

ほっとひと息♪ 自分好みに狭山茶を飲もう

「狭山茶の良いところはわかったけど、おいしい淹れ方が分からない…」という方も大丈夫！お茶屋さんにご紹介した「おいしいお茶の淹れ方」をご紹介します。

自分好みの飲み方を見つけて、毎日の暮らしに狭山茶をプラスしてみませんか？



▶水出しには、フィルターインボトルがオススメ。フィルター付きなので茶葉が出てきません。見た目もおしゃれ。

急須で飲む

温

- ①急須と茶碗にお湯を注ぐ
茶器を温めながら、お湯を適温（70度程度）にします。
- ②急須の湯を捨て茶葉を入れる
2人分なら小さじ2杯、5人分なら小さじ3杯が目安です。
◎小さじ1杯あたり茶葉約2gです。
- ③茶碗のお湯を急須に注ぐ
①で適温に冷ました茶碗のお湯を急須に注ぎ、1分待ちます。
- ④最後の1滴まで茶碗に注ぐ
茶碗に回し注ぎます。最後の1滴まで注ぐのがポイントです。



交互に注ぐ

水出しで飲む

冷

- ①茶葉と水をボトルに入れる
750mlの水に対し、小さじ2杯が目安です。
◎小さじ1杯あたり茶葉約6gです。
- ②冷蔵庫で3～6時間待つ
保存期間は1日が目安です。



お茶屋さんに行ってきました！

大和園油屋製茶所・関三千さん



お茶は、お湯の温度が低いと甘み、高いと渋みが強くなります。好みに合ったお湯の温度で淹れると、よりおいしく狭山茶を楽しめますよ

茶葉もいろいろ
好みに合わせて選ぶ楽しみ

たとえは

- 香りを楽しみたい
⇒ 茎茶
- 濃い味わいが好き
⇒ 深蒸し煎茶
- 甘みと色を楽しみたい
⇒ かぶせ茶

もっと楽しく もっとおしゃれに 飲むだけじゃない！楽しみ方いろいろ

飲んで楽しむだけじゃない。お気に入りの茶器で狭山茶を楽しむ。狭山茶スイーツを食べながら狭山茶を楽しむ。そこには、自分好みのティータイムを過ごす楽しさがあります。

おいしく楽しい“狭山茶のある暮らし”、今日から始めてみませんか？

▶近くのお茶屋さんを知りたい方は、所沢市農産物直売所ガイドマップをご覧ください。市庁舎（Q直売所ガイド）、市役所別館農業振興課で入手できます。



▲見た目以外にも、中の茶こし網の形なども多種多様。お気に入りの茶器を選ぶ楽しさも◎



お茶屋さんに行ってきました！



茶葉の選び方やお茶の淹れ方に迷ったら、お気軽に近くのお茶屋さんにご足運んでみてくださいね

(株)新井園本店
佐藤 千代子さん

狭山茶を使った、ギフトに最適なスイーツもあります。自分へのご褒美にもぴったりです♪

まるまさ
丸政製茶(株)
安間 春佳さん



暮らしの中に ちょっと狭山茶 ほっとひと息。