情報館

【情報館】・特にことわりのないものは7月1日㈪から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

～あなたの生活お助けします！～
高齢者生活支援パンフレット（買い物支援マップ）を作成！

地域包括支援センター（市内14圏域）では、買い物などにお困りの高齢者のために、「高齢者生活支援パンフレット（買い物支援マップ）」を作成し、平成26年度に配布を予定しています。

このパンフレットには、食料品や雑貨などを自宅へ配達できるお店、買い物送迎、買い物代行、移動販売、出張販売、配食サービス（出前など）、御用聞き宅配など高齢者の生活を支援する情報を掲載します。

◆高齢者生活支援パンフレット（買い物支援マップ）に掲載を希望するお店・企業・団体などを募集

募集期限　9月2日㈪

対 高齢者に優しいサービスを行う店舗・商店街・企業・団体・NPO・自治会など

申問 買い物支援の内容・団体名・代表者氏名・住所・連絡先を明記の上、〒359-8501高齢者支援課☎2998-9120 FAX2998-9138 ✉a9120@city.tokorozawa.saitama.jpへ郵送・FAX・Eメール

◎応募された情報が掲載されない場合があります。あらかじめご了承ください。

熱中症を予防しましょう！

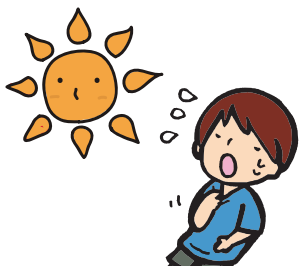
熱中症は、高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより起こります。

◆熱中症はこんな症状があります！

軽度　めまい、立ちくらみ、筋肉痛、こむら返り、汗が止まらない

中等度　頭痛、吐き気、体がだるい、虚脱感

重症度　意識がない、けいれん、高体温



◆熱中症かもしれないと思ったときは？

①涼しい場所に避難させる

②衣服を脱がせて、身体を冷やす

③水分、塩分を補給する

◎自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急車を呼びましょう。

◆予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です！

①**水分をこまめに補給**…のどが渇く前に水分を補給しましょう。アルコールは水分補給としては不適切です。

②**高齢者は上手にエアコンを使用**…節電中でも上手にエアコンを使いましょう。

③**暑くなる日は要注意**…外出時は涼しい時間帯を選び、日傘や帽子で直射日光を避けましょう。

④**周りの人にも気配りを**…ご近所で声を掛け合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。

問 保健センター健康づくり支援課☎2991-1813

子どもワークショップ 夏休み合唱教室

日 8月9日㈮午前9時～正午

場 新所沢まちづくりセンター

対 市内在住の小学生とその保護者

内 童謡や楽しい合唱曲の練習と発表、ソプラノ歌手によるミニコンサート

申問 7月19日㈮（必着）までに、はがきに①参加児童氏名・学校名・学年②参加人数③保護者氏名④住所⑤電話番号を明記の上、〒359-1118けやき台2-44-2教育センター☎2923-2396へ郵送

夏休み親子下水道教室

日 7月23日㈫・24日㈬午後1時～4時

場 新河岸川水循環センター（和光市新倉6-1-1）

対 小学生と保護者

定 いずれの日も申し込み先着20組40人

内 施設見学と水質実験

申問 7月12日㈮までに埼玉県下水道公社荒川右岸支社☎048-466-2400へ電話

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①初めての自然観察会《夜の虫に会いに行こう！》

日 7月13日㈯午後6時～8時

対 小・中学生と保護者

定 申し込み先着20人

費 100円（保険代）

持 飲み物、懐中電灯、虫よけ

②ひよこ探検隊《夏の森で遊ぼう！》

日 7月28日㈰午前10時～午後1時30分

対 4歳～6歳の未就学児とその親

定 申し込み先着15人

費 100円（保険代）

持 昼食、飲み物、帽子、虫よけ

③定例ガイドウォーク

日 7月6日㈯・7日㈰午後1時30分～2時30分

集合　①は早稲田大学バス停（小手指駅南口から早稲田大学行き西武バス）②③は同センター（下山口駅から徒歩15分）

7月の休館日　1日㈪・8日㈪・16日㈫・22日㈪・29日㈪

申問 いずれも7月2日㈫から①②は同センター☎2939-9412へ電話③は当日受け付け

所沢市立障害者施設作品展・地域活動支援センター紹介コーナー

日 7月8日㈪～12日㈮午前9時～午後5時

◎8日㈪は午後1時から、12日㈮は午後1時までです。

場 市役所1階市民ホール

内 施設などで制作した作品、紹介資料の展示

◎販売は行いません。

参加施設　▼キャンバス▼プロペラ▼はばたき▼きぼうの園▼こあふる▼かしの木学園▼地域活動支援センター

問 障害福祉課☎2998-9116

ところっこ親子で楽しむ運動遊び

日 7月13日㈯午前9時30分～11時

場 市民体育館サブアリーナ

対 おおむね2歳～6歳児

持 上履き、タオル1人1本、飲み物、下履きを入れる袋

申問 申込書を〒359-8501市役所2階こども支援課☎2998-9035へ直接・電話・郵送・FAXまたは市HPから電子申請

◎申込書は、こども支援課、まちづくりセンター、児童館、市HPで入手できます。

防災管理新規講習

日 7月24日㈬午後1時～6時

場 所沢中央消防署（けやき台1-13-11）

対 所沢・入間・狭山・飯能・日高市に在住・在勤で防災管理者選任予定の方

定 申し込み先着80人

費 2,000円（テキスト代）

◎防災管理講習は、大規模な建物に必要な防災管理者の資格を取得するための講習です。防火管理講習とは異なります。

申 7月5日㈮までに、受講申込書と費用を埼玉西部消防組合各消防署へ直接（午前8時30分～午後5時15分／分署不可）

問 所沢中央消防署予防指導課☎2929-9133

◎受験申込書は市内消防署、埼玉西部消防組合HP（http://www.saisei119.jp/）で入手できます。

第37回所沢市社会福祉大会

日 7月12日㈮午後1時～（開会）

場 市民文化センターミューズ中ホール

内 ▼**第一部**…式典（表彰など）▼**第二部**…表彰団体の発表など

◎会場へ直接お越しください。

問 所沢市社会福祉協議会☎2926-8202

県立特別支援学校塙保己一（はなわほきいち）学園 教育相談会・学校公開

①教育相談会

日 8月24日㈯午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

場 ▼越谷市教育センター（越谷市増林3-4-1）▼さいたま市特別支援教育相談センターひまわり窓口（さいたま市中央区下落合6-10-3）

②学校公開

日 9月13日㈮午前9時10分～午後0時30分

場 同校（川越市笠幡85-1）

申問 ①は8月7日㈬までに②は9月6日㈮までに同校☎049-231-2121へ電話

県立所沢特別支援学校「体験学習」

日 ▼**小学部低学年（1年～3年生）**…9月18日㈬・25日㈬、10月3日㈭いずれも午前9時45分～正午▼**小学部高学年（4年～6年生）**…9月26日㈭、10月11日㈮いずれも午前9時30分～正午▼**中学部**…9月20日㈮、10月4日㈮・9日㈬いずれも午前9時20分～正午

場 申問 8月23日㈮までに、同校（中富南1-1802-7）☎2994-8733へ電話

所沢市シルバー人材センター 植木剪定（せんてい）講習会

日 8月12日㈪～16日㈮午前9時～午後4時（全5日間）

場 萬葉植物園（所沢図書館本館）

◎公共交通機関をご利用ください。

対 全5日間に参加できる市内在住の60歳以上の方

定 申し込み先着20人

持 刈り込みばさみなど、腰回り、昼食、飲み物

申問 7月8日㈪から公益社団法人所沢市シルバー人材センター☎2928-8695へ電話

J：COM所沢 11チャンネル
広報ところざわ『テレビ情報館』
●所沢航空記念公園で遊ぼう
●所沢航空発祥記念館で空と宇宙を体験しよう
放映日　7月1日㈪～（日替りで放映）
放映時間　午前9時25分～、午後0時25分～、午後8時25分～（5分番組）
広報テレビ番組

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課（FAX2994-0706）へファックスしてください。