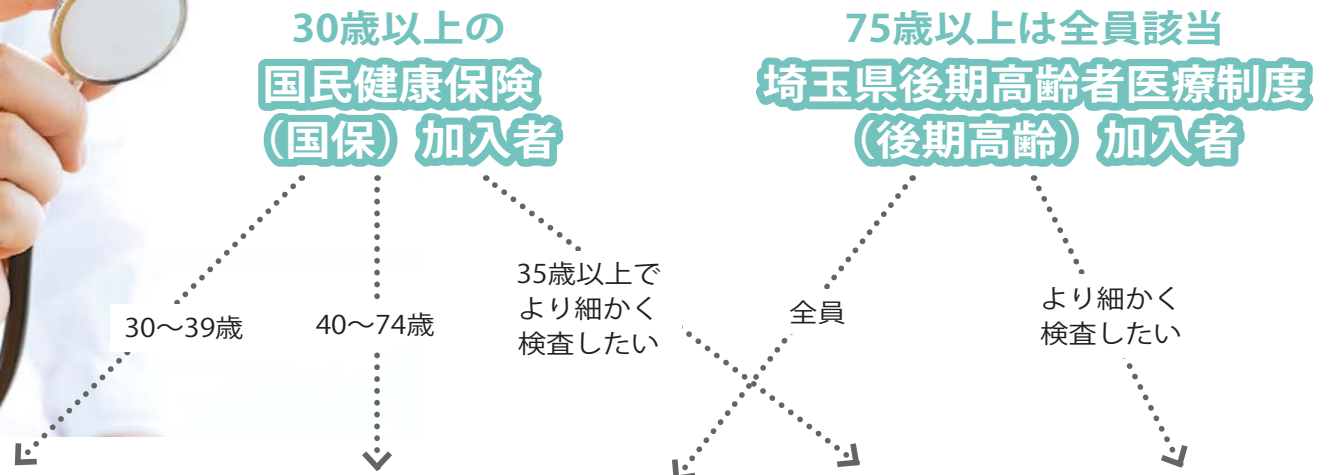


年1回を習慣に!
健診で
体を
チェック

あなたはどっち?

該当しない方は、職場か保険証に書かれている健康保険組合などにお問い合わせください。



30歳代健診

所沢市独自の健診です。「若いから」と油断は禁物! 早いうちから自分の体をチェックしましょう。
詳細は、申込者に郵送する受診券と案内をご覧ください。

- 対 保険料の滞納がない30~39歳の所沢市国保加入者
- 申 国民健康保険課 ☎2998-9131 に電話、市HP (Q30歳代健診) から申請
- 【追加可能項目】
- ・胸部エックス線検査 (200円)



共通事項

検査項目 血圧、血液、尿、肝機能検査など
受診医療機関 市内協力医療機関 自己負担額 800円 (自費で受けると約1万円)
受診期限 令和2年3月31日(火) ◎がん検診との同時受診は、2月29日(木)までです。

特定健診(国保)
健診(後期高齢)

いずれも5月末に受診券を郵送しました。予約が必要な病院もあるので、同封の案内をご覧ください。

- ▶ 特定健診(国保)
- 対 40~74歳の所沢市国保加入者
- 問 国民健康保険課 ☎2998-9131
- ▶ 健診(後期高齢)
- 対 受診日に市内在住の後期高齢加入者
- 問 同課(後期高齢者医療担当) ☎2998-9218
- 【追加可能項目】
- ・胸部エックス線検査 (200円)
- ・大腸がん検診 (500円)
- ・前立腺がん検診 (1,000円)
- ◎胸部エックス線検査は、特定健診(国保)の者が対象です。前立腺がん検診は、今年度中に50~80歳の5歳刻みの年齢になる男性が対象です。

人間ドック
検診料助成

より総合的な健診希望者には、検診料が助成される人間ドックがおすすめです。

- 対 次のいずれかに該当する方
- ① 国保…保険料の滞納がない35~74歳の所沢市国保加入者
- ② 後期高齢…受診日に市内在住で保険料の滞納がない後期高齢加入者
- 検査項目 胸部エックス線、胃部エックス線、心電図、肺・肝機能検査など (各種がん検診も追加可能/別料金)
- 受診医療機関 市民医療センター
- 自己負担額
- ▶ 人間ドック日帰りコース …36,000円+消費税-助成額16,500円
- ▶ 生活習慣病コース …22,000円+消費税-助成額15,000円
- 申 市民医療センター (人間ドック受付専用) ☎2998-2081 に電話、市HP (Q人間ドック) から申請
- 問 ① 国民健康保険課 (国民健康保険担当) ☎2998-9131
- ② 同課 (後期高齢者医療担当) ☎2998-9218



▶ 国保加入者の方が年度内に助成を受けられるのは、30歳代健診、特定健診、人間ドックのいずれか1回のみです。

▶ 後期高齢加入者の方が年度内に助成を受けられるのは、健診、他の制度を使った健診、人間ドックのいずれか1回のみです。

無料で受けられる
検査・予防接種も!



風しん抗体検査・予防接種

これまで、定期接種を受ける機会がなかった対象世代の男性は、全国の医療機関で無料で受けられます。医療機関の一覧は、厚生労働省HP (Q風しんの追加的対策) をご覧ください。



- ◎無料受診期間は令和4年3月31日(木)までです。
- 対 ① 昭和37年4月2日~47年4月1日 生まれの男性 ② 昭和47年4月2日~54年4月1日 生まれの男性
- ◎①は事前に保健センター健康課への申し込みが必要です。②は自宅に届いたクーポン券を使って抗体検査・予防接種が受けられます。
- 問 同課 ☎2991-1811

HIV 抗体検査(エイズ検査)

あなた自身と大切な人のために、エイズの検査を受けませんか? 匿名・無料でHIV抗体検査を受けられます。受診には事前予約が必要です。予約は随時受け付けています。

- 実施日 毎月第3月曜
- 場 狭山保健所 (稲荷山公園駅から徒歩7分)
- 申 問 同所 ☎04-2954-6212 に電話
- ◎詳細は県HP (Q狭山保健所) をご覧ください。



6月1日(土)~7日(金)はエイズ検査普及週間

