

目指せ!“幸”齢化④

高齢者支援課 ☎2998-9120

認知症のことを気軽に話せる場って？



認知症の妻と一緒に、気軽に出掛けられる場所はないでしょうか？

ご一緒に出掛ける機会は少なくなりますよね。認知症の方でも気軽に出掛けられる地域の集いの場として、市内9カ所に認知症カフェ～みんなのカフェ～をオープンしました。認知症の方やご家族だけでなく、地域にお住まいの方など、誰でも気軽に参加ができ、お茶を飲みながらリラックスして過ごせます。情報交換や相談もできる場ですので、ぜひ奥様と参加してみてください。

詳細は公共施設で配布中のチラシ、市HP（みんなのカフェ）をご覧ください。



同じ立場の方と話したり、相談したりできる場所があるんですね！今度、妻と一緒に出掛けてみます。

次号は「もし病院に行けなくなったら…？」

創業よろず個別相談会 in 所沢

12月10日(出)・14日(水)・17日(出)午前9時30分～午後4時40分

場市役所別館相談室
 対創業を考えている方、創業後間もない方
 定いずれも申し込み先着5人
 相談員 中小企業基盤整備機構専門相談員



社会保険労務士による相談会

12月16日(金)午後4時～8時(最終相談：午後7時～/1人50分)

場市役所別館相談室
 対勤労者、事業主、人事担当者など
 定申し込み先着4人
 内賃金、解雇、就業など
 甲園産業振興課 ☎2998-9157に電話

弁護士による休日特設相談

12月10日(出)午前10時～午後4時

場市役所1階市民相談課
 内相続や金銭問題などの法律相談
 甲園市民相談課 ☎2998-9009 2に電話

落ち葉掃きで「循環型農業」を体験

1月7日(出)午前9時～午後2時
 ◎雨天時は1月14日(出)に延期します。

場城地区平地林
 定申し込み先着40人
 内平地林での落ち葉掃き▼地元野菜を使ったけんちん汁の試食
 甲園 12月15日(木)までに農業振興課 ☎2998-9158に電話

くぬぎ山地区平地林保全管理活動

12月18日(日)午前10時～午後3時

場くぬぎ山・駒ヶ原の森の草地(下富1456-1)
 内外来植物の除去、平地林の手入れ
 持弁当、長袖、長ズボン、帽子、タオル、軍手、飲み物
 甲園 12月14日(水)までに県・みどり自然課 ☎048-830-3150に電話

ライサイクルふれあい館エゴロの行事

①エゴロの行事

| 行事名 | 開催日時 |
|------------------------|------------------------------------|
| 包丁研ぎ講習会 | 12月17日(出)午後1時30分～/要申込 |
| 傘修理(1人1本・部品代実費) | 12月17日(出)午後1時～ |
| おもちゃの病院 | 12月24日(出)午後1時～ |
| 大型再生家具抽選会 | 12月10日(出)午前11時～(要申込/当日は午前10時30分まで) |
| 小型家具即日頒布(10点程度) | 毎週日曜日午前11時～(中止の場合あり/要事前問い合わせ) |
| 大型再生家具の回収(木製で再使用可能なもの) | 12月3日(出)・11日(出)・22日(出)(要申込・要手数料) |

②ネクタイで手縫いのポーチ作り

12月10日(出)午前9時30分～正午

場市内在住・在勤の方
 定10人(抽選)
 持ネクタイ、ファスナー、糸



季節を楽しむ景観まちづくり展示会

景観市民活動クラブ(景観まちづくりに取り組む登録団体)による展示会です。
 12月12日(月)午前10時～16日(金)午後1時
 場市役所1階市民ホール

約5mの巨大クリスマスツリー



◆クリスマスリース作り講習会
 12月13日(火)・15日(木)いずれも午前11時～
 定各日8人(抽選)

甲園 12月5日(月)(必着)までに往復はがきに住所・氏名・電話番号・希望日を記入し、〒359-8501 都市計画課クリスマスリース作り体験係 ☎2998-9192に郵送
 ◎1人1枚限りで、1枚につき1人の応募です。



③お正月飾り・梅にウグイス作り

12月16日(金)午前9時30分～正午

場市内在住・在勤の方
 定15人(抽選)
 費1000円
 持ものさし、糸、裁縫道具



④小・中学生ごみ減量3Rポスター展

12月18日(日)・26日(月)/市役所1階市民ホール
 1月4日(水)～15日(日)/ライサイクルふれあい館

甲園 ②③12月3日(出)(消印有効)までに往復はがき往信面に講座名・住所・氏名・電話番号を記入し、〒359-0812 比田620-11 ライサイクルふれあい館 ☎2994-5374に郵送①同館に電話

狭山丘陵いきものふれあいの里センターイベント

①雪ぼうやろう里山の維持管理
 12月18日(日)午前9時30分～午後1時

場高校生以上
 定申し込み先着15人
 持昼食、飲み物、軍手
 費2000円

市役所で献血を行います

12月12日(月)午後1時～4時
 場市役所1階市民ホール
 対16～69歳の方(65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方)
 ◎会場に直接お越しください。献血ができる方の基準は日本赤十字社HPをご覧ください。か、埼玉県赤十字血液センター ☎048-684-1511にお問い合わせてください。

甲園 ①②狭山丘陵いきものふれあいの里センター ☎2939-9412に電話③当日受け付け
 集合 ①③同センター(下山口駅から徒歩15分) ②所沢高校(西所沢駅から徒歩10分)
 12月の休館日 毎週月曜日、29日(水)～1月3日(火)
 甲園 ①②狭山丘陵いきものふれあいの里センター ☎2939-9412に電話③当日受け付け