

毎月20日号で、翌月1か月の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

2月のけんこう

【保健センター】
〒359-0025・上安松1224-1
☎2991-1811・FAX2995-1178

★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約(FAX不可)

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：3月4日(木)、11日(木)いずれも午後1:00~1:30(受付) ▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談 ▶対象：平成13年9月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：1月21日(水)~28日(水)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》2月2日(月)、24日(火)《栄養》2月19日(木)《歯科》2月18日(水)いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●いずれも☎
母親学級2月コース(予約制)	▶とき：2月2日(月)・16日(月)・27日(金)(全3回)午後1:00~4:00、27日(金)は午前9:45~午後1:00▶対象：平成16年5月~7月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。2月2日(月)は歯ブラシと手鏡 ●☎：1月27日(火)まで
両親学級(予約制)	▶とき：2月12日(木)午前9:15~正午▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成16年4月~6月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります。▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
子育て教室2月コース(予約制)	▶とき：2月5日(木)・16日(月)・23日(月)(全3回)午前9:45~11:50▶対象：平成15年8月~9月生まれの乳児(第1子に限る)とその保護者▶定員：申し込み先着60組▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：2月5日(木)、17日(火)いずれも午後1:00~3:00▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯みがき指導▶対象：平成15年6月~7月生まれの乳児の保護者▶定員：各日申し込み先着35人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
成人健康相談(予約制)	《生活習慣病予防相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：予防のための生活習慣、食事、運動の方法等▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：2月23日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士・保健師 ●いずれも☎
食べる健康教室(予約制)	▶とき：2月26日(木)午前10:00~午後1:00▶テーマ：尿酸値が気になる方の食事▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：申し込み先着36人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角きん ●☎
健康診査結果相談(予約制)	▶とき：2月4日(水)、5日(木)いずれも午前9:00~午後2:00(1時間ごとの予約制)▶内容：健康診査結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健康診査等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士◎原則として相談希望日の10日前までに申し込みください。申し込みされた方には事前に案内を送付します。 ●☎
高脂血症予防教室(予約制)	▶とき：①2月3日(火)午前9:30~正午、10日(火)午前9:30~午後1:00②2月18日(水)午前9:30~正午、25日(水)午前9:30~午後1:00(各全2回)▶内容：高脂血症予防のための講話(食事・運動等)、調理実習および歯科講話▶講師：栄養士・保健師・歯科衛生士▶対象：健康診査等の結果で総合判定が要指導であり、総コレステロールが260mg/dl未満、中性脂肪値が300mg/dl未満の方で、おおむね65歳未満の方▶定員：各日申し込み先着20人◎両日とも参加可能な方を優先します。▶費用：500円 ●☎1月30日(金)までに
ツベルクリン反応検査・BCG接種	▶とき：《ツベルクリン注射》2月2日(月)、3日(火)、16日(月)、17日(火)《判定・BCG接種》2月4日(水)、5日(木)、18日(水)、19日(木)いずれも午前9:30~11:00、午後1:00~2:30(受付)▶対象：平成15年4月~10月生まれの乳児◎対象者には事前に実施日を通知します▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります)◎上記以外で3か月以上4歳未満の未接種の方も接種できます。ツベルクリン注射実施日に直接お越しください。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
健康診査結果相談(予約制)	▶とき・ところ：1月28日(水)・吾妻公民館/午前9:30~午後2:00(1時間ごとの予約制)▶内容：健康診査結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健康診査等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士◎原則として相談希望日の7日前までに申し込みください。申し込みされた方には事前に案内を送付します。 ●☎
全血献血(200ml・400ml)	▶とき：①2月5日(木)午前10:00~11:30②2月26日(木)午前9:30~正午、午後1:00~3:30▶ところ：①柳瀬公民館②市役所1階・市民ホール◎希望者は直接会場へ。
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：2月3日(火)・新所沢公民館、4日(水)・松井公民館、18日(水)・小手指公民館/いずれも午前9:30~10:30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は直接会場へ。駐車場の狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。

★休日・夜間診療

事業名	日時等
小児科日曜日急患診療	▶とき：2月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151)▶受付時間：午前10:00~11:30、午後2:00~4:30
休日歯科診療	▶とき：2月1日(日)、8日(日)、11日(祝)、15日(日)、22日(日)、29日(日)▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎2995-1171)▶受付時間：午前9:00~11:30
小児夜間診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151)▶受付時間：月~金曜日…午後7:00~10:45、土・日曜日…午後6:00~9:45◎2月11日(祝)は休診します。

休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません
●所沢市医師会(午前9時~午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2月1日(日)	小手指南クリニック	内	北野933-10	2948-1150
	小関眼科医院	眼	松葉町9-5	2992-6868
	大東医院	外・内・小・産・婦	緑町2-6-18	2922-3229
2月8日(日)	久我クリニック	耳鼻咽喉・気・食・内	日吉町8-11	2923-8005
	時松小児科	小	下富1266-16	2942-5150
2月11日(祝)	双葉クリニック	外・内・胃・婦	けやき台1-36-7	2922-5171
	かえで内科医院	内	緑町4-47-20	2939-3555
	米島医院	内・小	山口1181-6	2922-3675
2月15日(日)	峰の坂産婦人科	産・婦・小・麻	宮本町2-16-10	2923-4313
	安部医院	内	三ヶ島3-1140-5	2949-1888
	みずの内科クリニック	内・消	中新井4-14-8	2942-4100
2月22日(日)	東所沢整形外科	整形外科・形・皮・アレルギー・リウマチ	東所沢1-18-5	2951-5201
	所沢内科クリニック	胃・内	東町22-3	2922-2210
2月29日(日)	町田整形外科医院	整・外	松葉町4-22	2992-5873
	埼玉西協同病院	内・小・呼・消・胃・循	中富1865-1	2942-0323
2月29日(日)	新所沢松本クリニック	内・小・放	美原町2-2956	2942-2051
	番場皮膚科医院	皮	南住吉21-31	2923-5055
	前田クリニック	産・婦・内・小	緑町3-14-5	2920-4920

神経芽細胞腫検査中止のお知らせ

県では、6~8か月のお子さんが対象の神経芽細胞腫の集団検査を、2月29日(日)の受付をもって中止します。なお、3か月児健康診査の個別通知に同封していましたが同検査セットの郵送も中止しています。

すでに検査セットが郵送され、まだ検査を受けていない方は、同検査セットを提出してください。提出先 2月29日(日)必着で県立小児医療センター(〒339-8551・岩槻市馬込2100)へ郵送
問い合わせ 保健センター・母子保健課(☎2991-1811・FAX2995-1178)

臨時職員(薬剤師)を募集します

募集人員 1人
勤務内容 薬剤業務
勤務地 市民医療センター
雇用期間 平成16年2月1日~17年3月31日
勤務時間 午前8時30分~午後5時
応募先・問い合わせ 履歴書、薬剤師資格を証明する書類の写しを持参のうえ、市民医療センター(☎2992-1158・FAX5941)へ応募

メンタルヘルズ講演会

とき 2月7日(土)午後2時~4時
ところ 並木公民館
テーマ 中高年の心の変化とストレス
講師 県立精神保健福祉センター 臨床心理士・清瀧健吾さん
申し込み・問い合わせ 保健センター(☎2991-1811・FAX2995-1178)へ電話申し込み