

こんなお悩みありませんか？



所沢に引っ越してきて
まだ知り合いもないし、
初めての子育てで分からないこと
だらけ... 気軽に相談したいな...

子育ての相談がしたい
横田さんと妃茉莉ちゃん親子



うちの子はまだ小さいから、
どこか**安全に遊べる場所**が
欲しいなあ

遊び場を知りたい
**三浦さんと悠璃ちゃん
・俐玖くん親子**

特集

身近+子育ての場+楽しい!

地域で子育てを応援する場、**地域子育て支援センター**をご存知ですか？
市内の保育園や児童館を中心に24カ所あり、保育士や専門知識を持つ職員に子育ての悩みを相談したり、親子で楽しいイベントに参加したりできる場所です。

「悩みや不安を解決して、今よりもっと子育てを楽しみたい!」。
そんなあなたのために、身近にある子育ての場、**地域子育て支援センター**をご紹介します。
問 こども支援センター ☎2922-2238

楽しい子育ての秘訣、
教えます!

新所沢保育園
中谷先生 ▶



POINT 専門職員に相談できる安心感



子育てのこと聞いてください!

「夜泣きがひどくて困っている」「いつになったら、はいはいするのだろう…」など、子育て中の悩みは尽きないもの。
でも、大丈夫! 直接、**保育士などの専門職員に相談**できるので、子育ての悩みや不安を軽減できます。その場で解決できない場合でも、専門窓口と連携しているので、お気軽にご相談ください。

よくある相談

- Q 食事の好き嫌いって直るの?**
A 食事は一生のこと。今は無理でも長い目で考えてあげてください。大人がおいしそうに食べる姿を見せるのもオススメです。
- Q 泥んこ遊びの注意点は?**
A 小さい子は誤飲・誤食に注意。遊んだ後は、爪や耳の中もきれいにしましょう!



POINT 親子で楽しめる安全な遊び場



身近な遊び場でもある地域子育て支援センター。安全に安心して遊べる場所として、**乳幼児向けのおもちゃなどがある部屋や庭の開放、年齢別の活動や季節の行事などを行っています。**例えば、絵本の読み聞かせ・身体測定・お父さんと遊ぼう・おしゃべりカフェ・体操・水遊び(夏季のみ)・育児講座など、子

どもの成長やニーズに合わせたイベントが盛りだくさん!
常に専門職員がいるので、安心して遊べるのも良いところ。
遊ぶ中で、子ども同士はもちろん、ママ友・パパ友ができることも!
◎施設や時期により、イベントの内容・実施回数が異なります。

解決!



保育園って園児の親じゃないと使えないと思っていたのでびっくり! 小さな悩みでも一緒に考えてくれて、気持ちが楽になりました。気軽に相談できる場所が身近にあるってうれしい!



家にはないおもちゃで夢中になって遊びました! 家の近くに、親子で楽しく安全に遊べる場所があるなんて知りませんでした。パパ友にもオススメです!