

健康推進部 保健センター  
健康づくり支援課

今田 紗千 (写真左側)

ある1日のスケジュール

8:10	出勤
8:30	勤務開始 朝礼 メールや回覧のチェック
9:30	新生児訪問
11:00	記録整理
12:00	休憩・昼食
13:00	1歳6か月児健診
15:30	電話対応・記録整理
17:15	終業・片付け
17:30	帰宅

～所沢<sup>カケル</sup>自分～ 現在どんな仕事をしていますか？

赤ちゃんから高齢者まで、全ての市民の方の健康づくりをお手伝いしています。

成人保健事業では、健康相談や健康教育、機能訓練事業等を実施しており、母子保健事業では、妊娠届出や乳幼児健康診査、家庭訪問、発育発達相談を実施しています。

所沢にカケル<sup>カケル</sup>想い ～仕事でやりがいを感じること～

健康づくり支援課では多くの職種と協働しているため、様々な視点を知ることができたり、幅広い知識を得たりすることができます。研修も充実しており、スキルアップができる職場だと思います。大変な時もありますが、市民の方の笑顔を見ることができた時には保健師になって良かった！と思います。

私生活との両立

自分のタイミングでの休暇がとりやすいことは、この職場の魅力の一つだと思います！

スケジュールを調整し、連休を作ったり時間休をもらったりしてリフレッシュしています。

産休や育休もとりやすく、時短勤務をされている方もいます。仕事と私生活の両立はしやすい職場だと思います。