

日ごろの心がけは…

- ①暴飲・暴食・夜ふかしなどの悪い生活習慣は万病のもと。健康的な生活習慣を身につけましょう。
- ②定期的に健康診断を受け、病気の早期発見・早期治療に努めましょう。
- ③医師を信頼し、指示を守りましょう。
- ④かかりつけの医療機関を持ちましょう。
- ◎健康上のご相談は、保健センター(☎2991-1811・FAX 2995-1178)へご連絡ください。

◆被保険者と医療受診の状況
所沢市の被保険者数は、115、878人(平成16年3月末現在)で、前年度に比べ約5、000人増加しています。年代別で見ると、特に60歳代以上の高齢者が増加している傾向です。

1人当たりの医療費は、一般分に対し、退職分が約2倍、老人分は約5倍になっています(下記のグラフ参照)。

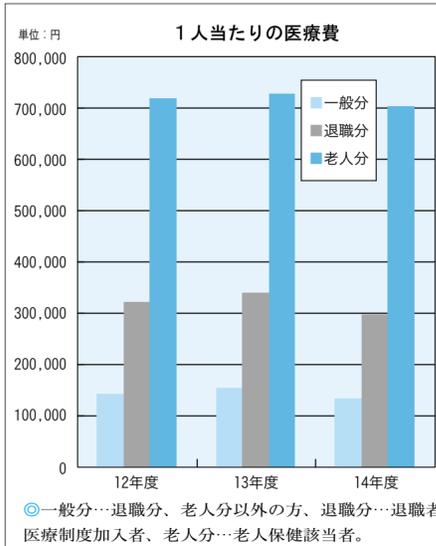
◆医療費の節約は健康づくりから
今後、高齢者が増えることにより、医療費の増加が予想されます。皆さんのちょっとした心がけによって、健やかで心豊かな生活ができ、結果的に医療費の増加を抑えることができます。



◆国民マスコット 健康まもるくん

健康で安心できる未来へ

国民健康保険のお知らせ



国民健康保険の納付

平成16年度の国民健康保険納税通知書(当初分)は、7月10日過ぎから郵送します。納期は平成16年7月から17年2月までの、合計8回となります。

なお、被保険者の異動や所得の変更に伴って国民健康保険料額が増減した場合、その都度通知していただく被保険者の皆さんから納めていただいた保険料は、保険医療機関などへの医療費の支払いや皆さんへの療養費などの支払いに使われています。これらを賄うために、ぜひ、保険料の納期内納付にご協力ください。

市税口座振替依頼書と同封します。市税口座振替依頼書には簡便な口座振替をご利用ください。

◎国民健康保険納税通知書は、世帯主の氏名で郵送します。

◆保険料の納付相談
納付が困難な場合は滞納のままに

国民健康保険給付

◆国民健康保険高齢受給者証
70歳以上になると、医療機関などの窓口で支払う一部負担金の割合が変わります。70歳になった翌月(1日)が誕生日の場合はその月分から使用できるように国民健康保険高齢受給者証を国保年金課から郵送します。

◆国民健康保険給付
国民健康保険給付者証は、国民健康保険の窓口へ提示してください。

【年齢別一部負担金割合】

- 3歳未満…2割
- 3歳以上70歳未満…3割
- 70歳以上…1割(一定以上所得者(※2)は2割)

自己負担限度額(月額)

【70歳未満の方(老人保健制度に該当する方を除く)】

区分	自己負担限度額	4回目以降(★注)
一般	72,300円+医療費が241,000円を超えた分の1%	40,200円
上位所得者(※1)	139,800円+医療費が466,000円を超えた分の1%	77,700円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

◎異なった医療機関で診療を受けた場合、また同じ医療機関でも入院と通院がある場合、高額療養費の計算は別々となりますが、それぞれの一部負担金が21,000円以上のときは合算されます。

【70歳以上の方(老人保健制度に該当する方を除く)】

区分	外来(個人毎)	外来+入院(世帯毎)
一般	12,000円	40,200円
一定以上所得者(※2)	40,200円	72,300円+医療費が361,500円を超えた分の1%(★注)
住民税非課税世帯	低所得Ⅱ(※3)	8,000円
	低所得Ⅰ(※4)	15,000円

◎低所得Ⅱ、低所得Ⅰに該当する方は、限度額適用認定申請が必要です。

(★注)…直近の12か月間にすでに4回以上高額療養費の支給を受けた世帯は、4回目以降の自己負担限度額が下がります(70歳以上の場合、外来(個人毎)の回数を含みません)。

用語説明

上位所得者(※1)とは…①保険料の算定の基礎となる基礎控除後の所得が670万円を超える世帯②被保険者の所得が確認できない場合
一定以上所得者(※2)とは…住民税の課税所得額が124万円以上の方およびその世帯に属する方
◎年収が夫婦2人世帯で637万円未満、単身世帯で450万円未満の場合は、届け出により一般区分になります。
低所得Ⅱ(※3)とは…世帯全員が住民税非課税の方
低所得Ⅰ(※4)とは…世帯全員が住民税非課税で、その世帯の所得がない方



市職員を募集します

市では、次のとおり職員を募集します。採用時期は、平成17年4月1日以降です。採用予定人員は、欠員などの状況によって変更になる場合があります。募集案内などは、市役所4階・職員課で7月1日(木)から配布します。なお、書類不備の場合や郵送・代理人による申し込みの受け付けは行いません。問い合わせ 職員課(☎359-8501・並木1-1-1/☎2998-9048・FAX2998-9042)

募集職種	採用予定人員	受 験 資 格	受付期間・場所	提出書類	第1次試験日
事務	10人	◆大学卒業程度の方(次のいずれかに該当する方) ①平成17年3月に大学を卒業見込みの方で昭和54年4月2日以降に生まれた方 ②大学を卒業した方で昭和54年4月2日以降に生まれた方 ◆短期大学卒業程度の方(次のいずれかに該当する方) ①平成17年3月に短期大学を卒業見込みの方で昭和56年4月2日以降に生まれた方 ②短期大学を卒業した方で昭和56年4月2日以降に生まれた方 ◆高等学校卒業程度の方(次のいずれかに該当する方) ①平成17年3月に高等学校を卒業見込みの方で昭和58年4月2日以降に生まれた方 ②高等学校を卒業した方で昭和58年4月2日以降に生まれた方	■受付期間 8月3日(火)～5日(木) / 午前9時～午後5時	●受験申込書または埼玉県高等学校就職統一履歴書 ●卒業証明書または卒業見込証明書	
行政(身体障害者対象)	1人	次の①～④のすべてに該当する方 ①次の(ア)または(イ)に該当する方 (ア)平成17年3月に高等学校、短期大学または大学等を卒業見込みの方で昭和50年4月2日以降に生まれた方 (イ)高等学校、短期大学または大学等を卒業した方で昭和50年4月2日以降に生まれた方 ②身体障害者手帳の交付を受けている方 ③自力通勤が可能で、かつ介護者なしに週38時間45分の職務遂行が可能なる方 ④活字印刷文による試験および口述試験に対応できる方	地方公務員法第16条に該当しない方	●受験申込書または埼玉県高等学校就職統一履歴書 ●卒業証明書または卒業見込証明書 ●身体障害者手帳の写し	9月19日(日)
技 士 木	2人	次のいずれかに該当する方 ①平成17年3月に高等学校、短期大学または大学等の土木関係の学部、学科を卒業見込みの方で昭和50年4月2日以降に生まれた方 ②高等学校、短期大学または大学等の土木関係の学部、学科を卒業した方で昭和50年4月2日以降に生まれた方	■受付場所 市役所6階 604会議室	●受験申込書または埼玉県高等学校就職統一履歴書 ●卒業証明書または卒業見込証明書	
術 建 築	1人	次のいずれかに該当する方 ①平成17年3月に高等学校、短期大学または大学等の建築関係の学部、学科を卒業見込みの方で昭和50年4月2日以降に生まれた方 ②高等学校、短期大学または大学等の建築関係の学部、学科を卒業した方で昭和50年4月2日以降に生まれた方		●成績証明書	
保育士	3人	次のいずれかに該当する方 ①昭和55年4月2日以降に生まれた方で保育士の資格を取得している方 ②昭和55年4月2日以降に生まれた方で平成17年3月までに保育士の資格を取得見込みの方		●受験申込書 ●資格証明書または資格取得見込証明書	

◎日本国籍を有しない方も受験できます。専修学校の専門課程のうち、修業年限2年以上で年間授業時数800時間以上のものについては短期大学扱いとします。募集案内などを郵送で希望される方は、120円分の切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(A4)を同封し、往信用の表面に受験希望職種を朱書きのうえ、職員課に請求してください。

広島市平和祈念式典への参加者募集

市では、平成26年6月に平和への願いを込めて平和都市宣言を制定しました。この宣言の趣旨に沿い、さまざまな平和推進事業を実施しています。その一環として、8月6日(金)に広島市で開催される「広島市原爆死没者慰霊式・平和祈念式」への参加、広島市平和記念資料館などの見学
応募資格 市内在住の中学生以上の健康な方で、市税を完納している方
定員 10人(30歳未満:5人/30歳以上:5人)
◎応募者多数の場合は抽選とします。参加費 市から1人当たり35,000円を補助します。不足分については自己負担となります。
応募方法 往復はがき(1人1枚)に①住所②氏名(ふりがな)③生

年月日④電話番号⑤職業(学生の場合は学校名・学年)⑥応募の動機(住所・氏名および市税の納付状況の確認調査に承諾する旨を明記し、7月9日(金)当市消印有効)までに、基地対策室(☎359-8501・並木1-1-1)へ郵送
◎参加者には団体行動をとっていただきます。また、感想文を提出していただきます。
問い合わせ 基地対策室(☎2999-0811)

所沢市平和都市宣言

武蔵野の緑豊かな自然のなかで、やすらぎに満ち、健康で生き生きとした日々を送ることが、私たち市民共通の願いです。
私たちは、国是の非核三原則を厳守し、戦争という過ちを繰り返さないことを願うとともに、限りある資源を大切に、かけがえない地球環境を守り、平和な世界が確立されることを強く望みます。
所沢市民は、基地全面返還を求め、未来に向かって平和な社会を築くことを誓い、ここに平和都市を宣言します。
平成26年6月22日制定

所沢市平和祈念資料展を開催します

と き 7月23日(金)～27日(火)/午前10時～午後6時

と ころ 市役所第2市民ギャラリー(下図参照)

入場は無料です。展示内容は次のとおりです(合計215点)。

【広島平和記念資料館所蔵】

- 被爆資料(20点)…溶けた瓦の塊・ガラス瓶、皿の溶融解ほか
- 市民が描いた原爆の絵(複製・30点)…被爆した方たちが、悲しみも憎しみも乗り越えて描いたものです。再び戦争をおこしてはならない、核兵器を使用してはならないという、やむにやまれぬ気持ちから描かれたもので、被爆当時の広島の状態をさまざまな語り、訴えています。

【長崎原爆資料館所蔵】

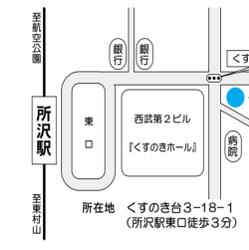
- 被災資料(9点)…表面の溶けた丸瓦、焼跡で見つかった人形ほか
- 写真パネル(41点)

【沖縄県立平和祈念資料館所蔵】

- 写真パネル(15点)…上陸の前にすさまじい砲撃にさらされる伊江島、那覇市に突入した米海兵隊、捕虜になった少年兵ほか

【市基地対策室所有】

- 広島・長崎原爆写真パネル(20点)、沖縄戦写真記録(26点)、沖縄戦の証言記録(12点)、戦争記録写真(15点)、戦争記録図書(15冊)、平和啓発ビデオ(12点)
- 問い合わせ 基地対策室(☎2998-9033・FAX2994-0706)



慰霊式で献花する参加者