



家庭でできる節電対策

- ◆照明
 - ▶30W + 38Wの丸形蛍光灯の点灯時間を1日1時間短くする…1か月で2.1kWhの節電
 - ▶白熱電球を電球形蛍光灯に交換する…1か月で7.0kWhの節電（1日5.5時間使用する場合）



- ◆洗濯・掃除
 - ▶洗濯機の乾燥機能を使用せず、天日干しで乾かす…1か月で36.6kWhの節電（容量7.6kgの縦型洗濯機を月15日使用し、洗濯・乾燥をした場合と洗濯のみの場合の比較）
 - ▶電気掃除機の吸い込みパワーを「強」から「弱」にする…1か月で3.5kWhの節電（1日10分間使用する場合）



- ◆冷房（エアコン）
 - ▶1日2時間冷房を止めて、扇風機を使う…1か月で7.1kWhの節電
 - ▶冷房の設定温度を27℃から28℃にする…1か月で8.1kWhの節電
 - ▶エアコンのフィルターの目詰まりを月に1～2回掃除して使用する…1か月で3.4kWhの節電



家族団らんで節電！

家族が別々の部屋にいと、それぞれの部屋で照明や冷房、テレビをつけたりするための電気を使用します。家族みんなで食事をしたり、テレビを見るなど同じ部屋で過ごす時間を増やしてみませんか？会話も広がり、節電にもつながります。



こまめに消す！

節電

へのご協力をお願いします

東日本大震災の影響により、夏期の電力供給不足が懸念されています。このため、所沢市では市役所や公共施設の省エネ・節電の取り組みを進めています。皆さんも、夏に向けて節電へのご協力をお願いします。

参考：埼玉県「中小企業向けやさしいCO₂削減シート」、「家庭のCO₂削減ハンドブック」

環境総務課 ☎2998-9133 ☎2998-9394

アイデアを募集しています！

ご家庭で実践している省エネ・節電方法がありましたら、ご提案ください。優れた取り組み（例…わが家の節電日記など）は、広く市民の皆さんに紹介させていただきます。

甲 市役所5階環境総務課
 ☎2998-9133
 ☎2998-9394
 ✉a9133@city.tokorozawa.saitama.jpへ直接・電話・FAX・Eメール

- ◆冷蔵庫
 - ▶冷蔵庫の不必要な開閉をやめる…1か月で1.4kWhの節電（冷蔵庫25回、冷凍庫8回の開閉をした場合と、その倍の回数の開閉をした場合の比較）
 - ▶壁にくっついている冷蔵庫のまわりにすき間をつくる…1か月で3.8kWhの節電



- ◆トイレ
 - ▶使わないときは、温水洗浄便座のふたを閉める…1か月で4.1kWhの節電
 - ▶季節に合わせて便座の設定温度を「中」から「弱」にする…1か月で3.1kWhの節電
 - ▶温水洗浄便座の洗浄水の設定温度を「中」から「弱」にする…1か月で1.2kWhの節電



使わない時はコンセントを抜こう

テレビ、パソコン、電子レンジなどの待機電力は、家庭で1年間に消費する電力の6.0%※に相当します。長時間使わない機器はプラグを抜いたり、こまめに主電源を切るようにこころがけましょう。

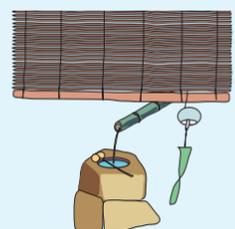
※財団法人省エネルギーセンター「平成20年度待機時消費電力調査報告書」より



～冷房に頼りすぎないために～

日差しを遮り、外から熱が入るのを防げば、冷房に頼りすぎないですみます。

- ▶外付けブラインド、伝統的なすだれ、よしずを使う
外付けブラインドでは8割、すだれも7割程度の日差しを遮ることができます。
- ▶内付けブラインド、障子、カーテンを使う
内付けブラインドでは4割、障子では5割程度、レースのカーテンでも3割程度の日差しを遮ることができます。
- ▶自然の風を通す
「冷房運転中も、外の気温が室温より低くなったら冷房を止めて窓を開ける」など積極的な窓開けは効果的です。



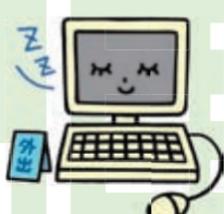
事業所でできる節電対策

- ◆エアコン等
 - ▶冷房の設定温度を1℃上げる…1年間で30kWhの節電（冷房の設定推奨温度28℃）
 - ▶エアコンのフィルターは月1～2回、室外機は使用開始前（年2回）に清掃する…1年間で41kWhの節電

- ▶運転時間を現在よりも「30分遅く開始」、「30分早く停止」のように短縮する…1年間で60kWhの節電
- ◎いずれも、2.2kW型エアコン1台当たりの数値です。



- ◆事務用機器
 - ▶長時間離席するときは、パソコンの電源をOFFにする…1年間で31kWhの節電（1時間利用を短くした場合）
 - ▶OA機器（パソコン、複写機等）の節電モード（スリープなど）を活用する



- ◆照明
 - ▶窓際、離席時や昼休みなど無駄な明かりを消灯する…1年間で25kWhの節電（30W + 38Wの蛍光灯）
 - ▶白熱電球を電球形蛍光灯に交換する…1年間で84kWhの節電（1個）
 - ▶年1～2回照明器具・ランプの清掃をする…明るさが1割アップ



- ◆その他の節電に効果的な取り組み例
 - ▶省エネ設備（例…空調設備、照明設備などの省エネ化）の導入
 - ▶節電ビズ（クールビズを一層強化したビジネス用の軽装）や節水の推進
 - ▶建物の遮へい性向上（南向きの窓ガラスに遮熱フィルムを貼る、ブラインドをつけるなど）
 - ▶営業時間や営業日をずらしたり、短縮したりする。
 - ▶夏期休業の設定・長期化・分散化
 - ▶看板等の消灯

