

| 日(曜) | 7・8ヶ月頃 | | 9・10・11ヶ月頃 | | 12~18ヶ月頃 | |
|--------|---|-------------------------------------|---|--|--|--|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 1日(土) | 肉うどん 人参のチーズ煮 つぶしバナナ | パン粥 ほうれん草のスープ ほぐしオレンジ | 肉うどん 人参のチーズ煮 バナナ | カリカリトースト ほうれん草のスープ オレンジ | 肉うどん 人参のチーズ煮 バナナ | カリカリトースト ほうれん草のスープ オレンジ |
| 3日(月) | 粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりのやわらか煮 わかめスープ | しらす粥 キャベツのすまし汁 メロンのコンポート | 粥 豚肉と野菜の炒め煮 きゅうりスティック わかめスープ | しらす粥 キャベツのみそ汁 メロン | 軟飯 ホイコーロー きゅうりの塩もみ えのきスープ | おにぎり キャベツのみそ汁 メロン |
| 4日(火) | 粥 ひじき入りふわふわつくね煮 刻みトマト 玉ねぎと麩のすまし汁 | きなこパン粥 ツナとチンゲン菜のシチュー つぶしバナナ | 粥 ひじき入りつくね焼き トマト 玉ねぎと麩のみそ汁 | きなこトースト ツナとチンゲン菜のシチュー バナナ | 軟飯 鶏肉の塩こうじ焼き 五目豆 トマト もやしと麩のみそ汁 | きなこトースト ツナとチンゲン菜のシチュー バナナ |
| 5日(水) | 粥 さげのくす煮 小松菜の煮びたし キャベツのすまし汁 | のり粥 豆腐の人参あんかけ かぶのすまし汁 | 粥 さげの煮つけ 小松菜のおびたし キャベツのみそ汁 | のり粥 豆腐の人参あんかけ かぶのみそ汁 | 軟飯 さげのマヨネーズ焼き 切干大根の煮つけ キャベツとわかめのみそ汁 | のりのおにぎり 豆腐の人参あんかけ かぶのみそ汁 |
| 6日(木) | 粥 ラタトゥイユ ゆでじゃがいも チンゲン菜のすまし汁 | コーン粥 鶏汁 きゅうりのやわらか煮 | 粥 ラタトゥイユ 粉ふきいも チンゲン菜のみそ汁 | コーン粥 豚汁 きゅうりスティック | 軟飯 鶏肉のトマト煮 粉ふきいも チンゲン菜のみそ汁 | コーンとおかかのおにぎり 豚汁 きゅうりスティック |
| 7日(金) | 粥 ふわふわ肉団子 小松菜の煮びたし 根菜のすまし汁 | パン粥 さつま芋のあっさりシチュー 大根と人参のやわらか煮 | 粥 煮込みハンバーグ 小松菜のこまあえ 根菜のすまし汁 | 星型パントースト さつま芋のあっさりシチュー 大根と人参のスティック | 軟飯 星のハンバーグ こまあえ 七タ汁 | 星型パン さつま芋のあっさりシチュー 大根と人参のスティック |
| 8日(土) | 煮込みうどん 玉ねぎスープ オレンジのヨーグルトかけ | ツナ粥 じゃがいもとわかめのみそ汁 つぶしバナナ | 焼きうどん 玉ねぎスープ オレンジのヨーグルトかけ | ツナ粥 じゃがいもとわかめのみそ汁 バナナ | 焼きそば 玉ねぎスープ オレンジのヨーグルトかけ | 塩昆布おにぎり じゃがいもとわかめのみそ汁 バナナ |
| 10日(月) | 粥 人参と鶏ひき肉の煮物 小松菜と人参のいそ煮 刻みトマト 玉ねぎと麩のすまし汁 | 納豆パン粥 小松菜のスープ 刻みトマト | 粥 人参と鶏ひき肉の煮物 小松菜と人参のいそあえ 玉ねぎと麩のみそ汁 | 納豆トースト 小松菜のスープ トマト | 軟飯 鶏肉と人参のさっぱり煮 いそあえ きのこのみそ汁 | 納豆トースト 小松菜のスープ トマト |
| 11日(火) | 粥 鶏肉と野菜の煮物 刻みトマト ほうれん草のすまし汁 | わかめ粥 豆腐とキャベツのすまし汁 つぶし枝豆 | 粥 豚肉と野菜の炒め煮 トマト ほうれん草のみそ汁 | わかめ粥 豆腐とキャベツのみそ汁 つぶし枝豆 | 軟飯 豚肉と野菜の炒め煮 トマトの和風サラダ もやしとにらのみそ汁 | 塩のおにぎり 豆腐とキャベツのみそ汁 枝豆 |
| 12日(水) | 粥 ふわふわ肉団子 チンゲン菜のしらす煮 じゃがいもとわかめのみそ汁 | かぼちゃパン粥 ミネストローネ 煮ブルーネ | 粥 肉団子甘辛煮 チンゲン菜のしらす和え じゃがいもとわかめのみそ汁 | かぼちゃのパンケーキ ミネストローネ 煮ブルーネ | 軟飯 豚肉の生煮焼き チンゲン菜のしらす和え じゃがいもとわかめのみそ汁 | かぼちゃのケーキ チンゲン菜のしらす和え ミネストローネ ブルーネ |
| 13日(木) | 粥 かぼちゃのそぼろ煮 刻みトマト 小松菜と麩のすまし汁 | にゅうめん プレーンヨーグルト 人参のコーン煮 | 粥 かぼちゃのそぼろ煮 トマト 小松菜と麩のみそ汁 | にゅうめん プレーンヨーグルト 人参のコーン煮 | 軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 刻み昆布の煮物 トマト 小松菜と麩のみそ汁 | にゅうめん プレーンヨーグルト 人参のコーン煮 |
| 14日(金) | 粥 かじきのくす煮 きゅうりと人参のやわらか煮 キャベツと玉ねぎのすまし汁 | そぼろ粥 じゃがいもとわかめのみそ汁 つぶしバナナ | 粥 かじきのみそ煮 サイコロサラダ キャベツと玉ねぎのすまし汁 | そぼろ粥 じゃがいもとわかめのみそ汁 バナナ | 軟飯 かじきの煮つけ 華風サラダ キャベツと玉ねぎのみそ汁 | そぼろおにぎり じゃがいもとわかめのみそ汁 バナナ |
| 15日(土) | 粥 肉じゃが きゅうりのやわらか煮 わかめスープ | 豆腐パン粥 コーンスープ 人参のやわらか煮 | 粥 肉じゃが きゅうりスティック わかめスープ | 豆腐ブレッドのトースト コーンスープ 人参スティック | ミルクカレー きゅうりサラダ わかめスープ | 豆腐ブレッド コーンスープ 人参スティック |
| 18日(火) | 粥 じゃがいもと ピーマンのそぼろ煮 きゅうりのやわらか煮 豆腐と玉ねぎのすまし汁 | ツナパン粥 トマトスープ ブラマンジェ | 粥 じゃがいもと ピーマンのそぼろ炒め きゅうりスティック 豆腐と玉ねぎのみそ汁 | ツナトースト トマトスープ ブラマンジェ | 軟飯 豚肉とじゃが芋の 細切りいため きゅうりの塩ナムル なめこと豆腐のみそ汁 | ツナサンド トマトスープ ブラマンジェ |
| 19日(水) | 粥 鮭のくす煮 とうがんのやわらか煮 玉ねぎと麩のすまし汁 | ビーフンスープ かぼちゃの茶巾 煮ブルーネ | 粥 鮭のハンバーグ とうがんの煮物 玉ねぎと麩のみそ汁 | ビーフンスープ かぼちゃの茶巾 煮ブルーネ | 軟飯 あじフライ ひじきのサラダ とうがんののみそ汁 | カレービーフン かぼちゃの巾着 ブルーネ |
| 20日(木) | 粥 豆腐のそぼろあんかけ キャベツのいそ煮 小松菜のスープ | 五目がゆ 大根のスープ つぶし枝豆 | 粥 豆腐のそぼろあんかけ キャベツのいそあえ 小松菜のスープ | 五目がゆ 大根のスープ つぶし枝豆 | 軟飯 鶏肉のうま煮 キャベツとパインのサラダ 小松菜のスープ | 中華ごはんのおにぎり 大根のスープ 枝豆 |
| 21日(金) | 粥 高野豆腐ふわふわ煮 チンゲン菜の煮浸し 玉ねぎと麩のすまし汁 | チーズパン粥 チキンスープ きゅうりのやわらか煮 | 粥 高野豆腐の煮物 チンゲン菜のおかかあえ 玉ねぎと麩のみそ汁 | チーズトースト チキンスープ きゅうりスティック | 軟飯 高野豆腐の煮物 チンゲン菜のえのきあえ 玉ねぎと麩のみそ汁 | ピザトースト チキンスープ きゅうりスティック |
| 22日(土) | わかめうどん プレーンヨーグルト つぶしバナナ | おかか粥 ポテトスープ 人参のやわらか煮 | わかめうどん プレーンヨーグルト バナナ | おかか粥 ポテトスープ 人参スティック | 冷やしわかめうどん プレーンヨーグルト バナナ | おにぎり ポテトスープ 人参スティック |
| 24日(月) | 粥 鮭のくす煮 ゆでかぼちゃ なすのすまし汁 | ミルクパン粥 わかめスープ かぶのチーズ煮 | 粥 鮭の煮つけ ゆでかぼちゃ なすのみそ汁 | 蒸しパン わかめスープ かぶのチーズ煮 | 軟飯 鮭の塩焼き かぼちゃの煮つけ わかめの酢の物 なすのみそ汁 | 蒸しパン わかめスープ かぶのチーズ煮 |
| 25日(火) | 粥 ふわふわ肉団子の オニオンソースかけ ほうれん草の煮びたし 玉ねぎと麩のすまし汁 | 粥 豆腐の野菜あんかけ メロンのコンポート | 粥 肉団子のオニオンソースかけ ほうれん草のおびたし 玉ねぎと麩のみそ汁 | 粥 豆腐の野菜あんかけ メロン | 軟飯 からあげ 豆苗ともやしナムル オクラと玉ねぎのみそ汁 | 子ぎつねずし 豆腐の野菜あんかけ メロン |
| 26日(水) | 粥 鶏肉と野菜のトマト煮 きゅうりのやわらか煮 じゃがいもとわかめのみそ汁 | パン粥 玉ねぎとツナのミルクスープ 刻みトマト | 粥 豚肉と野菜のトマト煮 きゅうりのごまがらめ じゃがいものみそ汁 | カリカリトースト 玉ねぎとツナのミルクスープ トマト | 軟飯 ポークチャップ きゅうりごまがらめ じゃがいものみそ汁 | シュガーフォカッチャ 玉ねぎとツナのミルクスープ トマト |
| 27日(木) | 粥 ラタトゥイユ 人参のチーズ煮 なすのスープ | 煮込みうどん ブラマンジェ | 粥 ラタトゥイユ 人参のチーズ煮 なすのスープ | 煮込みうどん ブラマンジェ | ミルク夏野菜カレー ツナサラダ なすのスープ | 煮込みうどん ブラマンジェ |
| 28日(金) | 粥 かわいのくす煮 かぶと人参のやわらか煮 かぼちゃのすまし汁 | きなこ粥 小松菜のスープ 煮ブルーネ | 粥 かわいの煮つけ かぶと人参の煮物 かぼちゃのみそ汁 | マカロニのきなこあえ 小松菜のスープ 煮ブルーネ | 軟飯 かわいのてりやき ねばねばあえ かぼちゃのみそ汁 | マカロニのきなこあえ 小松菜のスープ ブルーネ |
| 29日(土) | うどんナポリタン 枝豆のポタージュ 人参のやわらか煮 | チーズ粥 鶏汁 ほぐしオレンジ | うどんナポリタン 枝豆のポタージュ 人参スティック | チーズ粥 鶏汁 オレンジ | スパゲッティナポリタン 枝豆のポタージュ 人参スティック | おにぎり 鶏汁 オレンジ |
| 31日(月) | 粥 なすのそぼろ煮 きゅうりのやわらか煮 豆腐スープ | パン粥 トマトスープ すいかのコンポート | 粥 なすのそぼろ煮 きゅうりスティック 豆腐スープ | カリカリトースト トマトスープ すいか | 軟飯 なすのみそ炒め きゅうりとコーンのあえもの 豆腐スープ | カリカリトースト トマトスープ すいか |