

毎月20日号で、翌月1か月分の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

# 12月のけんこう

保健センター  
(〒359-0025・上安松1224-1 / ☎991-1811・FAX995-1178)

### ★保健センターで実施する事業 ●☎印…保健センターへ電話予約

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：平成14年1月10日(木)、17日(木)午後1:15~1:30(受付) ▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科・育児相談▶対象：平成11年7月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着40人▶申し込み：はがきに①第1・第2希望日②子どもの氏名③性別④生年月日⑤住所⑥保護者氏名⑦電話番号を明記して11月27日(火)までに保健センターへ郵送。後日、該当者のみ個人通知します。
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》12月3日(月)、25日(火)《栄養》12月10日(月)《歯科》12月11日(火)いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●☎
子育て教室12月コース(予約制)	▶とき：12月6日(木)、12日(水)、17日(月)(3日間で1コース)午前9:45~正午▶対象：平成13年6~7月生まれの乳児(第1子に限る)とその母親▶定員：申し込み先着40組▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
母親学級12月コース(予約制)	▶とき：12月3日(月)、10日(月)、14日(金)、20日(木)(4日間で1コース)午後1:00~4:00、4日目は午前9:45~午後1:00▶対象：平成14年3~5月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、1日目は歯ブラシと手鏡 ●☎：11月27日(火)までに
両親学級(予約制)	▶とき：12月15日(土)午前9:15~正午▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成14年2~4月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者◎夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着20組▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：12月14日(金)午後1:00~3:00▶内容：中期食・後期食の進め方▶対象：平成13年4~5月生まれの乳児の母親▶定員：申し込み先着50人▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
成人健康相談(予約制)	《高脂血症相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：病気、健康診査の結果、運動の方法等▶相談員：保健婦《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：12月17日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士・保健婦 ●☎
生活習慣病予防教室	▶とき：12月13日(木)午前10:00~午後1:00▶テーマ：肝臓にやさしい食事▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：36人(応募者多数の場合は抽選)▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角きん ●☎
こころの健康相談(予約制)	▶とき：12月17日(月)午後1:30~(毎月第2月曜日に実施)▶内容：心の健康問題を抱える方の悩みや不安に対して、臨床心理士が相談に応じます▶対象：本人または家族▶定員：2人 ●☎

### ★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳についている出生連絡票を保健センターまで郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健婦または助産婦が訪問します。
寝たきり・在宅療養者訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健婦・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。また、「リハビリ教室」、「失語症者のつどい」も行っていますので、ご相談ください。

### ●防衛医科大学校病院休診のお知らせ●

防衛医科大学校病院は、創立記念日のため次のとおり休診します。  
休診日 11月27日(火) 休診科 全外来診療科

### ★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：12月6日(木)・富岡公民館、11日(火)・並木公民館、13日(木)・新所沢東公民館、20日(木)・吾妻公民館午前9:30~10:30(受付)▶内容：身体計測、保健婦・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は直接会場へ(予約不要)。駐車場の狭いため、車での来所はできるだけご遠慮ください。
成人健康相談	▶とき・ところ：12月4日(火)・松井公民館、7日(金)・新所沢東公民館、11日(火)・山口公民館、14日(金)・小手指公民館分館、19日(水)・並木公民館、21日(金)・富岡公民館午後1:30~2:45(受付)▶内容：基本健康診査後の相談、生活習慣病予防のための食事・運動等の相談、歯周病や歯みがきに関する相談、心や体の心配ごと相談、介護家族の相談等▶相談員：医師、保健婦、栄養士、歯科衛生士▶持ち物：健康手帳、基本健康診査受診後の結果票◎希望者は直接会場へ。
結核検査	▶とき・ところ：12月17日(月)・旧市庁舎1階ロビー、18日(火)・保健センター1階ロビー午前10:00~11:00・午後1:00~2:00(受付)▶対象：15歳以上で勤務先等で受診機会のない市民の方◎希望者は直接会場へ。
全血献血(200ml・400ml献血)	▶とき・ところ：①12月26日(水)・保健センター1階ロビー②27日(木)・市役所1階・市民ホール③午後1:00~3:30④午前9:30~正午・午後1:00~3:30◎希望者は直接会場へ。

### ★休日・夜間診療

事業名	日時等
小児科日曜日急患診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151) ▶受付時間：午前10:00~11:30・午後2:00~4:30 ◎12月23日(祝)は診療します。24日(休)は休診します。
休日歯科診療	▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎995-1171)▶受付時間：午前9:00~11:30 ◎12月31日(月)は診療します。土曜日は休診します。
小児夜間診療(月~金曜日)	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151) ▶受付時間：午後7:00~10:45 ◎12月24日(休)は休診します。

◎毎週土曜日と祝休日の外来診療は休診ですが、年末は下記の診療を行います。  
●12月29日(土)午前9:00~正午(受付)…小児科救急診療  
●12月30日(日)午前9:00~正午(受付)…小児科・内科救急診療

### 休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません  
●所沢市医師会(午前9時~午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12月2日(日)	うえむらクリニック	内・小・リハビリテーション・皮	御幸町5-15	923-2921
	東所沢眼科クリニック	眼	東所沢1-4-1・2F	944-8380
	所沢秋津診療所	内	上安松1-34	945-8899
12月9日(日)	堀江医院	内・胃・外・皮・肛	小手指町3-11-6	949-8811
	航空公園西口内科	内	喜多町4-8	925-8000
	けやき内科	内・循・消・小・皮	並木3-1-7-102	995-2299
12月16日(日)	ひろせクリニック	内・アレルギー・リウマチ・小・消・循	緑町2-14-7	920-2111
	航空公園クリニック	精・神・神内・心療内科	喜多町10-13・3F	928-6265
	赤坂整形外科	整形外科・リハビリテーション・外・内	上新井1286-2	928-7450
12月23日(祝)	吉岡クリニック	内・心療内科・呼・皮・消・循・アレルギー・精・神経内科	花園2-2351-18	942-3116
	松葉診療所	内・外・リハビリテーション	松葉町18-10	995-5131
12月24日(休)	所沢ロイヤル病院	内	北野2848	949-3385
	宮川医院	内・呼・消・循・小・皮	松葉町10-11・1F	992-3200
	岩下悦郎消化器内科クリニック	内・消・胃・小	北有楽町24-10	928-3636
	荻野病院	内・外・産婦・小	狭ヶ丘1-2993-5	948-1181

◎年末年始の休日当番医につきましては、広報ところざわ12月20日号でお知らせします。

日(曜日)	当番	電話番号
12月1日(土)	城島設備工業(株)	948-8737
2日(日)	(有)伏見設備工業	948-3328
8日(土)	平岩設備工業(株)	925-9690
9日(日)	(株)小松屋管器	922-3836
15日(土)	(有)松本設備工業所	922-5911
16日(日)	(株)山口設備	922-2785
22日(土)	(有)三上興業所	994-6864
23日(祝)	(有)サンワ管工	998-5844
24日(休)	(株)貴井産業	993-0110
29日(土)	荻野設備	948-0705
30日(日)	(有)増田パイプ工業所	922-2914
31日(月)	(株)朝熊	947-1126

水道部では、24時間体制で水漏れにあたっては、修繕は、所沢市指定給水装置工事業者が行い、修繕にかかる費用は依頼主の負担になります。  
12月の休日受付当番は次のとおりです。

**水漏れの修繕・12月の休日受付当番**  
所沢市水道部(☎921-1100)

相談員 医師、看護婦、検査技師、栄養士  
問い合わせ 防衛医科大学校総合臨床部(☎995-1511・内線3633/平日・午前9時~午後3時)

全国糖尿病週間行事  
無料相談会を開催します

とき 11月24日(土)・25日(日)午前10時~午後4時(受付)  
◎予約不要。直接会場へお越しください。  
ところ ダイエー所沢店4階・会議室(東町5-22)

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方。また、既に上級救命講習会を受講し、修了証の有効期限が切れる方

定員 申し込み先着40人  
申し込み・問い合わせ 消防本部救急課(☎922-5146/土・日曜・祝休日を除く午前9時~午後5時)

内容 心肺蘇生法(人工呼吸、心臓マッサージ)、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領等

ところ 消防本部(けやき台1-13-11)

とき 12月9日(日)午前8時45分~午後5時

上級救命講習会のご案内