

利用できる施設・料金

令和5年7月 現在

《 デイサービス型 》 かせい森の産後ケアサロン

利用日 月曜日～金曜日
土・日・祝日休み

利用期間 午前9時00分～午後4時30分
月・火曜日は午後0時30分まで

利用料金 1日（3時間半超） 3,000円
半日（3時間半以内） 1,200円

🏠 狭山市稲荷山2-15-1
東京家政大学 狭山キャンパス内
04-2955-6108
(平日 9:00～16:00)

P あり

かせい森の産後ケアサロン



《 デイサービス型 》 助産院もりあね

利用日 月曜日～金曜日
土・日・祝日休み

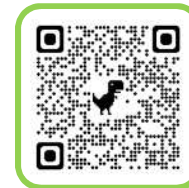
利用期間 午前10時00分～午後3時00分

利用料金 1日 7,800円

🏠 所沢市下富612-10
04-2943-3139
(平日 9:00～17:00)

P あり

助産院もりあね



- * 利用回数は1回の出産につき7回まで(1日・半日に利用に関わらず1回とします)。
- * 市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は減免制度があります。
- * 多胎、きょうだい児の預かり、食事等、特別のサービスに係る利用料は、別途費用がかかります。

利用方法

① 申請

お母さんまたはご家族が『所沢市子育て世代包括支援センターかるがも』に相談・申請。

* 出産前から承ります。



② 面談

助産師や保健師がお母さんと面談を実施。

* 利用決定後、通知書及び利用券が送付されます。

③ 申込

利用日程を直接施設へ相談。

* 空きがない場合など、ご希望どおりに利用できないことがあります。

* 利用日程が決まったら『所沢市子育て世代包括支援センターかるがも』へお知らせください。

④ 利用

決定通知書と利用券を利用施設に提示して、利用します。
(最大7回、分割利用可能)

* キャンセル料金が発生することもあります。

* 体調不良等でキャンセルする場合は直接施設へご連絡ください。

ケア内容

お母さんの休養のサポート
育児や授乳に関する相談、助言
お母さんと赤ちゃんの心身のお世話など



利用できる方

産後の心身に不調を感じていたり、
育児に不安を抱えている方で、
以下の条件に当てはまる方

所沢市民

医療的ケア等の必要がない

出産後1年以内



Map



アクセス

西武鉄道

西武新宿線、西武池袋線「所沢駅」東口から 徒歩約15分

西武バス

所沢駅 東口3番乗り場

「航空公園駅」行き / 「航空公園経由エステシティ所沢」行き
「市民医療センター入口」下車

航空公園駅 東口2番乗り場

「所沢駅東口」行き 「市民医療センター入口」下車

ところバス「保健センター」下車

所沢駅西口から、南路線 吾妻循環コースを利用

航空公園駅東口から、東路線 松井循環コース左回りを利用
または南路線 山口循環コース右回りを利用

東所沢駅から、東路線 松井循環コース右回りを利用

問い合わせ・申し込み先

所沢市子育て世代包括支援センター
かるがも

TEL 04-2991-1820

受付時間

9:00 ~ 16:30

(土曜、日曜、祝休日、年末年始を除く)

所在地

〒359-0025 所沢市上安松1224-1
保健センター 健康づくり支援課内

所沢市にお住まいの方へ

産後ケア事業 デイサービス型

ご案内

産後ケア事業《デイサービス型》とは？

出産直後は、お母さんの体や気持ちが不安定になる傾向があります。

お母さんの心身を整え、赤ちゃんと一緒に健やかに過ごせるよう、
日帰りで休養しながら育児や授乳の相談をすることができます。



所沢市子育て世代包括支援センター

かるがも

TEL 04-2991-1820