

毎月20日号で、翌月1か月の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

3月のけんこう

【保健センター】
〒359-0025
上安松1224-1/☎991-1811

★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約(FAX不可)

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：4月3日(木)、24日(木)いずれも午後1:00~1:30(受付) ▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談 ▶対象：平成12年10月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：2月21日(金)~27日(木)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》3月3日(月)、10日(月)、20日(木)《栄養》3月17日(月)《歯科》3月11日(火)いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●☎
母親学級3月コース(予約制)	▶とき：3月3日(月)、10日(月)、17日(月)、26日(水)(全4回)午後1:00~4:00、26日(水)は午前9:45~午後1:00▶対象：平成15年6月~8月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。3月3日(月)は歯ブラシと手鏡 ●☎：2月20日(木)~27日(木)
両親学級(予約制)	▶とき：3月15日(土)午前9:15~正午▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成15年5月~7月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者◎夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着20組▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：3月12日(水)午後1:00~3:00▶内容：中期食・後期食の進め方についての講話と試食、歯みがき指導▶対象：平成14年7月~8月生まれ乳児の保護者▶定員：申し込み先着50人▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
成人健康相談(予約制)	《高脂血症相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：病気、健康診査の結果、運動の方法等▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病栄養相談》▶とき：3月24日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士 ●いずれも☎
生活習慣病予防教室(予約制)	▶とき：3月4日(火)午前10:00~午後1:00▶テーマ：高脂血症予防の食事▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：申し込み先着36人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角きん ●☎

★休日・夜間診療

事業名	日時等
小児科日曜日急患診療	▶とき：3月2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日) ▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151) ▶受付時間：午前10:00~11:30、午後2:00~4:30
休日歯科診療	▶とき：3月2日(日)、9日(日)、16日(日)、21日(祝)、23日(日)、30日(日) ▶ところ：歯科診療所あおぞら(上安松1224-1・保健センター内/☎995-1171) ▶受付時間：午前9:00~11:30
小児夜間診療(月~土曜日)	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151) ▶受付時間：月~金曜日…午後7:00~10:45 土曜日…午後6:00~9:45 ◎3月21日(祝)は休診します。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：3月11日(火)・富岡公民館、13日(木)・並木公民館、14日(金)・新所沢東公民館、20日(木)・吾妻公民館/いずれも午前9:30~10:30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は直接会場へ。駐車場の狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
寝たきり・在宅療養者訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。また、「リハビリ教室」、「失語症者のつどい」も行っていますので、ご相談ください。
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。

休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません
●所沢市医師会(午前9時~午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3月2日(日)	柳内医院	内・小・理・放・胃・循・呼	元町21-7	922-2005
	さけみ眼科	眼	狭山ヶ丘1-2994-5	947-4382
	豊川医院	内・消・循・理・放	小手指町3-22-1・1F	948-1122
3月9日(日)	島内科医院	内・胃	北中3-60-9	926-0080
	青木耳鼻咽喉科気管食道科医院	耳鼻咽喉・気管食道	東所沢1-10-13	945-4321
	所沢中央病院	内・整形外科	北秋津753-2	994-1265
3月16日(日)	所沢メディカルクリニック	内・循・小	中富南2-21-7	943-1581
	小手指整形外科	整・外・理	北野840-2	947-3321
	はらだクリニック	内・小・呼・消・胃腸・循・放	東所沢3-9-13	945-8769
3月21日(祝)	彩のクリニック	内・呼・胃・循・小・神経内科・外・整形・理・放	小手指町4-1-1	949-1118
	東所沢眼科クリニック	眼	東所沢1-4-1・2F	944-8380
	星の宮クリニック	内・小・胃・循	星の宮1-3-29	921-3877
3月23日(日)	石塚クリニック	内・胃・外・理	上新井110-2	925-9955
	倉片皮膚科	皮	西所沢1-12-4・3F	939-1213
	わかさクリニック	内・整形外科・皮・リハビリテーション・麻・外・胃腸・肛門	若狭4-2468-30	949-2426
3月30日(日)	太田胃腸科外科クリニック	内・消・胃・外・肛・泌	小手指町3-24-5	948-1231
	航空公園クリニック	精・神・神経内科・心療内科	喜多町10-13・3F	928-6265
	梨子田内科クリニック	内・小・皮	弥生町2871-36	996-3181

休日・夜間の小児科救急医療 輪番病院の変更のお知らせ

3月から小児科救急医療輪番病院の日曜日の夜間を担当する病院が不在となります。担当病院が決定するまでの間は、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)にお問い合わせのうえ、受診可能な医療機関をご利用ください。

なお、日曜日の夜間以外の輪番病院は従来通りです。(下表参照)

■休日・夜間の小児科救急医療輪番病院

曜日	診療時間	医療機関名	所在地・電話番号
月・木曜日	午後6時~翌午前8時	国立西埼玉中央病院	若狭2-1671 ☎948-1111
火・水曜日	午後6時~翌午前8時	入間川病院	狭山市祇園17-2 ☎958-6111
金曜日	午後6時~翌午前8時	石心会狭山病院	狭山市鶴ノ木1-33 ☎953-6611
土曜日	午後1時~翌午前8時		
日曜日	午前8時~午後6時	吉川病院	若狭3-2570-2 ☎949-5181
	午後6時~翌午前8時		

◎吉川病院が担当するのは、2月23日(日)までです。

問い合わせ 保健センター(☎991-1811)

胃がん検診(検診車)のお知らせ

【とき・ところ】

- ①4月8日(火)……三ヶ島公民館
- ②4月9日(水)……小手指公民館
- ③4月17日(木)……山口公民館
- ④4月18日(金)……新所沢公民館

検診時間 各日午前のみ

対象 市内在住の40歳以上の方

◎胃切除・自覚症状のある方は、医療機関で受診してください。

定員 各日申し込み先着50人

費用 5000円

【費用が免除になる方】

●市民税非課税世帯に属する方

●生活保護法による被保護世帯に属する方

●70歳以上の方

●平成15年度がん検診の申し込み

平成15年度に保健センターで実施する胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診をご希望の方は、広

報3月20日号に折り込む「健康力」の専用はがきで同センターに申し込みください。申し込み・問い合わせ 保健センター(☎991-1811)へ電話申し込み

遺伝相談のご案内

結婚や出産のときに、遺伝的なことで気がかりなことはありませんか。最新の情報をもとに遺伝科の専門医が相談に応じます。

とき 毎月第4月曜日/午後のみ(予約制)

ところ 所沢保健所(けやき台2-5-8)

内容 ▼病気の遺伝と再発▼近親結婚の問題▼妊娠前・妊娠中の放射線、薬剤と胎児への影響

◎相談内容の秘密は厳守します。

申し込み・問い合わせ 所沢保健所(☎922-2167)へ電話申し込み