

とくろざわ



TOKOROZAWA

迎春

撮影地：狭山湖堤防上
撮影：市民カメラマン・津田資雄



埼玉西武ライオンズのキャラクター
レオ

所沢市広報
マスコットの
ひばりちゃん

所沢市の
イメージマスコット
トコロん

埼玉県の
マスコット
コバトン

埼玉プロンコスの
チームキャラクター
キズナ君

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様には、お健やかに希望に満ちた新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

皆様には、日ごろより、市政進展のため温かいご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年、11月に市制施行60周年記念式典を開催し、自然環境と都市機能が調和した都市「所沢」の発展を、市民の皆様と喜びを分かち合うことができました。改めて、本市の発展にご尽力を賜りました皆様方に心から敬意と感謝を表します。

また、本年は、明治44年(1911年)4月に日本で最初の飛行場が所沢に誕生してから、1世紀の歴史を刻む記念すべき100周年にあたります。

このような歴史と文化、そして、狭山丘陵に代表される豊かな自然など多くの資産に恵まれた「ふるさと所沢」を、未来を担う子どもたちへと着実に引き継いでいくことが、私たちに課せられた大きな責務であると考えております。

さて、少子高齢社会という人口構成の変化の中にあって、地方自治体におきましても、大きな転換期を迎え、市民生活の安心・安全はもとより、将来を見据えた的確な行政運営が求められております。

こうした中、本年は、第5次所沢市総合計画のスタートの年となります。私は、魅力と活力にあふれ、誇りと希望の持てるまち「所沢」を目指し、市民の皆様とともに協働のまちづくりを進めてまいりたいと思っておりますので、引き続き、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様にとりまして、ご健勝で幸多い年となりますよう心からご祈念申し上げます。新春のごあいさつといたします。



所沢市長
当麻 よし子

新春のごあいさつ

- 特集** 本を読まない子ども“0”を目指します
本との出会いが子どもを育てる 2・3
- 所沢市消防出初式/市内循環バス「ところバス」特別乗車証の更新手続き ほか 4・5
- みんなのひろば** お正月 お楽しみ企画「新春クイズ」ほか 6・7
- 休みの日は狭山丘陵でリフレッシュ さわやかに歩きませんか? 8・9

- 情報館** 高校・大学の入学準備金貸付/日本脳炎予防接種の公費負担/パブリックコメントの結果を公表/企業人権啓発研修会 ほか 10・11
- 新春講演会/人権啓発講演会/税理士による無料相談/里親制度をご存知ですか?/特設行政相談/福祉総合相談会/エコロの行事 ほか 12・13
- 防火管理講習/各種職員募集/パブリックコメントを募集 ほか 14
- けんこう/休日急患当番医/いきいき健康づくり ほか 15・16

所沢市役所 〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎04-2998-1111(代表)
発行・編集 総合政策部広報課 ☎04-2998-9024 ㊟04-2994-0706

ホームページアドレス <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp>

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(㊟04-2994-0706)へファックスしてください。



▲所沢市携帯サイト



▲ところざわほっとメール(市政情報・防災情報)

人口と世帯 (平成22年11月末現在)

人口	342,682人	前月比	-16人
男	171,110人		-31人
女	171,572人		+15人
世帯数	146,948世帯		+31世帯

本を読まない子ども“0”を目指します

家庭で取り組んでみませんか？

家族で図書館へ行こう！

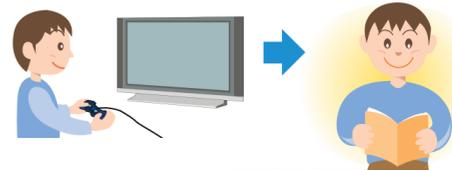
- 図書館では…
- ▶ 季節の図書等の展示
 - ▶ おすすめ図書リストを作成し、小・中学校の全児童・生徒等へ配布
 - ▶ 図書館の催し物の情報発信（今月の図書館・翔びたつひろば等）
 - ▶ 中学生・高校生等の職場体験活動
 - ▶ 地域文庫等への図書の団体貸出
 - ▶ おはなし会（昔話や絵本の読み聞かせ）をはじめ、読書関連の催し物の開催

図書館	行事名	開催日	開催時間
本館	小さい子のおはなし会(4歳～)	第2・3・4・5土曜日	午後2時～
	大きい子のおはなし会(小学生～)	第2・3・4・5土曜日	午後3時30分～
	親子おはなし会(乳幼児)	第3金曜日	午前10時30分～
所沢分館	かがくあそび(小学生～)	第1土曜日	午前10時30分～
所沢分館	おはなし会	第1・3土曜日	午前10時30分～
椿峰分館	おはなし会(3歳～)	第2・4土曜日	午前10時30分～
狭山ヶ丘分館	おはなし会	第1・2・3・4土曜日	午前10時30分～
富岡分館	親子おはなし会(乳幼児)	第1金曜日	午前10時30分～
	おはなし会(4歳～)	第1・3土曜日	午後2時～
吾妻分館	親子おはなし会(乳幼児)	奇数月の第2水曜日	午前10時20分～
	おはなし会(3歳～)	第4土曜日	午前11時～
柳瀬分館	おはなし会(3歳～)	毎週土曜日	午前10時30分～
松井小学校図書館	おはなし会(親子で参加)	毎週土曜日	午前10時30分～

◎開催日時等は変更する場合があります。お出かけ前に、各図書館にお問い合わせください。各図書館の連絡先は、翔びたつひろば4頁「図書館だより」をご覧ください。

生活の中で本に親しむ時間を作ろう！

- ▶ テレビ、ビデオ、ゲームの時間を少し減らす



- ▶ 家族で本を読む時間をつくる
- ▶ 家族で本を話題にした会話をする
- ▶ 家族で同じ本を読んでもみる



近所のおはなし会へ行ってみよう！

児童館では…

- ▶ 図書コーナーの設置
- ▶ 乳幼児（親子）や児童向けの催し物の開催

児童館	行事名	開催日	開催時間
ひばり	おはなしでてこい(乳幼児)	月曜日(月1回)	午前10時30分～
こぼと	おはなし会(乳幼児)	月曜日(月1回)	午前10時30分～
	おはなし会(小学生)	月曜日(月1回)	午後4時～
つばめ	おはなし会(乳幼児)	不定期(月1回)	午前11時30分～
	おはなし会(小学生)	不定期(月1回)	午後3時30分～
つばき	おはなし会	第2水曜日	午後3時30分～
すみれ	まめの木文庫(おはなし会)	第3水曜日	午前10時30分～
さくら	紙芝居がやってくる	不定期	不定期
わかば	紙ふうせんのおはなし会	第2水曜日	午後3時30分～
まつば	おはなし会	月または水曜日(毎月1回)	午前11時～
みどり	「キッズひろば」での読み聞かせ	不定期(月1～2回)	午前10時30分～
やなぎ	催し物の中での読み聞かせ	不定期	不定期
ひかり	乳幼児活動の中での読み聞かせ	月または金曜日(月1～4回)	午前10時30分～

◎開催日時等は変更する場合があります。お出かけ前に、各児童館にお問い合わせください。各児童館の連絡先は、広報とこざわ13頁「児童館へ行こう」をご覧ください。

公民館では…

- ▶ 子育てサロンや子育て学級等にて、読み聞かせの推奨
- ▶ 図書コーナー（文庫等）の運営やおはなし会の実施等

公民館	行事名	開催日	開催時間
中央	子育てオアシス“であい”	第3水曜日	午前10時～
小手指	きらきら文庫のおはなし会	第3金曜日	午前10時～
柳瀬	子育てサロン「ぼっかぼっか」(未就園児と保護者)	第3水曜日	午前10時～
松井	おひさま文庫(図書の貸出)	第2・4水曜日	午前10時30分～
	おはなし会	第4水曜日	午前11時15分～
三ヶ島	ふれあいパーク(絵本の読み聞かせ)	第3火曜日	午前10時30分～
山口	山口子ども文庫(図書の貸出)(乳幼児と児童)	毎週土曜日	午前10時～
	山口子ども文庫(おはなし会)	第1土曜日	午前11時～
新所沢東	トコトコおはなし会(幼児)	第3金曜日	午後3時～
	トコトコおはなし会(小学生)	第3金曜日	午後4時～
並木	あかちゃんひろば	第3金曜日	午前10時～

◎開催日時等は変更する場合があります。お出かけ前に、各公民館にお問い合わせください。各公民館の連絡先は、翔びたつひろば4頁「公民館だより」をご覧ください。



図書館での親子おはなし会の様子

保育園・幼稚園・学校等では、こんな取り組みをしています

保育園や幼稚園では…

- ▶ 図書コーナーの設置や絵本の読み聞かせ（読み聞かせや貸出等による絵本に触れ合う機会づくり）
- ▶ 園だより等による読み聞かせの推奨

小・中学校では…

- ▶ 全校一斉読書やボランティアによる読み聞かせ、ブックトーク、読書月間・週間行事
- ▶ 教科学習や学級文庫など、図書館からの貸出の利用
- ▶ 小学校3年生全クラスへの市立図書館司書による図書館利用案内・本の紹介
- ▶ 図書館見学、調べ学習等での市立図書館訪問

所沢特別支援学校では…

- ▶ 各学部での拡大絵本や紙芝居などの読み聞かせ
- ▶ 県立図書館からの布絵本の貸出利用

県立高校では…

- ▶ 図書館広報紙やおすすめ図書リストなどの配布や掲示
- ▶ 季節や世情、行事、授業にあわせたコーナーなどの展示
- ▶ 本を選ぶアドバイスやブックトーク
- ▶ 市立・県立・学校図書館からの協力貸出

生涯学習推進センターでは…

- ▶ 読書活動を支援する人材・機会の情報提供（所沢市生涯学習まちづくり出前講座・ボランティア人材バンク）



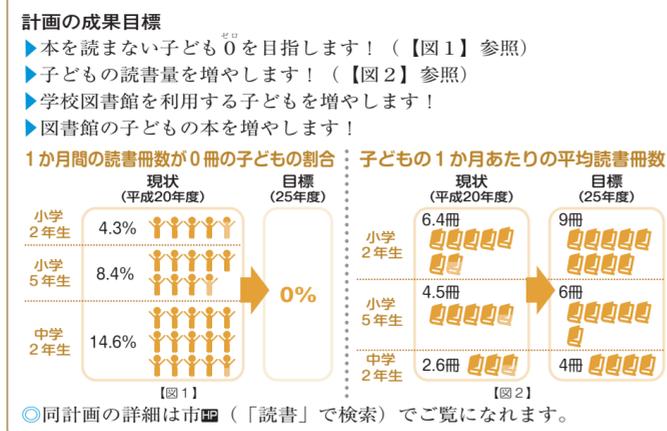
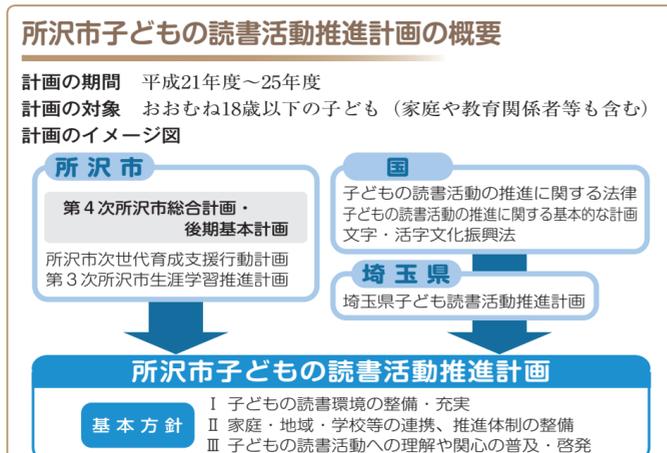
撮影：市民カメラマン・八木豪彦

本との出会いが子どもを育てる

みなさん読書をしていますか？

今、子どもだけでなく大人まで読書離れが進んでいるといわれています。周囲の大人も読書に関心を持ち、子どもたちと一緒に少しずつできることから取り組んでみませんか。まずは家族で図書館に行ったり、児童館・公民館などの行事に参加したりしてみましょう。

所沢市立図書館 ☎2995-6311 ☎2992-1421



読書の大切さ

読書は、子どもが言葉や感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かなものにし、人生をより深く生きる力を身につけていく上で欠くことのできないものです。

言語力は、人とのコミュニケーションに不可欠です。また、情報を活用する能力を身につけることは、生活の中で多いに役立ちます。活字から物語をイメージし、把握する力を伸ばすことは創造性豊かな子どもを育てます。

市の取り組み

市では、平成21年3月に「所沢市子どもの読書活動推進計画」を策定し、所沢市のすべての子どもたちが読書の楽しみを知り、あらゆる機会と場所で、自主的に読書活動を行うことができるよう目指しています。

現在、市内の関係機関が一堂に集まり、定期的に情報交換の場を持ち、連携しながら計画の推進を図っています。

図書館の活用法

読書以外にも暮らしの中で、何か知りたいことがあったら、図書館へ行ってみませんか。約90万冊の本や雑誌、新聞の中からあなたの知りたいことが見つかるはずですよ。また、司書があなたの調べもののお手伝いをします。

図書館へ行くには、パソコンや携帯電話からインターネットで本などを予約して、市内所定のコンビニエンス・ストアで受け取るサービスもあります。

所沢市 消防出初式

日 1月7日(金)
午前10時～正午
(小雨決行)
場 所沢航空記念公園内
(所沢航空発祥記念館
南側)



撮影：市民カメラマン・箕輪香里

第1部「式典の部」、第2部「訓練の部」

訓練の部の主な内容

徒列分列行進 消防音楽隊の演奏に合せて消防職員・消防団員による行進、ならびに幼年消防クラブの泉町保育園・双実保育園の園児による鼓笛隊のパレードが行われます。

消防基本訓練 消防職員の若い力とチームワーク、一糸乱れぬ部隊行動を披露します。

車両分列行進 消防ポンプ自動車・はしご自動車・救急自動車などがパレードを行います。

はしご乗り演技 所沢鷲組合のみなさんが、伝統の「はしご乗り」を披露します。

消防活動訓練 消防職員が日ごろの訓練成果を披露します。また、10台の消防団車両による一斉放水を行います。

その他 消防PRコーナーを同会場内に開設し、消防車両、住宅用火災警報器等の展示を行います。

当日午前9時に市内全域でサイレン(演習招集信号)が鳴りますので火災と間違えないようにご注意ください。なお、天候等により内容を変更する場合があります。

消防本部総務課
☎2929-9120
☎2929-9127

防災・防犯フェア

ここ数年、地震、台風、集中豪雨などの自然災害が発生し、各地で多くの被害が発生しています。このような被害を最小限に抑えるためには、住民一人ひとりが災害に対する正しい知識を身につけ、いざというときに落ち着いて行動することが重要です。



また、防犯面では、所沢市内で振り込め詐欺の被害が多発している状況から、防犯意識の高揚および対策の認識を高めていただくことが重要です。



日 1月12日(水)・13日(木)いずれも午前9時～午後4時
場 市役所1階市民ホール
内 ▶防災資器材展示 ▶消防コーナー ▶防犯ポスター・防犯グッズ等の展示 ▶起震車を使用した地震体験コーナー (庁舎西側で、12日(水)は午前10時から午後3時まで、13日(木)は午前10時から正午まで実施)



起震車を使用した地震体験コーナーの様子

危機管理課 ☎2998-9399 ☎2998-9042

所沢市女性消防団員募集!

募集人員 女性団員若干名
◎男性団員も随時募集しています。
対 ▶市内在住の18歳以上の方 ▶所沢市内に在勤・在学の方で所沢市に隣接する市町に居住する18歳以上の方
◎ただし、6か月以上にわたり居住地を離れ生活する方は応募できません。
待遇 ▶身分は特別職の地方公務員 ▶条例で定める報酬等を支給 ▶消防団活動中のけが等に対する補償有り ▶制服、盛夏服、活動服一式を貸与

- 【活動内容】
- ◆防火広報活動
▶一人暮らし高齢者宅への防火訪問
▶火災予防キャンペーンおよび各種消防行事における広報活動
▶幼児を対象とした防火・防災人形劇
 - ◆応急手当普及活動
▶消防署で実施する救命講習会での指導補助
▶救急キャンペーンおよび各種消防行事における広報活動
 - ◆その他の活動
▶防災訓練や演習において、市民への防火・防災指導
▶大規模災害発生時におけるの救護活動等
- 申込締切 1月31日(月)
面接日 2月20日(日)
入団日 4月2日(土)
◎申込方法等の詳細は、お問い合わせください。
☎消防本部警防課
☎2929-9122 ☎2929-9129
✉b2929122@city.tokorozawa.saitama.jp



自らの地域は自ら守る、所沢が好きという方、ご応募をお待ちしています!

市役所の「休日開庁」



市では、窓口業務に関する市民サービスの向上を図るため、毎月第2・第4日曜日に市役所の一部業務の開庁を試行的に実施します。ぜひご利用ください。

市役所1階国保年金課 ▶国民健康保険および国民年金の手続き
◎取り扱い業務等の詳細は、各担当課へお問い合わせください。

【注意事項】

- ▶出張所等の窓口は開設しません。
- ▶取り扱いできる業務は、市民課および国保年金課にかかわる業務の一部です。ご注意ください。
- ▶日曜日に休業している関係機関への問い合わせが必要な業務は、手続きできないことがあります。
- ▶ご来庁の際は、公共交通機関をご利用ください。

【担当課および取り扱い業務】
市役所1階市民課 ▶転入・転出・転居等による異動届の受付 ▶印鑑登録 ▶各種証明発行 ▶住基カードの申請および交付(電子証明書の取り扱いはできません)

☎市民課 ☎2998-9087
☎2998-9061 ▶国保年金課 ☎2998-9131 ☎2998-9061

市政通信

●所沢駅西口通り(都市計画道路・所沢村山線)の一部が開通

●11月25日に、「所沢駅西口通り(都市計画道路・所沢村山線)開通式」が行われました。所沢駅西口入口交差点から都市計画道路路幅荷林西富線交差点までの延長510mが開通しました。



皆さんの善意

- 【愛の福祉基金】 ●ボーイボーチャリティコンペ様(13万円) ●殿村信也様(1万円) ●(株)中央管財様(5千円) ●パン工房ぬつく様(5,010円) ●山口三井長生クラブ様(5,790円) ●久米下組町内会様(6,520円) ●山口歌謡教室様(36,072円) ●小松 猛様(3,334円)
- 【交通事故防止啓発事業等寄附金】 ●(株)吉田自動車様(58,724円)

- 【障害者福祉のため】 ●まつおか 矯正歯科クリニック様(埼玉プロンコスグリーンシート12万円相当)
- 【亀鶴園へ】 ●松本千一様(新米60kg)

- 【所沢市緑の基金】 ●所沢地区環境推進員協議会様(32,400円) ●(株)アークレスト様(28,795円) ●富岡地区環境推進員協議会様(1万円) ●中新井環境推進員会様(13,300円) ●「川と緑のふれあいウォーク」参加者様(24,497円)
- ※10月16日から11月15日までの受け付け分です。ありがとうございました。

年始のごみ出しは 1月4日(火)から!



平成23年の、ごみの収集およびクリーンセンターへの自己搬入は、1月4日(火)から開始します。

12月31日(金)から1月3日(月)までは、収集・自己搬入の受け入れはしませんので、ご注意ください。

☎資源循環推進課 ☎2998-9146 ☎2998-9394

市内循環バス『とろろバス』 特別乗車証の更新手続き

特別乗車証の更新手続き



現在発行している特別乗車証の有効期限は平成23年3月31日(木)です。引き続きご利用を希望される方は、更新手続きをしてください。特別乗車証をお持ちの方は、1回の乗車につき、料金が100円(緑色の乗車証)もしくは無料(オレンジ色の乗車証)となります。なお、介護保険被保険者証をお持ちの方は、引き続き緑色の特別乗車証の代わりに利用することができません。

受付日	施設名
1月5日(火)	松井公民館
1月7日(木)	柳瀬公民館
1月11日(火)	中富南コミュニティセンター
1月12日(水)	新所沢公民館
1月14日(金)	並木公民館
1月17日(月)	富岡公民館
1月18日(火)	中央公民館
1月19日(水)	山口公民館
1月21日(金)	新所沢東公民館
1月24日(月)	吾妻公民館
1月25日(火)	狭山湖丘コミュニティセンター
1月26日(水)	小手指公民館分館
1月28日(金)	小手指公民館
1月31日(月)	三ヶ島公民館

更新方法 現在お持ちの「とろろバス」特別乗車証と対象者であること
更新方法 現在お持ちの「とろろバス」特別乗車証と対象者であること
更新方法 現在お持ちの「とろろバス」特別乗車証と対象者であること

交付窓口	対象者
市役所1階 福祉総務課	① 満65歳以上の方
	② 被爆者健康手帳をお持ちの方
	③ 被爆者二世健康手帳をお持ちの方
	④ 戦傷病者手帳をお持ちの方
市役所1階 障害福祉課	⑤ 身体障害者手帳をお持ちの方
	⑥ 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
	⑦ 特定疾患医療受給者証をお持ちの方
	⑧ 指定疾患医療受給者証をお持ちの方
	⑨ 小児慢性特定疾患医療受給者証をお持ちの方
	⑩ 療育手帳(みどりの手帳)をお持ちの方

所沢市議会からのお知らせ

パブリックコメント、公聴会、議会報告会

市議会では、特別委員会で審査している「所沢市自治基本条例」の議会修正提案に対する皆さんのご意見を伺うため、公聴会および議会報告会を開催します。

また、修正提案に対するパブリックコメントを募集します。

なお、開催時間等の詳細は、市HP(「市議会」をクリック)をご覧ください。

パブリックコメント(意見募集)修正提案の公表 1月4日(火)から

市HPに掲載するほか、市役所3階議会事務局、同1階市政情報センター、公民館で閲覧・配布

◆ 2月1日(火)以降の受付
左表のとおり対象者ごとに受付

◆ 募集期間 1月4日(火)～14日(金)

◆ 公聴会の開催
日 1月26日(水)
場 市役所3階第5委員会室
場 会場へ直接お越しください。

◆ 公聴会における公述人の募集
募集期間 1月4日(火)～14日(金)
場 応募方法等の詳細は、お問い合わせください。

◆ 議会報告会の開催
日 2月5日(土)午後2時～
場 市役所3階全員協議会室
場 会場へ直接お越しください。

☎ 議会事務局 ☎2998-9222
☎ 議会事務局 ☎2998-9225

市営駐車場をご利用ください

市では、中心市街地に4か所、狭山湖に2か所の市営駐車場を設置しています。ご利用ください。

施設名	所在地	電話番号
元町地下駐車場	元町27-1	2926-3228
寿町駐車場	寿町25-7	—
御幸町東駐車場	御幸町12・13付近	—
御幸町西駐車場	御幸町15付近	—

施設名	所在地	電話番号
狭山湖第1駐車場	三ヶ島1-73-2	—
狭山湖第2駐車場	上山口1335	—

◎利用料金は有料で、料金は各駐車場で異なります。

☎商工労政課 ☎2998-9155 ☎2998-9162

所沢市元町地下駐車場をご存知ですか？

元町交差点角の所沢ハーティア地下に123台収容の大型市営駐車場が昨年オープンしました。ぜひご利用ください。

利用料金 最初の30分は無料、以後30分ごとに50円加算
◎夜間駐車(午後11時から翌日午前7時まで)は400円になります。

入出庫時間 午前7時～午後11時(年中無休)
◎午後11時から翌日午前7時までの時間帯は入出庫できませんのでご注意ください。



右上のステッカーがはられているお店で買い物をする時、市営駐車場のサービス券がもらえるよ。

耳より情報

所沢銀座協同組合加盟店が発行する「駐車サービス券」を利用できます。「駐車サービス券」は元町地下・寿町・御幸町(東・西)の市営駐車場で利用できます。

◎狭山湖第1・第2駐車場では利用できません。

☎元町地下駐車場管理事務所 ☎2926-3228 (元町27-1)

【駐車場案内図】



◎駐車場への入出庫は、左折をお願いします。



駐車サービス券を差し上げます。

所沢銀座協同組合
加盟店

所沢市営駐車場

「所沢郷土かるた」が完成しました



青少年育成所沢市民会議では、市制施行60周年を記念して「所沢郷土かるた」を作成しました。このかるたの絵札や読み札は、市民の皆さんの協力により作られました。



あ 秋晴れに市民で賑わうフェスティバル



け ケヤキ並木長さが自慢の日本一



お お互いに競い合いの市民体育館



め 名工が作る押絵羽子板雛入形

みんなのひろば

今年も羽ばたくよ!

お楽しみ企画



今年は「航空発祥100周年」



新春クイズ

【新春クイズの解き方】「文字問題」の①から⑤までの質問に答えて、すべての下のマスに埋めてください。太字の部分を縦に読む文字と、「数字問題」にある◇の数字の合計を組み合わせるとクイズの答えが出てきます。正解者の中から、厳正に抽選し50人の方に記念品を進呈します。なお、発表は記念品の発送をもって代えさせていただきます。

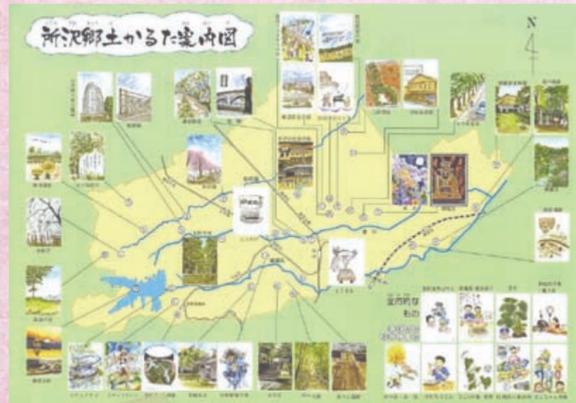
【新春クイズ応募方法】ご応募ください。皆さん奮ってご応募ください。クイズの答え「□□□□□」を明記のうえ①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報ところざわへのご意見・ご感想を記入し〒359-8501並木1-1-1所沢市役所広報課「新春クイズ」係へ郵送またはhiroba@city.tokorozawa.saitama.jp へメール（アドレス hiroba@city.tokorozawa.saitama.jp）へ応募ください。

【締め切り】1月11日(火)（消印有効）



グループやサークル(団体)への貸し出しも行っていきます!

楽しみながら所沢のことが学べます。仲間や友達同士で「所沢郷土かるた」をやってみませんか?貸し出しもしていますので、詳細はお問い合わせください。
申し込み 市役所2階青少年課へ直接
問い合わせ 青少年育成所沢市民会議事務局(青少年課内)
☎2998-9103 ☎2998-9035



▲所沢郷土かるた案内図

所沢にゆかりのある「かるた」の内容は、上の案内図で場所や位置を紹介しているよ。左の箱の中に入っているよ。

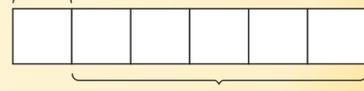
「数字問題」

下の問題の、「◇」の数字を全部たすと?いくつ?

- 「川と緑のふれあいウォーク」一般コースは◇km、ファミリーコースは◇kmです。
- トトロの森は現在1号地から◇号地まであります。
- 荒幡富士の登山道には1合目から◇合目まで標識があります。
- 所沢市内には◇校の市立中学校があります。
- 昨年、第21回を迎えた所沢シティマラソン大会は、市制施行◇周年を記念して始められました。

1、6、8、9 ページにヒントがあるかも

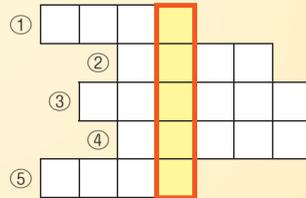
「数字問題」



「文字問題」

「文字問題」

- ①市制施行20周年となる昭和45年に、今の「〇〇〇〇駅」が開業しました。今の西所沢駅は、その昔この名前の駅でした。
- ②平成5年に、市民文化センター「〇〇〇〇」がオープンしました。
- ③所沢は、明治44年に日本で初めて「〇〇〇〇〇〇」が建設された航空発祥の地です。
- ④所沢の航空の歴史を学ぶなら、「航空発祥〇〇〇〇〇」へ行ってみよう。子どもたちにも大人気。
- ⑤市制施行60周年を記念して作製した、所沢市のイメージマスコットの名前は「〇〇〇〇」!



ところざわ

歴史まめ知識

今回は、うさぎ年(卯年)に起こった所沢の主な出来事の中から3項目を選んで紹介します。



寛永16年(1639年) 所沢市祭文

所沢は江戸時代の初期から市がたち、交易の場となっていました。この年の11月3日、市の開催にあたり商人たちが市祭(いちまつり)を行き、市神様に市の繁栄を祈った祭文が作成されました。所沢のほか葛町屋(入間市)や入間川(狭山市)などの商人84人が集まりました。このときは「3」のつく日に開催する三祭市でしたが、まもなく「8」のつく日にも開催されるようになり、三八の市として周辺から多くの人が集まりにぎわいました。

大正4年(1915年) 武蔵野鉄道

現在の西武池袋線に相当する路線で、この年池袋-飯能間が開通しました。鉄道の敷設には、飯能出身で横浜銀行を設立した平沼専蔵、豊岡(入間市)の代議士の粕谷義三、所沢の織物商向山小平次らが中心となり開業しました。当初は、低コストで普及していた軽便鉄道(標準的な鉄道に比べて軌道が狭く、車両も小型の鉄道)でスタートしました。開業時は現在の西所沢駅が小手指駅、狭山ヶ丘駅が三ヶ島村駅の駅名でした。

昭和2年(1927年) 青い目の人形

この年、アメリカから1万個以上の人形が日米親善のため日本の子どもたちに贈られました。親日家のシドニー・ギューリック博士(1860-1945)が、当時の日米関係の悪化を憂慮しアメリカ国内の子どもたちに呼びかけて始められました。埼玉県内には178体が配られ、所沢地域には、所沢、吾妻、小手指、富岡、三ヶ島の各小学校に配られましたが、現在、残っているのは三ヶ島小学校の「ミルドレッド・ルーセル」だけです。



▲三ヶ島小学校の青い目の人形(昭和60年発見当時)

問い合わせ 生涯学習推進センターふるさと研究 ☎2991-0308 ☎2991-0309

誰でもエッセイ

◆テーマ ウィンタースポーツ

◆青春時代のスキー

国会テモが頻繁に行われていた60年代安保のころ、仕事を終えて職場仲間とスキーに出かけたが、夜間列車はスキー客で満員、通路に座って目的地まで向かった。着いたときは疲れていたが、早朝スキーとしゃれこみ滑ったものだ。食事のとき以外はゲレンデにおり一日中滑り続け、帰るころは雪崩でゴールのあとがついていった。遊び疲れでスキー板やリュックが邪魔に思える帰路だった。終点の上野駅までは列車の通路で寝込んでいた。列車の中にはスキーで骨折した包帯姿の人が何人かいた。自分は、楽しく遊んで、明日からの充電ができたことに満足だった。その後、スキーにはよく出かけ、よく遊びよく働いた青春時代に貴重な体験だった。いま思い出しても、スキーを覚えてよかったと思ってる。

恒例行事

北有楽町 加納知明 仕事も家庭も忙しな1年末年始ですが、田舎に帰ればよやくほっと一息つける時間です。しかし、そう思ううちに我が家で毎年恒例の行事が始まります。父が倉庫から引っ張りだしてきたきねと白。母が湯気の立ち昇る台所から持ってきた真っ白なもち米。もちつきが始まりました。「ヨシヨシ、ヨシヨシ…」家族だけで気恥ずかしいながらも、あまり威勢のいい声は出しません。家族と親せきに配る分だけでもなかなか結構な量になるので、餅つきは冬ならではのスポーツだなぁと感じるくらい、お餅をつき終わるころにはクタクタです。でもつきたてのお餅はおいしい! 1年の幸せを祈って作った鏡もちには、家族の幸せを祈念しておくのでした。

埋蔵文化財調査センター

市内の多くの遺跡から発掘された旧石器時代の石器や縄文式土器等の展示、天然記念物ミヤコタナゴの紹介等を行っています。歴史好きな方もそうでない方も1度は訪れてみましょう。

開館日 月～金曜日(祝休日、年末年始は除く)

開館時間 午前8時30分～午後5時
埋蔵文化財調査センター
☎2947-0012



小手指ヶ原古戦場

新田軍と鎌倉幕府軍による合戦が繰り広げられた場所です。また、近くには、新田義貞が源氏の象徴である白旗を掲げたという白旗塚があります。このほか市内には、新田軍勢揃いの場所と伝えられている勢揃橋(久米)、新田義貞が鎌倉攻めの際に指揮を執った場所と伝承されている八国山の将軍塚(松が丘)等の史跡が多数残っています。



北野公園

ここ北野公園がスタート。公園東側は桜の木に囲まれた広場と各種遊具のある緑と憩いの空間です。

所沢自慢の狭山丘陵を歩いて心も体もリフレッシュしてみませんか?

所沢市イメージマスコット トコロん



農産物直売所

農産物は、その土地で採れたものを新鮮なうちに食べるのが一番!このコース周辺にも多くの農産物直売所があります。「元気です!所沢の農産物」ののぼりを見つけたら立ち寄ってみてはいかがでしょうか?

農政課 ☎299-89158



所沢農産物消費拡大オリジナルシール

籠の梅

籠は、矢を入れて背負う武器のひとつです。「籠の梅」は、正平7年(1352年)群馬県で挙兵した新田義興らと足利尊氏らが小手指ヶ原で一戦を交えた際、足利方の饗庭命鶴丸を大将とする一隊がこの地の梅の枝を折り、籠や籠に差して戦ったとされる故事にちなむものです。



ちょっとひと休み

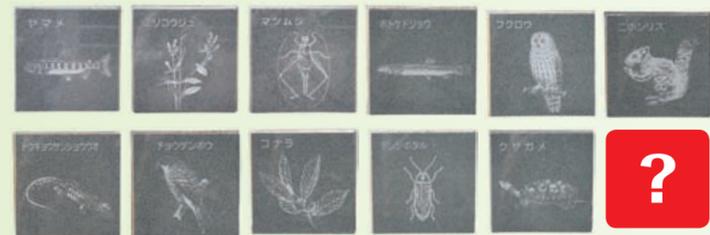
藤森稲荷神社

小さな神社ですが、樹齢百数十年の藤の老木があり、境内いっばいに張り巡らされた藤棚は見事です。(4月下旬が見ごろ)



狭山湖で水鳥を観察してみませんか?

Q. 狭山湖堤防の高欄には、狭山湖周辺で見られる動植物などを紹介した案内板が12枚あります。下に11枚を紹介していますが、残る1枚は何でしょうか?
ヒント...表紙の写真を見てください!



狭山湖には年間を通じて野鳥が生息しています。冬季には、マガモやカンムリカイツブリなど多くの水鳥たちが越冬地として利用しています。



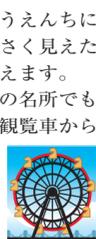
狭山丘陵いきものふれあいの里 虫たちの森

カブトムシなどのいきものがすんでいる雑木林で、緑道や東屋、自然を見るヒントが書かれている解説版が設けられている森です。また、狭山丘陵を中心に、トトロの森が1号地から13号地までありますので、散策してみたいですか?



西武園ゆうえんち

ゴールの西武園ゆうえんちに着くと、今までで小さく見えた大観覧車が大きく見えます。春は桜、秋は紅葉の名所でも知られています。大観覧車から360°の風景を楽しみながら歩いて来たコースを振り返ってみましょう。



荒幡富士

晴れた日には、東京スカイツリーや本家の富士山が見えます。高さ10mほどの人工の山です。登山道には1~10合目の標識もあります。



八国山緑地

豊かな自然が残されていて、映画『となりのトトロ』に登場する「七国山のモデル」となったことでも有名です。尾根道を歩いていると山の上にこんなものを発見! 答えは、現地です!

野鳥のさえずりを聞きながら八国山の尾根道を抜けるとゴールの西武園ゆうえんちまであとわずか。ゴールまであと少しガンバレ!

Map of the course with various callouts and icons. Includes a 'Let's Go!' speech bubble with a water bottle and a person walking.

Main map area with detailed route lines, station names, and various landmarks. Includes a callout about 'Smoke and dense forest'.

Bottom section with detailed text boxes for 'Insect Forest', 'Seibu Enjin', 'Arafane Fuji', and 'Yatsukuni Green Land'.

【情報館】・特にことわりのないものは1月4日(火)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。



後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

普通徴収(納付書による納付)の方は、毎年7月(第1期)から2月(第8期)のそれぞれの月の末日が納期限です。保険料は納期限までに納付してください。納付が困難な場合は、ご相談ください。

●新たに後期高齢者医療保険に加入した方が口座振替を希望する場合、手続きが必要です。これまで国民健康保険等で口座振替としていた場合も、継続されませんのでご注意ください。

公的年金等の源泉徴収票を送付

厚生年金、国民年金等の老齢または退職を理由とする公的年金を受けている皆さんへ、日本年金機構から『公的年金等の源泉徴収票』が1月中に送付されます。

この源泉徴収票は、所得税の確定申告の際に必要なためです。大切に保管してください。

●源泉徴収票の再交付は「ねんきんダイヤル」 ☎0570-051

市税の夜間・休日納税窓口

夜間…1月27日(木)、28日(金)、31日(月)、2月1日(火)午後5時～8時
休日…1月30日(日)

午前8時30分～午後5時
市税の内訳 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、事業所税等

●電話による納税相談も受け付けます。
市役所2階収税課 ☎2998-9073

1月4日(火)は

■国民健康保険税(第6期)

1月31日(月)は

■市・県民税(第4期)

■国民健康保険税(第7期)

の納期限です

▶納期内納付にご協力ください。
▶ゆうちょ銀行・郵便局(納期限内に限る)、コンビニエンス・ストアでも納付できます。

1165で受け付けています。遺族年金・障害年金を受けている方に源泉徴収票は送られません。
☎2998-0170

住民票の写し等の第三者交付に係る本人通知制度

本制度は、事前登録した方に係る住民票の写しや戸籍の謄本等を、本人の代理人および第三者へ交付した場合、その事実を登録者にお知らせするものです。この通知により、住民票などの不正請求や不正取得の防止に役立ちます。

●所沢市に住民票の除票または除籍等のある方も含みます。
●登録方法 運転免許証・パスポート等の本人確認書類を持参のうえ、申込書に必要事項を記入

●代理人が登録する場合は、事前にお問い合わせください。

●通知内容 ▼交付年月日 ▼交付した証明書の種類、通数 ▼請求者の種別(代理人または第三者の別)

●証明書を取得した個人の情報は通知されません。
●通知対象 ▼住民票の写し(本籍および筆頭者の記載のあるもの) ▼住民票の記載事項証明書(本籍および筆頭者の記載のあるもの) ▼戸籍の附票の写し ▼戸籍

の謄本または抄本 ▼戸籍の全部または一部事項証明 ▼戸籍の記載事項証明書
●それぞれ除票または除籍等も通知対象となります。

●申請 市役所1階市民課 ☎2998-9087へ直接

住民基本台帳カード即日交付の本人確認方法の変更

住民基本台帳カードの不正取得を防止するため、1月4日(火)から住民基本台帳の即日交付の本人確認方法を、次のとおり変更します。

●確認方法 官公署発行の顔写真身分証明書(運転免許証・パスポート等)の提示、あわせてその他の本人確認書類(保険証、年金手帳等)の提示または聴聞
●出張所では、交付まで日数がかかります。また、所沢駅・狭山ヶ丘サービスコーナーでは、住民基本台帳の受け付けをしていません。

●市民課 ☎2998-9087

市有地の売却を行います

- ①くすのぎ台
所在地:くすのぎ台一丁目6番4地目 宅地
- 公簿地積 44・49㎡
用途地域 第二種中高層住居専用地域
- ②上新井
所在地 上新井五丁目54番41地目 宅地
- 公簿地積 160・55㎡
用途地域 第一種低層住居専用地域/準住居地域



入札日 2月3日(木)①は午後1時20分②は午後1時50分
●詳細は、市役所4階管財課で配布する市有地売却のご案内または市HPをご覧ください。
●申請 入札への参加は、1月12日(水)から26日(火)までに、一般競争入札参加申込書兼受付書を管財課 ☎2998-9053へ直接

高校・大学の入学準備金貸付(2次募集)

4月から高等学校・高等専門学校・大学等に入学される学生の保護者で、入学費用の支出が困難な方に対し、入学に伴う準備金の貸し付けを行います。希望者は、試験の可否にかかわらず、あらかじめ申請をしてください。なお、借り入れには保証人が必要です。



保護者・保証人 次の要件をすべて満たしている方
▶保護者の要件 ①市内に2年以上引き続き居住している方②市税の滞納がない方、または非課税対象者で返還能力のある方
▶保証人の要件 ①市内に2年以上引き続き居住している方②市税の滞納がない方で独立の生計を営む20歳以上の方③後見開始もしくは保佐開始の審判または破産手続開始の決定を受けていない方
●借り受け人は、他の借り受け人の保証人にはなれません。

【貸付限度額】
▶高等学校・高等専門学校(国・公立)…10万円以内
▶高等学校・高等専門学校(私立)…30万円以内
▶大学等…40万円以内

返済期間 貸付後6か月据え置き、3年以内で返済
【提出書類】
①入学準備金借入申込書
②卒業(見込み)証明書1通(高校入学の場合は不要)

③収入がある家族全員の所得を証明するもの(平成21年分給与所得の源泉徴収票、平成21年分所得税確定申告書の控え、平成22年度住民税課税証明書などのいずれか)
④入学準備金連絡票
⑤入学準備金貸付に関する世帯調査票

●提出書類のうち①④⑤は市役所2階子ども支援課で配布のほか、市HPからも入手できます。
●申請 1月31日(月)までに子ども支援課 ☎2998-9124へ必要書類を持参のうえ直接
●締め切り後の貸付審査会で貸し付けの適否を決定します。また、希望者全員に貸し付けできないことがあります。

母子家庭 高等技能訓練促進費支給事業

資格取得などのために、養成機関に入学を希望する母子家庭の母に対して、高等技能訓練促進費を支給します。

●次のすべてを満たす方
①市内に住所を有する母子家庭
②児童扶養手当を受給していることまたは、同様の所得水準であること③養成機関において2年以上の力リキウムを修業し、資格取得が見込まれること④就労と修業の両立が困難であること⑤当市において過去に当該訓練促進費の支給を受けたことがないこと

●対象資格 ▼看護師 ▼介護福祉士 ▼保育士 ▼理学療法士 ▼作業療法士
●支給額 ▼市民税課税世帯:月額70,500円 ▼市民税非課税世帯:月額141,000円
●原則として試験前の事前相談が

下水道排水設備指定工事店の指定等

指定 弘和工業(株)八潮支店(八潮市大曾根1232-1) ☎048-994-5236

住所・電話番号変更 池興ハウジング(株)(新:山口263-6) ☎2923-1268

指定 弘和工業(株)八潮支店(八潮市大曾根1232-1) ☎048-994-5236
指定 池興ハウジング(株)(新:山口263-6) ☎2923-1268
下水道維持課 ☎2998-9211

秋の「環境美化の日」実施報告

11月7日(新所沢東地区は10月31日)に市内全域で実施した、秋の「環境美化の日」の一斉美化清掃活動のごみの回収量および参加人数は、次のとおりです。

ご協力ありがとうございました。

燃やせるごみ	31.90トン
燃やさないごみ	6.39トン
びん・かん	1.46トン
粗大ごみ	3.98トン
合計	43.73トン

参加人数	23,568人
大人	20,739人
子ども	2,829人



消費者トラブル 注意報



消費生活センター (旧市庁舎2階)
 相談日 月～金曜日(祝日を除く)
 相談時間 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分
 相談専用電話 ☎2926-0999

【トラブルQ&A ③7】

～「デート商法」にご注意！～

◆相談します

あるパーティーで知り合った方とメールや電話で話すようになりました。ある日、近くのお店に来ないか？と言われて行ったところ、「君には、僕のデザインしたものを持ってもらいたいから、本来、100万円するものを特別に80万円にする」と言われ、嫌われたくなかったので契約してしまいました。これってデート商法でしょうか？



◆お答えします

デート商法は、出会い系サイト、お見合いパーティー、電話や街角のアンケートなどでの出会いをきっかけに、相手の恋愛感情を巧みに利用して高額な品物を契約させるもので、その特徴は、次のとおりです。

- ①恋愛感情・人間関係を利用し、勧誘を断れない状況に追い込み、契約を迫る。
- ②デート感覚で警戒心が緩んだところを狙い、不意打ち的に勧誘する。
- ③本人が全く必要としていない高額商品を、恋愛感情等を利用して強引に契約させる。
- ④勧誘は何度も繰り返し行われる場合がある。
- ⑤商品の販売価格が高額であるにもかかわらず、実際には商品価値が低い。
- ⑥契約後に連絡が取れなくなる。または別れ話を切り出す。

- ▶男性被害者…ほのかな恋心を利用して売りつけられる。
- ▶女性被害者…なれなれしい雰囲気の中で、勢いに押されて買わされてしまう。

◎デート商法は、いわゆる「アポイントメントセールス」にあたり、特定商取引法の規制を受けます。当然、契約書の交付義務やクーリング・オフ制度(8日間)の適用を受けます。また、クーリング・オフ期間が過ぎた場合でも、販売方法などに問題があるときは契約が無効となる場合がありますので、ご相談ください。

奥むさし駅伝競走大会に伴う交通規制
 日 1月30日(日)午前8時30分～正午
 場 国道299号(飯能市内)正丸トンネル入り口まで
 問 同駅伝大会事務局
 ☎042-972-6028

県・温暖化対策課
 ☎048-830-3038

暖房などによりエネルギー使用量が増える冬、暖かく過ごす工夫をして、暖房温度を適温(20℃以下)に設定しましょう。



ノー残業デーの定着促進や家族が同じ部屋で過ごすなど、エネルギー使用を減らす工夫をして、エコライフに取り組みしましょう。

あったか工夫で過ごす冬の早めの帰宅でエコライフ
 問 福祉総務課 ☎2998-9113



おかげをもちまして、パキスタン洪水災害救援金に21,306円の浄財が寄せられ、お預かりした救援金は、日本赤十字社に送金しました。

皆さんのご厚情に、深く感謝申し上げます。

救済金へのご協力ありがとうございました
 問 ハローワーク所沢
 ☎2992-8609

平成22年10月1日から、雇用保険の加入手続きが漏れていても、雇用保険料の給与からの天引きが書面で確認できる場合は、2年を超えた期間についても、さかのぼって雇用保険に加入できるようになりました。

市役所6階教育総務課、同1階市政情報センター、公民館で閲覧・配布
 問 教育総務課 ☎2998-9232
 ◆所沢市食育推進計画(案)公表日 1月20日(木)から
 公表方法 市HPに掲載するほか、保健センター成人保健課、市役所1階市政情報センター、公民館、新所沢・狭山ヶ丘コミュニティセンターで閲覧
 問 保健センター成人保健課
 ☎2991-1811

◆国民保護に関する所沢市計画(案)ご意見はありませんでした。
 問 危機管理課 ☎2998-9399

事業主の皆さんへ労働保険(労働保険料(労災・雇用保険)の納期限(第3期)は1月31日)です。納付書は納期限の10日前ごろ、事業所に送付します。納期限を過ぎた場合は、延滞金を徴収しますのでご注意ください。
 問 埼玉労働局労働保険徴収課
 ☎048-600-6203

雇用保険に未加入とされた方の遡及適用期間の改善
 問 保健センター成人保健課
 ☎2991-1811

次年度の麻しん混合予防接種は、麻しん混合(MR)予防接種の対象者です。未接種の方は市内予防接種協力医療機関で平成23年3月31日(木)までに接種してください。接種期間を経過すると費用は自己負担となります。
 第2期 平成16年4月2日～17年4月1日生まれの方(幼稚園・保育園等の年長児に相当)
 第3期 平成9年4月2日～10年4月1日生まれの方(中学1年生に相当)
 第4期 平成4年4月2日～5年4月1日生まれの方(高校3年生に相当)
 ◎詳細はお問い合わせください。
 問 保健センター母子保健課
 ☎2991-1811

企業人権啓発研修会
 企業を取り巻く人権課題についての研修会を開催します。
 日 1月18日(火)午後1時30分～4時
 場 市役所8階大会議室
 対 市内事業者
 ◎一般の方も参加できます。
 内 講演「誰にも優しい社会の実現に向けて」ビデオ上映
 講 埼玉県精神障害者団体連合会ホプリ事務局長・竹内政治さん
 ◎会場へ直接お越しください。事業所内での研修会や啓発ビデオの貸出等についてもご相談ください。
 問 人権推進・男女共同参画室
 ☎2998-9150

迷惑しています!! 放置自転車
 自転車で買い物等に行く場合は? ご利用になる店舗等の駐輪場をご利用ください。店舗等に駐輪場が無い場合は、市営自転車駐車場の一時利用(一日1回100円)、または民間の駐輪場をご利用ください。
 撤去・保管手数料が2,000円になりました!(平成22年10月1日～)
 ▶平成23年10月1日撤去分から、3,000円になります。
 問 交通安全課 ☎2998-9140

麻しん風しん混合予防接種はお済みですか
 問 消防本部予防課
 ☎2929-9121

乳がん検診・子宮頸がん検診無料クーポン券が送付された方へ
 対象年齢の方に8月末に無料クーポン券を送付しています。検診実施期間は、平成23年2月28日(月)までです。2月は医療機関が混み合い予約が取れない場合がありますので、早めに受診してください。
 問 保健センター成人保健課
 ☎2991-1811

日本脳炎予防接種の公費負担
 次の対象の方は、平成23年3月31日(木)まで日本脳炎予防接種が無料受けられます。
 希望する方は、市内各予防接種協力医療機関で接種してください。
 対 平成9年8月29日～10年3月31日生まれの方で、日本脳炎第1期(3回)および第2期(1回)の接種が完了していない方
 ◎詳細はお問い合わせください。
 問 保健センター母子保健課
 ☎2991-1811

パブリックコメントの結果を公表
 ◆所沢市教育振興基本計画(案)公表日 1月7日(金)から
 公表方法 市HPに掲載するほか、

防炎設備機器メーカー「ヤマトプロテック(株)」製造のエアゾール式簡易消火具の一部において、「液漏れ」や「破裂」する事故が発生しており、同社では自主回収および無償交換を行っています。対象商品をお持ちの方は、同社へご連絡ください。

対象商品 ▼ヤマトボーイKT
 FMボーイK
 ◎いずれも品質保証期間が2005年1月～10月の製品。製造ロット番号および品質保証期間は缶底に表示してあります。

連絡先 ヤマトプロテック(株)
 (0120-801084)
 受付時間 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
 ◎詳細は同社(www.yamatoprotec.co.jp)をご覧ください。

企業人権啓発研修会
 企業を取り巻く人権課題についての研修会を開催します。
 日 1月18日(火)午後1時30分～4時
 場 市役所8階大会議室
 対 市内事業者
 ◎一般の方も参加できます。
 内 講演「誰にも優しい社会の実現に向けて」ビデオ上映
 講 埼玉県精神障害者団体連合会ホプリ事務局長・竹内政治さん
 ◎会場へ直接お越しください。事業所内での研修会や啓発ビデオの貸出等についてもご相談ください。
 問 人権推進・男女共同参画室
 ☎2998-9150

迷惑しています!! 放置自転車
 自転車で買い物等に行く場合は? ご利用になる店舗等の駐輪場をご利用ください。店舗等に駐輪場が無い場合は、市営自転車駐車場の一時利用(一日1回100円)、または民間の駐輪場をご利用ください。
 撤去・保管手数料が2,000円になりました!(平成22年10月1日～)
 ▶平成23年10月1日撤去分から、3,000円になります。
 問 交通安全課 ☎2998-9140

麻しん風しん混合予防接種はお済みですか
 問 消防本部予防課
 ☎2929-9121

乳がん検診・子宮頸がん検診無料クーポン券が送付された方へ
 対象年齢の方に8月末に無料クーポン券を送付しています。検診実施期間は、平成23年2月28日(月)までです。2月は医療機関が混み合い予約が取れない場合がありますので、早めに受診してください。
 問 保健センター成人保健課
 ☎2991-1811

日本脳炎予防接種の公費負担
 次の対象の方は、平成23年3月31日(木)まで日本脳炎予防接種が無料受けられます。
 希望する方は、市内各予防接種協力医療機関で接種してください。
 対 平成9年8月29日～10年3月31日生まれの方で、日本脳炎第1期(3回)および第2期(1回)の接種が完了していない方
 ◎詳細はお問い合わせください。
 問 保健センター母子保健課
 ☎2991-1811

パブリックコメントの結果を公表
 ◆所沢市教育振興基本計画(案)公表日 1月7日(金)から
 公表方法 市HPに掲載するほか、

防炎設備機器メーカー「ヤマトプロテック(株)」製造のエアゾール式簡易消火具の一部において、「液漏れ」や「破裂」する事故が発生しており、同社では自主回収および無償交換を行っています。対象商品をお持ちの方は、同社へご連絡ください。

対象商品 ▼ヤマトボーイKT
 FMボーイK
 ◎いずれも品質保証期間が2005年1月～10月の製品。製造ロット番号および品質保証期間は缶底に表示してあります。

連絡先 ヤマトプロテック(株)
 (0120-801084)
 受付時間 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
 ◎詳細は同社(www.yamatoprotec.co.jp)をご覧ください。

企業人権啓発研修会
 企業を取り巻く人権課題についての研修会を開催します。
 日 1月18日(火)午後1時30分～4時
 場 市役所8階大会議室
 対 市内事業者
 ◎一般の方も参加できます。
 内 講演「誰にも優しい社会の実現に向けて」ビデオ上映
 講 埼玉県精神障害者団体連合会ホプリ事務局長・竹内政治さん
 ◎会場へ直接お越しください。事業所内での研修会や啓発ビデオの貸出等についてもご相談ください。
 問 人権推進・男女共同参画室
 ☎2998-9150

迷惑しています!! 放置自転車
 自転車で買い物等に行く場合は? ご利用になる店舗等の駐輪場をご利用ください。店舗等に駐輪場が無い場合は、市営自転車駐車場の一時利用(一日1回100円)、または民間の駐輪場をご利用ください。
 撤去・保管手数料が2,000円になりました!(平成22年10月1日～)
 ▶平成23年10月1日撤去分から、3,000円になります。
 問 交通安全課 ☎2998-9140

【情報館】・特にことわりのないものは1月4日(火)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

新春講演会



日 1月26日(火)
午後2時～3時30分/市民文化センター
ミューズ小ホール
◎会場へ直接お越しください。お車での来場はご遠慮ください。
講 経済アナリスト・森永卓郎さん
演題 2011年!どうなる日本、経済・経営・暮らし
定 先着300人
◎当日定員に達した場合は、入場をお断りすることがあります。

人権啓発講演会



日 2月5日(土)午後2時30分
場 中央公民館
テーマ 「一人一人が主人公の時代を迎えるために」
講 数学者・ピーター・フランクルさん
◎会場へ直接お越しください。手話通訳が付きま。

年金受給者への確定申告説明会

日 1月28日(金)、31日(月)、2月1日

(火)午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
場 市役所8階大会議室
対 年金受給者
内 講師の方の説明に沿って確定申告書を作成し提出
主催 関東信越税理士会所沢支部
定 先着70人
◎会場へ直接お越しください。定員を超えた場合は、所沢税務署の申告相談をご利用ください。

介護予防講演会

日 1月28日(金)午後1時30分～3時
場 並木公民館
テーマ 脳と身体の若さを保つ生活のヒント!食事と体操で健康長寿を目指しましょう!
講 管理栄養士・小川綾子さん
定 220人
◎会場へ直接お越しください。

税理士による無料相談(要予約)

日 2月1日(火)～15日(火)(土・日曜日、祝日を除く)
場 各税理士事務所
対 年収が600万円以下で次のいずれかに該当する方
▼年金受給者▼給与所得者で医療費控除を受ける方▼年の途中で就職または退職し、年末調整を受けていない方
申 関東信越税理士会所沢支部事務局 ☎29993-0822(電話)
(土・日曜日、祝日を除く)午前10時～正午、午後2時～4時

所沢市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会

平成23年4月24日(日)執行の所沢市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を開催します。

ねたきり・認知症予防講演会「知ってますか?認知症」

日 1月17日(月)午後2時～4時
場 保健センター
講 川崎幸クリニック院長・杉山孝博さん

「2050年の所沢」入賞作品展示

市制施行60周年記念事業として市内在住の小・中学生が描いた「2050年の所沢」の入賞作品を展示します。
日 1月5日(火)～11日(火)/柳瀬公民館
1月12日(水)～17日(月)/富岡公民館
1月18日(火)～24日(月)/三ヶ島公民館
1月25日(火)～31日(月)/吾妻公民館
問 企画総務課 ☎29998-9046

「2050年の所沢」入賞作品展示

市制施行60周年記念事業として市内在住の小・中学生が描いた「2050年の所沢」の入賞作品を展示します。

「2050年の所沢」入賞作品展示

市制施行60周年記念事業として市内在住の小・中学生が描いた「2050年の所沢」の入賞作品を展示します。

「2050年の所沢」入賞作品展示

市制施行60周年記念事業として市内在住の小・中学生が描いた「2050年の所沢」の入賞作品を展示します。

定 200人
◎会場へ直接お越しください。
問 高齢者支援課 ☎29998-9120

「2050年の所沢」入賞作品展示

市制施行60周年記念事業として市内在住の小・中学生が描いた「2050年の所沢」の入賞作品を展示します。

◆里親とは
保護者の病気や家庭の事情など何らかの理由で親が子どもを育てられない場合に、一時的または継続的に子どもを預かり、育てる人のことです。



◆里親になるには
特別な資格は必要ありませんが、熱意と豊かな愛情、子育てに対する深い理解、心身の健康、子育てにふさわしい環境などを満たす必要があります。所定の研修を受講後、一定の手続きを経たうえで、県知事が里親として認定・登録をします。

元気菌つらつ教室

食べる、話すなどお口の機能の話や、体操、ゲーム等を行います。
日 2月16日(火)、3月2日(水)、16日(水)午後1時30分～3時30分(全3回)
場 保健センター
対 65歳以上の方で3日間とも参加できる方
内 口の機能・歯みがき方法の講話と実習、健康体操、ゲーム
定 申し込み先着20人
申 2月8日(火)までに保健センター 成人保健課 ☎29991-118
11 ☎29995-1178(電話)・FAX

◆里親入門講座
日 1月29日(土)午前10時～午後0時30分
場 狭山市産業労働センター(狭山市駅西口から徒歩2分)
内 里親制度についての講義、里親体験者による体験談の発表等
定 申し込み先着50人
◎10人まで保育があります。必要な方は1月13日(木)までにご連絡ください。
申 問 狭山市役所子育て支援課 ☎2953-1111(内線1537)へ電話

◆地域福祉活動フォーラム
日 3月19日(土)午後2時～5時
場 新所沢公民館
対 市内在住・在勤・在学の方
定 申し込み先着140人
内 記念講演:孤立・無縁社会に立ち向かう!
孤死ゼロ作戦
▼シンポジウム:孤立・無縁社会に立ち向かい、住み続けられるまち所沢をつくる
講 特定非営利活動法人孤死ゼロ研究会理事長・中沢卓実さん
申 問 1月5日(火)から所沢市社会福祉協議会 ☎2925-0041
☎2925-0040 ☎2925-0040
dashi555@yahoo.co.jp(電話)・FAX・Eメール

◆「2050年の所沢」入賞作品展示
市制施行60周年記念事業として市内在住の小・中学生が描いた「2050年の所沢」の入賞作品を展示します。
日 1月5日(火)～11日(火)/柳瀬公民館
1月12日(水)～17日(月)/富岡公民館
1月18日(火)～24日(月)/三ヶ島公民館
1月25日(火)～31日(月)/吾妻公民館
問 企画総務課 ☎29998-9046

「2050年の所沢」入賞作品展示

市制施行60周年記念事業として市内在住の小・中学生が描いた「2050年の所沢」の入賞作品を展示します。

「2050年の所沢」入賞作品展示

市制施行60周年記念事業として市内在住の小・中学生が描いた「2050年の所沢」の入賞作品を展示します。

「2050年の所沢」入賞作品展示

市制施行60周年記念事業として市内在住の小・中学生が描いた「2050年の所沢」の入賞作品を展示します。

「2050年の所沢」入賞作品展示

市制施行60周年記念事業として市内在住の小・中学生が描いた「2050年の所沢」の入賞作品を展示します。

◆元気菌つらつ教室
食べる、話すなどお口の機能の話や、体操、ゲーム等を行います。
日 2月16日(火)、3月2日(水)、16日(水)午後1時30分～3時30分(全3回)
場 保健センター
対 65歳以上の方で3日間とも参加できる方
内 口の機能・歯みがき方法の講話と実習、健康体操、ゲーム
定 申し込み先着20人
申 2月8日(火)までに保健センター 成人保健課 ☎29991-118
11 ☎29995-1178(電話)・FAX

◆「2050年の所沢」入賞作品展示
市制施行60周年記念事業として市内在住の小・中学生が描いた「2050年の所沢」の入賞作品を展示します。

エコロの行事



◆古ネクタイからポシェット

日 1月19日(水)午前9時30分～午後0時30分

定 申し込み先着15人

持 不用になったネクタイ・ボタン、裁縫道具、ボンド等

◆ウールの着物からジャンパースカート

日 1月26日(水)午前10時～午後3時

定 申し込み先着10人

持 ウールの着物、ミシン、裁縫道具、弁当等

◆1月のエコロの行事

行事名	開催日時
大型再生家具抽選会 (30点程度)	1月8日(土)、22日(土)午前11時 ◎申し込みは、午前10時30分までです。学習机等を多く出品する予定です。新入学の準備にぜひご利用ください。
裂き織り (ランチョンマット)	1月12日(水)午前10時～
かさ修理	1月15日(土)午後1時30分～ (1人1本、修理部品代は実費)
包丁研ぎ講習会	1月15日(土)午後1時30分～
古セーターで作る ルームシューズ	1月19日(水)午前10時～
おもちゃの病院	1月22日(土)午後1時30分～
ウールの帽子	1月27日(木)午前9時30分～
小型再生家具即日頒布 (10点程度)	毎週金曜日午前10時 ◎中止の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

◎いずれも事前に申し込みが必要です。

申問 1月4日(火)からリサイクルふれあい館 ☎2994-5374へ電話

◎休館日は、月曜日、祝休日(月曜日と祝休日が重なる場合は翌日も含む)です。

所沢地区消費生活講演会

日 2月4日(金)午後1時30分～3時30分 / 小手指公民館分館
テーマ 食と健康 / 毎日の食事が何より大切 / 講 食生活コーディネーター 一・澤 賀津子さん
定 申し込み先着250人
◎手話通訳が付きまます。
申問 消費生活センター ☎2928-1233へ電話



人権擁護委員による暮らしの中の悩みごと相談

日 1月11日(火)午前10時～11時30分、午後1時～3時30分
場 市役所1階市民相談課
◎会場へ直接お越しください。
申問 市民相談課 ☎2998-9092

特設行政相談

国や行政機関に対する苦情、要望について相談をお受けします。
日 1月28日(金)午前10時～11時30分、午後1時～3時30分
場 市役所1階市民ホール

福祉総合相談会

高齢者出張相談会(高齢者支援課主催)に合わせ、障がいのある方の生活や就労に関する相談、子育て家庭への支援や権利擁護に関する相談等を行います。
日 1月18日(火)午前10時～午後3時
場 中央公民館
◎市内在住の方
申問 所沢市社会福祉協議会 ☎2929-1711

1月の労働相談

◆一般労働相談

日 1月12日(水)午後4時～8時(最終相談:午後7時)
場 市役所2階203会議室
申問 市役所2階203会議室
対 勤労者、事業主等
内 就業規則・賃金・解雇・労使間の問題、就業にかかわる疑問や、

◎先着順に相談を受け付けます。
申問 市民相談課 ☎2998-9092

◎総務省関東管区行政評価局 ☎570-090-110でも相談に応じています。

直面している問題等
相談員 社会保険労務士

◎予約制です(当日予約可)。相談時間は1人約50分です。また、就業規則・給料明細・離職票等、資料があればお持ちください。
申問 商工労政課 ☎2998-9155へ電話

若者就職支援セミナー

働きたい若者を応援します。
日 1月26日(水)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
対 おおむね39歳以下の求職者の方
内 求職活動の進め方、自己分析・自己理解
定 申し込み先着30人
◎雇用保険受給資格者の方には、利用証明書を発行します。
申問 株ジエイック ☎03-5282-7586(土・日曜日、祝日を除く、午前9時30分～午後5時30分)へ電話

中高年就職支援セミナー

中高年の就職活動に必要なポイント
日 1月24日(月)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
対 県内在住の求職者で、40歳以上の方
定 申し込み先着30人
申問 商工労政課 ☎2998-9155へ電話

就職に役立つパソコン講座5(パワーポイント初級)

日 1月27日(水)・28日(金)午前9時～午後4時(全2日間)
場 市役所6階604会議室
内 パワーポイントを使用したプレゼンテーションの作成(基礎) / パーティションは2007
対 市内在住の求職者で文書作成、表計算などの基礎技能を習得し、2日間とも参加できる方。ただし、雇用保険受給資格者証・過去6か月以内の離職票・発行1年以内のハローワークカード等対象資格を



児童館へ行こう(1月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

児童館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	■おもちつき / 1月21日(金)午後3時30分～(参加自由)
こばと	2924-3065	■おはなし会 / 1月17日(月)午前10時30分～ ◎おおむね1歳～2歳のお子さんとその保護者対象(参加自由)
つばめ	2922-0410	■カルタ大会 / 1月17日(月)午後3時30分～(参加自由) ◎小学生対象
つばき	2923-6155	■親子であそぼうBaby・Kids(お正月) / 1月19日(水)午前10時30分～(参加自由)
すみれ	2949-3826	■腹話術&手品&バルーン / 1月15日(土)午後1時30分～ ◎事前に児童館で申し込みが必要です。
さくら	2998-5912	■おもちつき / 1月27日(木) / 乳幼児:午前10時30分～、小学生:午後3時30分～(参加自由)
わかば	2948-3222	■おしるこ会 / 1月14日(金)午後3時30分～(参加自由)
まつば	2995-0995	■お正月遊びを楽しもう / 1月7日(金)午後2時～(参加自由)
みどり	2928-8414	■郷土かるた大会 / 1月21日(金)午後4時～(参加自由) ◎小学生対象
やなぎ	2944-8819	■ふうせんバレーボール / 1月21日(金)午後3時30分～(参加自由) ◎小学生対象
ひかり	2996-3995	■親子ひろば / 1月17日(月)午前10時30分～(参加自由)



確認できる方
◎雇用保険受給資格者の方には、受講証明書を発行します。
定 15人(抽選。結果は後日通知)
費 無料(ほかにテキスト代2,100円)
申問 1月8日(出)(消印有効)までに、往復はがき(一人一通)の往信用裏面に、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を明記し、〒359-8501 商工労政課 ☎2998-9155へ郵送

内 パワーポイントを使用したプレゼンテーションの作成(基礎) / パーティションは2007
対 現在仕事をしている市内在住または在勤の方で、文書作成、表計算などの基礎技能を習得し、2日間とも参加できる方
定 15人(抽選。結果は後日通知)
費 4,000円(ほかにテキスト代2,100円)
申問 1月8日(出)(消印有効)までに、往復はがき(一人一通)の往信用裏面に、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥勤務先名⑦勤務先所在地(市区町村まで)⑧勤務先電話番号を明記し、〒359-8501 商工労政課 ☎2998-9155へ郵送

勤労者スキルアップパソコン講座V(パワーポイント初級)
日 1月29日(出)・30日(日)午前9時～午後4時(全2日間)
場 市役所6階604会議室

【情報館】・特にことわりのないものは1月4日(火)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

水道の水漏れ修繕 1月の宅地内水漏れ修繕当番店

宅地内の水漏れには、24時間体制で修繕当番店（所沢市指定給水装置工事事業者）が対応しています。直接当番店へご連絡ください。なお、修繕費用は依頼主の負担となります。

日(曜日)	当番	電話番号
1日(祝)	水村設備	2948-4455
2日(日)	野村設備工業(有)	2948-5753
3日(月)	(株)楽々	2923-4900
8日(土)	(有)水工社	2942-3245
9日(日)	(有)松本設備工業所	2922-5911
10日(祝)	(有)石和設備工業	2993-8108
15日(土)	(有)興伸設備	2942-4907
16日(日)	(有)本田技管	2948-1300
22日(土)	(株)楽々	2923-4900
23日(日)	(有)須田設備	昼 2922-7022 夜 2922-0981
29日(土)	(有)石和設備工業	2993-8108
30日(日)	(株)楽々	2923-4900

問 所沢市水道部（夜間・休日は警備員対応）
☎ 2921-1100 ☎ 2921-1094

環境講演会「私たちが選ぶ暮らし・環境・エネルギー」



日場 1月29日(土)午後1時〜/市民文化センターミューズ中ホール
◎公共交通機関をご利用ください。
講 科学ジャーナリスト・東嶋和子さん
定 申し込み先着200人
◎南米の民族楽器「アルパ」のミニコンサートもあります。
主催 所沢市環境推進員連絡協議会
申 生活環境課 ☎ 2998-9195
70 ☎ 2998-9195
☎ a9370@city.tokorozawa.saitama.jp FAX・Eメール

小児救急講習会

日 2月24日(木)午前10時〜正午
場 消防本部
内 小児の応急手当（心肺蘇生法、異物除去、けがの手当等）
対 市内在住で小児（乳児から7歳位まで）の保護者等
定 申し込み先着35人
◎お子さま同伴の受講も可能です。
申 1月6日(木)から消防本部救急課 ☎ 2929-9123へ電話
☎ 2929-9123へ電話
(土・日曜日、祝日を除く午前9時〜午後5時)



防火管理講習

◆甲種防火管理(再)講習

日 2月3日(木)午後1時〜4時30分
費 1,200円(テキスト代)
受付期間 1月11日(火)〜21日(金)
◆甲種防火管理(新規)講習
日 2月15日(火)・16日(水)午前9時〜午後5時
費 3,600円(テキスト代)
受付期間 1月17日(月)〜28日(金)
方: 1月24日(月)〜28日(金)
場 消防本部

【共通事項】

場 消防本部

危険物取扱者試験準備講習会(乙種第4類)

日 1月29日(土)午前9時30分〜午後4時30分・1月30日(日)午前9時15分〜午後4時30分(全2日)
場 消防本部
定 申し込み先着30人
費 10,700円(テキスト代込み)
申 1月4日(火)から19日(水)までに消防本部予防課 ☎ 2929-9121へ受講料を添えて直接(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時)

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①里山体験講座
日 1月8日(土)午前10時〜午後2時30分
費 300円(材料代・保険代)
対 5歳〜大人(幼児・小学生は保護者と参加)
定 申し込み先着20人
持 厚食、飲み物、エプロン、筆記用具
②大人のための自然観察会
《冬を生きる植物と鳥たち》
日 1月22日(土)午前9時30分〜午後2時30分
費 200円(資料代・保険代)
対 高校生以上
定 20人(抽選)
持 厚食、飲み物、筆記用具。お持



パブリックコメントを募集

計画(案)等に対するご意見をお寄せください。後日ご応募いただいたご意見の概要と、ご意見に対する市の考え方を公表します。

【共通事項】

応募資格 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体等

申 募集期間内に計画(案)等に対する意見を添えて、提出先へ直接・郵送(消印有効)・FAX・Eメール

◆所沢市スポーツ振興計画(計画後期改定版)素案の公表 1月5日(水)から市HPに掲載のほか、市役所6階スポーツ振興課、同1階市政情報センター、公民館で閲覧

募集期間 1月5日(水)〜24日(月)
提出先・問 〒359-8501市役所6階スポーツ振興課 ☎ 2998-9248 ☎ 2998-9167
☎ a9248@city.tokorozawa.saitama.jp

◎応募様式は問いません。

◆所沢市市民活動推進基本方針(案)基本方針(案)の公表 1月4日(火)から市HPに掲載のほか、市役所1階市民活動支援室(コミュニティ推進課内)、同1階市政情報センター、公民館で閲覧および配布

募集期間 1月4日(火)〜18日(火)
◎所定の様式にご記入ください。様式は、市HPから入手できます。

提出先・問 〒359-8501市役所1階市民活動支援室(コミュニティ推進課内) ☎ 2998-9418 ☎ 2998-9061 ☎ a9418@city.tokorozawa.saitama.jp

③NHK環境キャンペーン共催 ひよこ探検隊

《森の音を見つけよう!》
日 2月5日(土)午前10時〜午後1時30分
対 4歳〜6歳の未就学児と保護者
定 30人(抽選)
持 厚食、飲み物、防寒具
集合 ①③同センター(下山口駅から徒歩約15分)②西武球場前駅前
申 ①は電話で、②は1月11日(火)(必着)までに往復はがきで、③は1月20日(木)(必着)までにはがきで、同センター 〒359-1133 荒幡782 ☎ 2939-9412へ申し込み

市営住宅(空家)入居者を募集

募集住宅 3人
以上家族向け住宅
宅: 11戸▼单身者・2人家族向け住宅: 6戸
◎募集戸数は平成22年11月末現在のものです。空家の発生状況により増えることがあります。

入居予定時期

4月1日以降、入居可能な市営住宅に順次入居
申 1月4日(火)から18日(火)までに、市役所2階都市整備課、各出張所、狭山ヶ丘・所沢駅サービスコーナー(所沢駅サービスコーナーは午後7時まで)で配布の募集案内をご覧のうえ、応募書類を〒359-8501都市整備課 ☎ 998-9208へ郵送

看護教員を募集

応募資格 臨床経験5年以上の看護師または看護教員資格を有する方
勤務地 所沢看護専門学校
◎詳細は、お問い合わせください。
申 所沢看護専門学校 ☎ 2994-6621へ電話

募集

臨時職員(保育補助)募集
募集人員 若干名
応募資格 保育士資格を有する方

応募資格 保育士資格を有する方



1月4日(火)〜18日(火)の消印があり、1月20日(木)までに市役所に届いたもの限り受け付けます。

1月4日(火)〜18日(火)の消印があり、1月20日(木)までに市役所に届いたもの限り受け付けます。



保健センター ☎359-0025 上安松 1224-1
☎2991-1811 FAX 2995-1178

★保健センターで実施する事業 ●印…保健センターへ電話予約（番号は正確に／FAX 不可）

事業名	日時・内容等
母親学級 2月コース (予約制)	▶とき：2月7日(月)、14日(月)、17日(木) (全3回) 午後1:30～4:00、17日(木)は午前9:45～午後1:00 (開始15分前から受付) ▶対象：平成23年5月～7月に出産予定の初産婦とパートナー（住民登録をしている方）▶内容：妊娠中の保健と生活（栄養・歯科講話を含む）・新生児の保育、調理実習等▶費用：500円（調理実習材料費）▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、2月7日(月)は歯ブラシ、手鏡、フェイスタオル ●☎1月5日(水)～
両親学級 (予約制)	▶とき：1月29日(土)午前9:30～正午 (開始15分前から受付) ▶対象：平成23年4月～6月に出産予定の初産婦とパートナー。ただしパートナーと参加できる方に限ります。（住民登録をしている方）▶内容：沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操等実技、ビデオ視聴▶定員：申し込み先着30組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎1月5日(水)～
3か月児 1歳6か月児 3歳児 健康診査	▶健康診査日の2週間前までに、対象児の保護者あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
乳幼児 健康相談 (予約制)	▶とき：《離乳食》1月7日(金)午前中 (グループでも参加可) 《食事》1月18日(火)午前中 《歯科》1月25日(水)午前中▶定員：いずれも申し込み先着3人▶持ち物：母子健康手帳 (歯科相談は歯ブラシ) ●☎1月4日(火)～
離乳食教室 (ごっくん期) (予約制)	▶とき：2月28日(月)午前10:00～11:30 (開始15分前から受付)▶対象：平成22年8月・9月生まれの乳児とその保護者（住民登録をしている方）▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話▶定員：申し込み先着50組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎1月5日(水)～
離乳食教室 (もぐもぐ期) (予約制)	▶とき：2月10日(土)午前10:00～11:30 (開始15分前から受付)▶対象：平成22年6月・7月生まれの乳児とその保護者（住民登録をしている方）▶内容：栄養士の講話、試食ほか▶定員：申し込み先着30組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、スプーン ●☎1月5日(水)～
離乳食教室 (ばくばく期) (予約制)	▶とき：2月1日(火)、24日(木)いずれも午前10:00～11:30 (開始15分前から受付)▶対象：平成21年11月・12月生まれの幼児とその保護者（住民登録をしている方）▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話▶定員：申し込み先着25組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、飲み物（さ湯または麦茶）、歯ブラシ ●☎1月12日(水)～
2歳児歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：2月3日(木)、21日(月)いずれも午後0:50～1:10 (受付)▶対象：平成20年7月・8月生まれの幼児（住民登録をしている方）▶内容：歯科診察、栄養指導、歯みがき指導、フッ化物塗布ほか▶定員：いずれも申し込み先着50人 ●☎1月6日(木)～
ファミリー 食育教室 (予約制)	▶とき：2月23日(水)午前10:00～午後0:30 (開始15分前から受付)▶対象：1歳～18歳までのお子さんの保護者（初めての方を優先）▶テーマ：ひな祭りのお弁当▶内容：講話「鉄分たっぷり貧血予防」、簡単な調理実習▶費用：500円（1組）▶持ち物：エプロン・三角きん ◎保育あり ●☎1月5日(水)～
BCG 接種	▶とき：2月24日(木)午前9:30～10:30、午後1:30～2:30 (受付)▶対象：平成22年11月生まれの乳児▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予約票（会場にも用意してあります） ◎対象者には事前に実施日を通知します。また、上記対象者以外で生後6か月未満の未接種の方も接種できます。会場へ直接お越しください。
成人 健康相談 (予約制)	《健康相談》▶とき：1月5日(水)、19日(水)いずれも午前中▶内容：病気の予防、療養方法、食事、運動などのさまざまな健康についての相談《歯科相談》▶とき：毎週火曜日午前中▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等《栄養相談》▶とき：毎週木曜日午前中▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等《気になる血糖値相談》▶とき：1月17日(月)、31日(月)いずれも午前中▶内容：糖尿病の予防、食事・運動などの生活習慣の見直し等《リハビリ相談》▶とき：1月14日(金)、28日(金)いずれも午前中▶内容：股・ひざ関節痛予防、腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ等 ●☎1月5日(水)～
健康結果 相談 (予約制)	▶とき：1月17日(月)、31日(月)いずれも午前9:30～、午前10:45～▶対象：特定健診を受けた方で生活習慣病の治療を受けていない方▶内容：健診結果に関する個別相談（1人約60分）▶相談員：保健師、管理栄養士▶持ち物：健診結果票、健康手帳（お持ちでない方には当日配布） ◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎1月5日(水)～

事業名	日時・内容等
血液 さらさら 教室 (予約制)	▶とき：1月28日(金)午前9:30～正午▶対象：40歳～74歳で健診等の結果でメタボリックシンドロームが心配される方（未治療の方優先）▶内容：生活習慣とメタボリックシンドロームについての基礎知識の習得とグループワーク▶定員：申し込み先着30人▶持ち物：健診結果票、筆記用具、健康手帳（お持ちでない方には当日配布） ●☎1月5日(水)～
とことろ21 栄養教室 (予約制)	▶とき：2月2日(水)午前9:30～午後0:30▶対象：おおむね64歳以下の方▶テーマ：糖尿病予防の食事▶内容：講話「血糖値改善メニュー」、簡単な調理実習▶定員：申し込み先着36人（初めての方を優先）▶費用：500円▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎1月5日(水)～
優しい 健康食教室 (予約制)	▶とき：2月8日(火)、9日(水)いずれも午前9:30～午後0:30 (食事相談は午後0:30～)▶対象：おおむね65歳以上の方▶テーマ：糖尿病予防の食事▶内容：講話「バランスの良い食事」、簡単な調理実習、個別食事相談▶定員：申し込み先着36人▶費用：500円▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎1月5日(水)～
成人歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：1月27日(木)午後1:30～3:30▶内容：講話「はじめよう！歯周病予防」、歯科相談、口の中の自己観察、口の役割の実体験、効果的な歯磨きの実習▶定員：申し込み先着20人◎申し込みされた方には、事前に問診票を送ります。 ●☎1月5日(水)～
はじめの 1歩！ 健康づくり 運動教室 (予約制)	▶とき：1月28日(金)、2月4日(金)、18日(金)、25日(金)、3月4日(金)、11日(金) (全6回) いずれも午前9:30～正午▶対象：おおむね64歳以下の普段あまり運動をしていない方で、医師から運動を制限されていない方。全6回参加できる方。▶内容：初心者向きの簡単なストレッチや筋トレ、ウォーキング、食事についてのお話など▶定員：申し込み先着30人（初めての方を優先） ●☎1月5日(水)～
結核検診	▶とき：1月31日(月)午後1:00～2:00▶対象：15歳以上で勤務先等で胸部X線検査を受ける機会のない方 ◎希望者は会場へ直接お越しください。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児 健康相談	▶とき／ところ：▶2月2日(水)／市民体育館▶2月8日(火)／松井公民館▶2月22日(水)／小手指公民館分館いずれも午前9:30～10:30 (受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は会場へ直接お越しください。市民体育館の駐車場は有料です。他の会場については駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。
健診結果 相談	▶とき／ところ：1月21日(金)午前9:30～、午前10:45～／小手指公民館▶対象：特定健診を受けた方で生活習慣病の治療を受けていない方▶内容：健診結果に関する個別相談（1人約60分）▶相談員：保健師、管理栄養士▶持ち物：健診結果票、健康手帳（お持ちでない方には当日配布） ◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎1月5日(水)～
出張成人 健康相談	▶とき／ところ：▶1月11日(火)、2月1日(火)いずれも午後1:30～3:30／狭山ヶ丘コミュニティセンター▶1月12日(水)、2月9日(水)いずれも午後1:30～3:30／山口公民館▶1月26日(水)午前9:30～午後0:30／富岡公民館▶内容：個別相談（食事や運動の方法・検査値の見方・歯周病の予防等）、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師、栄養士、歯科衛生士（富岡公民館は保健師・栄養士のみ）◎希望者は会場へ直接お越しください。
おしゃべり 健康サロン	▶とき／ところ：1月12日(水)、2月9日(水)いずれも午前10:00～正午／山口公民館▶内容：血圧・体脂肪測定・健康ワンポイント勉強会◎希望者は会場へ直接お越しください。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
新生児訪問 妊産婦訪問	▶対象：妊産婦、新生児▶内容：保健師、助産師による保健相談、子育て支援に関する情報提供等▶申し込み：妊産婦訪問および新生児訪問をご希望の方は、保健センターへ電話または母子健康手帳に添付の「出生連絡票」を保健センターへ郵送してください。市役所1階市民課でも投かんできます。
こんにちは 赤ちゃん訪問	▶対象：おおむね生後2か月の乳児▶内容：保健師、看護師による保健相談、子育て支援に関する情報提供等 ◎新生児訪問等を実施した家庭を除き、すべての家庭を訪問します。
訪問による 相談	▶家庭での療養方法・介護家族の健康管理、生活習慣病予防、リハビリ方法等について、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問しご相談に応じています。

◆「リハビリ教室」「リハビリ交流会」「失語症者のつどい」を行っています。事前に電話でご相談ください。◆

休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間：午前9時～午後5時
 - 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
 - 都合により医療機関が変更になる場合があります。
- 詳しくは、【所沢市医師会】ホームページをご覧ください。

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1月1日(祝)	埼玉西協同病院	内	中富1865-1	2942-0323
	小手指医院	外・内・整・リハ	北野新町1-9-7	2949-3118
	前田クリニック	産・婦	緑町3-14-5	2920-4920
	こぶしクリニック	内・糖内・小	こぶし町1-17-101	2993-5866
1月2日(日)	青木クリニック	内・消・循	中新井2-65-1	2943-1036
	番場皮膚科医院	皮	南住吉21-31	2923-5055
	小関眼科医院	眼	松葉町9-5	2992-6868
1月3日(月)	荻野医院	内・循・外・胃・小	狭山ヶ丘1-2993-5	2948-1181
	所沢ロイヤル病院	内・リハ	北野3-1-11	2949-3385
1月9日(日)	峰の坂産婦人科	産・婦・小・麻	宮本町2-16-10	2923-4313
	金井医院	内・小・胃・皮	小手指町1-3-8	2925-3321
1月10日(祝)	所沢内科クリニック	胃・内	東町22-3	2922-2210
	岡田耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	有楽町16-21	2926-8505
	時松小児科	小	下富1266-16	2942-5150
1月16日(日)	安松クリニック	内・呼・消	上安松1299-1	2991-6446
	所沢耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	久米550-7	2995-5716
	新所沢キッズクリニック	小	美原町2-2931-6	2990-3100
1月23日(日)	西山内科医院	内・循	喜多町14-7	2925-3522
	伊藤内科	内・循	東住吉2-4	2922-2915
1月30日(日)	平沢記念病院	精・神内・心内	北野3-20-1	2947-2466
	かわかつクリニック	内・小・リハ・放	小手指台23-1 マミーマート所沢山口店2F	2920-2200
2月6日(日)	所沢緑ヶ丘病院	内	狭山ヶ丘1-3009	2948-8181
	おやけ皮膚科医院	皮・アレ	上安松5-16 石田ビル1F	2945-3000
	木村医院	外・内・胃腸・肛	北岩岡1-96	2942-5411
2月6日(日)	山川医院	内・消・小・皮	小手指町1-11-6	2924-5252
	町田整形外科医院	整・外	松葉町4-22	2992-5873
	東所沢病院	内・神内	城435-1	2944-2390

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	日 時 等
日曜日・休日急患診療	<ul style="list-style-type: none"> ▶とき：1月1日(祝)、2日(日)、9日(日)、10日(祝)、16日(日)、23日(日)、30日(日)、2月6日(日) ▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30
夜間急患診療	<ul style="list-style-type: none"> ▶受付時間：月～金曜日…午後7：30～10：15、土・日曜日、祝休日、年末年始…午後6：00～8：45
深夜帯急患診療	<ul style="list-style-type: none"> ▶実施日：毎週月・火・水・金・土曜日 ▶受付時間：小児夜間急患診療終了後～翌日午前7：00まで ※土曜日は1月8日(出)から実施します。

◎小児急患診療は、乳幼児から中学生までの小児を対象に、内科的急性疾患の一次診療（初期診療）を実施しているため、緊急の場合のみご利用ください。また、薬は1日程度の処方、検査は原則として実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら
(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

事業名	日 時 等
休日緊急歯科診療	<ul style="list-style-type: none"> ▶とき：1月2日(日)、3日(月)、9日(日)、10日(祝)、16日(日)、23日(日)、30日(日)、2月6日(日) ▶受付時間：午前9：00～11：30 ◎診療日は変更になる場合があります。

埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。
電話 #8000または、☎048-833-7911
相談時間 月～土曜日…午後7：00～11：00
日曜日、祝休日…午前9：00～午後11：00

市消防本部休日夜間病院案内

☎2922-9292 (24時間)

埼玉県救急医療情報案内

☎048-824-4199 (24時間)



いきいき

こんにちは保健師です 86

健康づくり

高次脳機能障害をご存知ですか

高次脳機能障害は、だれもがある日突然なるかもしれない障害です。

交通事故や高所からの転落、脳卒中（脳梗塞・脳出血・クモ膜下出血）、脳炎、低酸素脳症など、脳の一部を損傷してしまうような事故や病気の後に「体はだいぶ回復したけれど何かが前と違う」「出来ていたことが出来なくなった」「性格が以前と変わってしまった」という症状が起きることがあります。こうした症状で診断基準に該当する場合を「高次脳機能障害」と言います。

◆どんな症状があるの？

記憶の障害

- ・少し前の出来事や約束を思い出せない
- ・新しいことが覚えられない
- ・事故（病気）前のことを忘れてる

注意の障害

- ・単純なミスが多い
- ・話を聞いていないことがある
- ・集中力が続かない
- ・同時に2つ以上のことに気配りできない

遂行機能障害

- ・臨機応変に対応できない
- ・計画を立てられない
- ・効率的に家事や仕事を進められない
- ・間違えたときの修正や計画の変更ができない

社会的行動障害

- ・無気力、やる気がない
- ・すぐ怒るなど感情の抑制が難しい

その他の障害

- ・自分の問題に気づかない
- ・すぐに疲れてしまう
- ・落ち込んでいる
- ・外出先や家の中で迷子になる



◆リハビリテーションが有効

高次脳機能障害は何年もかけてゆるやかに回復していくことが多く、その回復の状況によっては再び就職できる場合もあります。あせらずゆっくり、生活の中でリハビリテーションをしていきましょう。病院や福祉施設でのリハビリテーションも回復には有効です。

◆利用できる制度など

高次脳機能障害専門の制度はないため、既存の介護保険や障害者福祉の制度やサービスの中で、どの制度を利用することができるか検討していく必要があります。高次脳機能障害の原因となった疾患や事故、症状、年齢などによって利用できる制度は異なりますので、ご相談ください。

また、当事者・家族の組織による地域交流会、電話相談なども実施されています。

【埼玉県内の当事者・家族の組織（脳外傷友の会「さいたま」）による地域交流会・電話相談】

●地域交流会 会場：保健センター

1月15日(出) 午後1：00～3：30	2月19日(出) 午前10：00～正午	3月19日(出) 午後1：00～3：30
地域交流会	講演会（講師：帝京平成大学 中島恵子先生） ※保健センターに事前に申し込みが必要です。	地域交流会

●電話相談 ☎090-1844-2211

月～金曜日（年末年始を除く）午前10：00～午後5：00

高次脳機能障害は外見からは分かりにくい障害のため、理解されにくく「見えにくい障害」とも呼ばれます。自分自身でも気づきにくいので、家族、職場、近隣など、周囲の方の理解と協力が大切です。ご本人、ご家族だけで抱え込まず、まずは相談してみましょ。保健センターでは高次脳機能障害に関する相談を随時受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

問い合わせ 保健センター ☎2991-1811 ☎2995-1178

編集後記

師走、1年間お世話になりました。新春、本年もよろしくお祈りします。一年一年が感謝の気持ちでつながります。皆さんの未来も幸せも、これからずっとつながりますように…



こんな電話に注意！

「携帯電話の番号が変わったよ」

は、振り込め詐欺です。

所沢警察署

☎2996-0110