム煮 人参やわらか煮 キャベツスープ	にゅうめん プレーンヨーグルト	粥 肉団子のクリーム煮 人参スティック キャベツスープ	にゅうめん プレーンヨーグルト	ミルクハワイライス ツナサラダ キャベツスープ	にゅうめん プレーンヨーグルト
8日(木)	粥 肉じゃが キャベツの煮びたし 豆腐のすまし汁	ミルクパン粥 貝だくさんスープ 人参のチーズ煮	粥 肉じゃが キャベツのおひたし 豆腐のみそ汁	蒸しパン 貝だくさんスープ 人参のチーズ煮	軟飯 肉じゃが キャベツの即席揚げ トマト 豆腐のみそ汁	蒸しパン 貝だくさんスープ 人参のチーズ煮
9日(金)	粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 ゆでじゃが レタスのスープ	パン粥 ミネストローネ ブラマンジェ	粥 豚肉と野菜の炒め煮 粉ふきいも レタスのスープ	カリカリトースト ミネストローネ ブラマンジェ	軟飯 ビーフンソー しゅうまい レタススープ	はちみつトースト ミネストローネ ブラマンジェ
10日(土)	煮込みうどん かぼちゃの茶巾 ほくしオレンジ	そぼろ粥 キャベツのすまし汁 つぶしバナナ	焼きうどん かぼちゃの茶巾 オレンジ	そぼろ粥 キャベツのみそ汁 バナナ	焼きそば かぼちゃの茶巾 オレンジ	そぼろおにぎり キャベツのみそ汁 バナナ
12日(月)	粥 ふわふわ肉団子のトマト煮 チンゲン菜のコーン煮 玉ねぎと麩のすまし汁	じゃがいものチーズ煮 チンゲン菜のスープ ほくしオレンジ	粥 肉団子のトマト煮 チンゲン菜のコーン煮 玉ねぎと麩のみそ汁	じゃがもち チンゲン菜のスープ オレンジ	軟飯 肉団子のトマト煮 チンゲン菜とコーンの あえもの 玉ねぎと油揚げのみそ汁	じゃがもち チンゲン菜のスープ オレンジ
13日(火)	粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりと人参のやわらか煮 わかめと玉ねぎのすまし汁	トマトリゾット ポテトスープ プレーンヨーグルト	粥 豚肉と野菜の炒め煮 きゅうり・人参スティック わかめと玉ねぎのみそ汁	トマトリゾット ポテトスープ プレーンヨーグルト	軟飯 豚肉と野菜の炒め煮 大豆サラダ わかめと長ねぎのみそ汁	チキンライス ポテトスープ プレーンヨーグルト
14日(水)	粥 かじきのくず煮 スナッフえんどうの やわらか煮 小松菜と玉ねぎのすまし汁	バターパン粥 ミルクスープ 煮ブルー	粥 かじきのみそ煮 スナッフえんどう 小松菜と玉ねぎのすまし汁	バタートースト ミルクスープ 煮ブルー	軟飯 かじきのみそマヨネーズ焼き 華風サラダ スナッフえんどう すまし汁	デニッシュロール ミルクスープ ブルー
15日(木)	粥 豆腐のそぼろあんかけ ほうれん草のしらす煮 じゃがいもと玉ねぎの すまし汁	パン粥 チキンスープ じゃがいものチーズ煮	粥 豆腐のそぼろあんかけ ほうれん草のしらすあえ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	ホットケーキ チキンスープ じゃがいものチーズ煮	軟飯 厚揚げの煮物 ほうれん草のしらすあえ なめこのみそ汁	ホットケーキ チキンスープ じゃがいものチーズ煮
16日(金)	煮込みうどん 人参とアスパラのコーン煮 プレーンヨーグルト	粥 鮭のくず煮 ほうれん草のすまし汁	煮込みうどん 人参とアスパラのコーン煮 プレーンヨーグルト	粥 鮭の煮つけ ほうれん草のみそ汁	カレーうどん 温野菜サラダ プレーンヨーグルト	軟飯 鮭の煮つけ ほうれん草のみそ汁
17日(土)	うどんナポリタン ブロッコリーのスープ ブラマンジェ	パン粥 ツナとチンゲン菜のスープ つぶしバナナ	うどんナポリタン ブロッコリーのスープ ブラマンジェ	カリカリトースト ツナとチンゲン菜のスープ バナナ	スパゲティナポリタン ブロッコリーのスープ ブラマンジェ	カリカリトースト ツナとチンゲン菜のスープ バナナ
19日(月)	粥 ひじき入りふわふわつくね煮 きゅうりのやわらか煮 チンゲン菜のすまし汁	青のり粥 なすのすまし汁 煮奴	粥 ひじき入りつくね きゅうりスティック チンゲン菜のみそ汁	青のり粥 なすのみそ汁 煮奴	軟飯 ひじき入りつくね きゅうりのオイルづけ チンゲン菜のみそ汁	ごぎつねすし なすのみそ汁 煮奴
20日(火)	粥 カレイのくず煮 野菜のやわらか煮 ほうれん草のすまし汁	にんじんパン粥 コーンポタージュ つぶしバナナ	粥 カレイのみそ煮 サイコロサラダ ほうれん草のすまし汁	にんじんジャムサンド コーンポタージュ バナナ	軟飯 カレイのみそ焼き マカロニサラダ すまし汁	いちごジャムサンド コーンポタージュ バナナ
21日(水)	粥 ふわふわ鶏団子の オニオンソースがけ 大根と人参のやわらか煮 キャベツと麩のすまし汁	パン粥 野菜スープ ほくしオレンジ	粥 鶏団子のオニオンソースがけ 野菜スティック キャベツと麩のみそ汁	手作りヨーグルトパン 野菜スープ オレンジ	軟飯 からあげ 切り干し大根のおかず煮 キャベツと麩のみそ汁	手作りヨーグルトパン 野菜スープ オレンジ
22日(木)	粥 かぼちゃと鶏肉のトマト煮 キャベツの煮びたし 小松菜のスープ	ひじき粥 鮭のくず煮 キャベツのすまし汁	粥 かぼちゃと豚肉のトマト煮 キャベツのおひたし 小松菜のスープ	ひじき粥 鮭の煮つけ キャベツのみそ汁	軟飯 かぼちゃと豚肉のトマト煮 ツナサラダ 小松菜のスープ	ひじきごはんのおにぎり 鮭の煮つけ キャベツのみそ汁
23日(金)	粥 豆腐の野菜あんかけ ゆでかぼちゃ ほうれん草のすまし汁	パン粥 豆腐スープ 煮ブルー	粥 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮つけ ほうれん草のみそ汁	カリカリトースト 豆腐スープ 煮ブルー	軟飯 生揚げと野菜の炒め煮 かぼちゃの煮つけ えのきと油揚げのみそ汁	オレンジケーキ 豆腐スープ ブルー
24日(土)	煮込みうどん つぶし枝豆 プレーンヨーグルト	わかめ粥 ほうれん草のすまし汁 ブラマンジェ	煮込みうどん 枝豆 プレーンヨーグルト	わかめ粥 ほうれん草のみそ汁 ブラマンジェ	冷やしうどん 枝豆 プレーンヨーグルト	わかめおにぎり ほうれん草のみそ汁 ブラマンジェ
26日(月)	粥 豆腐団子 小松菜の煮びたし オクラのすまし汁	煮込みうどん 小松菜とツナのスープ 刻みトマト	粥 豆腐ハンバーグ 小松菜のおひたし オクラのみそ汁	焼うどん 小松菜とツナのスープ トマト	軟飯 チーズはんぺんフライ 五目ごまあえ オクラと厚揚げのみそ汁	焼きそば 小松菜とツナのスープ トマト
27日(火)	粥 ふわふわ肉団子 大根と人参のやわらか煮 かぼちゃのすまし汁	おかか粥 大根のすまし汁 じゃがいものチーズ煮	粥 肉団子の甘辛煮 大根と人参の煮物 かぼちゃのみそ汁	おかか粥 大根のみそ汁 じゃがいものチーズ煮	軟飯 肉団子の甘辛煮 切り昆布の煮物 スナッフえんどう かぼちゃのみそ汁	梅おかかおにぎり 大根のみそ汁 じゃがいものチーズ煮
28日(水)	粥 大豆と鶏肉の煮物 きゅうりのやわらか煮 わかめと麩のすまし汁	おじや ほうれん草のすまし汁 バナナのヨーグルトあえ	粥 ボークビーンズ きゅうりスティック わかめと麩のすまし汁	おじや ほうれん草のみそ汁 バナナのヨーグルトあえ	ミルク豆まめカレー ツナサラダ わかめと麩のすまし汁	混ぜご飯のおにぎり ほうれん草のみそ汁 バナナのヨーグルトあえ
29日(木)	粥 なすのそぼろ煮 ブロッコリーのやわらか煮 豆腐スープ	うどんナポリタン 野菜スープ 煮ブルー	粥 なすのそぼろ煮 青ゆでブロッコリー 豆腐スープ	うどんナポリタン 野菜スープ 煮ブルー	軟飯 なすのみそ炒め ブロッコリーとハムのサラダ 豆腐スープ	スパゲティナポリタン 野菜スープ ブルー
30日(金)	粥 ふわふわつくね煮 刻みトマト 玉ねぎと麩のすまし汁	コーン粥 ミルクスープ きゅうりのやわらか煮	粥 手作りウインナー トマト 玉ねぎと麩のみそ汁	コーン粥 ミルクスープ きゅうりスティック	軟飯 手作りウインナー ねばねばあえ しめじと玉ねぎのみそ汁	コーンおにぎり ミルクスープ きゅうりスティック