



# 高齢者福祉施策の21案内

いつまでもいきいきと健やかに暮らすために



高齢者の皆さんに健康で豊かな生活を送っていただくために、市が展開している、さまざまな高齢者福祉施策をご紹介します。

☎ 高齢者支援課 2998-9120 ☎ 2998-1147

## 65歳以上の方へ

● **高齢者みまもり相談員**  
市で委嘱した相談員が、ひとり暮らしの方や日中ひとりになる方などのお宅を定期的に訪問し、話し相手や安否確認を行います。

● **緊急通報装置の貸し出し**  
慢性疾患などのあるひとり暮らしの方や日中ひとりになる方に対し、緊急時にボタンを押すとオペレーションセンターに通報され、救急車の手配等適切な処置を行う緊急通報装置を貸し出します。また、日中の一定時間の動きがない場合、自動的に通報を行う生活



● **徘徊高齢者家族支援**  
徘徊行動のある方を介護している

指定配食サービス事業者	
タイハイ	☎ 2965-9732
宅配クックワン・ツゥ・スリー	☎ 2903-2070
所沢東店	☎ 2948-6506
所沢西店	☎ 2948-6506
社会福祉法人桑の実会 「みまもり配食センター」	☎ 2921-1144
武蔵野フーズ	☎ 0120-634-758
けんたくん	☎ 2920-0870

反応センサー機能も備えています。

● **高齢者配食サービス事業(有料)**  
食事の用意が困難な方や、定期的なみまもりが必要な方に、市が指定した配食サービス事業者が食事を届けます。

● **ねたがり老人等介護者手当**  
ねたがりの状態、または認知症の方(要介護4以上)を申請日から前1年の間に6か月継続して在宅で介護している期間があれば、ご家族の方に1年度当たり4万円の手当を支給します。



● **外国人高齢者福祉手当**  
一定の要件(市内に1年以上在住、無年金、年齢等)を満たす外国人の方に手当を支給します。

● **ゆうゆう健康体操教室**  
介護予防のための体操教室です。

## 60歳以上の方へ

### いきがい支援事業

● **高齢者大学(通年)**  
生涯学習の環境として学習(健康・福祉・一般教養・時事問題・政治・経済・スポーツ・趣味など)を学習するとともに、参加者同士の仲間づくりを進めます。毎年3月に受講生を募集しています。

● **高齢者囲碁・将棋大会(6月)**

● **高齢者演芸大会(7月)**

● **高齢者スポーツ大会(9月)**



## 老人福祉センター・老人憩の家

心身ともに健康でいきいきと明るい高齢期を送るために、健康の増進やいきいきづくりの場としてご活用ください。また、介護予防のための「いきいき健康体操教室」も開催しています。

☎ 所沢市・飯能市・狭山市・入間市に居住の60歳以上の方

施設設備 ▶ 集会室 ▶ お風呂 ▶ カラオケ ▶ ゲートボールコートなど

● 施設によって設備が異なりますので、詳しくは各施設へお問い合わせください。



施設名	電話番号	所在地
老人福祉センター	うしぬま荘	2998-4741 牛沼54
	あづま荘	2928-1466 久米2263-1
	さやまがおか荘	2949-1192 若狭4-2478-4
	緑寿荘	2928-8415 緑町3-16-7
老人憩の家	さくら荘	2922-0710 山口356
	とめの里	2943-2492 中新井547
	やなせ荘	2944-6773 南永井625-6
	峰寿荘	2926-1901 宮本町2-22-13
	みかじま荘	2947-2213 三ヶ島3-1440-1
	こてさし荘	2947-3232 北野1-2-12
	とみおか荘	2943-8651 北岩岡118-4
	ところ荘	2922-0681 宮本町1-2-35

● 上記施設のほかに、飯能市、狭山市、入間市の福祉施設等も同様にご利用いただけます。詳しくは高齢者支援課(☎2998-9120)へお問い合わせください。

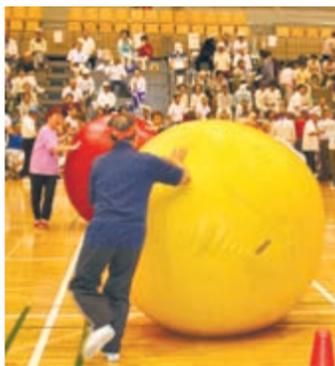
開園時間 午前9時～午後4時30分(日曜日・祝休日、年末年始は休園)

● 各施設とも駐車場には限りがあります。健康増進のため徒歩や自転車でお越しください。

● **高齢者創作展示会(11月)**  
: 所沢市長生クラブ連合会主催

● **高齢者福祉バスの運行**

● **単身高齢者保養事業(10月)**  
ひとり暮らしの方を対象に、日帰りのバス旅行を行います。毎年8月に参加者を募集しています。



● **長生クラブ活動への支援**  
高齢者の知識・経験・技能を活かした、働く場を提供します。

☎ 同センター ☎ 2928-8695 ☎ 2924-0630

● **介護保険**  
要介護認定の申請や保険給付の手続き、介護相談などを行っています。

☎ 介護保険課 ☎ 2998-9420 ☎ 2998-9410

● **社会福祉協議会で行う事業**

● **車いすの貸し出しサービス**

● **家事援助サービス**

● **ふれあい配食サービス**

● **福祉サービス利用援助事業**

● **介護者リフレッシュ事業**

☎ 所沢市社会福祉協議会 ☎ 2939-0030 ☎ 2925-3419

## 所沢市お達者倶楽部

おおむね65歳以上の在宅高齢者に対し、ボランティア活動として自宅や地域の集会所を利用し、交流会、講座、会食会等を行い、高齢者の健康増進、閉じこもり防止、介護予防を図っています。また、こうした活動を行う団体に対し、市では助成金を支給しています。

● **所沢市お達者倶楽部活動発表会 ～日ごろの活動の写真や作品を紹介～**

日 9月28日(火)～10月1日(金)午前8時30分～午後5時(1日(金)は正午まで)

場 市役所1階市民ホール

問 高齢者支援課 ☎ 2998-9120



## 敬老会のご案内

敬老会は、75歳以上の方々を対象に公民館ホールや地区集会場等を会場として地区ごとに開催されます。是非、ご来場いただき式典・演芸等をお楽しみください。

なお、本市の高齢者数の増加に伴い、敬老会のあり方について、所沢市敬老会行事検討委員会で協議した結果、今年度より新たに次の形式で実施することになりました。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

- 祝品贈呈…75歳・80歳(当該年度に到達する方)にそれぞれ全地区同一品を贈呈します。
  - 式典・演芸等…各地区で実施
  - 敬老会参加対象者…75歳以上の高齢者(従来通り)
  - 会場…各地区公民館ホール等(従来通り)
  - 実施主体…各地区敬老会実行委員会(従来通り)
- ◎ 詳細はお住まいの地区の出張所にお問い合わせください。



## 長寿を祝い、記念品を贈呈します。

【自宅に記念品をお送りする方…米寿者(88歳)】

大正11年4月2日から  
大正12年4月1日までに生まれた方

【市職員が直接お届けする方…長寿者(100歳)】

明治43年4月1日から  
明治44年3月31日までに生まれた方

☎ 高齢者支援課 ☎ 2998-9120 ☎ 2998-1147

