

助産院もりあね

利用日

月曜日～金曜日

利用期間

《初日》 午前10時00分 ~ 午後1時00分
《最終日》

利用料金

1日あたり 10,000円
【例：1泊2日 20,000円】



松田母子クリニック

利用日

毎日

利用期間

《初日》 午後2時30分 ~ 午前11時30分
《最終日》

利用料金

1日あたり 10,000円
【例：1泊2日 20,000円】



西埼玉中央病院

利用日

毎日

利用期間

《初日》 午前10時00分 ~ 午前10時00分
《最終日》

利用料金

1日あたり 5,000円
【例：1泊2日 10,000円】



- * 利用回数は1回の出産につき7日までです。
- * 市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は減免制度があります。
- * 多胎の場合や個室利用等、特別のサービスにかかる利用料は別途費用がかかります。

🏠 所沢市下富612-10

04-2943-3139
(平日 9:00~17:00)

P あり

助産院もりあね



🏠 所沢市本郷1080-5

04-2968-6800
(平日 9:00~17:00)

P あり

松田母子クリニック



🏠 所沢市若狭2-1671

04-2948-1111
(平日 9:00~17:00)

P あり(有料)

西埼玉中央病院



利用方法

1 申請

お母さんまたはご家族が『所沢市子育て世代包括支援センターかるがも』に相談・申請。

* 出産前から承ります。



2 面談

助産師や保健師がお母さんと面談を実施。

* 利用決定後、通知書及び利用券が送付されます。



3 申込

利用日程を直接施設へ相談。

* 空がない場合など、ご希望どおりに利用できないことがあります。
* 利用日程が決まったら『所沢市子育て世代包括支援センターかるがも』へお知らせください。

4 利用

決定通知書と利用券を利用施設に提示して、利用します。
(最大7回、分割利用可能)

* キャンセル料金が発生することもあります。
* 体調不良等でキャンセルする場合は直接施設へご連絡ください。

ケア内容

お母さんの休養のサポート
育児や授乳に関する相談、助言
お母さんと赤ちゃんの心身のお世話など



利用できる方

産後の心身に不調を感じていたり、
育児に不安を抱えている方で、
以下の条件に当てはまる方

所沢市民

医療的ケア等の必要がない

出産後2か月程度

* 対象のお子さん以外の利用はできません



Map



アクセス

西武鉄道

西武新宿線、西武池袋線「所沢駅」東口から 徒歩約15分

西武バス

所沢駅 東口3番乗り場

「航空公園駅」行き / 「航空公園経由エステシティ所沢」行き
「市民医療センター入口」下車

航空公園駅 東口2番乗り場

「所沢駅東口」行き 「市民医療センター入口」下車

ところバス「保健センター」下車

所沢駅西口から、南路線 吾妻循環コースを利用

航空公園駅東口から、東路線 松井循環コース左回りを利用
または南路線 山口循環コース右回りを利用

東所沢駅から、東路線 松井循環コース右回りを利用

問い合わせ・申し込み先

所沢市子育て世代包括支援センター
かるがも

TEL 04-2991-1820

受付時間

9:00 ~ 16:30

(土曜、日曜、祝休日、年末年始を除く)

所在地

〒359-0025 所沢市上安松1224-1
保健センター 健康づくり支援課内

所沢市にお住まいの方へ 産後ケア事業 宿泊型 ご案内

産後ケア事業《宿泊型》とは？

出産直後は、お母さんの体や気持ちが不安定になる傾向があります。

お母さんの心身を整え、赤ちゃんと一緒に健やかに過ごせるよう、
宿泊して休養しながら育児や授乳の相談をすることができます。



所沢市子育て世代包括支援センター
かるがも
TEL 04-2991-1820