

# 笑顔がつながる あなたがつなげる

～先輩職員からのメッセージ～

令和2年度入庁  
保健師

健康づくり支援課 藤岡 竜佑

## 仕事内容

赤ちゃんから高齢者まで幅広い方を対象に事業を行っています。

母子保健事業では、妊娠届出や乳幼児健康診査、家庭訪問等を行ったり、成人保健事業では健康相談や健康教育、機能訓練事業等を行っています。また、新型コロナウイルスに対する相談やワクチン接種前相談などの対応も行っています。

## 仕事と私生活の両立

地区分担制で協力しあって仕事をしているため、休暇が取りやすく、仕事の調整ができれば連休もとることが可能なので、プライベートと仕事の切り替えもしやすいです。育児のために短時間勤務をしている方もおり、働きやすい環境だと思います。

## 受験者へアドバイス & メッセージ

教養試験は、問題集を1冊購入して、ちょっとした時間に1問ずつやっていました。専門試験は、保健師国家試験の問題集や模擬試験の問題を繰り返し勉強しました。面接では、「**所沢市初採用の男性職員**で『パイオニア』になりますか、意気込みは？」と聞かれ、頭の中は「？パイオニア？ってなんだっけ」となりました。面接では何を聞かれるかわかりません。試験勉強は大変だと思いますが、頑張ってください！

## 所沢で良かったこと & やりがい

所沢市は他の自治体と比べて、保健師の数が多く新人教育体制も整っているので安心して保健師業務を学ぶことができます。

「ありがとう」などの感謝の言葉をもらったり、市民の方の笑顔がみられた時には、やりがいを感じます。



## ある1日のスケジュール

- 8:15 出勤
- 8:30 勤務開始 朝礼
- 9:30 生活習慣病予防の相談対応
- 12:00 昼食
- 13:00 1歳6か月児健診  
子どもの発育発達の様子確認  
やお母さんの育児相談
- 15:30 記録整理
- 17:15 終業・片付け
- 17:30 帰宅

