

政策会議報告書

平成29年12月18日

報告者 健康推進部長

件名	平成29年度 第4回こころの健康講座の開催について		
要旨	<p>精神障害についての正しい知識の普及啓発及び精神障害者への理解、社会復帰の促進を目的に、第4回こころの健康講座を開催します。</p> <p>強迫性障害の人が持つ特有の「こだわり」は、自分の意に反して不安、不快な考え等が浮かんで抑えられないため、無意味な行為を繰り返してしまう状態です。また、強迫性障害は、ストレスフルな出来事の後で発症することもあります。多くは特別なきっかけなしに徐々に発症すると言われています。</p> <p>今回の講座は、市民や関係機関へ広報を行っておりますが、精神障害者やそのご家族と接する職員にとっても業務の参考になるものと考えていますので、職員の参加にご配慮くださいますようお願いいたします。</p> <p style="text-align: center;">記</p> <p>1 日時 平成29年12月20日（水）午後2時～4時</p> <p>2 テーマ みんなで学ぼう！強迫性障害～認知行動療法と家族の対応について～</p> <p>3 講師 国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター 臨床心理士 小林 由季 氏</p> <p>4 定員 50名</p> <p>5 会場 所沢市保健センター 301会議室</p> <p>4 対象者 市民、当事者、家族、関係機関職員</p> <p>※参加を希望される職員は、健康管理課こころの健康支援室までご連絡ください。</p>		
所管名	健康推進部 健康管理課 こころの健康支援室	電話番号	04-2991-1812

※ 会議の7日前までに関係資料を添え、32部提出してください。

※ 報告書（関係資料を除く）のデータもメールで送付してください。