



所沢市イメージマスコット
ドコロん



所沢市
広報マスコット
ひぼりちゃん

『自分たちの地域は 自分たちで守る』



消防署・消防団非常招集訓練
(日本大学芸術学部所沢校舎)

撮影：市民カメラマン・中村 仁

所沢市消防団

所沢市消防団は、「自分たちの地域は自分たちで守る」を合言葉に、各地域の防災リーダーとして地域コミュニティと消防組織をつなぐ重要な役割を担っています。現在、団長・副団長をはじめとする322人(定員325人)が消防団員として地域住民の生命・生活を守っています。男性団員は10ある各分団の分団員として消防署との合同訓練などで火災や地震、水害などさまざまな災害の発生に備え、また、女性団員は単身高齢者宅の戸別訪問や応急手当普及活動などでさまざまな災害の予防啓発に努めています。

皆さんも所沢市消防団で自分たちの地域を守ってみませんか。

☎危機管理課 ☎2998-9399



火災予防キャンペーン
(航空公園駅東口駅前広場)

所沢市民憲章 (昭和62年3月制定)

所沢市は武蔵野台地の自然に恵まれ鎌倉街道の拠点として発達し日本人が初めて大空にはばたいた記念すべき街である
この歴史と環境の上に立ち未来に向かってうるおいの文化都市をめざす人は市の誇りである ころろのふれあいを求め友情の輪をひろげよう
恵まれた自然はいのちの泉である みどりを守りやすらぎの街を創ろう
こどもは市の宝である 胸深く刻まれるふるさとを伝えよう
所沢市は市民のためにある 一人ひとりが自らまちづくりを進めよう

特集	平成25年度市長施政方針『文教都市 所沢』の実現を目指して 動け!所沢 紡ごう!絆 5つの思い	2・3
	予防接種・ワクチン接種のお知らせ ほか	4
	国民健康保険の届け出は14日以内に!消防団応援ショップ ほか	5
みんなのひろば	はつらつ野老っ子/おうちで食べよう!学校給食/ 歴史まめ知識/誰でもエッセイ ほか	6・7
	「市役所・市内の公共施設案内」「市役所庁舎のご案内」	8・9
情報館	お知らせ/開催/募集/シリーズ「防災」ほか	10~14
	けんこう/いきいき健康づくり/休日急患当番医 ほか	15・16

所沢市役所 〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎04-2998-1111 (代表)
発行・編集 経営企画部広報課 ☎04-2998-9024 ☎04-2994-0706



▲所沢市
携帯サイト



▲ところざわ
ほっとメール
(市政情報・
防災情報)

ホームページアドレス <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎04-2994-0706)へファックスしてください。

人口と世帯 (平成25年2月末現在)

人口	343,019人	前月比	-105人
男	170,814人		-32人
女	172,205人		-73人
世帯数	149,564世帯		+12世帯

平成25年度 市長施政方針

動け! 創



3 「福祉・自治」

絆を実感できるマチ所沢

困っていたら手を差し伸べる「人に優しく自分に厳しく」これが福祉の原点。みんなが助け合い、笑顔あふれるマチづくりを進めます。

人と人との支え合いによる福祉

▼(仮称)所沢市総合福祉センター：「地域福祉推進室」を設置し、障がい者・子どもの発達支援のセンターとして、平成28年4月の開館に向けた準備

▼障がい者の雇用の場の確保：障がい者の新規雇用、雇用のための設備改修などを行った事業者を補助

▼「こころの健康支援室」の設置：「所沢市精神障害者地域生活支援施策研究会」を活用した精神障がい者の地域生活支援のための施策を推進

▼国民健康保険特定健康診査の充実：受診者1割負担での胸部レントゲン検査を追加

▼国民健康保険の持続可能な運営：ジェネリック医薬品への移行促進による医療費削減

▼子どもたちの笑顔のために
子ども・子育て支援事業計画の策定：平成27年度の実施に向け、子ども・子育て会議を

設置し、検討

▼養育支援訪問事業：育児負担の軽減と養育力の向上による児童虐待予防

▼保育園待機児童対策：平成26年度の新規3園の開設、140人の定員増に向けた準備

▼市民医療センター小児初期救急診療365日24時間実施

▼地域コミュニティの支援

▼「地域づくり協議会」の支援：自治会・町内会などによるマチづくりを支援
▼自治会・町内会への加入促進：知識経験者などによる委員会を設置し、条例制定を検討



4 「文化・ブランド」

文化の風薫るマチ所沢

本市にある素晴らしい資源を有効に活用し、マチをさらに活性化していきます。

▼所沢ブランドの創造

▼イメージマスコット「トコロん」による市のPR：グッズ販売やPR活動の実施
▼新たな所沢グルメの開発：市の特産物や既存の食文化を大切にしつつ、市民や地域、関係団体と協働開発し、地域の



5 「行政」

超親切的な市役所所沢

「公務員は市民のためにある」のプライドを持って、120%の力を発揮、機を見て敏に動きます。

市政運営体制の整備

▼機構改革：総合政策部・財務部を経営企画部・財務部・総務部に分けるなど、トップマネジメントの強化、計画的・自立的な財政運営の促進

▼第5次所沢市総合計画・後期基本計画策定事業：平成27年度～30年度までを計画期間とする同計画の策定に着手

▼超親切的な市役所

▼東部・西部クリーンセンターでの第1土曜日午前中の家庭ごみ受け入れ
▼まちづくりセンター証明等交付業務の土曜日実施を試行



▼ゆるキャラグランプリ865エントリー中全国第43位

「所沢成長作戦！」

人を呼び込み歳入アップでマチの成長を!

市の可能性を最大限に引き出し、選ばれるマチづくりを進めます。

▼ユニークな戦略で人を呼び込む

▼「所沢を動かす！」みんなのアイデアコンテスト」を25年度も引き続き実施し、「所沢を動かす」参画意識を高め、新たな政策展開につなげます。

▼埼玉ブロンコスに加え、新たにオーロラの春日俊彰さん、俳優の長谷川朝晴さんを所沢市観光大使として任命し、これまで以上に市の魅力のPRにつなげていきます。

▼魅力のある街づくりに
所沢車両工場跡地を含む所沢駅西口地区は、本市の表玄関にふさわしい魅力と活力ある

市ホームページからも ご覧になれます

本号では、「平成25年度市長施政方針」の主な内容について掲載しました。

「平成25年度市長施政方針」の全文は、市HP（「市長室」をクリック）でご覧になれます。

政策企画課

☎ 2998-9027

☎ 2994-0706



新たな組織による 上下水道運営

▼平成25年度から「上下水道部」を発足させます。下水道会計にも企業会計を適用させ、一層経営的な視点に立った運営に努めます。

安心・安全なマチの実現

▼所沢市、飯能市、狭山市、入間市、日高市の5市による埼玉西部消防組合の設立により、現場活動要員の増員による初動体制の強化など、消防力が一層強化されます。

街づくりのため、都市基盤の整備、計画的な土地利用の誘導を図る土地区画整理事業の実施に向け、関係権利者の意向を把握しつつ事業区域の都市計画決定手続きを進めます。

保健センターからのお知らせ 予防接種・ワクチン接種のお知らせなど

定期接種

ヒブワクチン予防接種 小児用肺炎球菌ワクチン予防接種

平成25年度から定期接種（公費負担）になりました。対象年齢の方で未接種の方は、接種スケジュール（左表）を確認の上、市内協力医療機関で接種してください。



▼平成25年1月以降に生まれた方には、順次案内を郵送します。
▼平成24年12月以前に生まれた方は、母子健康手帳を持参の上、市内協

力医療機関に備え付けの予約票で接種してください。
保健センター健康管理課
☎2991・1811
子宮頸がん予防ワクチン接種



平成25年度から、定期接種（公費負担）になりました。「予約票」と「接種済証」を持参の上、市内協力医療機関で接種してください。
対平成9年4月2日から14年4月1日生まれ（小学6年生・高校1年生相当の年齢）の女性
◎対象者で、まだ接種を開始していない方には案内を郵送します。

日本脳炎予防接種（特例措置）

第1期（3回）と第2期（1回）の接種回数合計4回の接種に不足回数がある方は、不足分の接種について公費負担（無料）で接種が可能です。対象の方は、不足回数を確認し、市内協力医療機関で接種してください。
対平成7年4月2日から19年4月1日生まれの方

◎対象者は、20歳未満まで接種することができ、第2期の接種は、第1期接種を完了した9歳以上の方が対象です。
持参書類、母子健康手帳
◎予約票は市内協力医療機関・保健センターに備え付けてあります。
保健センター健康管理課
☎2991・1811

BCG予防接種の対象年齢変更

対1歳に至るまでの間の方
【留意事項】
標準的な接種期間は、生後5カ月に達したときから8カ月に達する

接種回数 3回接種

◎3回接種を完了するには初回接種から6カ月間かかります。予約票を紛失した場合も接種できます。接種間隔などはお問い合わせください。
保健センター健康管理課
☎2991・1811

麻しん風しん混合（MR）予防接種

対象者には、4月中に予約票を郵送します。同封の市内予防接種協力医療機関で平成26年3月31日（月）までに接種してください。
対平成19年4月2日から20年4月1日生まれの方（幼稚園・保育園の年長児に相当する年齢：第2期）
保健センター健康管理課
☎2991・1811

までの間です。
▼4月18日（木）と5月30日（木）に保健センターで実施するBCG予防接種の対象者は生後5カ月から1歳に至るまでの間の未接種の方です。
保健センター健康管理課
☎2991・1811
長期療養を必要とする疾病で定期予防接種の機会を逃した方へ
長期療養を必要とする疾病（白血病、悪性リンパ腫、肝硬変など）により対象年齢を過ぎてしまった場合でも疾病回復後一定期間内であれば、定期予防接種を受けられるようになります。
定期接種の種類 四種混合、三種混合、二種混合、ポリオ、日本脳炎、麻しん風しん混合、麻しん、風しん、BCG、子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン
◎適用となる疾病の範囲、接種期間および要件などはお問い合わせください。
保健センター健康管理課
☎2991・1811



小児慢性特定疾患 医療給付の継続申請

対象者には、申請に必要な書類を郵送します。
申請期間 5月10日（金）から6月14日（金）まで（土・日・曜日は除く）
対現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方
申請場所・問 狭山保健所 ☎2954・6212

第18回所沢市8020 よい歯のコンクール

対6月23日（日）午後1時～2時15分
場 保健センター
対自分の歯が20本以上ある市内在住の80歳（昭和9年3月31日以前生まれ）以上の方
◎むし歯・治した歯がある方、以前表彰を受けた方も対象になります。
内20本以上の歯の有無を検診
◎審査の結果、優良な方を「埼玉県8020よい歯のコンクール」へ推薦します。
申 6月17日（月）までに保健センター健康づくり支援課 ☎2991・1813 へ電話



任意接種

高齢者肺炎球菌ワクチン接種を助成

高齢者がかかる肺炎の第一の原因菌である「肺炎球菌」に免疫をつけ、肺炎を予防するワクチンです。1人につき1回限り、ワクチン接種費用の一部を助成します。
【留意事項】
既に予防接種を受けたことのある方は、副反応が強く出る可能性があります。前回の接種から5年間以上の間隔が必要で、法律に基づかない任意の予防接種です。各自の判断で接種してください。既に予約票をお持ち



の方は、直接医療機関で接種してください。
対接種日に市内に住民登録をしている70歳以上の方
接種期間 平成25年4月1日（月）～26年3月31日（日）
接種場所 市内協力医療機関
助成額 3千円
◎助成額3千円を差し引いた額を医療機関でお支払いください。
申 問はがきに①高齢者肺炎球菌ワクチン接種希望②氏名（ふりがな）③生年月日・年齢④性別⑤郵便番号・住所⑥電話番号を記入し〒359-0025上安松1224-1保健センター健康管理課 ☎2991・1811へ直接・郵送または市HPから電子申請

大気汚染物質の監視状況

市では、大気汚染物質の測定を24時間連続で行っています。微小粒子状物質（PM2.5）は、市内2カ所で測定し、ほとんどの日、日本の環境基準値以下（一日平均値35マイクログラム/m以下）です。
◎PM2.5の測定結果などは、市HP（「PM2.5」で検索）で公表しています。
問 環境対策課 ☎2998-9230

皆さんの善意

【愛の福祉基金へ】
●（株）ヤオコー 所沢椿峰店様（17,718円）
● さいしん所沢友の会様（10万円）
● 鉄道信号（株）様（10万円）
● 中央管財様（5千円）
● 医療生協さいたま三ヶ島支部様（2千円）
● 三ヶ島公民館協力会様（3千円）
● 所沢市高齢者大学第36期卒業旅行委員会様（11,905円）
● 所沢美容組合様（3万円）
● 平成24年度コミュニティ・カレッジ「しんとこ」受講生一同様（8,927円）
● 第43回吾妻地区文化祭実行委員会様（4,504円）
【老人福祉センター・老人憩の家へ】
● 所沢西ロータリークラブ様（観葉植物12鉢）
【緑の基金へ】
● 公益社団法人埼玉県地建物取引業協会所沢支部様（10万円）
【市内小学校へ】
● 所沢中央・所沢東・所沢西・新所沢・所沢ロケットクラブ様（将棋本128冊）
【犯罪被害の防止のため】
● 西部電設協力会様（LED防犯灯11灯および電柱共架工事）
※1月16日～2月15日の受付分です。ありがとうございました。

たくさんの絆ができました! 所沢市消防団応援ショップ

昨年12月に開始した消防団応援ショップ事業に多くの事業者など(下表参照)にご協力いただきました。消防団応援ショップは、消防団員などを対象に、飲食代や商品の割引などのサービスを行うものです。加盟店は、随時募集しています。一緒に消防団を応援しませんか。

☎危機管理課 ☎2998-9399

◆応援ショップ加盟店とサービス内容

一部除外品や団員の家族なども対象となる場合がありますので、詳細を加盟店に確認の上ご利用ください。



応援ショップ表示マーク

(平成25年3月19日現在)

加盟店	サービス内容
観光北田園	ぶどう狩り入園料(大人200円、小人100円)が無料、試食付き(1日1回限り)
所沢ぶどう園	商品10%引き
当麻園芸	飲食代金5%引き
(有)たつみそば	腕時計の電池交換3個以上に限り10%引き
(有)東京堂時計店	飲食代金5%引き(コース料理予約時のみ)
Chinese Dining Bar Kenzo	商品5%引き
小林米穀(有)	花10%引き
(有)フラワーハウス	さく井工事割引、機械修理工賃割引
(株)アグリベータ	消防団員の制服・活動服のクリーニング代(通常価格)20%引き
クリーニング たむら	狭山茶100gパック10%引きと消費税サービス(一人1日1回限り)
奈賀園	飲食代金5%引き(ランチメニュー、ディナーコースは除く)
菊寿司中新井店	飲食代金5%引き
割烹金藤	施術料金(通常価格)30%引き(カット・パーマ・カラーのみ)
ブロッサム航空公園店	ポイントカードポイント2倍(テイクアウトのみ)
串一	ギフト商品その他5~10%引き
ぎふとるうむ山畑	15人以上の宴会時、鰻茶碗蒸しサービス
うなぎみや川	季節のデザートサービス
三二六	飲食代金10%引き
檸檬&髭	飲食代金10%引き
焼肉レストラン 食道園	4,500円以上のコース飲食の場合一品サービス
やま屋	クレーン使用料割引(要相談)
(株)関東リース	お買い上げ金額1,000円以上で5%引き
お菓子の工房 エミール	好きな曲のリクエスト無料受付、5人以上でポップコーンサービス
ビートルズも聴ける酒場ひよっこ	水道、排水工事、トイレ、風呂、洗面所各種交換代金の割引(便器、水栓金具は39%引き)
野村設備	飲食代金10%引き(現金支払いのみ)
レストランバー ノーネーム	飲食代金5%引き(コース料理のみ)
中華料理 你笑我笑	からあげ2個サービス
ひょうたん別館	うどん大盛りサービス
うどん処味正	花、植木(定価)10%引き(持ち帰り可能商品のみ)
(有)杉山園	賃貸・売買契約に係る仲介手数料20%引き
(株)アクティヴ24	店頭購入で300円以上の弁当1食50円引き
ベントマン小手指店	飲食代金5%引き(一人1日1回)
炭火やき鶏 むさしや	ドリンク全額サービス、新婦衣裳代1点サービス(30人以上の披露宴のみ)
セレス所沢	式場料無料、祭壇料30%引き(二親等まで)
第一日典(株)	飲食代金10%引き
珍来	洗車・エンジンオイル交換代金50%引き(午前10時~午後5時)
(有)渡辺石油	ご葬儀プラン5%引き
(株)所沢セレモニー	

国民健康保険の届け出は14日以内に!

退職などにより勤務先の健康保険の資格がなくなった方、また扶養家族から外れた方が、他の健康保険に加入しない場合、国民健康保険への加入が必要です。また、国民健康保険に加入していただく方が、就職して勤務先の健康保険に加入したり、健康保険の被扶養者になったりした場合は、国民健康保険を抜ける届け出が必要です。



国民健康保険の資格は、今まで入っていた健康保険の資格がなくなった日、または所沢市に転入した日から発生します。届け出は速やかにお願いします。なお、国民健康保険税についても、国民健康保険の資格取得月から課税されます。

【注意事項】

国民健康保険被保険者証を窓口で即日交付するには、本人確認のため

	届け出が必要なとき	届け出に必要なもの
加入	所沢市に転入したとき	印鑑
	子どもが生まれたとき	印鑑・健康保険資格喪失証明書など
喪失	職場の健康保険を抜けた、または扶養家族から外れたとき	印鑑・健康保険資格喪失証明書など
	所沢市から転出するとき	印鑑・国民健康保険被保険者証
その他	国民健康保険加入者が死亡したとき	印鑑・職場と国保の両方の被保険者証
	職場の健康保険に加入した、または扶養家族となったとき	印鑑・国民健康保険被保険者証
届出先	市内で住所が変わったとき	印鑑・国民健康保険被保険者証
	世帯に変更があった(世帯主が変わった、世帯が分かれたまたは一緒になったなど)とき	印鑑・国民健康保険被保険者証・年金証書
届出先	退職者医療制度の対象になったとき	印鑑・国民健康保険被保険者証・在学証明書
	国民健康保険被保険者証をなくしたり、汚したりして使えなくなったとき	印鑑
届出先	修学のために所沢市から転出するとき※	印鑑・国民健康保険被保険者証・在学証明書
	市役所1階国保年金課、まちづくりセンター(並木まちづくりセンター、所沢駅・狭山ヶ丘・小手指サービスコーナーを除く)※の届け出は、国保年金課のみで受け付けます。	

め、住民基本台帳カード、運転免許証、パスポートなど公的機関が発行した顔写真付きの本人確認書類が必要です。お持ちでない場合は、

国民健康保険の喪失・変更・その他必要な国民健康保険被保険者証をお持ちください。

は、被保険者証を簡易書留で郵送します。

「とことこガーデン」が今年もオープン

〒359-8501 市役所2階都市計画課 ☎2998-9192
☎2998-9163 ☒a9192@city.tokorozawa.saitama.jp



▲とことこガーデンNo.42 木元さん宅(松が丘)

市では、市民・事業者の方が主体となる身近な景観まちづくりを進めています。景観まちづくりモデル事業の一つである「とことこガーデン」では、「トコガーデナー(景観まちづくりに自主的に取り組んでいるグループ)」の皆さんが自慢の庭などを公開します。

◆「とことこガーデン」とは 玄関先や庭に草花や木を植えることにより、彩り豊かなまちの景観づくりを進めるものです。また、皆さまが自慢の庭などを公開していただくことで、訪れた方との交流も深めます。



◆「とことこガーデン」は「とことこ」の都計画課および、まちづくりセンターで配布の「とことこガーデンマップ」や市HP(「とことこガーデン」で検索)で場所・見ごろ・観賞時間を案内しています。また現地には「とことこガーデン認定プレート(写真下)」が掲げてあります。丹精込めて育てた美しい花々をぜひご覧ください。

◆「とことこガーデン」参加者募集 登録いただいた方には、ガーデン景観資源の展示

◆景観まちづくり展示会 4月15日(月)~19日(金) 市役所1階市民ホール

◆「とことこガーデン」や「とことこ景観資源」の写真の展示

◆「とことこ景観資源募集」 所沢らしい良好な景観を「とことこ景観資源」として指定し、市HP(「とことこ景観資源」で検索)で紹介しています。特に良好な景観は「とことこ景観賞」として表彰しています。

◆申請書は都市計画課に備え付けのほか市HP(「とことこガーデン」で検索)で入手できます。

◆「とことこ景観資源」の展示 所沢らしい良好な景観を「とことこ景観資源」として指定し、市HP(「とことこ景観資源」で検索)で紹介しています。特に良好な景観は「とことこ景観賞」として表彰しています。

◆「とことこ景観資源」の展示 所沢らしい良好な景観を「とことこ景観資源」として指定し、市HP(「とことこ景観資源」で検索)で紹介しています。特に良好な景観は「とことこ景観賞」として表彰しています。



のひろば



▲「つながる心が世界を結ぶ」をテーマに今年で18回目を迎えた『所沢市国際交流フォーラム』。着物やチマチョゴリなど民族衣装で華やかに盛り上がりました。3月10日(日)市役所1階市民ホール (撮影：市民カメラマン・佐藤清一郎)

▶市内に本拠地があるバレエ団の協力のもと行われた『市民教養セミナーバレエ入門講座』。バレエの歴史や衣装について学び、ストレッチの体験をした後、教室内で披露されたパフォーマンスに思わずうっとり。



3月14日(木)生涯学習推進センター (撮影：市民カメラマン・津田資雄)

3月11日からの再出発～イチゴに希望を込めて～

中島 正弘さん (中富南在住)

「ないわ…」と言いながら、とっても喜んでくれました」と笑顔がこぼれます。

震災以降、福島のお宅には7回しか帰っていません。おいしい作物を作るために何十年もかけて耕してきた土も、もう戻ってきません。「土地や家はどんどん荒れていき、むなしさが募ります。福島でも所沢でも、安心・安全はもちろん、喜んでもらえるおいしい作物を生産することが農家としての私のプライド。いつかはまた自分の農地を持って、土づくりからイチゴを育てたい」とふるさとへの思いを胸に、前へ進みます。「もう農業はできないだろうと思っていましたが、まさにイチゴが繋いだ『一期一会』。所沢で出会った多くの方々の協力のおかげで、目標への最初の一步が踏み出せました」と語る横顔からは安堵の表情が垣間見えました。

中島さんの思いがこもったイチゴ一粒一粒が、震災からの復興の希望の光となることを願わずにはられません。



▲市内で初収穫したイチゴと中島さん

ところざわ

歴史まめ知識 34

所沢市域に関わる歴史的事項を50音順に紹介しています。今号は「む」です。



武蔵野話 「むさしのばなし」「ぶぞうやわ」とも読みます。江戸の文人、齋藤鶴磯

が文化12年(1815)に出版した地誌で、幕府が編さんさせた「新編武蔵風土記稿」とともに、江戸時代の近郷の様子を知る貴重な資料です。鶴磯は所沢に約20年間暮らし、各地を訪ね歩いて社寺や旧跡、文書や石造物などを調べ、丹念に記録にとどめました。また書にも優れ、坂稻荷の職などを残しています。しかし、本に掲載した内容がもとで地元の人々と摩擦が生じ、後に所沢を離れることになりました。鶴磯の没年は文政11年(1828)、墓は巣鴨の慈眼寺にあります。



▲齋藤鶴磯の墓

向山小平次 向山家は所沢の大商家で、屋号は「油屋」、その当主は代々「小平次」の名を継いでいます。江戸時代に織物の仲買などで成長し、やがて所沢屈指の豪商として明治期には町勢振興にも力を尽くしました。金融の要として銀行を創業したり、所沢織物の品質向上のため組合を設立したり、また飛行場の設置にあたっては私費を投じて誘致を進めています。しかし、大正3年(1914)、日露戦後の慢性的な不況と主力の織物産業の斜陽化から、向山家は早々に店をたたんで所沢を去ります。宮本町の旧市庁舎の場所は、かつてそれと知られた向山家の豪華な別邸があったところです。

六つ家川 狭山丘陵の北麓に発して東へ流れ、丘陵をぐるりと南東に遠回りして下山口駅の東で柳瀬川に合流する小さな川です。かつて水田が広がっていた流域一帯は、昭和40年代から開発が進み、住宅地に変わりました。家々の間には今でも多くの細い支流が残っていて、丹念に歩くとかつての自然がしのばれる、興味深いものです。地元の人々がお金を出し合って川に石の橋を架けた、そんな事情を伝える石橋供養塔が多いのも特徴です。

問い合わせ 生涯学習推進センターふるさと研究
☎2991-0308 ☎2991-0309

誰でもスツセイ

◆テーマ「桜」◆
思い出の桜

私のふるさと京都には数々の桜の名所がある。ふるさとを離れ、所沢の住民になったのは、40年あまり前のこと。現在の所沢駅東口付近にあった桜の大木や、長者久保公園内の桜、東川の桜並木などふるさとを思い出させてくれる桜が私を迎えてくれた。桜の季節になると、現役時代は散歩やジョギングをしたり、また定年後のヘルパー時代には通院の行き帰りに会話にも花が咲いたことが思い出される。障がい者となった今は、デイサービスの中から毎年桜を眺められることに感謝している。

春の花「桜」

春を代表する花「桜」。寒くて長い冬を耐え抜いて、淡いピンクの蕾が少しずつ、ほころびてくると、心地よい春の訪れを感じ

上新井 並木 盛通

北秋津 増田 哲



みんな



▲野老澤町造商店を中心にひな人形の展示や手作り教室などが行われた『野老澤雑物語』。第2市民ギャラリーでは「創作人形・細工物とつりびな展」が行われ、伝統的なひな壇や華やかな人形たちが会場を彩りました。

2月28日(木)／第2市民ギャラリー
(撮影：市民カメラマン・伊藤磨紀子)



▲ママたちの「もっと積極的に子育てに関わって」という要望に応じて開講した『パパスクール』。最終回は簡単パパごはんにも挑戦。ママと子どもをランチに招くため、炊き込みご飯・煮物・豆乳寒天を一生懸命作りました。

3月9日(土)／新所沢まちづくりセンター
(撮影：市民カメラマン・木村清貴)

おうちで 食べよう! 所沢の学校給食

634のマリネ

22

全国学校給食甲子園入賞献立



栄養士さんが考えた学校給食のメニューの中から、所沢産の食材を取り入れたものや、特色あるレシピを紹介します。

- ◆今回の献立
- 開拓丼
 - ふわふわ野老汁
 - 634のマリネ★
 - 牛乳
 - みかん



★634のマリネ

材料 (4人分)

- ・かぶ……………中4個
- ・ほうれん草 ……1/4束
- ・梨……………1/4個

- ・オリーブオイル……………小さじ1
- ・りんご酢……………小さじ1
- ・さとう……………少々
- ・塩……………小さじ1/4
- ・こしょう……………少々

作り方

- ①かぶは、縦半分に切り薄切りにする。ほうれん草は3cmぐらいに切る。
 - ②かぶ・ほうれん草をゆでて冷ます。
 - ③梨はすりおろす。
 - ④梨とAの調味料でドレッシングを作り、②の野菜とあえて出来上がり。
- ◎梨をりんごに代えてドレッシングを作ってもおいしいです。

ここがポイント

全国学校給食甲子園入賞!



今回は、全国学校給食甲子園入賞レシピ第3弾です。武蔵野台地で栽培が盛んに行なわれている「かぶ」「ほうれん草」「梨」を使ったあえ物です。

日本一の東京スカイツリーの高さにあやかり634のマリネと名付けました。

問い合わせ 保健給食課 ☎2998-9249 ☎2998-9167

はつらつ ところ 野老っ子



2年前の3月11日、忘れられない、忘れてはいけない「あの日」、福島第一原発から5kmしか離れていない福島県双葉郡富岡町で東日本大震災に遭遇し、避難を余儀なくされ、所沢で再出発を果たしたイチゴ栽培農家の中島正弘さんをご紹介します。

配達先に向かう途中に大きな揺れを感じた中島さんは、震災発生から6日後に友人の車と電車を乗り継いで親戚がいる埼玉へ辿り着きました。仕事を探すため訪れたハローワークで、市内の受け入れ農家などで研修を積む「就農希望者育て上げ事業」を知り「農家の私にぴったり」とすぐに申し込みます。それから約1年間、和ヶ原の農家で里芋やほうれん草などの栽培方法を学びました。「野菜を本格的に作ったのは初めてで、最初は戸惑いました」と語る中島さんは、イチゴ栽培が専門。研修と同時にイチゴ栽培に適した農地を1年間かけて探し、やっと巡り合った所沢の農地で今年、初収穫がかないました。中島さんが育てたイチゴは大粒で鮮やかな赤が目を引きまます。販売時には、おいしいイチゴが醸し出す甘い匂いに誘われて、多くのお客さんが集まります。そして、その味は福島にも届けられました。「震災のとき、心配して一番に連絡をくれたお客さんにイチゴを送ると『もったいなくて食べられ

じます。地元にある六所神社では、毎年「桜まつり」が盛大に行われます。祭はやしのかや太鼓の響きが祭りを一層盛り上げてくれます。東風に吹かれて「ひらひら」と舞い落ちる花びらを眺めていると、哀愁を覚えます。そんな情景が私は好きです。

小さな神様

南住吉 宮下 広子

私は子どもの通っていた小学校の「桜」が一番好きです。入学式の日、満開の桜の下で記念写真を撮った子どもたちも、ひとつずつ学年を重ね、卒業の日には、まだ蕾の桜に見送られ巣立っていくのです。ずいぶん前からそこにあり、たくさんの子どもの成長を見守り、大人になっても毎年美しい花を咲かせ続けてくれる校庭の桜。満開の桜を見上げたとき、子どもたちの笑い声が聞こえたような気がしました。桜の木には小さな神様が宿っているのかもしれない。



市内の公共施設

【まちづくりセンター】

名称	電話	FAX
松井まちづくりセンター 窓口サービス担当 公民館担当	2994-1221 2994-1222	- 2994-1237
富岡まちづくりセンター 窓口サービス担当 公民館担当	2942-3302 2942-3110	- 2942-3244
小手指まちづくりセンター 窓口サービス担当 公民館担当 小手指公民館分館	2948-0204 2948-1295 2948-8780	- 2948-1247 2948-8836
山口まちづくりセンター 窓口サービス担当 公民館担当	2924-1223 2924-1224	- 2924-1647
吾妻まちづくりセンター 窓口サービス担当 公民館担当	2924-0117 2924-0118	- 2924-0168
柳瀬まちづくりセンター 窓口サービス担当 公民館担当	2944-0740 2944-2113	- 2944-2813
三ヶ島まちづくりセンター 窓口サービス担当 公民館担当	2948-2754 2948-1204	- 2948-1429
新所沢まちづくりセンター 窓口サービス担当 公民館担当	2928-8411 2924-2955	- 2924-2960
新所沢東まちづくりセンター 窓口サービス担当 公民館担当	2943-0945 2943-0909	- 2943-0915
所沢まちづくりセンター 窓口サービス担当 公民館担当	2923-1386 2926-9355	- 2926-9727
並木まちづくりセンター 窓口サービス・公民館担当	2998-5911	2998-5915

【市民課サービスコーナー】

所沢駅サービスコーナー	2925-6000	-
狭山ヶ丘サービスコーナー	2949-0673	-
小手指サービスコーナー	2948-1201	-

【コミュニティセンターなど】

狭山ヶ丘コミュニティセンター	2949-1191	-
新所沢コミュニティセンター	2968-8391	-
中富南コミュニティセンター	2996-3999	2996-3998
椿峰コミュニティ会館	2925-2224	2923-4901
椿峰コミュニティ会館別館	2923-7922	2923-7905
市民活動支援センター	2968-8391	2968-8392
ラーク所沢	2943-2110	2943-4446

【市立保育園】

西所沢保育園	2922-2964	2921-2371
西新井保育園	2992-3592	2996-6522
小手指保育園	2948-1488	2948-1486
吾妻保育園	2923-0798	2921-0756
新所沢保育園	2922-4595	2921-4515
富岡保育園	2942-0058	2942-2847
山口保育園	2922-8606	2921-2675
松井保育園	2992-9022	2996-6501
柳瀬保育園	2944-2392	2944-2325
所沢保育園	2923-6927	2921-2251
三ヶ島保育園	2948-3489	2948-3682
北所沢保育園	2942-2828	2942-2807
さやまが丘保育園	2948-5200	2948-5231
松郷保育園	2944-2100	2944-2152
山口西保育園	2924-1497	2924-1486
北秋津保育園	2993-8694	2996-6507
中新井保育園	2942-8702	2942-8767
安松保育園	2995-0316	2996-6508
並木保育園	2998-1933	2996-6505
東所沢保育園(公設民営)	2946-3310	2946-3313

【市立幼稚園】

所沢第二幼稚園	2924-7654	2924-7669
---------	-----------	-----------

【児童館】

ひばり児童館	2926-8669	2921-3469
こばと児童館	2924-3065	2921-3491
つばめ児童館	2922-0410	2921-3492

名称	電話	FAX
つばき児童館	2923-6155	2923-6144
すみれ児童館	2949-3826	2947-5209
さくら児童館	2998-5912	2992-4220
わかば児童館	2948-3222	2947-5294
まつば児童館	2995-0995	2992-4226
みどり児童館	2928-8414	2921-2609
やなぎ児童館	2944-8819	2945-9938
ひかり児童館	2996-3995	2996-3996

【障害者福祉施設】

松原学園	2990-3488	2943-2322
かしの木学園	2942-4024	2942-3404
所沢サン・アビリティーズ	2995-1301	2998-0084
キャンパス	2943-6110	2943-6118
プロペラ	2945-7777	2945-7161
(は)ばたき	2992-2303	2992-2329
きぼうの園	2995-2851	2996-2025
こあふる	2938-1500	2938-1502
ゆきわり草	2992-3113	2992-3113

【高齢者福祉施設】

老人ホーム亀鶴園	2944-1595	2945-2209
----------	-----------	-----------

【老人福祉センター】

うしめま荘	2998-4741	2998-4745
あづま荘	2928-1466	2928-1466
さやまがおか荘	2949-1192	-
緑寿荘	2928-8415	2928-8415

【老人憩の家】

さくら荘	2922-0710	2922-0710
とめの里	2943-2492	2943-2492
やなせ荘	2944-6773	2944-6773
峰寿荘	2926-1901	2926-1901
みかじま荘	2947-2213	2947-2213
こてさし荘	2947-3232	2947-3232

名称	電話	FAX
とみおか荘	2943-8651	2943-8651
ところ荘	2922-0681	2922-0681

【老人デイサービスセンター】

亀鶴園老人デイサービスセンター	2944-8321	2944-7235
保健センター老人デイサービスセンター	2995-1174	2995-1174
ところ荘老人デイサービスセンター	2903-5311	2903-5310
新所沢けやき通り老人デイサービスセンター	2926-8888	2921-8603

【給食センター】

第1学校給食センター	2949-3740	2949-4238
第3学校給食センター	2942-2972	2943-6768

【クリーンセンターなど】

東部クリーンセンター	2998-5300	2994-9394
東部クリーンセンター収集事務所	2946-5353	2945-7588
西部クリーンセンター	2948-3141	2947-3570
リサイクルふれあい館(エコロ)	2994-5374	2994-1118
東所沢エコステーション(エコステ)	2946-5360	-
北野一般廃棄物最終処分場	お問い合わせは西部クリーンセンターへ	

【区画整理事務所】

狭山ヶ丘区画整理事務所	2925-9641	2921-2078
-------------	-----------	-----------

【図書館】

所沢図書館	2995-6311	2992-1421
所沢分館	2923-1243	2928-8195
椿峰分館	2924-8041	2928-8148
狭山ヶ丘分館	2949-1193	2949-8577
富岡分館	2943-3636	2943-6680
吾妻分館	2924-0249	2928-8250
柳瀬分館	2944-4023	2945-7236
新所沢分館	2929-1905	2929-1906
松井小学校図書館	2992-2796	2992-2797

【体育施設】

市民体育館	2291-1181	2991-1022
-------	-----------	-----------

名称	電話	FAX
市民武道館	2943-2295	2943-2298
総合運動場	2995-6133	-
弓道場	2998-0508	-
北野総合運動場	2949-9111	-
北中運動場	2920-1595	-
狭山湖運動場	2925-8505	-
滝の城址公園運動場	2944-8223	-
北野公園市民プール(夏季のみ)	2948-5932	-
富岡地区体育館	2942-3110	2942-3244
小手指地区体育館	2948-1295	2948-1247
新所沢地区体育館	2924-2955	2924-2960
柳瀬地区体育館	2944-2113	2944-2813
三ヶ島地区体育館	2948-1204	2948-1429

【文化・教育】

市民文化センター・ミュージズ	2998-6311	2998-6566
埋蔵文化財調査センター	2947-0012	2947-0048
教育センター	2923-2396	2923-2395
視聴覚センター	2921-0733	-
中富民俗資料館	2942-4843	-
柳瀬民俗資料館	2944-9696	-
山口民俗資料館	2922-2004	-

【その他の施設】

消費生活センター	2928-1233	2923-8711
男女共同参画推進センターふらっと	2921-2220	2921-2270
斎場(火葬場)	2993-9931	2995-3642
埼玉西部消防局(代表)	2924-0119	-
所沢中央消防署	2929-9120	2929-9127
所沢中央消防署三ヶ島分署	2949-1190	2949-1241
所沢中央消防署山口分署	2925-1190	2925-1350
所沢東消防署	2998-1190	2992-6710
所沢東消防署富岡分署	2942-4960	2942-4964
所沢東消防署柳瀬分署	2944-1190	2944-1192

市役所庁舎のご案内

E エレベーター ■ カウンター ■ 廊下など ■ 階段



【保存版】市役所案内

4月から市役所の組織改正に伴う部・課・室の変更や事務室の移動、電話番号の変更がありますのでお知らせします。電話のお掛け間違いのないよう、番号をお確かめの上お掛けください。

なお、ご用件の担当がわからないときは、☎2998-1111（代表）をご利用ください。

◆市役所庁舎内

【1階】

部署名など	電話	FAX	業務内容
市民相談課	2998-9092	2998-9041	各種市民相談、市政に対する意見・要望
市民保養施設コーナー	2998-9106	2998-9041	所沢パスポート券の交付
市政情報センター	2998-9206	2998-9041	情報公開、行政資料の閲覧・販売、個人情報保護
市民課	2998-9087	2998-9061	住民異動の届け出、戸籍の届け出、印鑑登録、住民票・印鑑証明書・戸籍謄本などの各証明書等の交付、自動車臨時運行許可
国保年金課 (国民健康保険担当) (国民年金担当)	2998-9131 2998-9095	2998-9061	国民健康保険の事業運営・給付・資格、国民健康保険税の賦課 国民年金
福祉総務課	2998-9113	2998-1147	民生・児童委員、戦没者遺族らの援護、後期高齢者医療制度、成年後見、福祉有償運送
地域福祉推進室	2998-9113	2998-1147	地域福祉の推進
生活福祉課	2998-9201	2998-9207	生活保護、低所得者の援護、福祉資金貸付
障害福祉課	2998-9116	2998-1147	身体・知的障害者や難病患者らの支援、障害福祉手当、難病見舞金の支給、障害者施設、重度心身障害児らの医療費の助成
高齢者支援課	2998-9120	2998-9138	高齢者に対する支援、高齢者のいきがい推進、高齢者福祉計画・施設整備・事業者指導、地域包括支援センター、老人福祉センター・老人憩の家
介護保険課	2998-9420	2998-9410	介護保険
保健医療課	2998-9385	2998-9138	地域保健医療計画、休日急患当番医、施設所開設の届け出、妊娠届、母子健康手帳、歯科診療所「あおぞら」の初診受付
出納室	2998-9227	2998-9269	現金の出納・保管、支出の審査、埼玉県収入証紙の売りさばき
◎夜間・休日受付	2998-9111		

【2階】

財務部	市民税課	2998-9064	2998-9409	市税<個人市・県民税、法人市民税、軽自動車税、市たばこ税、事業所税>の課税、市税の諸証明の発行、国民健康保険税の収納に関する証明の発行
	資産税課	2998-9068	2998-9409	固定資産税・都市計画税の課税、固定資産諸証明・地籍図の写しなどの交付
	収税課	2998-9073	2998-9409	市税・国民健康保険税の収納、納税相談
	収納対策室	2998-9073	2998-9409	市税・国民健康保険税の収納対策
市民部	コミュニティ推進課	2998-9083	2998-9163	自治会・町内会、行政協力委員、市民フェスティバル
	まちづくりセンター推進室	2998-9418	2998-9163	まちづくりセンターの推進
	交通安全課	2998-9140	2998-9163	交通安全対策、交通災害共済、交通遺児手当、放置自転車対策、ところバス
子ども未来部	こども支援課	2998-9124	2998-9035	次世代育成支援、児童手当の支給、父子・母子家庭の援助、ひとり親家庭などの医療費の助成、私立幼稚園補助金、育英・遺児奨学金
	こども相談センター	2998-9129	2998-9035	児童家庭相談、発育発達相談、児童虐待の通告
	こども福祉課	2998-9223	2998-9035	障害児の支援、療育手帳、障害児通所支援
	青少年課	2998-9103	2998-9035	青少年の育成、児童館、放課後児童育成
	保育課	2998-9126	2998-9035	保育園への入園、家庭保育室
街づくり計画部	都市計画課	2998-9192	2998-9163	都市計画の調査・決定・変更、景観まちづくり、都市計画に係る証明、都市計画施設区域内の建築許可、生産緑地、地区計画
	都市整備課	2998-9208	2998-9163	市街地整備、土地区画整理、市営住宅、マンション管理相談
	開発指導課	2998-9379	2998-9152	開発行為に係る手続き、地価公示の閲覧
	建築指導課	2998-9180	2998-9152	建築確認、耐震診断などの相談、建設工事資材再資源化の届け出、屋外広告物
建設部	建設総務課	2998-9171	2998-9152	市道認定・廃止・変更、道路照明灯の整備、市道境界の確認
	道路建設課	2998-9172	2998-9152	道路・橋の整備、生活道路の拡幅整備、道路用地の取得
	計画道路整備課	2998-9377	2998-9152	都市計画道路の整備、都市計画道路用地の取得
	道路維持課	2998-9168	2998-9152	道路・橋の維持管理、街路樹の管理、道路占用の許可

【3階】

秘書室	2998-9022	2998-9191	市長・副市長の秘書、表彰	
経営企画部	企画総務課	2998-9046	2994-0706	広域行政、国際交流、所沢ブランド
	基地対策室	2998-9033	2994-0706	所沢通信基地返還活動、平和施策の推進
	人権推進・男女共同参画室	2998-9150	2994-0706	人権推進、同和対策、男女共同参画の推進、ユニバーサルデザイン
	政策企画課	2998-9027	2994-0706	総合計画、行政組織、地方分権の推進、新規重要施策の企画・調査・研究
	行政改革推進室	2998-9027	2994-0706	行政改革の推進
広報課	2998-9024	2994-0706	広報紙の発行、市ホームページ	
財務部	財政課	2998-9030	2994-0706	予算の編成、財政状況の公表、市債、地方交付税
議会事務局	2998-9256	2998-9222	市議会、請願・陳情、議会の傍聴	

【4階】

部署名など	電話	FAX	業務内容	
総務部	文書行政課	2998-9043	2998-9042	文書管理、条例・規則などの制定・改廃、町名整備、統計調査
	危機管理課	2998-9399	2998-9042	危機対策、災害対策、消防団
	防犯対策室	2998-9090	2996-0015	防犯対策、地域安全活動の支援
	職員課	2998-9048	2998-9042	職員の人事・研修・給与・厚生
	契約課	2998-9058	2998-9056	工事・物品の入札・契約
工事検査課	2998-9225	2998-9056	市発注の土木・建築工事などの検査	
財務部	管財課	2998-9053	2998-9056	公有財産の管理・取得、庁舎管理
選挙管理委員会事務局	2998-9259	2998-9137	各種選挙の管理・執行・直接請求	

【5階】

環境クリーン部	環境総務課	2998-9133	2998-9394	環境基本計画の策定・進行、環境マネジメントシステム、地球環境問題
	環境対策課	2998-9230	2998-9195	大気・河川・地下水・自動車騒音などの環境調査、排出ガス・排水水などの検査・指導、化学物質・ダイオキシン類対策の推進、騒音・振動・悪臭などの公害苦情相談、空間放射線測定器の貸し出し、福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線相談窓口
	生活環境課	2998-9370	2998-9195	犬の登録、環境推進員、環境美化の日、歩きタバコの防止、一般家庭生活排水のくみ取り、テレビ電波障害、地上デジタル放送、空き地の雑草相談、衛生害虫(蜂・毛虫)に関する相談、改葬および墓地経営の許可、有害鳥獣捕獲許可、アライグマ防除
	みどり自然課	2998-9373	2998-9195	緑の保全、緑化の推進、自然環境の保全
産業経済部	資源循環推進課	2998-9146	2998-9394	一般廃棄物の処理計画、処理施設の整備、ごみ減量化・再資源化事業の実施、不法投棄の防止、し尿の処理
	産業振興課	2998-9157	2998-9162	産業の振興、融資の相談、勤労者福祉、内職相談
	商業観光課	2998-9155	2998-9162	商業の振興、観光
計画部	農業振興課	2998-9158	2998-9162	農業の振興、農業災害対策、体験農場
	中心市街地整備課	2998-9366	2998-9394	中心市街地地区の市街地整備事業・都市再開発法および土地区画整理法に基づく建築行為などの許可
	農業委員会事務局	2998-9264	2998-9162	農地転用、農地台帳の補完、農業者年金

【6階】

教育委員会教育総務部	教育総務課	2998-9232	2998-9128	就学援助、教育委員会会議
	教育企画室	2998-9435	2998-9128	教育行政の総合的な調査・調整
	教育施設課	2998-9235	2998-9128	教育施設の建設・維持管理
	社会教育課	2998-9242	2998-9167	社会教育の推進、芸術・文化活動の振興
	スポーツ振興課	2998-9248	2998-9167	生涯スポーツの振興、各種スポーツ大会の開催、体育施設の整備
学校教育委員会	文化財保護課	2998-9253	2998-9128	文化財保護・活用・調査
	学校教育課	2998-9238	2998-9167	学校教育全般、小・中学校の新入学・転入学
	健やか輝き支援室	2998-9432	2998-9167	楽しい学校生活を送れるように支援
保健給食課	2998-9249	2998-9167	学校給食の実施、児童・生徒の健康管理	

【7階】

建設部	公園課	2998-9196	2998-9153	都市公園の新設・改良・維持管理
	営繕課	2998-9176	2998-9153	市有建築物の設計・施工監督
	河川課	2998-9375	2998-9153	河川・水路の改修・維持管理、総合治水
企画部	IT推進課	2998-9036	2998-9153	IT活用に係る施策の企画・推進
監査事務局	2998-9262	2998-9153	市の財務に関する事務の執行および経営に係る事業の管理の監査	

◆主要施設

教育委員会	生涯学習推進センター	2991-0303	2991-0306	生涯学習情報紙の発行、ボランティア人材バンク、まちづくり出前講座、ふるさと研究
	所沢図書館	2995-6311	2992-1421	図書・視聴覚資料の貸し出し、郷土資料の閲覧、対面朗読奉仕、おはなし会、コンビニエンス・ストア図書等取次事業
健康推進部	健康管理課	2991-1811	2995-1178	予防接種、がん検診、成人歯科検診、骨粗しょう症検診、結核検診、歯科診療所「あおぞら」
	こころの健康支援室	2991-1812	2995-1178	精神保健福祉事業、特定疾患・小児慢性特定疾患の新規申請
	健康づくり支援課	2991-1813	2995-1178	乳幼児健診、妊娠届、母子健康手帳、未熟児養育医療、健康相談、各種健康教室講演会、訪問指導
市民医療センター	2992-1151	2998-5941	総務課、内科、小児科、薬剤科、看護科、放射線科、臨床検査科	
上下水道部	総務課	2921-1084	2921-1094	水道事業・下水道事業の総合調整
	財務課	2921-1087	2921-1094	予算・財政状況の公表、工事・物品の入札・契約
	料金課	2921-1080	2921-1093	水道料金、下水道使用料、使用者などの諸届け出
	水道建設課	2921-1081	2921-1088	水道本管の敷設・計画・工事
	給水管理課	2921-1082	2921-1094	導水管・送水管・配水管などの維持管理、漏水調査、給水装置工事の受け付け、給水装置工事事業者の指定
	浄水管理室	2921-1083	2921-1094	配水計画、浄水場等施設の維持管理、水質検査
	下水道整備課	2921-1023	2921-1088	下水道の計画・建設
	下水道維持課	2921-1022	2921-1094	下水道の維持管理、排水設備工事、水洗便所改造資金の貸し付け、下水道事業受益者負担金、排水設備指定工事店
	◎夜間・休日受付	2921-1100		

市役所本庁舎の臨時・休日開庁

	臨時開庁	休日開庁	問い合わせ
	4月7日(日) 午前8時30分 ～午後5時15分	4月13日(土) 午前8時30分 ～午後0時30分	
転入・転出・転居などの異動届	○	○	市役所 1階市民課 ☎2998-9087
印鑑登録申請	○	○	
住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書などの各種証明書の発行	○	○	
住民基本台帳カードの申請・交付	○	○	
国民健康保険の手続き	○	○	市役所 1階国保年金課 ☎2998-9131 (国民健康保険担当)
国民年金の手続き	○	○	市役所 1階国保年金課 ☎2998-9095 (国民年金担当)
市税・国民健康保険税の納付、納税相談	○	○	市役所 2階収税課 ☎2998-9073
介護保険の申請	○	×	市役所 1階介護保険課 ☎2998-9420
児童手当、児童扶養手当、子ども医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成の手続き	○	×	市役所 2階子ども支援課 ☎2998-9124
新入学・転入学の手続き	○	×	市役所 1階 (特設窓口) 学校教育課 ☎2998-9238

国民健康保険税の収納窓口の変更

4月から国民健康保険税の収納に関する事務は、収税課へ移りました。納付に関する相談や問い合わせなどは、収税課へお願いします。

▼国民健康保険制度：市役所1階 国保年金課 ☎2998・9131
▼納付に関する事務：同2階 収税課 ☎2998・9073

障害児の育成医療の申請窓口変更

4月から申請窓口が狭山保健所から市役所2階子ども福祉課に変更になります。

未熟児養育医療の申請窓口変更

4月から申請窓口が狭山保健所から市役所2階子ども福祉課に変更になります。

ら健康づくり支援課(保健センター内)に変更になります。

保健センター健康づくり支援課
☎2991・1813

毎月第1土曜日 家庭ごみを受け入れます

受け入れ日 毎月第1土曜日午前8時30分～正午

受け入れごみ 家庭から出る燃やせるごみ、破砕ごみ類、びん・かん・スプレー缶、プラスチック、粗大ごみ、新聞・雑誌・雑がみ・段ボール、ペットボトル、小型家電製品、有害ごみ

受け入れ場所・☎東部クリーンセンター ☎2998・5300
西部クリーンセンター ☎2994・3141

5月1日(水)は、無料バス(所沢市観光協会運行)に乗って新茶まつり・寅まつり・エコロまつりへ

無料バス経路(5月1日(水)のみ)
航空公園駅東口(日大芸術学部行バス乗り場) ↓ 多聞院 ↓ リサイクルふれあい館 ↓ 航空公園駅東口

航空公園駅東口	多聞院	リサイクルふれあい館
9:00	9:20	9:40
9:30	9:50	10:10
10:00	10:20	10:40
10:30	10:50	11:10
11:00	11:20	11:40
11:30	11:50	12:10
13:00	13:20	13:40
13:30	13:50	14:10
14:00	14:20	14:40
14:30	14:50	15:10
15:00	15:20	15:40
15:30	15:50	16:10
16:00	16:20	16:40

第17回とろろざわ新茶まつり

市の特産品でありブランドでもある「狭山茶」に親しんでみませんか。
◆新茶の試飲・販売、お茶を使った料理の試食など

開催時間/場所 5月1日(水)午前10時～午後3時/市役所西口広場
◆茶摘み体験と手揉み茶づくり体験
集合時間/場所 5月1日(水)午前10時30分/航空公園駅前茶園(同駅東口)

◆お茶の講習会
集合時間/場所 5月1日(水)①午前11時30分②午後1時30分/市役所1階市民ホール

◎会場へ直接お越しください。天候によっては内容が変更になります。
☎所沢市茶業協会事務局(農業振興課内) ☎2998・9158



寅まつり

多聞院には、武田信玄の守り本尊であった毘沙門天が祀られています。寅まつりは、毘沙門様の化身である寅に願いを請うお祭りです。毎年5月1日に行われています。また、多聞院は、ぼたんの寺としても有名で、境内には300本を越えるぼたんが植えられています。

第11回エコロまつり

5月1日(水)午前10時～午後3時
◆和服・陶磁器のバザー◆和服のリメイクファッションショー◆環境啓発展示コーナー◆おからで作ったクッキー頒布◆傘修理◆まなびのコーナー(体験講習会)◆もっていない市(常設)など
場内リサイクルふれあい館エココロ
☎2994・5374



和服のバザー(右)
手揉み茶の実演(上)

ひとりでお悩んでいませんか? 活用ください! 市民相談

市民相談課では、市民の皆さんが生活上抱える問題や悩み事に対して、専門家がアドバイスする無料相談窓口を開設していますので、お気軽にご利用ください。

◆市民相談一覧(無料/秘密厳守/相談時間30分)
市民相談課では、市民の皆さんが生活上抱える問題や悩み事に対して、専門家がアドバイスする無料相談窓口を開設していますので、お気軽にご利用ください。

相談名	相談内容	相談日時
一般相談	市民相談員による日常抱える問題や悩み事の相談	毎週月～金曜日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
法律相談(予約制)	弁護士による金銭の貸借、相続などの法律に関する相談◎年度内3回まで相談できます。	毎週月・水・金曜日 午前10時～11時30分 午後1時～3時30分
人権相談	人権擁護委員によるいじめや差別など暮らしの中で起こる問題についての相談	毎週火曜日 午後1時～3時30分
行政相談	行政相談委員による国・県などの行政に関する要望、苦情などの相談	毎週金曜日 午後1時～3時30分
税務相談	税理士による相続税、譲渡所得税などの税金に関する相談	毎週木曜日 午前10時～11時30分
行政書士相談	行政書士による官公庁に提出する書類の作成についての相談	毎週第1・3火曜日 午前10時～11時30分
司法書士法律相談	司法書士による登記、多重債務や成年後見あるいは民事に関する紛争(簡易裁判所で取り扱う)についての相談	毎週第1・3・5木曜日 午後1時～3時30分
保険・年金相談	社会保険労務士による年金・労働・雇用などの問題についての相談	毎週第2・4火曜日 午前10時～11時30分
住宅増改築等相談	建築の専門家による住宅の増改築、改装などの見積もりや工事についての相談	毎週火曜日 午後1時～3時30分
Advisory service in English	Advisory service in English for foreign residents with problems or questions regarding daily life	2・4th Thursday 1:00～3:30PM
中国語生活咨询服务	擅长中国語的专职市民相談員为大家解决各种生活上的询问和烦恼、提供各种咨询	第一、三、五周的星期四 下午1时00～3时30分

【情報館】 ●特にことわりのないものは4月1日(月)から申し込みを受け付けます。 ●費用等の記載がないものは無料です。



平成24年確定申告分の振替納付日

振替日前に預貯金残高を確認ください。

◆所得税の確定申告分
振替日 4月22日(月)

◆消費税および地方消費税(個人事業業者)の確定申告分
振替日 4月24日(水)

◆国民年金保険料の改定・前納割引
保険料 15,040円(月額)
◆前納割引
4月初旬に納付書を郵送します。前納用の納付書で期限内に納めると保険料が割引になります。

◆前納額
▼1年前納:177,280円(3,200円割引)
▼半年前納:89,510円(730円割引)
◆前納期限
▼1年・半年前納(4月9月分):4月30日(火)
▼半年前納(10月3月分):10月31日(木)

◆ひとり親家庭等医療費助成制度・児童扶養手当・特別児童扶養手当
◆ひとり親家庭等医療費助成制度
対次のいずれかに該当する18歳まで
①身体障害者手帳1級〜3級、4級の1部または、重度の内部的疾患
②療育手帳A、B

◆特別児童扶養手当
対精神または身体に次のいずれかの障がいのある20歳未満の児童を養育している父、母、または養育者
①身体障害者手帳1級〜3級、4級の1部または、重度の内部的疾患
②療育手帳A、B

市税等の夜間・休日納税窓口

夜間...4月1日(月)・30日(火)、5月1日(水)午後5時15分〜8時
休日...4月7日(日)午前8時30分〜午後5時15分、4月13日(土)午前8時30分〜午後0時30分
税の内訳 市税(市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市県民税など)、国民健康保険税
☎電話による納税相談も受け付けています。

納税は便利な口座振替をご利用ください。

▶納付書に記載された納付場所で、納期限までに納めてください。
市役所 2階収税課
☎2998-9073

の児童と、その児童を養育している父、母、または養育者
▼父母が離婚した児童▼父または母が死亡した児童▼父または母が一定の障がいのある児童▼その他の理由で父または母がいない児童
◎児童が18歳になった年の年度末までが対象です。

◆児童扶養手当
対次のいずれかに該当する18歳までの児童を養育している父、母、または養育者
▼父母が離婚した児童▼父または母が死亡した児童▼父または母が一定の障がいのある児童▼その他の理由で父または母がいない児童
◎児童が18歳になった年の年度末までが対象です。

◆ひとり親家庭等医療費助成制度・児童扶養手当・特別児童扶養手当
対次のいずれかに該当する18歳までの児童を養育している父、母、または養育者
▼父母が離婚した児童▼父または母が死亡した児童▼父または母が一定の障がいのある児童▼その他の理由で父または母がいない児童
◎児童が18歳になった年の年度末までが対象です。また申請者または児童が公的年金を受けることができる場合は支給対象外です。

◆重度心身障害福祉手当・障害児福祉手当・特別障害者手当
重度心身障害福祉手当・障害児福祉手当・特別障害者手当
対次のいずれかに該当する18歳までの児童を養育している父、母、または養育者
▼父母が離婚した児童▼父または母が死亡した児童▼父または母が一定の障がいのある児童▼その他の理由で父または母がいない児童
◎児童が18歳になった年の年度末までが対象です。また申請者または児童が公的年金を受けることができる場合は支給対象外です。

◆重度心身障害福祉手当・障害児福祉手当・特別障害者手当
重度心身障害福祉手当・障害児福祉手当・特別障害者手当
対次のいずれかに該当する18歳までの児童を養育している父、母、または養育者
▼父母が離婚した児童▼父または母が死亡した児童▼父または母が一定の障がいのある児童▼その他の理由で父または母がいない児童
◎児童が18歳になった年の年度末までが対象です。また申請者または児童が公的年金を受けることができる場合は支給対象外です。

③精神疾患、血液疾患などで、①または②と同程度の障がい
◎児童が公的年金を受けることができる場合は対象外です。

◆ひとり親家庭等医療費助成制度・児童扶養手当・特別児童扶養手当
対次のいずれかに該当する18歳までの児童を養育している父、母、または養育者
▼父母が離婚した児童▼父または母が死亡した児童▼父または母が一定の障がいのある児童▼その他の理由で父または母がいない児童
◎児童が18歳になった年の年度末までが対象です。また申請者または児童が公的年金を受けることができる場合は支給対象外です。

◆重度心身障害福祉手当・障害児福祉手当・特別障害者手当
重度心身障害福祉手当・障害児福祉手当・特別障害者手当
対次のいずれかに該当する18歳までの児童を養育している父、母、または養育者
▼父母が離婚した児童▼父または母が死亡した児童▼父または母が一定の障がいのある児童▼その他の理由で父または母がいない児童
◎児童が18歳になった年の年度末までが対象です。また申請者または児童が公的年金を受けることができる場合は支給対象外です。

◆重度心身障害福祉手当・障害児福祉手当・特別障害者手当
重度心身障害福祉手当・障害児福祉手当・特別障害者手当
対次のいずれかに該当する18歳までの児童を養育している父、母、または養育者
▼父母が離婚した児童▼父または母が死亡した児童▼父または母が一定の障がいのある児童▼その他の理由で父または母がいない児童
◎児童が18歳になった年の年度末までが対象です。また申請者または児童が公的年金を受けることができる場合は支給対象外です。

Table with 2 columns: 支給対象者 (A, B, C) and 手当月額 (11,500円, 9,000円, 5,000円)

◆障害児福祉手当
対身体または精神に次のいずれかの障がいをお持ちで20歳未満の方
①身体障害者手帳1級の1部
②療育手帳Aの1部
③精神保健福祉手帳1級で常時介護が必要、④重度の内部障害および血液疾患などで日常生活が極度に制限される状態
◎施設入所者、障害が支給理由の年金受給者、対象者・配偶者・扶養義務者に一定以上の所得がある方は対象外です。

障がいをお持ちで20歳未満の方
①身体障害者手帳1級の1部
②療育手帳Aの1部
③精神保健福祉手帳1級で常時介護が必要、④重度の内部障害および血液疾患などで日常生活が極度に制限される状態
◎施設入所者、障害が支給理由の年金受給者、対象者・配偶者・扶養義務者に一定以上の所得がある方は対象外です。

◆特別障害者手当
対身体または精神に次のいずれかの障がいをお持ちで、常時特別な介護が必要な20歳以上の方
①身体障害者手帳2級以上の障害を重複、②肢体不自由に係る障害の一つにつき身体障害者手帳1級、③療育手帳A、④精神保健福祉手帳1級、⑤重度の内部障害および血液疾患などで日常生活に絶対安静
◎施設入所者、3カ月を超える継続入院者、対象者・配偶者・扶養義務者に一定以上の所得がある方は対象外です。

◆重度心身障害者児・者の方の医療費(保険診療にかかる一部負担金)を助成
対次のいずれかに該当する方
▼身体障害者手帳1級〜3級
▼療育手帳A、B
▼一定の障がいをお持ちで、埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた65歳以上74歳未満の方、または75歳以上で市長の認定を受けた方
一定の障がいとは
▼身体障害者手帳4級の1部(音声または言語機能障害、下肢機能の著しい障害)
▼精神障害者保健福祉手帳の1・2級
▼障害基礎年金1・2級に該当
問 障害福祉課 ☎2998・9116

◆高額介護合算療養費の支給
後期高齢者医療保険と介護保険の

◆重度心身障害者児・者の方の医療費(保険診療にかかる一部負担金)を助成
対次のいずれかに該当する方
▼身体障害者手帳1級〜3級
▼療育手帳A、B
▼一定の障がいをお持ちで、埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた65歳以上74歳未満の方、または75歳以上で市長の認定を受けた方
一定の障がいとは
▼身体障害者手帳4級の1部(音声または言語機能障害、下肢機能の著しい障害)
▼精神障害者保健福祉手帳の1・2級
▼障害基礎年金1・2級に該当
問 障害福祉課 ☎2998・9116

◆高額介護合算療養費の支給
後期高齢者医療保険と介護保険の

いきいき健康体操教室(前期)

Table with 2 columns: 施設名 (さやまがおか荘, やなせ荘, うしぬま荘, とめの里, 緑寿荘, さくら荘, あづま荘, ところ荘) and 開催日時 (5月7日〜7月23日の毎週火曜日, etc.)

◆要介護認定を受けていない60歳以上の方(平成24年度に受講された方を除く)各施設とも25人(抽選)
内転倒予防・筋力アップのための体操、認知症予防の講話、脳トレゲームなど(全12回)
問 4月6日(土)までに、各施設へ電話・FAX
いいき健康体操教室

【情報館】 ●特にことわりのないものは4月1日(月)から申し込みを受け付けます。 ●費用等の記載がないものは無料です。

いざというときの備え

問 危機管理課 ☎2998-9399

防災ところざわ 12

◆災害時要援護者をみんなで支援しましょう◆

災害時要援護者とは、高齢者、障がい者、乳幼児、妊産婦、傷病者、日本語が不自由な外国人といった災害時に自力で避難することが困難な人たちのことです。

市では、災害が発生したときや災害の恐れがあるとき、災害時要援護者に対して、災害に関わる情報の伝達や安否確認、避難の手助けが地域の中で迅速に安全に行われるための仕組みづくりを地域の皆さんとともに進めています。

災害発生時は、本人の申し出による「手挙げ方式（災害時要援護者登録申請書に記入）」あるいは、民生委員の皆さんの協力を中心とした「同意方式」により作成した災害時要援護者名簿を基に、自治会・町内会、自主防災会などの方による安否確認や避難所への誘導などをお願いしています。

「地域のちから」によって少しでも災害時の被害を減らせるようご協力をお願いします。



◆平成25年度固定資産税の縦覧
土地価格等縦覧帳簿または家屋価格等縦覧帳簿により、市内の土地または家屋の価格を縦覧し、自己の土地または家屋の価格と比較できます。
縦覧期間 4月1日(月)～5月31日(金)
対 納税者(本人)
同 同居の親族、

◆固定資産税の縦覧・閲覧
公表方法 4月1日(月)から市HP(パブリックコメント)をクリック)に掲載のほか、市役所5階環境総務課、同1階市政情報センター、まちづくりセンターで閲覧・配布
問 環境総務課 ☎2998・9133

◆所沢市公共施設マネジメントの方針(案)
公表方法 4月1日(月)から市HP(パブリックコメント)をクリック)に掲載のほか、市役所3階政策企画課、同1階市政情報センター、まちづくりセンターで閲覧・配布
問 政策企画課 ☎2998・9027

◆平成23年度所沢市の環境施策の実施状況
公表方法 4月1日(月)から市HP(パブリックコメント)をクリック)に掲載のほか、市役所5階環境総務課、同1階市政情報センター、まちづくりセンターで閲覧・配布
問 環境総務課 ☎2998・9133

◆住宅リフォーム資金の一部補助
対 次の全てに該当する方
▽所沢市に居住し、住民登録をしている方
▽工事を行う住宅(集合住宅の場合は専有部分)の所有者かつ居住者で、過去にこの補助を受けて

委任状(法人の場合は代表者印を押印)を持参の代理人
持 本人確認書類(運転免許証、パスポート、健康保険証など)
◆固定資産課税台帳の閲覧
平成25年度の本人の資産に関する価格等を閲覧できます。
対 納税義務者(本人)
同 同居の親族、委任状(法人の場合は代表者印を押印)を持参の代理人
借地人・借家人、売買・相続などで賦課日(1月1日)後に所有者になった方など
持 閲覧できる方であるか確認ができる書類(賃貸借契約書、登記事項証明書など) および本人確認書類
手数料 200円(4月1日(月)～5月31日(日)は納税義務者は無料)
問 閲覧場所・ 問 市役所2階資産課税課 ☎2998・9068

いない方
▽市税の滞納がない方
補助対象 次の全てに該当する工事
▽工事費が20万円以上(消費税別)
▽市内業者が施工する住宅の改修
▽市の助成制度の補助対象外の工事
申請・交付決定後に着工し平成26年3月31日(月)までに完了する工事
注意事項
▽工事がすでに着工・完了しているものは対象外
住宅改修工事とは、建物の内外装の修理・修繕、増改築・間取りの変更、居室・浴室・玄関などの改良・改善など
大工工事を含まない工種
コン設置などは対象外
補助金額 税抜き工事費の5%に相当する額(10万円を限度)(千円未満切り捨て/予算の範囲内で補助)
申請書に必要な書類は市役所5階産業振興課に備え付けのパンフレットまたは市HP(「リフォーム資金」で検索)をご覧ください。
問 5月20日(月)から産業振興課 ☎2998・9157へ直接

指定工事店および責任技術者の新規登録・更新には手数料が必要です
4月から所沢市下水道排水設備指定工事店および下水道排水設備工事責任技術者の新規登録・更新には手数料が必要です。更新は有効期限が満了する月の1カ月前までに手続きが必要です。
手数料
▽指定工事店の指定...1万円
▽指定工事店の更新...5千円
▽責任技術者の登録...2千円
▽責任技術者の更新...千円
問 下水道維持課 ☎2921・1022

あなたの市民活動を応援します!
市民活動総合補償制度
活動拠点がある市内にある市民団体などの公益活動中に起きた事故に対し、傷害や賠償責任を補償します。
ボランティア災害補償特約を除き、加入手続きは必要ありません。事故発生後にはじめて手続きが必要です。
対象活動 次の全てに該当する活動
▽公益性のあるボランティア活動
▽無報酬の活動(交通費など実費は

報酬とみなしません)
本人の自由意思で参加する活動
詳細は、お問い合わせいただくか、市HP(「総合補償制度」で検索)をご覧ください。
問 市民活動支援センター ☎2968・8391

運転免許証を自主返納した高齢者にとってのバスの乗車券を贈呈
運転免許証を自主返納した65歳以上の方に「ところバス1年間無料乗車定期券(本人のみ利用可)」または「ところバス無料乗車回数券50回可」を差し上げます。
対 次の全てを満たす方
①所沢市に住民登録をしている方
②有効期限内の全ての運転免許証を平成25年4月以降に自主返納した方
③返納日に65歳以上の方
④運転免許証を返納した日から1年以内の方
申請書類
▽運転免許証の取消通知書の写し
▽取消を受けた運転免許証の写し、または公的機関が発行した顔写真付きの本人確認書類(運転経歴証明書、パスポート、住民基本台帳カードなど)の写し
印鑑
問 5月1日(水)から市役所2階交通安全課 ☎2998・9140へ直接

所沢市交通安全共済
加入できる方 所沢市に住民登録をしている方
共済期間 申込時より平成26年3月31日
会費(年間)
大人...600円
中学生以下...300円
対象となる事故
①車両(電車、バス、自動車、バイク、自転車など)に乗車中の人身事故(自損事故を含む)
②歩行中に車両との衝突や接触による人身事故
請求期間 事故発生日から2年以内
会費を添えて、市役所2階交通安全課または、まちづくりセンター(並木を除く)へ直接
問 交通安全課 ☎2998・9140

就職支援を行う
キャリアセンター所沢ランチ
①キャリアアカウンセリング(予約制)
日・月・火・木・金・土曜日(祝日も実施) 午前10時～正午、午後1時～4時(4月23日(火)を除く)
場 ラーク所沢(花園2丁目)
対 就職を希望する方
内 職業相談・紹介
相 談 員 キャリアアカウンセラー
②若者就職支援セミナー(予約制)
日 4月12日(金)午後2時～4時
場 市役所8階大会議室
対 40歳未満の方、および正社員経験の少ない44歳以下の方
定 申し込み先着30人
③女性就職支援セミナー(予約制)
日 4月19日(金)午後2時～4時
場 市役所8階大会議室

東川の桜並木をライトアップ
東川沿いの桜並木を西新井町から牛沼までの約3kmをライトアップします。
日 4月1日(月)～14日(日)午後6時～11時
場 西新井町(旭橋)
▽西新井町(旭橋)
▽東新井町(松井橋)
▽松井橋)
▽東新井町(松井橋)
▽境橋)
▽牛沼(境橋)
問 商業観光課 ☎2998・9155

一般労働相談
日 4月12日(金)午後4時～8時(最終相談:午後7時～/1人約50分)
場 市役所5階501会議室
対 労働者、事業主など
内 就業規則・賃金・解雇・労使間の問題・就業に関することなど
相 談 員 社会保険労務士
問 産業振興課 ☎2998・9157(当日予約可)へ電話

上級救命講習
日 5月19日(日)午前9時～午後5時
場 所沢中央消防署(けやき台1・13)
対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学中で中学生以上の方
定 申し込み先着40人
内 成人・小児・乳児・新生児を対象とした心肺蘇生法、大出血時の止血法、外傷の手当て、搬送法などに、所沢中央消防署消防管理課 ☎2929・9124へ直接・電話(午前9時～午後5時)

普通救命講習
日 5月11日(日)午前9時～正午
場 所沢東消防署(上安松974・1)
対 会場には駐車場がありません。
対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学中で中学生以上の方
定 申し込み先着30人
内 成人を対象とした心肺蘇生法、大出血時の止血法など
問 4月8日(月)から5月1日(水)までに、所沢東消防署消防管理課 ☎2998・1191へ直接・電話(午前9時～午後5時)

東川の桜並木をライトアップ
川沿いの桜並木を西新井町から牛沼までの約3kmをライトアップします。
日 4月1日(月)～14日(日)午後6時～11時
場 西新井町(旭橋)
▽西新井町(旭橋)
▽東新井町(松井橋)
▽松井橋)
▽東新井町(松井橋)
▽境橋)
▽牛沼(境橋)
問 商業観光課 ☎2998・9155

対仕事と家庭を両立したい女性
定 申し込み先着30人
①1歳～未就学のお子さんの保育(無料/要予約)があります。
④中高校生就職支援セミナー(予約制)
日 4月26日(金)午後2時～4時
場 市役所8階大会議室
対 40歳以上の方
定 申し込み先着30人
共通事項
▽市外の方も利用可
▽雇用保険受給資格者には、利用証明書を発行
問 市役所8階大会議室 ☎48・601・2229へ電話(午前9時～午後5時30分)、①の当日予約はラーク所沢 ☎2994・2110(午前8時30分～午後2時)で受付

開催
東川沿いの桜並木をライトアップ
川沿いの桜並木を西新井町から牛沼までの約3kmをライトアップします。
日 4月1日(月)～14日(日)午後6時～11時
場 西新井町(旭橋)
▽西新井町(旭橋)
▽東新井町(松井橋)
▽松井橋)
▽東新井町(松井橋)
▽境橋)
▽牛沼(境橋)
問 商業観光課 ☎2998・9155

普通救命講習
日 5月11日(日)午前9時～正午
場 所沢東消防署(上安松974・1)
対 会場には駐車場がありません。
対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学中で中学生以上の方
定 申し込み先着30人
内 成人を対象とした心肺蘇生法、大出血時の止血法など
問 4月8日(月)から5月1日(水)までに、所沢東消防署消防管理課 ☎2998・1191へ直接・電話(午前9時～午後5時)

上級救命講習
日 5月19日(日)午前9時～午後5時
場 所沢中央消防署(けやき台1・13)
対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学中で中学生以上の方
定 申し込み先着40人
内 成人・小児・乳児・新生児を対象とした心肺蘇生法、大出血時の止血法、外傷の手当て、搬送法などに、所沢中央消防署消防管理課 ☎2929・9124へ直接・電話(午前9時～午後5時)

対仕事と家庭を両立したい女性
定 申し込み先着30人
①1歳～未就学のお子さんの保育(無料/要予約)があります。
④中高校生就職支援セミナー(予約制)
日 4月26日(金)午後2時～4時
場 市役所8階大会議室
対 40歳以上の方
定 申し込み先着30人
共通事項
▽市外の方も利用可
▽雇用保険受給資格者には、利用証明書を発行
問 市役所8階大会議室 ☎48・601・2229へ電話(午前9時～午後5時30分)、①の当日予約はラーク所沢 ☎2994・2110(午前8時30分～午後2時)で受付

開催
東川沿いの桜並木をライトアップ
川沿いの桜並木を西新井町から牛沼までの約3kmをライトアップします。
日 4月1日(月)～14日(日)午後6時～11時
場 西新井町(旭橋)
▽西新井町(旭橋)
▽東新井町(松井橋)
▽松井橋)
▽東新井町(松井橋)
▽境橋)
▽牛沼(境橋)
問 商業観光課 ☎2998・9155

【情報館】 ●特にことわりのないものは4月1日(月)から申し込みを受け付けます。 ●費用等の記載がないものは無料です。

リサイクルふれあい館エコロの行事

着物で作る変わりリスカート
和服をリメイクして、足首の付いた「ギャザースカート」を作ります。
4月16日(火)午前9時30分～午後3時

古ネクタイから作るポシェット
4月17日(水)午前9時30分～午後0時30分

4月のエコロの行事
申し込み先着15人
ネクタイ、ボタン、平ゴム、不布(40cm×60cm)、ミシン糸、裁縫道具

Table with 2 columns: 行事名, 開催日時. Includes 包丁研ぎ講習会, おもちゃの病院, 大型再生家具抽選会, 小型再生家具即日頒布.

4月の休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(祝)、30日(火)
場申 4月2日(火)から同館
29994・5374へ電話

狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

大人のための自然観察会
野原に森が来た
4月13日(土)午前9時30分～午後2時30分
対 高校生以上
定 申し込み先着20人
持 厚食、飲み物、筆記用具、お持ち

の方は双眼鏡
2000円(資料代・保険代)

ポランテア募集説明会
4月13日(土)午前10時～正午
対 高校生以上

展示特別企画
驚き！シダの世界
4月21日(日)午前9時30分～正午
対 高校生以上
定 申し込み先着20人
費 2000円(資料代・保険代)

4月の休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、30日(火)
4月29日(祝)は開館します。

とろろ親子で楽しむ運動遊び

4月13日(土)午前9時30分～11時
場 市民体育館サブアリーナ
対 おおむね2歳～6歳児
持 上履き、タオル1人1本、飲み物、下履きを入れる袋
申 申込書を〒359-8501市役所2階子ども支援課 29998・9124
29998・9035へ直接・電話・郵送・FAXまたは市HPから電子申請

世界自閉症啓発デー
発達障害啓発週間2013
4月2日～8日
発達障害の支援に携わる福祉や教育、就労などの行政機関や民間団体が、支援の内容や地域の情報を紹介するパネル展示を開催します。

3月30日(土)～4月5日(金)午前9時～午後4時(4月4日(木)午前中を

除く/4月5日(金)は午後3時まで)
場 市役所1階市民ホール
問 ことも福祉課 29998・9223

春の全国交通安全運動

実施期間 4月6日(土)～15日(月)
重点目標
自転車の安全利用の推進(特に、自転車安全利用五則の周知徹底)
全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
飲酒運転の根絶
高齢者の自転車乗用中の交通事故防止
自転車の交通事故防止(所沢市の重点目標)



交通安全パレード
4月6日(土)午前10時～11時
場 航空公園駅東口広場から所沢航空発祥記念館前まで
問 交通安全課 29998・9140

所沢市植木・花まつり (市民文化フェア会場内)

4月6日(土)～7日(日)午前9時～午後5時
場 所沢航空記念公園運動広場(市民文化センターミュージズ南側)
内 植木・花の苗の販売、園芸相談会
ミニガーデニング講座
4月6日(土)～7日(日)午後1時30分～2時30分
場 所沢航空記念公園運動広場
定 申し込み先着15人
内 寄せ植え体験
費 5000円
申 農業振興課
29998・9158へ電話



農業ポランテア養成講座

平成25年4月～26年3月(活動は月に3日～5日程度)
場 市内の受入農家など
対 市内在住で1年間継続して受講できる方(過去3年間に受講した方を除く)
定 申し込み先着15人
内 農作業補助、栽培管理技術研修

申 4月1日(月)から5日(金)までに、市役所5階農業後継者対策協議会事務局(農業振興課内) 29998・9158へ直接・電話

第2回戦国滝の城まつり

4月28日(日)
午前10時30分～午後3時30分
場 滝の城跡
内 武者行列、模擬合戦、模擬店など
問 商業観光課
29998・9155
昨年の様子



第13期市民健康大学開講(全10回)

5月17日～9月20日隔週金曜日
の午前中/保健センター
対 市内在住で全10回の講座に参加できる70歳未満の方(受講経験者を除く)
定 42人(抽選/5月上旬に結果を通知)

健康に関する講話と実技、実習、グループワーク、仲間づくりなど
費 5000円(調理実習材料費)
申 4月2日(火)から19日(金)(必着)までに、はがきに①市民健康大学希望②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤電話番号を記入し〒359-0025上安松1-2-24・1保健センター健康づくり支援課 29991・1813へ郵送・電話、または市HPから電子申請

介護予防講演会

認知症の正しい理解と予防
4月3日(水)午後2時～3時30分
場 三ヶ島まちづくりセンター
講 平沢記念病院院長・平澤秀人さん
定 先着200人
問 三ヶ島第1地域包括支援センター
29947・2837
糖尿病について
4月6日(土)午後3時～4時30分
場 小手指公民館分館



児童館へ行こう(4月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

Table with 3 columns: 児童館名, 電話番号, 行事名/開催日時. Lists events like ひばり, こぼと, つばめ, つばき, すみれ, さくら, わかば, まつば, みどり, やなぎ, ひかり.

所沢市手話講習会

入門・基礎課程(全30回)
平成25年5月8日～26年1月29日の毎週水曜
午前の部: 午前10時～正午
夜間の部: 午後7時30分～9時30分
対 午前・夜間の部とも40人
定 午前・夜間の部とも30人
手話通訳者養成課程(全40回)
平成25年5月8日～26年3月5日の毎週水曜
午前10時～正午
対 15人(選考)
(共通事項)
場 旧市庁舎
費 無料(テキスト代は自己負担)
申 4月12日(金)(消印有効)までに申込書を所沢市社会福祉協議会/手話通訳・要約筆記派遣事務所 29939・5064へ直接・郵送
申 申込書は所沢市社会福祉協議会、市役所1階障害福祉課、まちづくりセンターで入手できます。



【情報館】 ●特にことわりのないものは4月1日(月)から申し込みを受け付けます。 ●費用等の記載がないものは無料です。

4月の宅地内水漏れ修繕当番店 (土・日曜日、祝休日など)

下記の修繕当番店が、24時間体制で対応していますので、直接ご連絡ください。
上下水道部(水道に関する)☎(http://www.tokorozawa-city-waterworks.com/)では、さまざまな情報を掲載しています。

日(曜日)	当番	電話番号
6日(土)	旭設備機工(株)	2923-9361
7日(日)	(有)石和設備工業	2993-8108
13日(土)	(有)八光設備工業	昼 2924-2011 夜 2925-2549
14日(日)	(有)平塚設備工業	2923-5778
20日(土)	(有)東邦設備工業所	2944-3880
21日(日)	(株)協立管工	2948-5515
27日(土)	(株)楽々	2923-4900
28日(日)	(株)ミヤザキ	2948-7650
29日(祝)	(株)貫井産業	2993-0110

☎上下水道部(夜間・休日は警備員対応)
☎2921-1100

古布を使って「ぞうり作り」

日4月9日(火)午後1時～4時
場旧市庁舎(宮本町1-1-2)
定申し込み先着20人
持ものさし、はさみ
費5000円

申問消費生活センター
☎2928-1233へ電話



募集

交通指導員(非常勤職員)を募集

募集人数 牛沼小学校区内1人
応募資格 市内在住で65歳未満の方
職務内容 学童などの登下校時の安全指導(朝1時間・夕方2時間程度)、交通安全教室など
採用日 6月1日
留意事項 ▼報酬あり
▼制服、装備品は貸与
▼採用後、指定場所指導あり



申問市役所2階交通安全課
☎2998-9140へ直接

臨時職員を募集

募集人数 ①児童手当など事務補助
:2人 ②事務補助(パソコン入力)

業務) :2人
勤務期間/時間 ①は5月13日(月)～9月4日(水)午前9時～午後4時
②は6月10日(月)～8月9日(金)午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

時給 890円

①は社会保険に加入します。
申問 4月12日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)を〒399-8501市役所2階(写真貼付)を〒399-8501市役所124へ直接・郵送

まちごとエコタウン所沢構想策定検討委員を募集

まちごとエコタウンの策定にあたり、市民の皆さんの意見を取り入れるため、委員を募集します。

募集人数 1人

任期 平成25年4月～26年3月
応募資格 次の全てを満たす方
①本市に引き続き1年以上住所を有する方
②昭和13年4月2日から平成5年4月2日までに生まれた方
③応募日以前2年間に本市の審議会などの委員になつていない方
④環境に関する一般的な知識を有し、本市の環境施策に興味がある方
⑤年4回開催予定の会議に全て出席できる方

申問募集要項をご覧のうえ、4月12日(金)までに、環境総務課☎2998-9133へ申し込み

募集要項は市役所5階環境総務課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。

所沢市青少年問題協議会委員を募集

青少年の指導・育成などに関する事項を調査・審議するにあたり、市民の皆さんの意見を取り入れるため、委員を募集します。

募集人数 6人(男女各3人)

任期 平成25年5月20日～27年5月19日

応募資格 次の全てを満たす方
①本市に引き続き1年以上住所を有する方
②昭和14年5月21日から平成5年5月21日までに生まれた方
③応募日以前2年間に本市の審議会などの委員になつていない方
④審議会内容に関して知識を有する方

申問募集要項をご覧のうえ、4月19日(金)までに、青少年課☎2998-9103へ申し込み

募集要項は市役所2階青少年課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。

所沢市男女共同参画審議会委員を募集

男女共同参画の推進に関する事項を調査・審議するにあたり、市民の皆さんの意見を取り入れるため、委員を募集します。

募集人数 3人(男女各1人以上)
任期 平成25年6月1日～27年5月31日

応募資格 次の全てを満たす方
①本市に引き続き1年以上住所を有する方
②昭和14年6月2日から平成5年6月2日までに生まれた方
③応募日以前2年間に本市の審議会などの委員になつていない方
④年3回程度開催される会議に出席できる方

申問募集要項をご覧のうえ、4月30日(火)までに、人権推進・男女共同参画室☎2998-9150へ申し込み

募集要項は市役所3階人権推進・男女共同参画室、同1階市政情報センター、男女共同参画推進センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。

第34回所沢市民フェスティバル(10月26日(土)・27日(日)開催予定)の実行委員と企画を募集

募集人数 若干名
応募資格 市内在住・在勤・在学で会議の半数以上(月1～2回/平日の夜)と開催日に参加できる方

申問募集要項をご覧のうえ、4月26日(土)までに、環境対策課☎2998-9230へ申し込み

募集要項は市役所3階政策企画課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。

開催日に企画運営ができる方
申問 4月12日(金)までに、所沢市民フェスティバル実行委員会事務局(市役所2階)☎2998-9083へ直接

第5次所沢市総合計画・後期基本計画の市民委員を募集

総合計画・後期基本計画の策定にあたり、市民の皆さんの意見を取り入れるため、委員を募集します。

募集人数 24人
活動期間 平成25年5月～26年3月
応募資格 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方

申問 4月12日(金)までに、募集要項をご覧のうえ、政策企画課☎2998-9027へ申し込み

募集要項は市役所3階政策企画課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。

平成25年度国税専門官採用試験
受験資格 ①昭和58年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方
②平成4年4月2日以降に生まれ、26年3月までに大学を卒業(見込みを含む)する方、または人事院が同等の資格があると認める方

申問 4月30日(火)(必着)までに、申込書を県・みどり再生課☎048-830-3190へ郵送

第2次試験日/試験地 7月16日(火) 23日(火)(第1次試験合格通知書で指定)/さいたま市ほか

試験の程度 大学卒業程度
申問 4月1日(月)午前9時から11日(木)までに人事院国家公務員試験採用情報☎(http://www.jinji.n.go.jp/jukan.html)から申し込み

郵送・持参(4月1日(月)～2日(火))でも申し込みできます。詳細はお問い合わせください。
申問 関東信越国税局人事第二課☎048-600-3111

みどりの埼玉づくり県民提案事業を募集

NPO・地域団体などが、みどりの保全と創出に取り組み事業を募集し、その活動を支援します。

補助額 上限150万円
みどりの活動を始めようとする団体が行う事業(きっかけ支援)補助額 上限10万円
自治会や商店街などが取り組む比較的大規模で面的な緑化事業補助額 上限500万円

対象事業や申し込み方法などは、お問い合わせください。
申問 4月30日(火)(必着)までに、申込書を県・みどり再生課☎048-830-3190へ郵送

募集要項は市役所3階政策企画課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。

放射線量の独自測定結果など

◆放射線に関する相談窓口

東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線に関するお問い合わせや相談に応じます。また、空間放射線量測定器の貸し出し(7日間)を行っています。

測定器 HORIBA 環境放射線モニタPA-1000Rad
◎貸し出し状況は市HP(「放射線量測定器」で検索)をご覧いただくか、お問い合わせください。
☎環境対策課☎2998-9230

◆市内10カ所の空間放射線量の測定結果

測定日 3月14日
測定結果 0.03～0.07マイクロシーベルト/時
で平常時の放射線量の限度(自然放射線などを除く)を下回っていました。
☎環境対策課☎2998-9230

◆水道水(地下水)に含まれる放射性物質の測定結果

採取日/場所 3月5日/第一浄水場(宮本町)
測定結果 放射性ヨウ素、放射性セシウムとも不検出
☎浄水管理室☎2921-1083

◆保育園給食食材に含まれる放射性物質の測定結果

測定日/検査食材 3月12日/豚肉・にんじん(埼玉県産)、しらす(大分県産)
測定結果 放射性ヨウ素、放射性セシウムとも不検出
☎保育課☎2998-9126

◆学校給食提供食および給食食材に含まれる放射性物質の測定結果

提供日/場所 3月4日～8日/所沢・東所沢・牛沼小学校
測定日/検査食材 3月12日/れんこんの水煮(茨城県産)、たけのこの水煮(静岡県産)
測定結果 放射性ヨウ素、放射性セシウムとも不検出
☎保健給食課☎2998-9249

◆東部・西部クリーンセンターから排出される廃棄物などに含まれる放射性物質の測定結果

採取日 2月7日～21日
測定結果 排ガス、排水に含まれる放射性セシウムは不検出、主灰、飛灰などは一般廃棄物最終処分場に埋め立て処分できる基準値以下
☎東部クリーンセンター施設課☎2998-5300
☎西部クリーンセンター施設課☎2948-3141
◎測定結果の詳細は、市HPでもご覧になれます。不検出とは検査機器で測定できる検出下限値未満であることを示します。

けんこう

保健センター 上安松1224-1
 健康管理課 ☎2991-1811
 こころの健康支援室 ☎2991-1812
 健康づくり支援課 ☎2991-1813
 ☎2995-1178(共通)

★保健センターで実施する事業（参加できる方は、所沢市に住民登録をしている方／事業開始15分前から受付）

事業名	日時・内容など
母親学級 中期 (予約制)	▶とき：5月2日(木)午後1時15分～4時▶対象：平成25年8月～10月に出産予定の妊婦（パートナーも一緒に参加できます）▶内容：マタニティライフ、赤ちゃんのお世話体験、お母さんと赤ちゃんが利用できるサービスについてなど▶定員：申し込み先着40人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具▶申し込み：4月4日(木)から健康づくり支援課☎2991-1813へ電話
母親学級 栄養 (予約制)	▶とき：5月14日(火)午前9時30分～午後1時▶対象：平成25年8月～10月に出産予定の妊婦（パートナーも一緒に参加できます）▶内容：妊娠中の食生活について、調理実習など▶定員：申し込み先着40人▶費用：500円（調理実習材料費）▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角きん、ふきん▶申し込み：4月4日(木)から健康づくり支援課☎2991-1813へ電話
母親学級 歯科 (予約制)	▶とき：5月14日(火)午後1時15分～3時15分▶対象：平成25年8月～10月に出産予定の妊婦（パートナーも一緒に参加できます）▶内容：お母さんのお口の健康について、歯科健診など▶定員：申し込み先着40人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、コップ、タオル▶申し込み：4月4日(木)から健康づくり支援課☎2991-1813へ電話
母親学級 後期 (予約制)	▶とき：5月20日(月)午前9時30分～11時30分▶対象：平成25年7月2日～31日に出産予定の妊婦（パートナーも一緒に参加できます）▶内容：マタニティライフ、お母さんと赤ちゃんが利用できるサービス、お母さんと赤ちゃんのお口の健康についてなど▶定員：申し込み先着40人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具▶申し込み：4月4日(木)から健康づくり支援課☎2991-1813へ電話
◎母親学級は、中期・栄養・歯科・後期の4つのプログラムを継続して受講することを勧めます。なお、いずれも上の子を連れての受講はご遠慮ください。	
両親学級 (予約制)	▶とき：4月20日(出)午前9時30分～正午▶対象：平成25年7月～10月に出産予定の初産婦とパートナー（両親そろって参加できる方）▶内容：もく浴実習、パートナーとできる妊婦体操の実技▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル▶申し込み：4月4日(木)から健康づくり支援課☎2991-1813へ電話
4か月児 10か月児 1歳6か月児 3歳児 健康診査	《4か月児》保健センターで実施《10か月児（個別健康診査）》通知が届いたら事前に市内協力医療機関に予約《1歳6か月児》保健センターで実施《3歳児》3歳3カ月時に保健センターで実施◎いずれも健康診査日の2週間前までに、対象児の保護者宛てに通知を郵送します。転入などで通知を受け取っていない場合は、連絡してください。▶問い合わせ：健康づくり支援課☎2991-1813
乳幼児健康相談 (予約制)	▶とき：《離乳食》4月23日(火)午前中（グループでも参加可）《かみかみ期》4月15日(月)午前中（グループでも参加可）《食事》4月8日(月)午前中《歯科》4月16日(火)午前中▶定員：いずれも事前に申し込みが必要▶持ち物：母子健康手帳（かみかみ期・歯科相談は歯ブラシ）▶申し込み：4月1日(月)から健康づくり支援課☎2991-1813へ電話
離乳食教室 (ごっくん期) (予約制)	▶とき：5月8日(水)・20日(月)いずれも午前10時～11時15分▶対象：平成24年11月・12月生まれの乳児とその親▶内容：栄養士の講話、試食など▶定員：いずれも申し込み先着30組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、お手ふき、スプーン▶申し込み：4月9日(火)から健康づくり支援課☎2991-1813へ電話
離乳食教室 (もぐもぐ期) (予約制)	▶とき：5月27日(月)午前10時～11時30分▶対象：平成24年9月・10月生まれの乳児とその親▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話、試食など▶定員：申し込み先着35組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、お手ふき、スプーン▶申し込み：4月9日(火)から健康づくり支援課☎2991-1813へ電話
離乳食教室 (ぱくぱく期) (予約制)	▶とき：5月24日(金)午前10時～11時30分▶対象：平成24年2月・3月生まれの幼児とその親▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話、試食など▶定員：申し込み先着30組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、飲み物（さ湯または麦茶）、歯ブラシ▶申し込み：4月9日(火)から健康づくり支援課☎2991-1813へ電話
2歳児 歯科健康教室 (予約制)	▶とき：5月9日(木)・17日(金)いずれも午後0時50分～1時10分（受付）▶対象：平成22年10月・11月生まれの幼児▶内容：歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談など▶定員：いずれも申し込み先着50人▶申し込み：4月8日(月)から健康づくり支援課☎2991-1813へ電話
BCG	▶とき：4月18日(木)、5月30日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分（受付）▶対象：生後5カ月から1歳に至るまでのお子さんで未接種の方▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票（会場にも用意してあります）◎接種を希望する方は会場に直接お越しください。◎予防接種法施行令の改正によりBCG予防接種は、平成25年4月1日から、対象年齢が1歳に至るまでの間に変更されました。（標準的な接種期間は生後5カ月に達した時から8カ月に達するまでの期間）▶問い合わせ：健康管理課☎2991-1811

事業名	日時・内容など
成人健康相談 (予約制)	《健康相談》▶とき：4月3日(水)・17日(水)午前中▶内容：生活習慣病の予防や健診結果の見方、医療機関のかかり方、更年期の悩みなど《歯科相談》▶とき：毎週火曜日午前中▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法など《栄養相談》▶とき：毎週木曜日午前中▶内容：生活習慣病の予防、バランスの良い食事など《気になる血糖値相談》▶とき：4月8日(月)・22日(月)いずれも午前中▶内容：血糖値が気になり始めた方の食事・運動習慣の見直しなど《リハビリ相談》▶とき：4月19日(金)・26日(金)いずれも午前中▶内容：ひざ・股関節・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリなど◎いずれも事前に申し込みが必要です。▶申し込み：健康づくり支援課☎2991-1813へ電話
ファミリー食育教室 (予約制)	▶とき：5月23日(木)午前10時～午後0時30分▶対象：1歳から18歳までのお子さんの親▶テーマ：簡単にできる朝食とおやつ▶内容：講話「からだが目覚める朝食」、簡単な調理実習▶定員：申し込み先着15人（初めての方優先）▶費用：1組500円（調理実習材料費）▶持ち物：エプロン、三角きん、お手ふき◎保育（1歳以上）があります。▶申し込み：4月3日(水)から健康づくり支援課☎2991-1813へ電話
成人歯科健康教室 (予約制)	▶とき：5月15日(水)午後1時30分～3時30分▶内容：講話「歯が溶ける!?酸蝕歯ってなに?」、歯科医師による歯科相談、唾液pHテスト、飲み物の酸性度、歯磨きの実習▶定員：申し込み先着20人◎申し込みした方には、事前に問診票を郵送します。▶申し込み：4月3日(水)から健康づくり支援課☎2991-1813へ電話
結核検診	▶とき：4月16日(火)午後1時20分～午後2時▶対象：▶15歳以上で勤務先などで胸部X線検査を受ける機会のない方▶肺がん検診を受けていない、または受ける予定のない40歳以上の方▶費用：無料◎希望者は会場へ直接お越しください。▶問い合わせ：健康管理課☎2991-1811
成人歯科検診 (はがき・電子申請)	▶とき：6月～10月の指定日▶対象：40歳、50歳、60歳、70歳の方▶内容：口腔内診査、歯科指導▶費用：500円（一部負担金）▶申し込み：はがきに①成人歯科検診希望②住所③氏名（ふりがな）④生年月日⑤年齢⑥電話番号を記入の上、4月26日(金)（必着）までに、〒359-0025上安松1224-1保健センター健康管理課へ郵送・直接、または、市☎から電子申請▶問い合わせ：健康管理課☎2991-1811
骨粗しょう症検診 (はがき・電子申請)	▶とき：7月～11月の指定日▶対象：女性（骨粗しょう症と診断された方、治療中の方を除く）で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方▶内容：手首の骨のX線撮影▶費用：500円（一部負担金）▶申し込み：はがきに①骨粗しょう症検診希望②住所③氏名（ふりがな）④生年月日⑤年齢⑥電話番号を記入の上、4月26日(金)（必着）までに、〒359-0025上安松1224-1保健センター健康管理課へ郵送・直接、または、市☎から電子申請▶問い合わせ：健康管理課☎2991-1811



◆成人歯科検診・骨粗しょう症検診の対象年齢

対象年齢	成人歯科	骨粗しょう症
40歳（昭和48年4月1日～49年3月31日生まれ）	○	○
45歳（昭和43年4月1日～44年3月31日生まれ）	×	○
50歳（昭和38年4月1日～39年3月31日生まれ）	○	○
55歳（昭和33年4月1日～34年3月31日生まれ）	×	○
60歳（昭和28年4月1日～29年3月31日生まれ）	○	○
65歳（昭和23年4月1日～24年3月31日生まれ）	×	○
70歳（昭和18年4月1日～19年3月31日生まれ）	○	○

★市役所・まちづくりセンターなどで実施する事業

事業名	日時・内容など
乳幼児健康相談	▶とき／ところ：▶5月13日(月)午前9時30分～10時30分／新所沢まちづくりセンター▶5月30日(木)／三ヶ島まちづくりセンター／午前9時30分～10時30分（受付）▶内容：身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は会場へ直接お越しください。駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。▶問い合わせ：健康づくり支援課☎2991-1813
出張成人健康相談	▶とき／ところ：▶4月17日(水)午前9時30分～正午（受付）／富岡まちづくりセンター▶5月7日(火)午後1時30分～3時（受付）／狭山ヶ丘コミュニティセンター▶5月8日(水)午後1時30分～3時（受付）／山口まちづくりセンター▶内容：保健師・栄養士による個別相談（食事や運動の方法・検査値の見方など）、血圧・体脂肪測定◎希望者は会場へ直接お越しください。▶問い合わせ：健康づくり支援課☎2991-1813



休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間：午前9時～午後5時
 - 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
 - 都合により医療機関が変更になる場合があります。
- 詳しくは、所沢市医師会ホームページをご覧ください。
<http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/>

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4月7日(日)	うだがわクリニック	内、循、呼、アレ、小	北原町1415-1	2997-4880
	スマイル皮膚科	皮、形成外科	西所沢1-12-3 さいとうビル4階	2939-1213
	豊原医院	内、神内、呼、放	東所沢1-10-11	2944-6433
4月14日(日)	堀江医院	内、胃、外、皮、肛	小手指町3-11-16	2949-8811
	峰の坂産婦人科	産、婦、小、麻	宮本町2-16-10	2923-4313
	横田医院	外、内	山口1395	2928-7117
4月21日(日)	桂医院	内、眼	山口1529-23	2924-0086
	おやけ皮膚科医院	皮、アレ	上安松5-16 石田ビル1階	2945-3000
	山川医院	内、消、小、皮	小手指町1-11-6	2924-5252
4月28日(日)	伊藤内科	内、循	東住吉2-4	2922-2915
	賀古整形外科	整、外、リハ、形	北秋津124-1	2924-9771
	額賀胃腸科内科クリニック	胃、循、内	久米2196-5	2925-1585
4月29日(祝)	青木クリニック	内、消、循	中新井2-65-1	2943-1036
	矢部クリニック	眼	小手指町1-29-17	2924-8486
	瀬戸病院	内、小、産、婦	金山町8-6	2922-0221
5月3日(祝)	くにとみ内科外科クリニック	内、外	久米532-8	2993-9213
	猪俣眼科医院	眼	小手指町3-31-13	2948-7671
	有村医院	内、小	榎町12-21	2922-2094
5月4日(祝)	かえで内科医院	内	緑町4-47-20	2939-3555
	所沢耳鼻咽喉科	耳鼻、咽喉	久米550-7	2995-5716
	米島医院	内、小	山口1181-6	2922-3675
5月5日(祝)	宮本町内科クリニック	内、循、消、アレ	宮本町2-26-16	2903-1088
	新所沢公園前クリニック	皮、形	緑町3-14-3	2928-5881
	柳内医院	内、小、理、放、胃、循、呼	元町21-7	2922-2005
5月6日(休)	福元内科クリニック	内、消	南住吉21-16	2920-1155
	東町眼科	眼	東町12-12 田中ビル1階	2926-7135
	山口医院	内、外、小	花園2-2344-26	2943-3273

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
魚住小児科	宮本町2-11-11	2926-6255	×	×	○	○

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
 上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	-	-	-
	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～ 翌日午前7時まで	○	○	○	×	○	○	○	○
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分	4月7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)・29日(祝)							
	午後2時～4時30分	5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休)							

- ※1 日曜日の深夜帯急患診療は4月7日(日)から実施
 - ※2 月・火・水・金・土・日曜日が祝休日となる場合も、深夜帯急患診療を実施
- ◎夜間・深夜帯急患診療は検査を実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
 上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日：4月7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)・29日(祝)、
 5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休)

受付時間：午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。
電話 #8000または、☎048-833-7911
 相談時間 月～土曜日…午後7時～翌朝7時
 日曜日、祝休日、年末年始…午前9時～翌朝7時



こんにちは保健師です 113

いきいき健康づくり

●がん検診を受けましょう

今や、男女問わず日本人の約2人に1人が、生涯で「がん」にかかると言われ、日本人の約3人に1人ががんで亡くなり、昭和56年から死因の第1位となっています。

がんを予防するには生活習慣(食生活・運動・喫煙・飲酒・休養など)を見直すとともに、定期的ながん検診を受けることが大切です。市では、乳がん検診を2年に1回、胃・肺・大腸・子宮頸がん検診を1年に1回助成しています。

◆「がん」ってどういうこと？

人の細胞は日々生まれ変わっています。「がん」とは、正常な細胞がつくられるときに遺伝子に傷がつき、がん細胞に変化して分裂を繰り返し、増殖に制御がなくなった状態です。

正常な細胞が、がん細胞に変わる異変は誰にでも起こり、通常はがん細胞ができると免疫細胞がそのつど退治しています。

◆がんが完治した人の多くは、定期的ながん検診を受診しています

がん検診のメリットは『自覚症状のない早期のうちにがんを発見できる』ことです。がん検診で全てのがんが見つかるわけではありませんが、定期的な検診は、早期発見・早期治療につながり、生存率や治療後の生活の質を高めることができます。

また、治療が早期に受けられると、重症化したときと比較して経済的負担も軽く済みます。

◆がん検診を受診して、早期にがんを発見！

市で行っているがん検診は①胃がん検診②肺がん検診③大腸がん検診④乳がん検診⑤子宮頸がん検診の5つです。子宮頸がん検診は20歳から、その他のがん検診は40歳から受診できます。申し込み方法やがん検診の内容は、3月に全戸配布した『平成25年度がん検診のご案内』をご覧ください。

また、がん検診無料クーポン券発行対象者には個別に通知しますので、対象の方はクーポン券を利用し、がん検診を受診しましょう。

がん検診は症状のない方が受診する定期検診です。気になる症状のある方は、検診ではなく早めに医療機関にご相談ください。

◆要精密検査の方は、早めに受診を！

検診の結果、要精密検査が届くと「がんではないか」と不安になりますが「がん」と診断されるまでには、いくつかの検査が必要です。詳しく検査をすることで、がん以外の病気が見つかることもありますので、精密検査を必ず受診しましょう。万が一、がんと診断された場合でも医学の進歩により、がんは不治の病ではなくなりました。

◆生活習慣を見直し、がんを予防！

がんを予防するには生活習慣を見直すことが大切です。

【がんを防ぐための新12カ条】

- ① たばこは吸わない
- ② 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- ③ お酒はほどほどに
- ④ バランスのとれた食生活を
- ⑤ 塩辛い食品は控えめに
- ⑥ 野菜や果物は豊富に
- ⑦ 適度に運動
- ⑧ 適切な体重維持
- ⑨ ウイルスや細菌の感染予防と治療
- ⑩ 定期的ながん検診を
- ⑪ 身体の異常に気が付いたら、すぐに受診を
- ⑫ 正しいがん情報でがんを知ることから

上記を何個実行していますか？ 中でも、たばこと食生活はがんの原因に大きく関わっていると言われていています。改善点が見つかった方はできることから変えていきましょう。生活習慣を改善させると、がん以外の病気の予防にもつながります。

問い合わせ ▶がん検診…健康管理課☎2991-1811
 ▶健康相談…健康づくり支援課☎2991-1813



4月に増加する犯罪！

振り込め詐欺・空き巣・自転車盗・バイク盗の被害に注意！

所沢警察署

☎2996-0110

埼玉西部消防局休日夜間病院案内

☎04-2922-9292 (24時間)

埼玉県救急医療情報案内(歯科・精神科を除く)

☎048-824-4199 (24時間)

編集後記

▶紙面づくりでは「アイディア」の「生みの苦しみ」に毎号頭を抱えていましたが、次に私を待っているのはなんと「出産」という「産みの苦しみ」。苦しみの先の喜びは数千倍？いや無限大?!(♪)

▶4月に入り、いよいよお花見シーズン到来！「さて今年はどこへ行こうかな？」と思いきや、家族全員気候の変化についていけず体調を崩してばかり。今年自宅の2階から桜見物かな・・・(☹)