

いきいきの理由、知りたくない？

元気のコツを伝授！



学んで！笑って！ 介護予防普及啓発講演会

👏📄 (第1部)

ためになる講演と、お腹の底から笑える落語会で、心身の健康を手に入れよう！

📅 11月9日(金)午後2時～4時30分

📍 市民文化センターミュージズ

👤 市内在住の65歳以上の方

👥 抽選700人

📌 第1部…フリーアナウンサー・小久保晴代さんの講演「介護状態にならないために、まずはここから」▶第2部…落語会（出演者／鏡味よし乃さん・笑福亭鶴光さん・柳家紫文さん・三遊亭好楽さん（出演順））

📅 9月28日(金) (必着) までに①介護予防普及啓発講演会②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を〒359-8501市役所1階高齢者支援課に直接・郵送

📞 同課 ☎2998-9120



▲小久保晴代さん



▲三遊亭好楽さん

介護予防講演会

「歯周病と糖尿病の密接な関係」👉

📅 10月3日(水)午後1時30分～3時
(午後1時開場)

📍 柳瀬まちづくりセンター

👤 会場に直接お越しください。

👥 先着200人

📌 田中歯科医院院長・田中敏光さん

📞 柳瀬地域包括支援センター

☎2951-8887

「栄養学を知ること 腸内環境を診る」

📅 10月4日(木)午前10時～11時30分
(午前9時30分開場)

📍 セレモニー狭山ヶ丘（狭山ヶ丘駅東口駅前）

👤 会場に直接お越しください。

👥 先着100人

📌 西島消化器・内科クリニック院長・西島樹重さん

📞 三ヶ島第2地域包括支援センター

☎2926-7800

シニアのためのいきいき就職座談会

スタッフを交えた情報交換で、求人応募や応募書類・面接など就職活動の不安を解消しませんか？

📅 9月19日(水)午後2時～3時30分

📍 市役所6階604会議室

👤 おおむね60歳以上の方

👥 申し込み先着30人

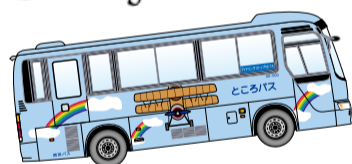
やる気倍増！



📞 申問 埼玉県セカンドキャリアセンター

☎048-780-2034に電話

10月1日(月)から



とこざわバスの コース・ダイヤが変わります

📞 交通安全課 ☎2998-9140

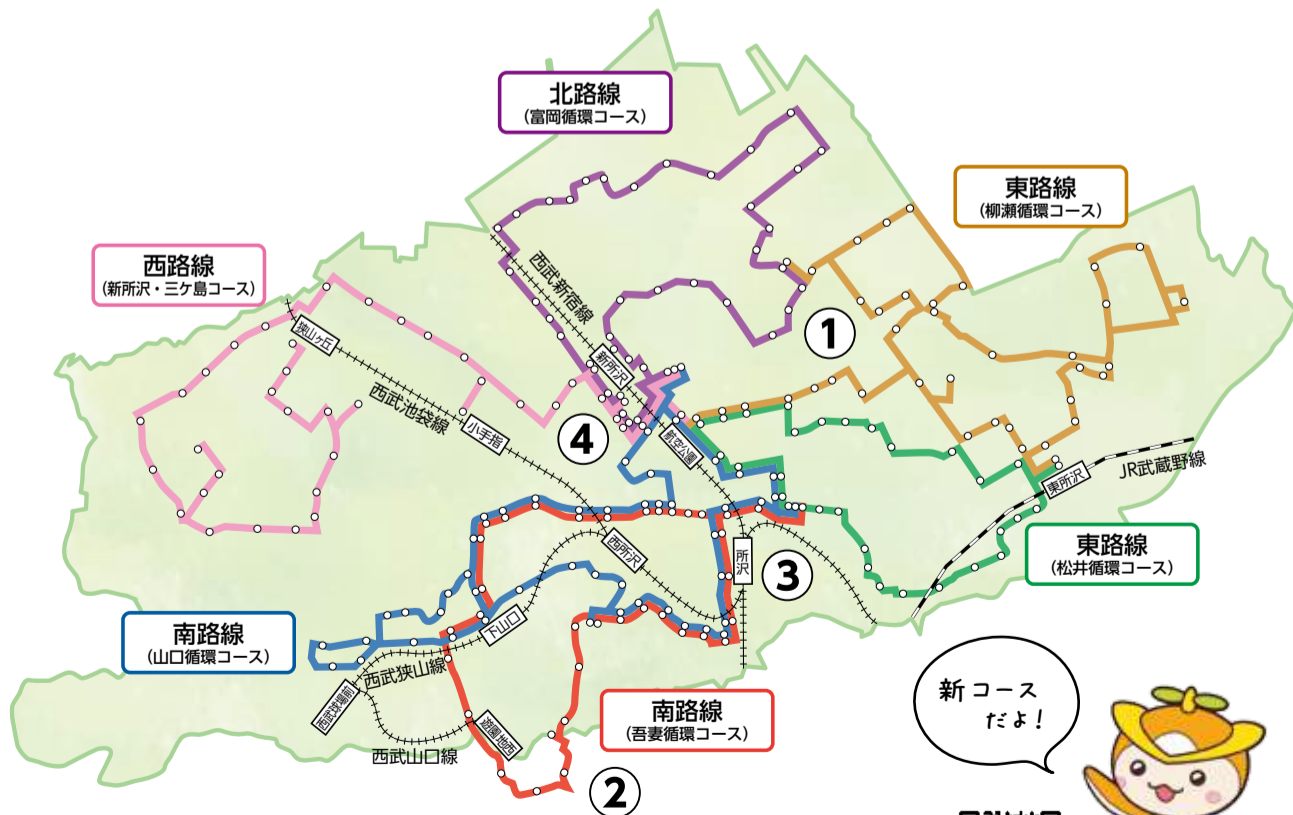
詳細は、9月18日(火)から市役所1階交通安全課、まちづくりセンター、サービスコーナー（所沢駅・狭山ヶ丘・小手指）で配布する利用案内、市HP（Qとこざわバス／9月18日(火)から公開）でご覧いただけます。

コース変更路線

◆ 東路線（柳瀬循環コース／地図①）
▶ 『所沢聖地霊園』を通るルートから『下新井新道』を通るルートに変更

◆ 南路線（吾妻循環コース／地図②③）
▶ 『西武園駅』と『遊園地西駅』の間で、東村山市域を経由するコースに変更。これに伴い、『多摩湖ふれあいセンター東』『宅部』『西武遊園地駅』を新設（②）
▶ 『所沢駅東口』『北秋津』『北秋津小学校入口』『茨原前』を廃止し、『保健センター』を起終点に（両回りとも『所沢駅西口』を経由／③）

◆ 北路線（富岡循環コース／地図④）
▶ 『緑町四丁目』と『リハビリテーションセンター』の間を、『新所沢駅東口』を通るルートから、『新所沢駅西口』『こどもと福祉の未来館』を通るルートに変更。これに伴い、『北所沢町』を廃止



市HP (9月18日(火)から)

