

所沢市生涯学習ボランティア人材バンク

まちの先生紹介!!

持っている知識や技術を地域の皆さんに役立てたい方と、知識や技術を求めている方の出会いのきっかけを作る制度が「所沢市生涯学習ボランティア人材バンク」です。講師として登録したい方、講師を紹介してもらいたい方は下記までお問合せください。



生涯学習推進センター 〒359-0042 所沢市並木6丁目4-1 ☎04-2991-0303

※ 詳細は市ホームページ参照 分野別登録者一覧(R7年8月現在)

分類	ジャンル	活動可能な内容	登録者(代表・芸名)	登録番号
教養	語学	高校生からシニアまでの英会話トレーニング、中学生から大学生までの授業及び試験サポート	プリムローズ(村山 悦子)	B-246
		外国人への日本語指導 及び 文化活動(書道)	菅沼 洋	A-264
		・英語(講読と英語作文) ・イギリスの言語とイギリス文化一般	金谷 展雄	A-268
		何歳からでも学べる英語のアルファベット発音練習・初歩的な英語等です。一緒に楽しく学習しましょう。	小橋 陽一	A-311
		外国人講師による英会話、フランス語、スペイン語指導とカルチャー紹介	オージー (後藤 アサ)	C-012
	歴史・民俗	江戸五街道(東海道・中山道・日光・奥州・甲州道)のミステリー 歴史・文化・怪談・民話・伝説などの面白もやま話	山下 敬之	A-324
		「ラテンアメリカの政治・経済・社会の現状と将来」について講演・講義	工藤 章	A-256
	パソコン	パソコン(office softなど)利用の支援、および視覚障害・発達障害向けのPC利用の支援	村島 完治	A-003
		・パソコン操作講習(インターネット・メール・office2021) ・ビデオ撮影・パソコン編集 (AdobePremiere 6/power Director 20,21)	笠原 政男	A-080
		撮影した写真や映像、また読書感想などを発表できるInstagramとの付き合い方、またやり方について	菊野 均	A-326
	その他	音読を中心とする漢文・古文講座。漢詩・歴史・思想・文学・随筆・物語等 一般教養を中心とする講座 ・年齢を表す言葉・ことわざ、物の単位、名数等	古茂田 彰男	A-316
		市民の皆さんと考えるセミナーの実施。特に省エネ推進、創エネ推進、ごみゼロ推進、CSR、SDGs等	所沢環境市民の会 (上田 マリノ)	C-076
		ワークショップやポスター展、作品展などで地方自治体に寄与。広告クリエイターに関する講座など。	ローボノ支援隊 (渡辺 紘崇)	C-077
		電験三種(理論科目)の直流回路・交流回路を学ぶ	久保田 廣美	A-329
		作家 司馬遼太郎の作品(小説・エッセイ)の解説	小名 泰裕	A-307
		保護者の方に性教育の大切さを知っていただくとともに、子ども達を性犯罪から守る方法をお伝えします	横道 佳織	B-230
		家庭教育についての講座講演会、電話・出張による子育て相談	所沢家庭教育研究所 (大林 さつき)	C-008
		多様な性(LGBT・SOGIなど)に関する講演会(内容は対象者によってアレンジ可)	respectrum (小川 奈津己)	C-074
	こども	子育て講座:寝かしつけ、トイレトレーニング、イヤイヤ期、タイプ別子育て、ベビーマッサージ、イクメンパパ	堀井 裕子	B-234
		赤ちゃんの肌への心地よい刺激により、ストレスホルモン抑制、免疫力アップへつながります。	後藤 由布子	B-241
中高年	・健康・生きがいづくり、地域参加、サークル運営・その留意点 ・イベント企画・立案、企業ライフプランセミナー ・認知症病棟実習体験から学ぶ 等各種ワークショップ	磯 竹栄	A-050	

	パソコン(office softなど)利用の支援、および視覚障害・発達障害向けのPC利用の支援	村島 完治	A-003
中高年	・講座・講演の各種講師派遣 ・健康・生きがいづくり、地域参加、サークル運営・留意点、イベント企画・立案 ・企業ライフプランセミナー等各種のテーマ相談可 ・体育指導・用具貸与 ・ニュースポーツ「ディスコン」の指導	ときめきライフ埼玉(磯 竹栄)	C-006
福祉・介護	・ピアノ、リトミック指導 ・音楽療法(デイサービスや高齢者向け住宅など)	小澤 佐智子	B-042
	介護の方法や、認知症と物忘れについて、孤食から共食にする方法など	海老名 則子	B-237
	福祉、介護に関するあらゆる相談(24時間365日、電話無料相談)	特定非営利活動法人ブーゲン ビリア (泉 志津子)	C-057
遺言・相続	親から相続した不動産をどうしたらいい? 相続不動産から解放される4つの方法	梅津 充幸	A-332
	特定行政書士による遺言・相続・終活・成年後見などのセミナー開催と相談	塩月 正高	A-233
	・遺言作成や相続問題に関するセミナー ・中・小規模経営者の事業継承セミナー ・中小企業金融円滑化法の出口対策に関するセミナー	牛尾 邦治	A-258
	相続の基礎知識、遺言の書き方と効能、成年後見制度、民事信託、尊厳死宣言書について等のセミナー	田中 諭	A-263
	相続に関する正しい知識を知っていただくため、セミナー等の出張講師派遣及び相談会を実施	所沢くらしとビジネスを支援する 会 (牛尾 邦治)	C-063
心理 ・カウンセリング	色彩心理を用いたコミュニケーション法、カウンセリング、コーチング、メンタルケア、メンタルトレーニング	荒岡 真由美	B-027
	セルフ・カウンセリング講座「書くことから始まる一人のできる自己発見法」	一般社団法人生涯学習セルフ・ カウンセリング学会 (森下 文子)	C-014
	子ども達の睡眠改善方法講座、子育て講座(発達障害・自己肯定感等)	山田 典子	B-227
	怒りとは? 気持ちをさがそう、気持ちを表そう	溝木 京子	B-236
	3色のパステルで手軽に楽しく絵を描くアートセラピー	原田 みさき	B-244
健康	つば健康法	倉本 嘉昭 (倉本 医風)	A-187
	表情筋トレーニング(フェイスストレッチング)	荒岡 真由美	B-079
	木のめん棒を使用しての全身のセルフケア運動(めん棒で足裏を刺激し、リンパを流し血流をUP、内臓諸機能の改善を図ります)	後藤 由布子	B-224
	オーラルフレイユ予防、くちビルディング選手権指導(オーラルフレイユ予防個人競技)、アロマセラピー、健康管理	関戸 美恵子	B-226
	口についての健康教室、講演会等	社団法人所沢市歯科医師会 (下山 賢一郎)	C-038
	・ハンドセラピーの体験、地域ふれあい講座 ・ハンドセラピー養成講座	ハンドセラピー彩・所沢地区 (上野 節子)	C-071
	寝たきりにならない体操(ペットボトル1分間体操10種)	元気で百歳生きる友の会 (倉 本 嘉昭)	C-073
食・料理	魚の選び方、イワシやアジのおろし方、寿司の握り方・巻き方	熊井睦男	A-327
	≪紅茶セミナー≫ おいしい紅茶の入れ方をマスターして、楽しく味わいましょう!	木原明美	B-104
	子どもから高齢者までを対象にパン作りの講習ができます。	長谷部 由美	B-218
住居 ・インテリア	・新築・リフォームのインテリアコーディネートアドバイス・お部屋の模様替え、お部屋をセンスアップするテクニック・インテリアコーディネーター資格取得講座	木原 明美	B-012
	・パーソナルカラー診断、色でお部屋の模様替え、色の持つパワーについて ・子どもの色彩感覚を育てましょう。	木原明美	B-013
	カラーコーディネート(色彩活用術)	荒岡 真由美	B-026
	「テーブルコーディネート」ちょっとした色の使い方やインテリア小物でテーブルをすてきにコーディネートしましょう!	木原明美	B-198

日本文化		パソコン(office softなど)利用の支援、および視覚障害・発達障害向けのPC利用の支援	村島 完治	A-003
	発声・話し方	・「発声・言葉の指導」イメージング発声による自分の声を創る・司会者能力・話す力・朗読・歌い方の指導(初級から指導者まで)	山岡 育雄	A-265
	その他	自営業者、個人も活用したいマーケティング手法、アンケート手法の紹介	梅津 充幸	A-322
	書道	書道全般(実技指導、講座等)の講師	若松 久男 (若松 永暁)	A-283
	華道	華道(身近にあるものを教材とし、四季折々の自然を生かす)	有坂 ミエ子	B-017
	茶道	急須使用の茶道	佐藤 美知子	B-242
	着付け	着物を楽しみたい方から、技術を身に着けたい方まで、フォロー致します。	池田 光子	B-240
		「着物の着付」着方～着せ方まで、ゆかた、振袖、留袖などもOKです。	木原明美	B-078
		着付(自装・他装)、作法(心のおしゃれ)、書道	今尾 久子	B-195
	俳句・川柳	俳句指導	清水 敏男 (清水 山彦)	A-252
初めての俳句、初心者向け俳句教室		雨蛙俳句会 (鈴木 征子)	C-066	
音楽	音楽・器楽	ピアノ調律、修理、整調のDIY指導 古典調律の知識、実践	小比賀 淳	A-323
		吹奏楽の指導、ホルンによるミニコンサート	酒井 大輔	A-331
		・歌曲「オペラ・アリア」等のコンサート(ソプラノリサイタル) ・声楽の指導	中沢 章子	B-040
		端唄・俗曲・民謡・三味線の演奏及び講習	新部 育子 (藤本 秀禎優)	B-098
趣味・カルチャー	園芸	・ガーデニング(園芸、盆栽、山野草の栽培方法) ・植物よもやま話	山本 百起男	A-200
		ギャザリング技法の指導	若山 菜菜	B-239
	フラワーアレンジメント	「フラワーアレンジメント&生け花」子どもから大人まで楽しめます(クリスマスリース、プチブーケ、造花や生花でつくるオーナメント 他)。	木原明美	B-014
		アートフラワー、プリザーブドフラワーのアレンジ(コサージュ、母の日プレゼント、X'masリース、正月飾り等)の製作指導	山本 雅子	B-139
		生花、プリザーブドフラワー等を使用して、ひとつの作品を作ります。完成作品を飾って楽しみましょう。	前田 恵	B-179
	将棋・囲碁	囲碁初心者、中級車への訪問指導と、中級、高級者への訪問対局	工藤 和男	A-330
	絵画	日本画の基礎的描き方から、出品作まで、実作指導及び関連知識全般	高田 俊一	A-199
		色鉛筆・水彩・パステル・油彩など絵画全般(初心者対象に指導)	松山 俊彦	A-240
		花の色鉛筆画、絵手紙、はがき絵	村田 和香	B-128
		・パステルシャインアート講習(2歳ごろ～) ・認知症の方とその家族に向けた名画の鑑賞プログラム	大谷 こずえ	B-211
アロマ	・ハーブについての講義と実習 ・アロマテラピーについての講義と実習	黒木 宝子	B-005	
	ハーブとアロマテラピー体験講座(クラフト等)、アロマハンドトリートメント	磯野 久仁子 (feelemo(フィールエモ))	B-202	
その他	写真撮影の基礎と実践指導	福園 公嗣	A-312	
	文字デザインの基礎として、様々な文字をフリーハンドで描く方法を教えます。	山岡 育雄	A-318	

	その他	パソコン(office softなど)利用の支援、および視覚障害・発達障害向けのPC利用の支援	村島 完治	A-003
		カルトナーージュは、厚紙と布を使ったフランスの伝統工芸です。実用的なものを中心に季節を感じる作品も作ることができます。	伊澤 美香	B-238
レク	講和	笑って聞く男女の脳の違い「男はIQ、女は度胸」	北沢 正嗣 (あやし家 こいつ)	A-218
		笑って聞ける「健康講座」 「笑いと健康」～元気で長生きのコツとツボ～	北沢正嗣 (あやし家 こいつ)	A-219
		笑いの話や笑える話、「笑いを探る」	北沢正嗣 (あやし家 こいつ)	A-220
		所沢の歴史・文化等を語る	語り部の会 (久保田 恵子)	C-070
		講師自身がADHDを持って生きやすくなった経験を通しての講演会、インプロ(即興演劇)で前向きな表現を学ぶ	松岡 峻	A-333
	その他	けん玉を使った遊び方・健康維持法(フレイル予防)	相澤 正人	A-321
		・ジャグリングショー ・ジャグリング教室&指導 ・バルーン教室&指導	所沢ジャグリングクラブ (田中 一樹)	C-024
		紙芝居(子どもからお年寄りまで楽しめる紙芝居(90作品以上))	伊藤 博	A-306
		希望される方に似顔絵、スケッチ等教示 ・1人5分～10分で似顔絵を描きます。 ・似顔絵の書き方も教えます。	岡本 和夫	A-308
		紙芝居と歌で楽しむ (保育園、小学校、公民館、老人ホーム、病院等)	村田 和香	B-129
フラダンス・レイメイキング		白石 まゆみ	B-232	
		ステージを中心としたマジックの出前	彩の国いきいきマジッククラブ (岡本 良平)	C-029
スポーツ	体操・ヨガ・ピラティス	呼吸に合わせたヨガの動きで身体をゆるめる	高橋 詩織	B-245
		・骨盤調整ピラティス指導 ・親子ピラティス指導	上田 宗主	A-164
		・笑いヨガ、芸者姿に扮して唄う、傾聴、リフレクソロジー、ハンドマッサージ	河原 千恵子 (所沢 千笑)	B-172
		ストレッチ体操の指導	松下 ひろ子	B-199
		ヒップホップダンス、ロックダンス他の指導	松下 ひろ子	B-200
		・体の歪みについての講座 ・ゴムバンドを使った体操指導	福村 早苗	B-217
		介護予防/認知症予防のヨガ ・椅子に座ったヨガ・ストレスマネジメントのヨガ	津留崎 奈律子	B-231
	太極拳	・楊名時太極拳、八段錦の指導 ・高齢にもやさしい健康法	小沼 正廣	A-299
		伝統太極拳の練習を通じて足腰を鍛え、免疫力を上げてコロナに負けない丈夫な体を作ると共に、運動不足を解消し、ストレスを発散して心身の健康増進をはかる。	河野 吉人	A-314
	ウォーキング	インターバル速歩の講習と実技指導(しっかり歩きと、ゆつくり歩きを交互に行い、筋力アップをはかる)	斉藤 良一	A-328
		若い方から高齢者まで効果的に全身運動ができるノルディック・ウォーキングの指導	藏藤 美千予	B-243
	その他	卓球×ポジティブ心理学「卓球でもっと素敵な毎日を♪」 より多くの方にラリーや試合を楽しんで頂くための卓球教室	山口 雅俊	A-325
		「フラッグフットボール」の初心者から競技ができるまで	埼玉県アメリカンフットボール協会 (子田 圭介)	C-072
・ディスコン体験教室、講習会 ・大会などに際し用具の貸出及び指導者の派遣		所沢市ディスコン協会 (磯 竹栄)	C-032	



人材バンクフェアに参加した登録講師による1分間PR動画があります。ぜひご覧ください。

