

毎月20日号で、翌月1か月の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

4月のけんこう

【保健センター】
〒359-0025・上安松1224-1
☎2991-1811・FAX2995-1178

★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約(FAX不可)

| 事業名 | 日時・内容等 |
|------------------|---|
| 3か月1歳6か月3歳児健康診査 | ▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。 |
| 2歳児歯科健康教室(予約制) | ▶とき：5月6日(木)、31日(月)／いずれも午後0：50～1：10(受付) ▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談▶対象：平成13年11月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：3月23日(火)～30日(火) |
| 乳幼児健康相談(予約制) | ▶とき：《育児》4月6日(火)、20日(火)《栄養》4月21日(水)《歯科》4月9日(金)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●いずれも☎ |
| 母親学級4月コース(予約制) | ▶とき：4月5日(月)・12日(月)・22日(木)(全3回)／午後1：00～4：00、22日(木)は午前9：45～午後1：00(開始15分前から受付)▶対象：平成16年7月～9月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。4月5日(月)は歯ブラシと手鏡 ●☎：3月29日(月)までに |
| 両親学級(予約制) | ▶とき：4月17日(土)／午前9：30～正午(開始15分前から受付)▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成16年6月～8月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎ |
| 子育て教室4月コース(予約制) | ▶とき：4月8日(木)・15日(木)・26日(月)(全3回)／午前10：00～11：50(開始15分前から受付)▶対象：平成15年10月～11月生まれの乳児(第1子に限る)とその保護者▶定員：申し込み先着60組▶持ち物：母子健康手帳 ●☎ |
| 離乳食教室(予約制) | ▶とき：4月8日(木)、14日(水)／いずれも午前10：00～正午(開始15分前から受付)▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯みがき指導▶対象：平成15年8月～9月生まれの乳児の保護者▶定員：各日申し込み先着35人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎ |
| 成人健康相談(予約制) | 《生活習慣病予防相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：予防のための生活習慣・食事・運動の方法等▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：4月26日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士・保健師 ●いずれも☎ |
| 食べる健康教室(予約制) | ▶とき：4月28日(水)／午前10：00～午後1：00▶テーマ：塩分を減らす献立の工夫▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：申し込み先着36人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角きん ●☎ |
| ポリオ | ▶とき：4月8日(木)、9日(金)、12日(月)、13日(火)、14日(水)／いずれも午後1：30～2：30(受付)▶対象：平成15年1月～5月生まれおよび平成15年12月生まれの乳幼児(対象者には事前に実施日を通知します)▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります)◎上記対象以外で、生後90日未満の未接種の方も接種できますので、直接会場へお越しください。 |
| ツベルクリン反応検査・BCG接種 | ▶とき：《ツベルクリン注射》4月26日(月)《BCG接種》4月28日(水)／いずれも午後1：00～2：30(受付)▶対象：平成15年11月生まれの乳幼児(対象者には事前に実施日を通知します)▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります)◎上記対象以外で、生後3か月以上4歳未満の未接種の方も接種できますので、ツベルクリン注射実施日に直接会場へお越しください。 |

◎保健センターで実施している、がん検診および基本健康診査(いずれも申込制)の詳細は、本号に折り込んでいる「健康カレンダー」および「申込専用はがき」をご覧ください。

★市役所・公民館等で実施する事業

| 事業名 | 日時・内容等 |
|----------|---|
| 出張成人健康相談 | ▶とき：4月6日(火)／午後1：30～3：00▶ところ：狭山ヶ丘コミュニティセンター・リハビリ訓練室▶内容：個別相談(食事や運動の方法、検査数値の見方、歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師、栄養士、歯科衛生士◎希望者は直接会場へ。 |
| 乳幼児健康相談 | ▶とき・ところ：4月9日(金)・中央公民館、13日(火)・山口公民館、16日(金)・柳瀬公民館、27日(火)・三ヶ島公民館／いずれも午前9：30～10：30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は直接会場へ。駐車場が狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。 |

★休日・夜間診療

| 事業名 | 日時等 |
|------------|---|
| 休日歯科診療 | ▶とき：4月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)、29日(祝)▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎2995-1171)▶受付時間：午前9：00～11：30 |
| 小児科日曜日急患診療 | ▶とき：4月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151)▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30 |
| 小児夜間診療 | ▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151)▶受付時間：月～金曜日…午後7：00～10：45、土・日曜日…午後6：00～9：45◎4月29日(祝)は休診します。 |

◎小児科日曜日急患診療および小児夜間診療は、乳幼児から中学生までの小児を対象に、内科的急性疾患の一次診療(初期診療)を実施しています▶切り傷や打撲などの外科的診療、眼科・耳鼻咽喉科等の診療は対象外となります▶また、薬は1日程度の処方、検査は原則として実施していません▶なお、都合により休診する場合があります。

休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません

■所沢市医師会(午前9時～午後5時)

| 診療日 | 診療機関名 | 診療科目 | 所在地 | 電話番号 |
|----------|----------|---------------------------------|-------------|-----------|
| 4月4日(日) | 賀古整形外科 | 整・外・理・形 | 北秋津124-1 | 2924-9771 |
| | 新井内科 | 内・小・アレルギー科・神経内科 | 緑町2-7-2 | 2923-8171 |
| | 所沢緑ヶ丘病院 | 内・呼・消・循・皮・リハビテーション・放・リウマチ・心臓血管外 | 狭山ヶ丘1-3009 | 2948-8181 |
| 4月11日(日) | 有村医院 | 内・小 | 榎町12-21 | 2922-2094 |
| | 豊原医院 | 内・神経内科・呼・放 | 東所沢1-10-11 | 2944-6433 |
| | 猪俣眼科医院 | 眼 | 小手指町3-31-13 | 2948-7671 |
| 4月18日(日) | 伊藤医院 | 内・循 | 山口438-3 | 2923-9243 |
| | 小手指皮膚科 | 皮 | 上新井869-3 | 2928-6200 |
| | 青木クリニック | 内・消・循 | 中新井2-65-1 | 2943-1036 |
| 4月25日(日) | 新美内科 | 内・小 | 狭山ヶ丘2-64-2 | 2948-5208 |
| | 所沢肛門病院 | 肛 | 小手指町1-3-3 | 2926-7521 |
| | 星の宮クリニック | 内・小・胃・循 | 星の宮1-3-29 | 2921-3877 |
| 4月29日(祝) | 田中医院 | 産・婦・内・皮 | 中新井5-14-10 | 2942-8678 |
| | 中山医院 | 内・胃 | 上安松1299-1 | 2998-6666 |
| | 山口医院 | 内・外・小 | 花園2-2344-26 | 2943-3273 |

| 日(曜日) | 当番 | 電話番号 |
|--------|-------------|----------------------------|
| 3日(土) | (有) 平塚設備工業 | 2923-5778 |
| 4日(日) | (有) 兼六工業 | 2922-1877 |
| 10日(土) | (株) 小松屋管器 | 2922-3836 |
| 11日(日) | (株) 糟谷設備工業所 | 昼 2923-8888 夜 2923-8349 |
| 17日(土) | (有) 松本設備工業所 | 2922-5911 |
| 18日(日) | (株) 山口設備 | 2922-2785 |
| 24日(土) | (有) サンワ管工 | 2998-5844 |
| 25日(日) | (株) 貴井産業 | 2993-0110 |
| 29日(祝) | (株) 木下商興 | 2948-1719 |

水道部では24時間体制で水漏れの対応にあたっています。修繕は所沢市指定給水装置工事業者が行い、修繕費用は依頼主の負担となります。4月の休日受付当番は次のとおりです。

水漏れの修繕・4月の休日受付当番
所沢市水道部(☎2921-1100・FAX2921-1094)

臨時職員を募集します
募集職種 歯科衛生士
募集人員 1人
勤務内容 母子保健に関する歯科指導業務
勤務地 保健センター
雇用期間 平成16年5月～17年6月
勤務時間 午前8時30分～午後5時
応募先・問い合わせ 保健センター母子保健課(☎2991-1811・FAX2995-1178)

非常勤職員を募集します
募集職種 理学療法士および作業療法士
募集人員 各1人
勤務内容 機能訓練および訪問指導業務等
勤務日時 週1～2日/午前9時～午後5時
応募資格 理学療法士または作業療法士の資格を有し、実務経験をお持ちで、地域でのリハビリテーションに興味のある方
◎事前に登録していただき、相談のうえ勤務をお願いいたします。
応募先・問い合わせ 保健センター成人保健課(☎2991-1811・FAX2995-1178)