

回覧

新所沢まちづくりセンター・新所沢公民館だより

2024.5月号

2024.5.1発行(原則毎月第4木曜発行)

編集・発行
新所沢まちづくりセンター
新所沢公民館
住所: 所沢市緑町 1-8-3
☎: 04-2924-2955
✉: b9242955@city.tokorozawa.lg.jp



TOKOMACHI11

しんとこ情報館



| 町名 | 世帯数 | 人口 |
|---------|---------------|---------------|
| 緑町1丁目 | 1,662 (+3) | 3,070 (-65) |
| 緑町2丁目 | 1,295 (+19) | 2,131 (-1) |
| 緑町3丁目 | 1,478 (+13) | 3,022 (-17) |
| 緑町4丁目 | 2,977 (+60) | 5,725 (+72) |
| 泉町 | 964 (+25) | 1,898 (+34) |
| 向陽町 | 1,225 (+7) | 2,637 (-40) |
| 青葉台 | 1,221 (+4) | 2,556 (-34) |
| 榎町 | 727 (-6) | 1,432 (-22) |
| けやき台1丁目 | 1,767 (+15) | 3,780 (-43) |
| けやき台2丁目 | 949 (+21) | 1,987 (+4) |
| 新所沢地区全体 | 14,265 (+161) | 28,238 (-112) |

令和6年3月末日現在

※カッコ内は前年同期比





コンサート出演者募集!!

新所沢公民館では今年の夏に、親子向けコンサートを開催予定です！
そ・こ・で…コンサートに出演してくださる方（団体）を大募集します♪

日 時：令和6年8月2日（金）

内 容：大人から子どもまで楽しめる演奏会

我こそはという方（団体）は、公民館窓口にある申込書に必要事項を記入の
うえ、ご提出ください！ご応募お待ちしております！ **5/31(金)〆切**

※ボランティアのため出演料は発生しません。

未経験者は大歓迎！ グラウンドゴルフを楽しもう♪

6/16 (日) 午前9時～（受付：8時20分～40分）
会場：清進小学校校庭
(予定) 雨天中止

定 員：60名（定員を超えた場合は抽選）
※落選者へ連絡します
対 象：新所沢地区在住の18歳以上の方
服 装：動きやすい服装で参加してください。
その他：悪天候の場合は、当日朝7:00以降にお問合せ下さい。
水分補給のため、飲み物をご持参下さい。
参加費：無料
申込・問合せ：新所沢まちづくりセンター・
公民館へ（直接または電話）
※5/30（木）〆切
《主催》所沢市体力つくり市民会議新所沢支部



専用のクラブ、ボール、スタートマットを
使用して、ボールをクラブで打ち、ホール
ポストにホールイン（入って静止した状態）
するまでの打数で競うスポーツです。



どこでもできる / 準備は簡単 / ルールも簡単
時間の制限がない / プレーヤーの数に制限
がない / 審判はあなた自身 / 高度な技術
がなくてもできる

グラウンド・ゴルフの技術は他の競技・スポーツ
と同じように、トレーニングによって向上し、競技
性も高くなります。しかし、ゲームを楽しむため
には必ずしも高度な技術を必要としません。子供
から高齢者まですべての人が、楽しくプレーする
ことができます。（公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会HPより）

新年度職員体制 新所沢まちづくりセンターです

新年度を迎え、新たな体制でセンター長
豊かなまちづくりに臨みます。 廣谷貴紀

地域から信頼されるまちづくりセンターを目指します。

●お世話になりました。

鈴木達也

吉岡憲一

柴田静

●よろしくをお願いします。

安部光流

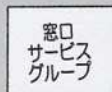
福光花梨



町会など、地域づくりの実践者を支援します

学びを通して皆さまの居場所をつくれます

田岡伸郎 渡辺翔太 岸健次 梅崎恭子
島田孝行 橋広美 福光花梨 関晶子
北島美佳



新所沢地区の出張所の役割を担います

坂牧厚子 宮澤則夫 宮崎有里華
安部光流 後藤幸枝 森内貴久美
関根優雅

子育てサロン「にっこにこ」

5月は所沢図書館新所沢分館の司書さんによる絵本の読み聞かせや手遊びがあるよ。

- ・日時：5月28日(火) 午前10時～
- ・場所：新所沢公民館(2階・和室1号)
- ・対象：乳幼児と保護者
- ・参加費：無料



ほっとひといき! ひだまりサロン 街のえんがわ



老いを感じたり、病気をしたり、介護をしたり、介護を受けたり…。思いやれないことが起こっても自分らしくいたい。誰もが休つとできる空間、おしゃべりができるみんなのための場所です。

- 毎月第3金曜日 (5月17日、6月21日)
- 時間 10:00～12:00
- 会費 100円
- 申込み不要! 当日直接お越しください。

新緑の

所沢七福神めぐりウォーキング

- 日時：5月24日(金) 9:00新所沢公民館集合(解散は13時頃)
- 行程：新所沢駅→西所沢駅→永源寺(弁財天)→長久時(大黒天)→持明院(恵比寿)→佛印時(福祿寿)
→光蔵寺(寿老人)→本覚院(布袋尊)→海蔵寺(毘沙門天)→下山口駅(約8km)
- ※交通費は自己負担
- 募集人数：10名(先着順)
- 受付：5月10日(金)～ 電話または窓口(月・初除く8:30～17:15)
- 下山口駅で解散、その後昼食の予定です。(自由参加・各自負担)
- 御朱印を希望の方は、小銭をご用意いただくことをお勧め!!お釣りが出ません!

※雨天中止



第2・4土曜日の午前は、 住民票発行など、 各種お手続きができます。

《開庁日》5/11・25・6/8・22 (8:30～12:30)
《取扱業務》住所異動、印鑑登録、市税等の納付、国民健康保険・国民年金の手続、住民票・印鑑証明・戸籍謄抄本・課税証明・納税証明の発行
問合せ：窓口サービスグループ
(☎04-2928-8411)

※詳しい内容は、「広報ところざわ」「所沢市ホームページ」に掲載

◎マイナンバーカードを使って、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機で、住民票・印鑑証明書・課税証明書等の取得ができます。詳しくはお問合せください。



拠点
回収

5/11(土)
9～12時
単プラ

5/18(土)
9～12時
廃油

開館時
いつでも
牛乳パック



GWも毎日開館しています！！★5月のイベント★

さわやかな風に、あたたかい日差し。お出かけが楽しい季節です。みどり児童館の玄関前ではこいのぼりが気持ちよさそうに泳いでいます。遊びに来たときにはぜひ見てみてくださいね。

今月のみどり児童館では、毎月恒例のイベントの他、「こどもの日ドッジボール大会」を実施予定です。（ドッジボール大会は小学生以上対象のイベントです）みなさんの参加を職員一同お待ちしております♪

- 全来館者向け
4日（土）おもちゃの病院、おはなし会
22日（水）みどり記録会
- 乳幼児向け
1日、15日、29日（水）キッズひろば
※29日は5月生まれのお友だちのお祝いを行います
20日（月）親子であそぼ！
21日（火）あかちゃん集まれ
27日（月）なないろタイム
- 小学生以上向け
1日、15日、29日（水）中高生タイム
5日（日）こどもの日ドッジボール大会
18日（土）まさのりさんの工作教室
27日（月）かるたクラブ



本のある豊かな暮らしを

所沢図書館新所沢分館
TEL.04-2929-1905
FAX.04-2929-1906

5・6月の新所沢分館のイベント ※図書館ホームページやチラシ・ポスターもご確認ください※

児童 おはなし会 事前申込制

- 5月12日（日）11:00～
- 6月 9日（日）11:00～
- 6月15日（土）15:00～



こどもの読書週間イベント
春のおこわづくり

期間：4月19日（金）
～5月31日（金）

台紙に貼るシールを
貸出した時ご渡します。
素敵なおこわが完成したら
プレゼントを差し上げます。



新所沢分館は館内でのおはなし会以外にも下記の場所に出張しておはなし会をしています。
★子育てサロンの出張親子おはなし会
奇数月第4火曜日 10:40頃～
受付：新所沢公民館（04-2924-2955）
★所沢市子ども支援センター内
ルビナスでの出張おはなし会
奇数月第3木曜日 11:00～
受付：所沢市子ども支援センター ルビナス

親子 親子おはなし会 事前申込制

- 5月10日（金）10:30～
※10～12時 赤ちゃんタイム
- 6月14日（金）10:30～
※10～12時 赤ちゃんタイム

※赤ちゃんタイムは、幼いお子さんを連れての方が、気兼ねなく図書館をご利用いただける時間です。

祝日の開館について

5月3日（水）～5月6日（月）

祝日のため 17 時まで開館いたします。
来館の際はお気をつけください。

このまちで健やかに暮らすお手伝い

新所沢地域包括支援センター
TEL.04-2937-7105 / FAX.04-2937-7106
所沢市緑町 3-12-17



これって熱中症？ 勝手な判断は禁物です！

地域の高齢者がすこやかに暮らしていくために

今年も新緑の季節を迎え、最高気温が25℃を上回る夏日が増えてきました。身体が熱さに慣れていないうちに急に気温が上がると体調を崩してしまうことも多くなると思います。

今回は熱中症についてお伝えします。

熱中症とは高温の環境下で長く過ごしたときなどに体温の上昇で身体にさまざまな症状が現れる状態を指します。場合によっては命に関わる恐ろしい病気です。

熱中症の症状は・・・

軽度：発汗、頭痛、めまい、筋肉痛、こむら返り、あくびなど（現場での応急処置で対応できる）

中度：吐き気、嘔吐、全身倦怠感、熱性けいれんなど（病院への搬送を必要とする）

重度：眠気、高熱、言語障害、意識障害など（入院して集中治療の必要性がある）

全員が医療機関を受診する必要があるわけではなく、水分補給や涼しい場所での安静で様子をみながら回復を待つこともあります。しかし、個人差も大きく似たような症状の全く別な病気であることも考えられますので、判断に迷う場合には医療機関への受診をお勧めします。

「シールちぎり絵アート&フレイル予防、介護保険について」

日時：令和6年5月30日（木） 10:00～12:00

参加費：無料（先着20名・定員になり次第〆切）

場所：新所沢けやき通り集会所（緑町交番裏）

申込み：新所沢地域包括支援センター ☎2937-7105

新所沢けやき通り管理サービス事務所 ☎2923-6977