

毎月20日号で、翌月1か月の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

# 12月のけんこう

【保健センター】  
〒359-0025・上安松1224-1  
☎991-1811・FAX995-1178

### ★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約(FAX不可)

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：平成16年1月15日(休)、22日(休)／いずれも午後1:00～1:30(受付)▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談▶対象：平成13年7月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：11月21日(金)～28日(金)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》12月2日(火)、16日(火)《栄養》12月8日(月)《歯科》12月9日(火)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●いずれも☎
母親学級12月コース(予約制)	▶とき：12月1日(月)・8日(月)・18日(木)(全3回)／午後1:00～4:00、18日(木)は午前9:45～午後1:00▶対象：平成16年3月～5月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。12月1日(月)は歯ブラシと手鏡 ●☎：11月27日(休)までに
両親学級(予約制)	▶とき：12月13日(土)／午前9:15～正午▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成16年2月～4月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者(夫婦で参加できる方)▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
子育て教室12月コース(予約制)	▶とき：12月4日(木)・10日(水)・15日(月)(全3回)／午前9:45～11:50▶対象：平成15年6月～7月生まれの乳児(第1子に限る)とその保護者▶定員：申し込み先着60組▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：12月9日(火)、12日(金)／いずれも午後1:00～3:00▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯みがき指導▶対象：平成15年4月～5月生まれの乳児の保護者▶定員：各日申し込み先着35人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
成人健康相談(予約制)	《生活習慣病予防相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：予防のための生活習慣、食事、運動の方法等▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：12月22日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士・保健師 ●いずれも☎
食べる健康教室(予約制)	▶とき：12月2日(火)／午前10:00～午後1:00▶テーマ：血糖値が気になる方の食事▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：申し込み先着36人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角さん ●☎
健康診査結果相談(予約制)	▶とき：12月15日(月)、17日(水)／いずれも午前9:00～午後2:00(1時間ごとの予約制)▶内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健診等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士 ◎原則として相談希望日の10日前までに申し込んでください。申し込みされた方には事前に案内を送付します。 ●☎

### ★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
健康診査結果相談(予約制)	▶とき・ところ：12月5日(金)・吾妻公民館、16日(火)・三ヶ島公民館／いずれも午前9:30～午後2:00(1時間ごとの予約制)▶内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健診等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士 ◎原則として相談希望日の10日前までに申し込んでください。申し込みされた方には事前に案内を送付します。 ●いずれも☎
結核検診	▶とき・ところ：12月1日(月)・旧市庁舎1階、2日(火)・小手指公民館(午前のみ)、三ヶ島公民館(午後のみ)／いずれも午前10:00～11:00、午後1:00～2:00(受付)▶対象：市内在住の15歳以上の方で、勤務先などで受診機会のない方◎希望者は直接会場へ。
全血献血(200ml・400ml)	▶とき：①12月22日(月)／午前9:30～正午、午後1:00～3:30②12月26日(金)／午後1:30～3:30▶ところ：①市役所1階・市民ホール②保健センター◎希望者は直接会場へ。
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：12月4日(木)・富岡公民館、9日(火)・並木公民館、11日(木)・新所沢東公民館、18日(水)・吾妻公民館／いずれも午前9:30～10:30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は直接会場へ。駐車場の狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。

### 休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません

●所沢市医師会(午前9時～午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11月30日(日)	くさかり小児科	小	東所沢1-3-13・1F	945-0205
	倉片皮膚科	皮	西所沢1-12-4・3F	939-1213
	むさしクリニック 泌尿器科内科	泌・内	くすのき台3-4-7-101	998-1850
12月7日(日)	石塚クリニック 東所沢眼科クリニック	内・胃・外・理 眼	上新井110-2 東所沢1-4-1・2F	925-9955 944-8380
	わかさクリニック	内・整形外科・皮・リハビリテーション科・麻・外・胃腸・肛	若狭4-2468-30	949-2426
12月14日(日)	所沢メディカルクリニック	内・循・小	中富南2-21-7	943-1581
	小手指整形外科	整・外・理	北野840-2	947-3321
	梨子田内科クリニック	内・小・皮	弥生町2871-36	996-3181
12月21日(日)	島内科医院	内・胃	北中3-60-9	926-0080
	航空公園クリニック 所沢明生病院	精・神・神経内科・心療内科 内・外・呼・整形外科・消・脳神経外	喜多町10-13・3F 山口5095	928-6265 928-9110
12月23日(祝)	彩のクリニック 航空公園西口内科	内・呼・胃・循・小・神経内科・外・整形・理・放	小手指町4-1-1 喜多町4-8	949-1118 925-8000
	はらだクリニック	内・小・呼・消・胃腸・循・放	東所沢3-9-13	945-8769
12月28日(日)	太田胃腸科外科クリニック	内・消・胃・外・肛・泌	小手指町3-24-5	948-1231
	松葉診療所 けやき内科	内・外・リハビリテーション 内・循・消・小・皮	松葉町18-10 並木3-1-7-102	995-5131 995-2299
12月29日(月)	豊川医院	内・消・循・リウマチ・リハビリテーション	小手指町3-22-1・1F	948-1122
	東所沢クリニック	内・呼・胃腸・循・アレルギー・リウマチ	東所沢1-3-10	945-2226
	赤坂整形外科	整形外科・リハビリテーション・外・内	上新井1286-2	928-7450
12月30日(火)	金井医院	内・小・胃・皮	小手指町1-3-8	925-3321
	しんとうこ医院 耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科・気管食道科	松葉町24-9・2F	927-5770
	所沢秋津診療所	内	上安松1-34	945-8899
12月31日(水)	くにとみ内科外科クリニック	内・呼・消・循・外	久米532-8	993-9213
	宮本町内科クリニック	内・循・消・アレルギー	宮本町2-26-16	903-1088
	くにとみ内科外科クリニック	内・呼・消・循・外	久米532-8	993-9213
	ながさわ内科 うだがわクリニック	内・循 内・循・呼・アレルギー・小	北野611-3 北原町1404	947-2001 997-4880

### ★休日・夜間診療

事業名	日時等
小児科日曜日急患診療	▶とき：12月7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151)▶受付時間：午前10:00～11:30、午後2:00～4:30
休日歯科診療	▶とき：12月7日(日)、14日(日)、21日(日)、23日(祝)、28日(日)、30日(火)、31日(水)▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎995-1171)▶受付時間：午前9:00～11:30
小児夜間診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151)▶受付時間：月～金曜日…午後7:00～10:45、土・日曜日…午後6:00～9:45◎12月23日(祝)、29日(月)～31日(水)は休診します。

### 休日・夜間の小児科救急医療輪番病院のお知らせ

#### ◆休日・夜間の小児科救急医療輪番病院一覧表

曜日	休日・夜間診療時間	病院名	所在地・電話番号
月	午後6時～翌午前8時	埼玉医科大学付属病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049-276-1465
		国立西埼玉中央病院	若狭2-1671 ☎948-1111
火・水	午後6時～翌午前8時	入間川病院	狭山市祇園17-2 ☎958-6111
木	午後6時～翌午前8時	国立西埼玉中央病院	若狭2-1671 ☎948-1111
		石心会狭山病院	狭山市鶴ノ木1-33 ☎953-6611
日	午後6時～翌午前8時	埼玉医科大学付属病院	毛呂山町毛呂本郷38 ☎049-276-1465

問い合わせ 保健センター(☎991-1811・FAX995-1178)

電話申し込み  
日、祝休日を除く午前9時～午後5時)へ  
申し込み・問い合わせ 消防本部救急課(☎922-5146・FAX924-5186/土・日曜  
が切れる方  
対象 市内在住・在勤・在学中学生以上の方。また、すでに市消防本部において普通救命講習を受講した方で、修了証の期限が切れる方  
定員 申し込み先着30人  
申し込み・問い合わせ 消防本部救急課(☎922-5146・FAX924-5186/土・日曜

内容 心肺蘇生法(心臓マッサージ・人工呼吸)、止血法等  
対象 市内在住・在勤・在学中学生以上の方。また、すでに市消防本部において普通救命講習を受講した方で、修了証の期限が切れる方  
定員 申し込み先着30人  
申し込み・問い合わせ 消防本部救急課(☎922-5146・FAX924-5186/土・日曜

とき・ところ 平成16年1月14日(水)／午後0時45分～4時・市消防本部

普通救命講習会を開催します

992-1151・FAX998-5941)へ提出  
証明する書類の写しを市民医療センター(☎992-1151)へ提出  
応募先・問い合わせ 履歴書、看護師資格を証明する書類の写しを市民医療センター(☎992-1151)へ提出  
勤務地 市民医療センター  
勤務時間 午前8時30分～午後0時30分  
勤務内容 検診(人間ドック)看護業務  
募集人員 1人  
臨時職員(看護師)を募集します