

## 休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間：午前9時～午後5時
  - 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
  - 都合により医療機関が変更になる場合があります。
- 詳しくは、【所沢市医師会】ホームページをご覧ください。

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12月5日(日)	木下クリニック	麻・内・外・リハ	北秋津778-39	2993-0007
	齊藤耳鼻咽喉科医院	耳	西住吉6-22	2922-3980
	うだがわクリニック	内・循・呼・アレ・小	北原町1415-1	2997-4880
12月12日(日)	デルタクリニック	内・消	くすのぎ台2-5-1サンウイングビル1F	2996-5157
	木戸クリニック	泌	緑町4-15-27	2929-6502
	やまもとキッズクリニック	小・アレ・内	三ヶ島4-2286-11	2938-7787
12月19日(日)	今城内科クリニック	内	緑町2-3-21	2939-2006
	深井眼科医院	眼	小手指町1-26-9	2928-6900
	松が丘クリニック	内・消・外・乳外・小・皮	松が丘1-52-19	2928-5666
12月23日(祝)	おくもとクリニック	内・小・呼・消・リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
	久我クリニック	耳鼻咽喉・気・食・内	日吉町8-11	2923-8005
	所沢ハートセンター	循	上新井2-61-11	2940-8611
12月26日(日)	東所沢クリニック	内・呼・胃・循・アレ・リウ	東所沢1-3-10	2945-2226
	菊池がんクリニック	婦・内	荒幡111-1	2928-7311
	はらこどもクリニック	小	小手指町2-1379	2926-4333
12月29日(水)	福元内科クリニック	内・消	南住吉21-16	2920-1155
	新井耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉・気管・食道	西所沢1-6-5	2922-2440
	くさかり小児科	小	新所沢1-3-13東所沢セントラルハイム1F	2945-0205
12月30日(木)	豊原医院	内・神内・呼・放	東所沢1-10-11	2944-6433
	東町眼科	眼	東町12-12田中ビル1F	2926-7135
	端山胃腸科皮膚科	皮	緑町3-14-3	2928-5881
12月31日(金)	狭山湖診療所	内・呼・アレ・小	上山口1502-10	2925-3777
	横田医院	外・内	山口1395	2928-7117
	猪俣眼科医院	眼	小手指町3-31-13	2948-7671
1月1日(祝)	所沢慈光病院	心内・精	北中1-228	2922-2990
	あだち内科クリニック	内・消・小・呼・納・納	緑町3-16-4	2929-0001
	埼玉西協同病院	内	中富1865-1	2942-0323
1月2日(日)	小手指医院	外・内・整・リハ	北野新町1-9-7	2949-3118
	前田クリニック	産・婦	緑町3-14-5	2920-4920
	こぶしクリニック	内・糖内・小	こぶし町1-17-101	2993-5866
1月3日(月)	青木クリニック	内・消・循	中新井2-65-1	2943-1036
	番場皮膚科医院	皮	南住吉21-31	2923-5055
	小関眼科医院	眼	松葉町9-5	2992-6868
1月3日(月)	荻野医院	内・循・外・胃・小	狭山ヶ丘1-2993-5	2948-1181
	所沢ロイヤル病院	内・リハ	北野3-1-11	2949-3385
	峰の坂産婦人科	産・婦・小・麻	宮本町2-16-10	2923-4313
	金井医院	内・小・胃・皮	小手指町1-3-8	2925-3321

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら  
(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995-1171

事業名	日 時 等
休日緊急歯科診療	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶とき：12月5日(日)、12日(日)、19日(日)、23日(祝)、26日(日)、30日(木)、31日(金)、1月2日(日)、3日(月)</li> <li>▶受付時間：午前9：00～11：30</li> <li>◎診療日は変更になる場合があります。</li> </ul>

### 埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。  
電話 #8000または、☎048-833-7911  
相談時間 月～土曜日…午後7：00～11：00  
日曜日、祝休日…午前9：00～午後11：00

市消防本部休日夜間病院案内 ☎2922-9292 (24時間)

埼玉県救急医療情報案内 ☎048-824-4199 (24時間)

## 安心子育て 1月8日から土曜日の小児深夜帯急患診療を開始します

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

市民医療センターでは、初期救急患者を対象とした小児深夜帯急患診療を月・火・水・金曜日に加え、1月8日から毎週土曜日にも行います。これにより、24時間365日の小児初期救急診療体制に向けて大きく前進します。引き続き、小児急患診療が安定的、継続的に実施することができるように、利用者の皆様には適正な受診に心がけていただきますようお願いとご協力をお願いいたします。

また、11月には、内科と小児科を別棟とする外来診察室改修工事が終わり、狭かった小児科診察室も広くなり、院内感染予防の強化も図られました。これからも市民医療センターでは、市民の皆様が、安心して子育てできるよう努力してまいります。



事業名	日 時 等														
小児日曜日・休日急患診療	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶とき：12月5日(日)、12日(日)、19日(日)、23日(祝)、26日(日)、1月1日(祝)、2日(日)</li> <li>▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30</li> </ul>														
小児夜間急患診療	<table border="1"> <tr> <th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th><th>日</th> </tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶受付時間：月～金曜日(年末年始を除く)…午後7：30～10：15、土・日曜日・祝休日・年末年始…午後6：00～8：45</li> </ul>	月	火	水	木	金	土	日	○	○	○	○	○	○	○
月	火	水	木	金	土	日									
○	○	○	○	○	○	○									
小児深夜帯急患診療	<table border="1"> <tr> <th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th><th>日</th> </tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶実施日：毎週月・火・水・金曜日・土曜日(1月8日から)</li> <li>▶受付時間：小児夜間急患診療終了後～翌日午前7：00まで</li> </ul>	月	火	水	木	金	土	日	○	○	○	○	○	○	○
月	火	水	木	金	土	日									
○	○	○	○	○	○	○									



いきいき

こんにちは保健師です 85

## 健康づくり

### 12月1日は世界エイズデー

1988年、世界保健機関(WHO)は世界規模でのエイズまん延の防止、エイズ患者やHIV感染者に対する差別や偏見の解消を目的に、12月1日を『世界エイズデー』と決めました。

日本でのHIV感染者数は増加傾向にあり、厚生労働省のエイズ動向委員会の報告によると、過去5年間のHIV感染者・エイズ患者の報告数は増加の一途をたどり、累計は1万人を超える状況にあります。

#### ◆どんな病気？

私たちのからだには、病原菌などから身を守るために免疫という仕組みが備わっています。HIVとはエイズをもたらすウイルス(ヒト免疫不全ウイルス)の名前で、感染すると免疫機能が徐々に弱まります。それによって引き起こされるさまざまな病気の総称がエイズ(AIDS)です。

現在は治療の進歩により早期に適切な治療を受ければ、HIVに感染してもエイズの発症を予防することが可能です。そのためには、まずHIVに感染しているかどうかを早く確認することが大切です。

#### ◆主な感染経路

HIVウイルスはそれ単独では感染力が弱く、咳やくしゃみ、握手やプールなど日常的な接触では感染しないことがわかっています。最も多い感染経路は性的接触で、全体の約9割におよびます。HIVウイルスを含む体液(精液、膣分泌液など)が相手の粘膜部分や傷口に触れることで感染の可能性があります。残りの1割は、注射器の共用やHIVに感染した血液の輸血による血液感染と、HIVに感染している母親から赤ちゃんへの母子感染です。所沢市では母子感染を未然に防ぐために妊婦健診時にHIV検査を行っています。

#### ◆その他の性感染症にも注意しよう！

性器クラミジア感染症など、その他の性感染症に感染していると、HIVの感染率が3～5倍に増加します。性感染症の中には、症状が出るものと出にくいものがあり、そのまま感染に気づかないでいると不妊や流産・早産を誘発することがあります。



女性は性器の構造上、男性よりも性感染症にかかりやすく、重症化しやすい傾向があります。性器にいつもと違う症状がないか、かゆみや痛みがないか、おりものの量や色・においに変化がないかチェックして、何か不安がある場合は早めに医療機関(男性は泌尿器科、女性は産婦人科)を受診しましょう。

パートナーを思いやるためにも、コンドームを正しく使用することが大切です。正しく使用することで、ほとんどの性感染症を予防することができます。

#### ◆まずは検査を受けましょう

HIVは感染しても一時的な発熱やだるさを感じる程度で、自覚症状を感じにくく、半数以上は自覚症状がないのが特徴です。そのため、エイズを発症してから初めてHIV感染を知る人も多くいます。何か症状が出て他の病気との違いがはっきりしないため、感染が不安な場合は検査を受けることをお勧めします。

検査は、全国の保健所で無料かつ匿名で受けることができます。(予約制：狭山保健所☎2954-6212)保健所の検査では、血液中のHIV感染を示す抗体の有無を調べますが、HIVに感染後、血液中に抗体ができるまで数週間かかりますので、感染の可能性があった日から12週間以上経ってから受けると確実です。検査を受けるタイミングなど不安なことがありましたら、ご相談ください。

問い合わせ 保健センター☎2991-1811 ☎2995-1178



こんな電話に注意！

「携帯電話の番号が変わったよ」

は、振り込め詐欺です。

所沢警察署

☎2996-0110