

会 議 録

会 議 の 名 称	所沢市健康づくり市民会議
開 催 日 時	平成24年1月31日(火) 午前10時から午前11時20分
開 催 場 所	所沢市保健センター 301会議室
出 席 者 の 氏 名	藤本正人(市長)・佐藤徳一(教育長)・能登則之(市民経済部長)・ 原 繁(狭山保健所長)・吉川哲夫(所沢市医師会長)・島田和浩 (所沢市歯科医師会長)・山口直彦(所沢市歯科医師会副会長)・ 斉藤祐次(所沢市薬剤師会長)・浦野きよ子(母子愛育会副会長)・ 岡田弥生(食生活改善推進員協議会長)・岩岡民枝(知識経験者)・ 牧裕子(知識経験者)・山田麻美(知識経験者)・本多美佐保(知 識経験者)・新井智子(公募)・青木秀夫(公募)・佐藤昭(公募)・ 大久保ヒデ(公募)・鈴木文子(公募)
欠 席 者 の 氏 名	小笠原彰(市民医療センター事務部長)・横山俊次(所沢市医師 会副会長)・肥田埜孝(社会福祉協議会長)・澤田和江(民生委 員・児童委員連合会理事)・尾崎富美子(知識経験者)
議 題	(1)第2次健康日本21所沢市計画(案)について (2)その他
会 議 資 料	会議次第 委員名簿 第2次健康日本21所沢市計画(案)健康ところ21
担 当 部 課 名	所沢市保健センター母子保健課 電話2991 1811 (市側出席者) 黒澤センター長 母子保健課/須田課長・伊東副主幹・矢部主査 成人保健課/細江課長・森澤主査・山本主査

様式第 2 号

発言者	審議の内容（審議経過・決定事項等）
<p>司会（センター長）</p>	<p>開会</p> <p>事務局より 2 点の報告がされた。</p> <p>平成 23 年 10 月 16 日の市長改選に伴いまして 10 月 30 日付けで藤本新市長になり議長が変更。</p> <p>平成 23 年 4 月 1 日付け人事異動に伴いまして狭山保健所長が尾寄新平委員から原繁委員に変更。</p> <p>歯科医師会長が今坂俊介委員から島田和浩委員に変更。</p> <p>同専務理事の島田和浩委員から同副会長の山口直彦委員に委員の変更。</p>
<p>藤本市長</p> <p>司会（センター長）</p>	<p>挨拶</p> <p>議事に入る前に事務局より本会議に関する確認事項 2 点の説明がなされ、次のように承認された。</p> <p>会議の公開について。「所沢市情報公開条例」第 25 条に定められていることを説明し、会議を公開とする。</p> <p>会議録の作成方法等について。「所沢市会議録作成要領」に基づいて会議録を作成するために、会議録の記載方法、発言者の氏名の記載方法及び会議録の処理について次のとおり処理するものとする。</p> <p>会議の記録方法は要約方式とする。</p> <p>委員の発言欄に姓を記載する。</p> <p>会議録の処理については名簿の順番で確認し確定する。 （今会議の署名確認者は、吉川委員にお願いすることになった。）</p>
<p>司会（センター長）</p>	<p>本日の配付資料について確認が行われ、その後、「所沢市健康づくり市民会議運営要領」第 2 条第 2 項に基づき市長が議長となり会議を進行した。</p> <p>傍聴者なし。</p>

議長	議題 1、第 2 次健康日本 2 1 所沢市計画(案)について、事務局から説明をお願いします。
山本主査	<p>「健康日本 2 1」とは、2000 年に国が提唱した、第 3 次国民健康づくり運動です。当市においても、平成 15 年から 3 年をかけて、所沢が「健康どころ」になるようにとの願いを込め、第 1 次計画「健康ところ 2 1」を策定しました。このたび 5 年間の推進期間が終了するにあたり、時代の変化で、新たに生じてきた健康課題を見直し、第 2 次の計画を策定いたしましたのでここに提案させていただきます。5 年間の推進では、策定委員さんをはじめ、多くの市民のみなさんの協力のもとさまざまな新しい事業を展開してまいりました。本日配布させていただいた「三ヶ島地区お散歩マップ」と「ふれあい遊び」については、前回の市民会議以降に取り組んだものです。5 年間の成果につきましては、4 ページからまとめさせていただいています。第 1 次計画では 63 項目の目標値を設定いたしましたところ、49 項目 78%を達成することができ、さらに目標は達成しませんでした。改善がみられた項目を加えると 95%となり、ほぼ第 1 次計画の目標は達成いたしました。</p> <p>それでは、ライフステージごとの新たな課題と方針について、ご説明させていただきます。ここには、第 2 次計画の全体像がまとめられています。ライフステージごとに、下から、実践が課題、四角の点線で囲われているのが小目標、そして丸い点線の中に大目標が表記されています。</p> <p>乳幼児期では「活動量の低下と生活リズムの乱れ」が大きな問題です。1 次計画から見直した点は、歯科保健に関する目標と、地域の子育て支援力の向上に関する目標を入れたことです。</p> <p>次に、児童・生徒・学生期については、「生きていく底力・こころの体力・基礎体力の不足」が問題です。2 次計画では大きな目標の変更はありませんでしたが、5 年間の推進で学校保健との連携が強化されたことを一層進めていきます。</p> <p>次に、青・壮年期については、「ワーク・ライフ・バランスと健康」が課題です。労働環境は健康へ大きく影響しています。そのためには、働き盛りのこの年代の健診受診率をいかに上げるかが重要な課題となってきます。1 次計画からの見直しとして、労働現場の健康管理部門である職域保健との連携を強化していくことを重点課題としました。</p> <p>続いて、中高年期ですが、1 次計画に引き続き定年退職者の健康問題について充実させていきます。加えて単身世帯が急上昇して</p>

	<p>いることから、介護が必要となる人を減らしていく介護予防を充実させていくとともに、介護者の健康支援についても強化していくことを掲げました。</p> <p>最後にみんなだれでもですが、今回新たに追加した「外国人」の健康支援については、まず実態を把握することから取り組んでまいります。さらに障害者の肥満や生活習慣病予防については重点課題としました。ホームレスの健康支援については、生活福祉課と一緒に取り組んでまいりました。当初市内8箇所の公園に50ほどのブルーテントがありましたが、相談や保護などで、現在は1テントのみとなり、路上で亡くなる人もいなくなりました。今後も引き続き巡回相談を続けていきます。</p> <p>以上がライフステージ別の課題と2次計画の方針です。さらに2次計画では世代を超えた、世代間をつないでいく、家族まるごと、地域まるごとの健康づくりを推進していきたいと考えています。</p> <p>各ライフステージの健康問題は全年齢の問題につながっていることがわかります。乳幼児期から壮年期さらに高齢期までを見通した保健対策が必要であり、家族まるごと、地域まるごとの健康づくりを展開していくことが、今後保健センターに求められる大事な役割であると考えます。</p> <p>以上が第2次計画の骨子であります。ぜひみなさまからご意見をいただき、より良いものにしていきたいと思っておりますので、ご審議のほどよろしくお願いいたします。</p>
議長	事務局からの説明について、質問、意見等がありますか。
山口委員	「家族まるごと、地域まるごとの健康づくり」とあるが具体的にどこに表記されているのか。
山本主査	その言葉自体は表記されていない。9ページをライフステージで追っていく中で表現させていただいたもの。必要だと思うのでその中身についてもう少し丁寧に表記させていただきたい。
山口委員	大事なことだと思うのでぜひそうしていただきたい。
新井委員	見守り相談員をしているが、一人暮らしの高齢者の栄養的指導はどういうことをやっているのか。また、生活保護を受給している方で冷房が壊れてしまい困っていると相談され市役所のある所属の電話番号を教えたが「生活保護の方には出来ません。」という

山本主査	<p>返事だったということ。それは仕方がない事なのか。</p> <p>食事に関しては第2次計画に入れ込んである。昨年度策定した食育プランがあるがこちらとあわせて推進していくことが、各ライフステージに述べさせていただいてる。ここで詳しく今後の計画がうたわれているので2冊がセットで推進していくという方針に変えさせていただいた。貧富の格差、健康格差については日々感じているところだが、生活保護以外の別のサービスもあるのでご相談をすすめていただいたりしていただけるとありがたい。</p> <p>先日、第4次の国の国民健康づくり運動の骨子が発表された。次期国の計画だが第1番目に健康格差の是正という項目が入った。健康づくりの底上げということで1次計画から考えてきたが、今後もより一層努力させていただきたいと思う。</p>
牧委員	<p>今子どもたちが大人をあまり信用していないというか、大人に気持ち委ねていないということを感じられるような傾向が幼児にみられているかなと思っている。子どもたちの健康は体だけでなく精神的な発達が大事。今のお母さん達が妊婦の時から出産して1歳になるまでの間にいろいろな場所・時間帯で、いろいろな角度でかわいいね、子どもってこうやって育つんだね。困ったときにはこうすればいいんだよ。ここに相談に行けばいいんだよということをしていかなくてもいけない。よくよくお母さんの話を聞くと子どもとすれ違っているということ、そういうことが感じられることも多い。今お母さんが育っていく児童生徒学生期も含めてお母さん達の育ちの重要な部分になるが、今お母さんになってる人達にそういうものがたくさんあると参加しやすいのではと思う。そしてそれはどこに入ってくるのかと思って読ませていただいている。</p>
山本主査	<p>乳幼児期についてはかなり話し合ってきた。14ページに乳幼児期の総括のようなものがあるが、1次計画にはなかったものが下から5行目からの部分です。第2次計画では家族全体を支える地域の子育て支援力を高める。家庭では皆が取り組める小さなことから始めること。子どもだけでなく親も一緒に育っていくことを充実させていきたい。地域とのより一層の連携の中で、地域での孫育てのようなしくみを作っていけたらと考えてる。</p>
議長	<p>具体的にどこにどのように反映されているのか。</p>

山本委員	乳幼児期の小計画の中に盛り込まれている。小目標の6番の健やかな子どもを育む温かい地域にしよう、15ページの大目標「楽しみよろこびあいながら、家族みんなで育ちあおう」「地域の子育て支援力を高めよう」も少し変えた。4と6を新規で追加。
議長	具体的にどういう目標を立てて、何をどうしようという計画ですか。
山本主査	具体的な行動目標・行動計画について20、21ページに表記されている。5年後の目標値として4つの目標値をたてて5年後の評価としていく予定。
山口委員	20ページの行政が目指すことの中で、まちづくりセンターの機能を活用するような文言が入ってもいいのかなと思う。
山本主査	公民館、児童館などを子育て支援機関と1次計画では定義づけていたが今回抜けてしまっている。幼稚園、保育園、児童館、公民館、ファミリーサポートセンター、子どもの文化活動団体、民生委員、その他子どもに関する支援団体。こちらとあわせて支援機関と地域組織の母子愛育会、食生活改善推進協議会、自治会等が含まれる。注意書きが抜けていた。
山口委員	高年期行動目標の中に「かかりつけ医をもつ」とあるが、歯科医師やかかりつけ薬局も入れてもらいたい。また、高年期の行動目標だけではなく、全ライフステージに関わることなので、できれば全てのライフステージに加えてもらいたい。
議長	各期にいれるということでよいか。
山本主査	皆さんに了承いただければ加えたい。
(委員)	(皆了承)
大久保委員	第1次計画の目標を達成できなかった、改善できなかったという状況の中には何かがあったのか伺いたい。
山本主査	8ページに各ライフステージの評価があります。例えば乳幼児期でしたら達成できなかった項目が2つ具体的に書いてある。休日

	<p>の外遊びの時間とテレビの視聴が達成できなかった。全ライフステージに関して食については欠食する人が減ってきているが、活動量については全ライフステージを通して減ってきている。経済的な問題、生活の問題もあって健康格差が広がってきている中で運動できない人は運動できない。朝ごはんを食べない人はより食べなくなってきた。そんなところが達成できなかった大きな背景でないか。もちろん私たちの努力も足りなかった部分もある。</p>
山田委員	<p>乳幼児期だけでなく中高年期の小目標の中にも「健やかな子どもを育む温かい地域にしよう」を一緒に入れたほうがいいのではないか。</p>
山本主査	<p>文言は考えさせていただくこととして、小目標の中にも入れさせていただくということによろしいか。</p>
細江課長	<p>一度持ち帰って中で検討して決まったことについてはお知らせします。ご了解いただけますか。</p>
(委員)	<p>(皆了承)</p>
議長	<p>事務局に任された部分も含めて報告して皆さんにご了解いただいたということにします。 これで議題1を終わります。 次に議題2にはいります。事務局お願いします。</p>
須田課長	<p>平成23年度に実施された第24回所沢市健康まつりの実施状況について報告。『健やか所沢～見て聞いて食べて遊んで、健康の福袋』をテーマに平成23年11月13日(日)午前10時から午後3時まで開催。所沢市医師会・所沢市歯科医師会・所沢市薬剤師会・所沢市食生活改善推進協議会・所沢市母子愛育会・所沢地域活動栄養士さんなど計22団体のご協力と市民の方々の参加で来場者数1463名、盛大のうちに無事終了。平成22年度に比べ292名の増加。</p>
議長	<p>これについて質問、意見等がありますか。 その他は何かありますか。</p>

新井委員	放射能について保健センターにおいてはどのようなことを行っているのか。
細江課長	保健センターとしては放射能に対する市民の皆様の不安軽減ということで保健師による健康相談を行っています。
議長	<p>他に何かありますか。 なければ以上で議事を終了します。</p> <p>以上をもちまして、平成23年度第1回所沢市健康づくり市民会議を閉会します。</p> <p>閉会</p> <p style="text-align: right;">以 上</p> <p>平成 年 月 日</p> <p>確認者</p>