

ゲームで楽しく健康!

リアル野球盤で健康長寿



実際に投げる・走るという動作がないため、誰でも楽しめる「リアル野球盤」。ゲストとして、埼玉西武ライオンズのダンスパフォーマー「ブルーレジェンズ」や球団職員が参加!楽しく健康づくりをしてみませんか?

日 11月7日(水)午後2時~4時
場 こどもと福祉の未来館
対 市内在住の大人
定 申し込み先着30人
申 問 月初から地域福祉センター
☎2922-2115に電話



食育フォーラム 学校・家庭・地域で作ろう!子どもの健康

日 場 11月2日(金)午前10時~午後1時30分/こどもと福祉の未来館
◎会場に直接お越しください。
内 講演、学校給食の試食(申し込み先着20人ほど)など
講 食育インストラクター協会・永山竹敏さん
費 1食250円(試食代)
申 問 10月9日(火)~12日(金)に保健給食課 ☎29998-9249に電話



①プチひよこ探検隊
「親子で森の中で遊ぼう!」
日 10月14日(日)午前10時~正午
対 2・3歳の幼児と親
定 申し込み先着10組20人

狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

日 場 10月27日(土)・28日(日)午前10時~午後4時/所沢航空記念公園
内 本の読み聞かせ、はく製展示など
④ 定例ガイドウォーク
日 10月6日(土)・7日(日)午後1時30分~2時30分
集 合 ①④同センター(下山口駅から徒歩15分) ②所沢高校(西所沢駅から徒歩10分) ③所沢航空記念公園(航空公園駅すぐ)
申 問 ①②10月2日(火)から同センター ☎29939-9412に電話 ③④

アクティブシニアの活躍の場! お達者倶楽部 活動発表会

日 10月17日(水)~19日(金)午前9時~午後4時(17日は午後1時から/19日は正午まで)
場 市役所1階市民ホール
内 パネル展示、作品展示
問 高齢者支援課 ☎29998-9120

暮らしの相談 市内47カ所に開設

市内の社会福祉法人が協力して、10月1日(月)から相談窓口を開設します。来所・電話・自宅訪問・情報提供など、どのような相談でも受け付けます。
◎詳細は、所沢市社会福祉協議会 ☎29255-0041
問 同会地域福祉推進課

仕事と家庭を両立したい女性 申し込み先着30人

日 10月26日(金)午後2時~4時
場 市役所6階604会議室
対 60歳以上の求職者
定 申し込み先着30人
内 シニアのキャリアデザイン
共 通事項 ▼市外の方も利用可▼雇用保険受給資格者には利用証明書を発行
申 問 受付専用ダイヤル ☎0487-8012034に電話(午前9時~午後5時)

ユニバーサルファッション講座

日 場 平成30年12月4日(火)~31年2月28日(木)/浜西ファッションアカデミー(新所沢駅から徒歩2分)
対 次の全てを満たす方
▼ハローワークで求職中▼訓練開始日に就職していない▼訓練開始日の1年以内に公共職業訓練を受講していない
定 15人(うち5人は託児あり)
費 13,367円(実習素材は自己負担)
内 ファッションビジネスの基本、衣服作りの基礎知識・技法など
申 問 10月15日(月)~24日(水)にハローワークで職業相談を受け、願書を県職業能力開発センター ☎048-65113122に提出

求人企業合同面接会(約50社)

日 場 10月10日(水)午後1時~4時(正午受付開始)/大宮ソニックシティ(JR大宮駅から徒歩5分)
◎会場に直接お越しください。
対 大学(院)・短大・専門学校などを平成31年3月に卒業予定の方(既卒3年以内も可)
持 履歴書複数枚(写し可)、お持ちの方はハローワークカード
問 埼玉県雇用対策協議会 ☎048-647-4185

内 行政相談
⑧ 建築業者の住宅増改築等相談
日 10月9日(火)午後1時~3時30分
内 住宅リフォーム時の注意点など
【 共通事項 **】**
場 ①~③市役所1階市民相談課④同2階202会議室⑤~⑧同1階市民ホール
問 同課 ☎29998-9092

内 不動産、相続登記、法律問題など
⑥ 不動産取引無料相談会
日 10月1日(月)午前10時~午後3時30分
内 不動産取引に関する法律・税務
⑦ 行政相談週間・特設行政相談
日 10月5日(金)午前10時~午後3時30分
内 行政相談
⑧ 建築業者の住宅増改築等相談
日 10月9日(火)午後1時~3時30分
内 住宅リフォーム時の注意点など
【 共通事項 **】**
場 ①~③市役所1階市民相談課④同2階202会議室⑤~⑧同1階市民ホール
問 同課 ☎29998-9092

就 職支援を行う セカンドキャリアセンター所沢
就 職相談
日 ①月・火曜②木・土曜各日午前10時~正午、午後1時~4時
場 ①西部地域振興センター(並木/10月8日(祝)は10月10日(水)に振り替え) ②ラーク所沢(花園)
◆ 全年齢向け就職支援セミナー
日 10月12日(金)午後2時~4時
場 市役所6階604会議室
定 申し込み先着30人
内 コミュニケーション・スキル研修
◆ 女性向け就職支援セミナー
日 10月19日(金)午後2時~4時
場 市役所6階604会議室

就 職支援を行う セカンドキャリアセンター所沢
就 職相談
日 ①月・火曜②木・土曜各日午前10時~正午、午後1時~4時
場 ①西部地域振興センター(並木/10月8日(祝)は10月10日(水)に振り替え) ②ラーク所沢(花園)
◆ 全年齢向け就職支援セミナー
日 10月12日(金)午後2時~4時
場 市役所6階604会議室
定 申し込み先着30人
内 コミュニケーション・スキル研修
◆ 女性向け就職支援セミナー
日 10月19日(金)午後2時~4時
場 市役所6階604会議室

就 職支援を行う セカンドキャリアセンター所沢
就 職相談
日 ①月・火曜②木・土曜各日午前10時~正午、午後1時~4時
場 ①西部地域振興センター(並木/10月8日(祝)は10月10日(水)に振り替え) ②ラーク所沢(花園)
◆ 全年齢向け就職支援セミナー
日 10月12日(金)午後2時~4時
場 市役所6階604会議室
定 申し込み先着30人
内 コミュニケーション・スキル研修
◆ 女性向け就職支援セミナー
日 10月19日(金)午後2時~4時
場 市役所6階604会議室

就 職支援を行う セカンドキャリアセンター所沢
就 職相談
日 ①月・火曜②木・土曜各日午前10時~正午、午後1時~4時
場 ①西部地域振興センター(並木/10月8日(祝)は10月10日(水)に振り替え) ②ラーク所沢(花園)
◆ 全年齢向け就職支援セミナー
日 10月12日(金)午後2時~4時
場 市役所6階604会議室
定 申し込み先着30人
内 コミュニケーション・スキル研修
◆ 女性向け就職支援セミナー
日 10月19日(金)午後2時~4時
場 市役所6階604会議室

就 職支援を行う セカンドキャリアセンター所沢
就 職相談
日 ①月・火曜②木・土曜各日午前10時~正午、午後1時~4時
場 ①西部地域振興センター(並木/10月8日(祝)は10月10日(水)に振り替え) ②ラーク所沢(花園)
◆ 全年齢向け就職支援セミナー
日 10月12日(金)午後2時~4時
場 市役所6階604会議室
定 申し込み先着30人
内 コミュニケーション・スキル研修
◆ 女性向け就職支援セミナー
日 10月19日(金)午後2時~4時
場 市役所6階604会議室

就 職支援を行う セカンドキャリアセンター所沢
就 職相談
日 ①月・火曜②木・土曜各日午前10時~正午、午後1時~4時
場 ①西部地域振興センター(並木/10月8日(祝)は10月10日(水)に振り替え) ②ラーク所沢(花園)
◆ 全年齢向け就職支援セミナー
日 10月12日(金)午後2時~4時
場 市役所6階604会議室
定 申し込み先着30人
内 コミュニケーション・スキル研修
◆ 女性向け就職支援セミナー
日 10月19日(金)午後2時~4時
場 市役所6階604会議室