

回覧 まちづくりセンターだより

11月1日HP公開予定

令和7年11月



ひがし

第468号

TOKOROZAWA 発行 新所沢東まちづくりセンター
(住所: 所沢市美原町 1-2922-16 / 電話: 2943-0909)



新所沢東地区の人口と世帯 (10月1日現在)

	人口 (前月比)	世帯数 (前月比)
新所沢東地区	17,026人(+6)	8,794 (+15)
所沢市全体	342,615人(-67)	172,471(+89)

第13回 グラウンドゴルフ大会 と モルック大会 同時開催

毎年恒例のグラウンドゴルフ大会に昨年運動会の代替え開催で好評だったモルック大会を同時に開催しちゃいます!! どちらもルールが簡単で子どもから高齢者まで楽しめるスポーツです。皆さんも体験してみませんか。 (用具一式は用意があります。)

【日時】 11月16日(日) 受付: 午前9時から順次 **時間厳守** ※雨天中止

【会場】 美原小学校校庭

【対象】 新所沢東地区および美原小学校校区在住・在勤・在学
グラウンドゴルフ: 小学4年生以上 モルック: 小学生以上

※小学生は保護者同伴 運動の出来る服装・靴でご参加ください。

【申込み】 参加希望者は各町会(自治会)会長またはスポ協役員へご連絡ください。

【主催】 スポーツ協会新所沢東支部【後援】 新所沢東地区自治連合会

所沢美原総合病院 共催「健康教室」

今後の開催予定 開催内容は都度チラシやHPでお知らせしています

【第79回】 11月 7日(金)

【第80回】 11月12日(水)

【第81回】 11月18日(火)

【第82回】 11月27日(木)

11月より
午後2時開催
にもどります

▲資料投影で分かりやすい講義

共通事項 各回とも午後2時～3時

前半: 講義 / 後半: 美原健康体操 **申込不要・当日直接**

健康フェスタ
11月23日(月・祝)
美原小学校
共催: 美原町会
午前11時～午後2時

▲体操は座ったまま安全に行えます



窓口サービスグループ(出張所業務)よりお知らせ

～窓口グループの業務時間～

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

(11月8日(土)・22日(土)は市民課・国民健康保険課の業務の一部について午前8時30分～午後0時30分まで窓口業務を行います。)

土曜は課税(非課税)証明書・納税証明書の交付・税金の納付は取り扱いできませんのでご注意ください。

土曜開庁は毎月第2第4土曜日の午前中のみです。

国民健康保険税(第5期)

納期限は 12月1日(月)です。

※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません

楽しくからだをうごかそう! 健康エアロビクス

【とき】 11月18日(火)
午前10時～11時30分

【講師】 まちづくりセンター登録サークル
「バンビの親子」指導・磯野直美さん

【対象】 市内在住・在勤の70歳までの女性
先着15名

【持ち物】 タオル・飲み物・動きやすい服装

【申込み】 11月1日(土)から ※電話可

新所沢東まちづくりセンター ～工事の様子をお知らせします～



南側に新設されたエレベーター様の囲いが外れました。工事後も階段は以前のように使用できます。

建物前面の駐車場が
半分工事関係のプレハブと資材車両置場となっております。
引き続きご不便をおかけしますがご理解ご協力をお願いいたします

子育てサロン “ちょっとひとやすみ”

【とき】 11月4日(火)・12月3日(水)
午前10時～正午 ※短縮する場合があります

【内容】 乳幼児と保護者、地域スタッフ
との交流・情報交換・手遊び など

子育てサロン世話人スタッフ募集!

平日の午前中にお時間のある方、サロンの運営と季節ごとの行事の準備楽しく地域の子育て応援しましょう!

トコトコおはなし会

【とき】 11月21日(金)・12月19日(金)

開催時間【幼児の部】 午後3時～
【小学生の部】 午後4時～

【内容】 絵本や指人形、紙芝居など

☆12月は幼児の部・小学生の部合同クリスマス会
午後3時30分から開催します!

回収のお知らせ

㊦ 廃油リサイクル回収

【とき】 原則第1土曜
11月1日(土)・12月6日(土)
午前9時～正午

㊦ 単一素材プラスチック回収

【とき】 原則第2土曜
11月8日(土)・12月13日(土)
午前9時～正午

㊦ 牛乳パック回収

まちづくりセンター内の回収箱へ
まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能
(火曜～日曜: 午前8時30分～午後9時30分
月曜は午後5時15分まで)
【問合せ】 リサイクルふれあい館(エコロ)
☎2994-5374

マタニティサロン

“子育てひとりじゃないよ”

【とき】 11月19日(水)
午前10時～正午

【対象】 妊娠中の方

【申込み】 開催時間までに

【内容】 マタニティヨガ

【共催】 マタニティサロン世話人会

ふれあいいきいきサロン

【とき】 11月11日(火)・12月9日(火)
午後1時30分～

【内容】 脳トレ、交流、とこちゃん体操 他

※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受付可

新所沢東地域包括支援センターからお知らせ

～くつろぎサロン～

講話 日時：11月25日(火) 午後1時30分～午後3時
言語障がいについて知ろう

～コミュニケーションの工夫と家族ができるサポート～

講師：指定訪問看護 アトリハ航空公園
理学療法士／内藤 高志 さん

座談会 講話の後は何でも話せる息抜きタイムで
リフレッシュしましょう♡

対象：介護をしている方・介護について知りたい方など
申込み：新所沢東地域包括支援センターまで電話か
FAX でお申込みください。参加費無料

場所 曹洞宗 乾坤山
長青寺 客殿 (2階)
住所：弥生町 2868

【問合せ】 新所沢東地域包括支援センター
☎ 2968-8899 (平日9:00～17:00)
住所：松葉町 11-1 マルハビル 5階



地域包括支援センターは所沢市の
委託により運営しています。

言語障がいは認知症の症状の
1つとしても現れることが
あります



【しんとこイーストネットからお知らせ】

【子ども健全育成部会】 子育て情報&マップ【秋冬版】



子ども健全育成部会(本橋 暢子 部会長)が作成し、毎回大変好評の
「子育て情報&マップ」の秋冬版が完成しました。
新所沢東まちづくりセンターや保健センター、近隣児童館の12月までの
事業予定や医院公園などが分かる地図が掲載・紹介されています。
ぜひ、ご活用ください。



【シニアサポート部会】 とこしゃん体操 開催予定

日 程	会 場
11月14日(金)、12月12日(金)	ラーク所沢 原則第2金曜 ※室内履きをお持ちください
11月28日(金)、12月19日(金)	新所沢東まちづくりセンター 原則第4金曜

とこしゃん体操は所沢市独自の健康体操です。1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時 間】 午前9時30分～午前10時45分

【持ち物】 運動しやすい服装・運動靴(室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】 しんとこイーストネットシニアサポート部会

佐久目 部会長：☎ 04-2993-3054 林 副部会長：☎ 04-2943-3055



美原町寄席

予告

【地域のお知らせ】

笑うことは免疫細胞の活性を高めると言われています
今年の年末も大いに笑って元気になりましょう★

【出 演】 所沢演芸会・西武沿線寄席

【と き】 12月20日(土)

開場：午後1時45分 / 開演：午後2時

【出演者】 たすけ亭旧茗・参遊亭小遊(ちりとてちん杯優勝)

鈴木家ぼっふ(事例亭文太改め)・ 祥三&あき(お囃子)

高円寺亭オスカル(講談)・ ぎんちゃん(民謡)

【主 催】 新所沢東まちづくりセンター



花園

秋祭り

【日 時】 11月1日(土)

午前11時～午後3時

【会 場】 花園西公園

駐車場・駐輪場はありません
徒歩でお越しください。

【主 催】 新所沢花園地区自治連
合会・花園秋祭り実行委員会



★環境推進員★

もったいない市を開催しました

日 時：令和7年10月5日(日)

午前9時～午後3時

概 要：来場者数464名

品物持込件数340件

参加環境推進員数31名



ご協力いただき
おかげさまで！



★スポーツ推進員★

運動会を開催しました

9月28日(日)になんと6年ぶりとなる地区親睦運動会
が開催されました。

ここ数年来は残暑が厳しいことから午前の半日での短縮方式
でしたが、晴天に恵まれ、多くの方のご参加をいただき盛会となりました。

ご参加の皆様お疲れ様でした。



▲親子宝さがし競争の様子



▲徒競走



▲玉入れ