

広報

ところざわ

1月

令和5年
(2023年)
No.1210

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集/広報課 ☎04-2998-9024
☎04-2994-0706
市 ☎ <https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

☐ 主な内容

- 6面 税の申告はお早めに
／申告相談
- 8面 新型コロナウイルス
感染症関連情報
- 14面 新春恒例 大プレゼ
ントクイズ



謹賀新年

特集

探訪

アートなところざわ

⚠ 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。市 ☎ や各問い合わせ先で最新情報をご確認ください(掲載情報は12月20日時点のものです)。

👤 人口(前月比) 344,082人(-64人) 男169,802人(-70人) 女174,280人(+6人) 🏠 世帯数167,256世帯(+17世帯) 令和4年11月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。

特集

探訪

アートなとろざわ

アート

新たな年、何か新しいことを始めたい…とお考えのあなた。アートはいかが？

2023年の所沢は、アートの大きなイベントを控えて大注目。

新春の特集は、所沢のアートの魅力をご紹介します。すでにアート好きな方も、新たな楽しみ方が見つかるはず。さあ、アートを探るまちめぐりに出掛けませんか。

☎ 広報課 ☎ 2998-9024

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。所沢市長の藤本正人です。

市民の皆さまには、新たな年を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。本年が皆さまにとって幸せ多き年となりますようお祈りいたします。

本年も、「善きふるさととろざわ」を次代に伝えるために、人と人の絆や自然との調和・共生が実感できるまちを目指してまいります。

昭和25年の市制施行以来、「文化」を大切に、市民の皆さまを中心に多様な文化芸術事業が展開されてきた所沢。人々に楽しさや感動をもたらしてくれる文化芸術活動は、世代を超えて引き継がれ、育まれてきました。

本号の特集は、「探訪 アートなところざわ」。新年は、暮らしを豊かに彩る所沢のアートの魅力を再発見してみませんか。市も、文化芸術を通して潤いや安らぎの感じられるまちを目指し、本年も取り組みを進めてまいります。

所沢市長
藤本正人



所沢が誇る「文化の殿堂」

市民文化センター・ミューズ MAP A



アークホール（大ホール）のパイプオルガンは国内最大級。コンサート、演劇、寄席、映画など、さまざまな分野の舞台芸術に定める3つのホールと展示施設などから成る、まさに「文化の殿堂」です。

世界トップレベルの芸術に触れることができるとともに、市民の研鑽を發表できる場でもあります。

施設内には、不定期で生ライブが楽しめるイタリアンレストランも。

令和5年（2023年）、開館30周年を迎えるミューズ。この記念の年を華やかに彩るバラエティ豊かなラインナップが予定されています。

まだという方も、今年はミューズで感動の体験をしてみませんか？

場並木 1-9-1

☎ 所沢市文化振興事業団

☎ 2998-6311



「あっ、あの場所だ♪」

特徴的な外観や魅力的なポイントが多いミューズは、ロケーション撮影に多数利用されています。

見慣れたあの場所が、お気に入りの映画やドラマのワンシーンを彩っているかも！



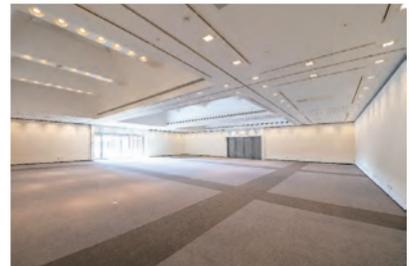
▲アークホール（大ホール）



▲マーキーホール（中ホール）



▲キューブホール（小ホール）



▲ザ・スクエア（展示室）

音楽のあるトコロ

問文化芸術振興課 ☎ 2998-9211

「音まち」って、なんだろう

プロ・アマ問わず盛況なミュージズの演奏会、ジャズやロックが聴けるライブ店舗、毎週公民館に集う音楽サークル、そして所沢から羽ばたく若手アーティストたち。所沢には老若男女を問わず多くの市民が音楽に親しんでいる風景があります。

所沢に暮らす人、所沢を訪れる人。あらゆる人に、音楽で潤いや安らぎ、活力を届けて、一層元気のあるまちを目指そうと所沢市が進める「音楽のあるまちづくり（音まち）」。

まちを歩けば、ふと音楽が聞こえてくる。「音まち」は、そんなステキなまちづくりを進めます。

音まちいろいろ♪

- ▶ 音まちコンサート
 - …市役所1階市民ホールなど
- ▶ まちなかコンサート
 - …新所沢パルコ、グランエミオ所沢、西武所沢S.C. など
- ▶ 空飛ぶ音楽祭
 - …所沢航空記念公園、市民文化センター・ミュージズ
- ▶ 音まちピアノ
 - …グランエミオ所沢



音楽スポット巡りには必携！ 音まちMAP

もうご存じですか？生演奏を聴いたり、自ら演奏したりして音楽を楽しむことができるお店や施設を紹介するガイドマップ、「音まちMAP」。

ちょっと気後れがしてしまうかも？いえいえ、実際は「音楽好きはみんなWelcome！」な所ばかり。友達と一緒にや、お一人でも、楽しみ方はあなた次第です。

訪れた先で大好きな音楽を語り合えるすてきな仲間との出会いや、音楽の新たな一面の発見があるかも！

「音まちMAP」片手に、音楽の新たな魅力を探求するまち歩きに出かけませんか？

配布場所 市役所5階文化芸術振興課、まちづくりセンター、掲載店舗、「音まち」イベント会場など



誰でも気軽に弾ける・聴ける♪ 音まちピアノ MAP B



「街を歩きかう人に笑顔になってほしい」。

そんな願いを込めて、令和3年9月から所沢駅直結のグランエミオ所沢に設置されているストリートピアノ、「音まちピアノ」。ボランティアの方が愛情込めて運営しています。

弾く人、聴く人が笑顔になれる空間です。

利用時間

午前10時～午後6時30分

◎利用や鑑賞に当たっての留意点は、市HP（音まちピアノ）をご覧ください。

▶ ボランティアを随時募集中！



こちらもチェック！



国内最古級！手作りの「第九」 所沢で第九を



市民公募の合唱団と市民オーケストラによる「所沢で第九を」演奏会。運営を担っているのも市民組織という、まさに市民主体の手作りの演奏会です。

昭和58年から40年近く続くその歴史は、国内でも最古級。親子で合唱に参加した、というメンバーも。

例年、12月に市民文化センターミュージズで行われる演奏会には2千人近い市民が鑑賞に足を運ぶ、所沢の年末の風物詩です。

問実行委員会（文化芸術振興課内） ☎ 2998-9211

歌いたい人・聴きたい人は

合唱参加者の募集は、例年7月頃、鑑賞券の申し込みは10月頃。いずれも「翔びたつひろば」でお知らせしています。◎参加要件や定員があります。詳細は、募集時にお問い合わせください。

アートなトコロ

実はアートな所沢

美術系の学科だけで構成される県立芸術総合高校があるなど、実はアートと深い関わりのある所沢。

今年70回目の節目を迎える、所沢の子どもたちにはおなじみの子ども写生大会や、昭和から平成にかけて形を変えながら開催された野外彫刻展。

平成11年には、航空公園駅から市民文化センター・ミュージズまでの歩道に彫刻群「みどりの中のギャラリー」が設置され、今もまちを彩っています。

平成20年には現代美術展「引込線」が西武鉄道の車両工場跡で開催され、大きな話題を呼ぶとともに、令和2年にミュージズを会場に開催された「とろざわ アートの潮流」展では、所沢市にゆかりのあるアーティストの作品が一堂に会しました。

本号では、誰でも気軽にアートを楽しむことができる市内のスポットを紹介。お気に入りのアートを見つけに出掛けてみませんか。

所沢の注目エリア、「とろざわサクラタウン」のランドマークでもある文化複合施設。

建築家・隈研吾氏による印象的な外観で、メインカルチャーからポップカルチャーまで多角的に文化を発信しています。

場東所沢和田 3-31-3

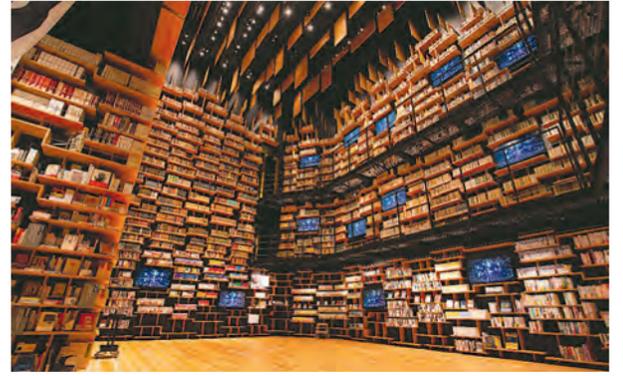
日～木曜午前10時～午後5時30分
金・土曜午前10時～午後8時30分（最終入館時間）

◎毎月第1・3・5火曜除く。ただし祝日の場合は開館・翌日閉館。

費 入場エリアにより異なる

間 とろざわサクラタウン

☎ 0570-017-396



© 角川武蔵野ミュージアム



アート・博物・本の複合ミュージアム 角川武蔵野ミュージアム



MAP C



所澤郷土美術館

MAP D



主屋は、所沢で最初の国の登録有形文化財。所沢在住の芸術家の絵画や書・彫刻などを展示する私設美術館として活用され、無料で公開されています。

場 久米 1447-1

日 4～11月の日曜・祝日午前10時～午後4時30分



長屋門 能面美術館

MAP E

能面作家・福山元誠氏の作品20面が常時展示されている私設美術館です。

場 上安松 893-15

日 毎月第1・3金～日曜午前11時～午後4時

費 300円



能面美術館



シネパーク

MAP F



市内唯一の常設映画館。ロビーで出迎えてくれるスタッフお手製の段ボールオブジェは驚きのクオリティ。

館内の3つの劇場では、升席のようなボックスシートや通常料金で利用できる豪華なシートなど、それぞれのスタイルで映画を堪能できます。

場 緑町 1-2-1 新所沢パルコレッツ館 4階 ☎ 2998-8000



ビーほうかん B宝館

MAP G



コレクターとしても有名な市内在住の経済アナリスト、森永卓郎氏の膨大なコレクションを展示。フィギュアやミニカー、清涼飲料水の空き缶や弁当のしょうゆ入れまで、その数なんと約12万点！

開館は月に1日のみ。館長（森永さん）が在館していることも。

場 けやき台 2-32-5 ☎ 2907-9591

日 毎月第1土曜正午～午後6時

費 800円



こちらもチェック!



アートを楽しむ1日を 子ども写生大会



▲平成28年開催時
▲令和4年開催時

所沢で幼少期を過ごした人は、1度は参加しているのでは? 家族4代にわたる参加者も多い子ども写生大会は、今年で70回目の開催を迎えます。

会場は、狭山湖近くにあったユネスコ村から近年は西武園ゆうえんち、昨年はどこざ

わサクラタウン周辺に場を移しています。

昭和27年に小・中学校の先生たちの熱意で始まったこのイベント。今も実行委員会には、その理念に共鳴する学校の先生やOB・OGが名を連ねます。

間 社会教育課

☎ 2998-9242

2023

見逃せない! 所沢のアート

2023年(令和5年)に予定されている、2つの大きなアートのイベント。お見逃しなく!
 文化芸術振興課 ☎2998-9211

ゆかりの若手作家の作品を身近に感じる16日間 とろざわ アートのミライ

所沢ゆかりの若手作家による現代美術展を初開催! 8組11人の作品が3つの会場を彩り、無料で気軽に鑑賞できます。

通勤・通学やお買い物のついでに立ち寄ったり、アートを巡るお散歩を楽しんだり。本格的なアート作品を身近に感じられる16日間です。

1月14日(土)~29日(日)
 午前9時~午後7時

場 ▶ グランエミオ所沢セントラルプラザ ▶ 所沢駅 ▶ 所沢駅東口市民ギャラリー

◎ 所沢駅構内のみ入場券が必要です。

参加作家 ▶ 小穴琴恵 ▶ 大野綾子 ▶ 加茂 昂 ▶ 桑名紗衣子 ▶ 幸田千依 ▶ Sabbatical Company(杉浦 藍、益永梢子、箕輪亜希子、渡辺泰子) ▶ 空谷圭章 ▶ 森田可子(50音順)

◆スタンプラリー

各会場を回って全てのスタンプを集めた方には、トコロんオリジナルグッズ(展覧会限定品)をプレゼント!

◆ワークショップ

お子さんも参加可能。出品作家によるワークショップを開催します。

1月28日(土) ①午前11時~正午 ②午後2時~4時

場 ▶ グランエミオ所沢ノースプラザ

定 抽選①8人②10人

申 1月18日(水)までに電申



埼玉県ふるさと創造資金
埼玉県のマスコット「コバトン」

夫婦それぞれが油絵を描く画家です。

本号の表紙にもなった作品は、転入して間もない頃に強く感じた、所沢のキラキラした夕景の印象を作品にしたものです。

最近、ようやく「所沢ゆかりの」と言ってもらえることに対して実感が湧いてきました。

本展では、暮らす場・制

作の場・発表の場が全て所沢となるので、自分たちをよく知る人たちの目にどう映るだろうかと、少し気恥ずかしくもあり、楽しみでもあります。

多くのアーティストが暮らす所沢。本展を通じて、身近にアートに触れ、その魅力に改めて気付いてもらえるきっかけになるといいなと思っています。



「とろざわアートのミライ」に出品する

幸田千依さん
加茂 昂さん



アートに触れる時間は、日々の暮らしをちょっと豊かに彩ってくれます。

本号でご紹介した所沢のアートは、

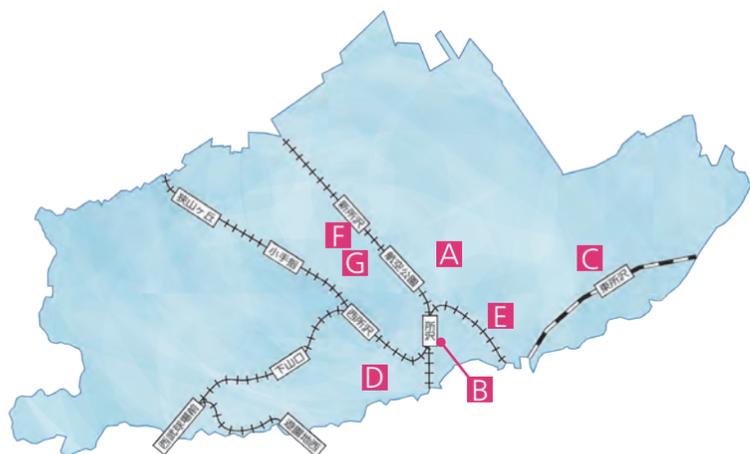
ほんの一部。少し心に栄養補給をしたくなったら、あなたのお気に入りのアートとの出会いを探しに出掛けてみませんか。

アートを通して、潤いと活力あるまちづくり。

その主人公は、市民の皆さん一人ひとりなのです。



本号でご紹介したスポット



あの音楽祭が帰ってくる!

空飛ぶ音楽祭 2023

「音楽のあるまちづくり」の核となるイベント「空飛ぶ音楽祭」が、この秋帰ってきます!

所沢航空記念公園の緑豊かなロケーションをバックに、食べたり飲んだり、寝そべったりしながらのんびりとリラックスして、世代を問わず音楽を楽しめるひと時をお届けします。

所沢にゆかりのあるミュージシャンのステージから日頃の成果の発表となるアマチュアのライブまで、今回もバラエティに富んだプログラムで、音楽をメインにした所沢の新たな魅力をアピール。詳細情報は追ってお知らせします。

9月23日(祝)・24日(日)

場 ▶ 所沢航空記念公園、市民文化センター・ミューズ

所沢で音楽活動をしてきたご縁で、実行委員に加わりました。

普段、秋草学園短大で教鞭をとっているため、本学の学生のボランティア参加の面でも関わっています。

つらい時も、自分は音楽に救われてきました。そんな音楽への恩返しへの気持ちも活動の原動力です。

所沢は音楽に関して大きなポテンシャルがある。このイベントを通して、それを実感してほしいし、若いミュージシャンの演奏の場としても、また、音楽に縁のなかった人たちが音楽のある空間に身を置く心地よさを体験できる場にもなることを願っています。

「空飛ぶ音楽祭 2023」
実行委員長

加賀谷崇文さん

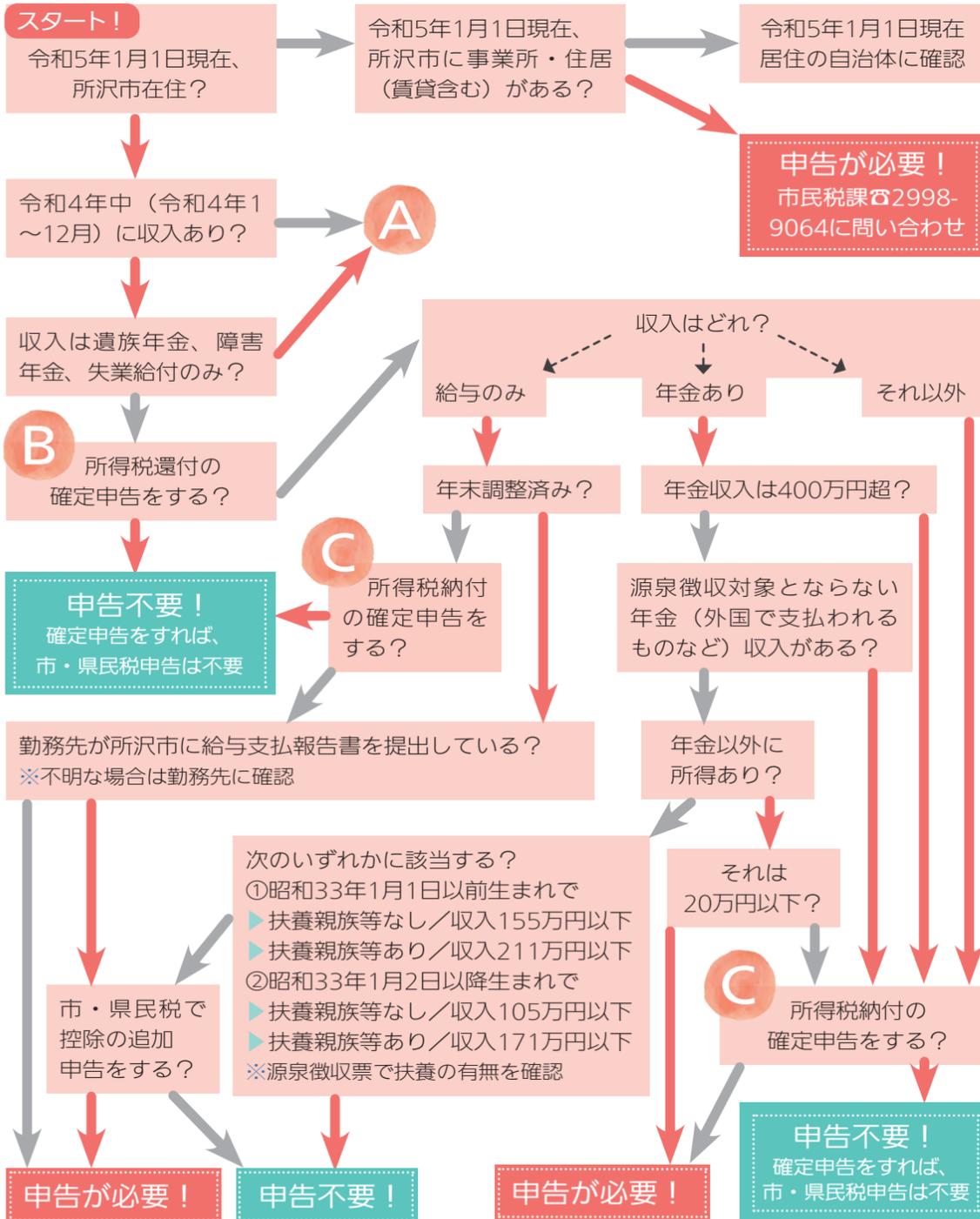


税の申告はお早めに！

今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のために席数を減らして対応するため、申告会場は激しい混雑が予想されます。郵送での申告にご協力をお願いいたします。早めに準備して、スムーズな申告を！

1 市・県民税の申告が必要かチェック！

申告が必要か判定します。A B C は右欄で解説します。



市・県民税の申告

2月16日(木)～3月15日(木)

☎市民税課 ☎2998-9064

所得税の確定申告

2月16日(木)～3月15日(木)

☎所沢税務署 ☎2993-9111
(自動音声案内「0」)

A 郵送で簡単申告！

申告の義務はありませんが、国民健康保険税の軽減や各種手当の受給判定などの基礎資料となるため、申告しておきましょう。市・県民税申告書裏面「収入がなかった方の記入欄」の該当項目にチェックし、表面に署名すれば終了です。〒359-8501市民税課宛て（住所不要）に郵送してください。☎詳細は市☎（Q申告）でもご案内しています。

B 還付申告ができる方

所得税が源泉徴収されている給与所得者で、▶雑損・医療費・寄付金・住宅ローン控除などを申告する方▶年の途中で就・退職して年末調整を受けていない方などです。会場ではスペースが限られ、長時間お待ちいただく場合があります。国税庁☎「確定申告書等作成コーナー」でスマホ・パソコンからの申告をぜひご利用ください。

C 確定申告が必要な方

▶営業・農業・不動産などの所得合計が所得控除合計を超える方▶給与収入が2千万円を超える方▶2カ所以上から給与を受け、年末調整をしていない給与収入が20万円を超える方▶給与所得者で、給与以外の所得合計が20万円を超える方▶土地・建物・株式などを譲渡した方 などです。

2 申告方法をチェック！

市・県民税の申告

☎ 郵送で申告

①令和4年中に収入がなかった方②年末調整済みの源泉徴収票をお持ちの方は、郵送で簡単に申告できます。ご自身で申告書を記入し、必要書類を同封して郵送してください。①は上記チェック表の欄外④を参照してください。②は源泉徴収票の写しを市・県民税申告書に同封してください。☎市・県民税申告書は、1月下旬ごろ、令和4年度と同申告書を提出した方に郵送します。届かない場合は市民税課にお問い合わせください。

📄 会場で申告

7面の日程表のとおり、申告相談会場を開設します。なお、2月16日(木)～3月15日(木)は市役所2階市民税課や、休日開庁日（9面参照）の窓口では申告受付はできません。



所得税の確定申告

📄 国税庁☎で申告

国税庁☎(https://www.nta.go.jp)の「確定申告書等作成コーナー」で、確定申告書などが作成できます。スマホ・パソコンからe-Taxまたは郵送で申告してください。マイナンバーカードと、マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンをお持ちの方や、税務署で発行されたID・パスワードをお持ちの方は、e-Taxで簡単に申告できます。▶スマホでの申請はこちらから

📄 会場で申告

☎2月16日(木)～3月15日(木)午前9時～午後5時（土・日曜除く／午後4時受付終了）

☎還付申告は、2月15日(木)以前も受け付けています。なお、2月19日・26日は日曜も開場します。

☎場所沢税務署（並木1-7）

【留意事項】

▶午前8時30分から当日分の入場時間を記載した入場整理券を配布（国税庁のLINEを通じたオンライン事前発行も可能）

▶混雑状況により早めに受付終了の場合あり



市・県民税 申告相談日程表

受付時間 午前9時15分～午後3時（9時開場）／市役所8階は午前9時から受付

受付日	対象地域	会場
2月16日(木)	山口1～1399番地	山口まちづくりセンター
17日(金)	山口1400番地以降・上山口・小手指台	山口まちづくりセンター
20日(月)	中富・下富・神米金・北岩岡・北中1～4丁目・岩岡町・所沢新町・花園1～4丁目	富岡まちづくりセンター
21日(火)	坂之下・城・本郷・日比田・亀ヶ谷・新郷・南永井・東所沢1～5丁目・東所沢和田1～3丁目・松郷	柳瀬まちづくりセンター
22日(水)	向陽町・けやき台1～2丁目・青葉台	新所沢まちづくりセンター
24日(金)	緑町1～4丁目・泉町・榎町	新所沢まちづくりセンター
27日(月)	西狭山ヶ丘1～2丁目・林1～3丁目	三ヶ島まちづくりセンター
28日(火)	三ヶ島1～5丁目・糎谷・堀之内・東狭山ヶ丘3～6丁目	
3月1日(水)	和ヶ原1～3丁目・東狭山ヶ丘1～2丁目	
2日(木)	狭山ヶ丘1～2丁目・若狭1～4丁目	小手指まちづくりセンター
3日(金)	北野新町1～2丁目・小手指町3～5丁目・小手指南1～6丁目・北野1～3丁目・北野南1～3丁目・小手指元町1～3丁目	

受付日	対象地域	会場
3月6日(月)	荒幡・松が丘1～2丁目・久米（481～620番地除く）	吾妻まちづくりセンター
7日(火)	小手指町1～2丁目・松葉町・北所沢町	新所沢まちづくりセンター
8日(水)	下安松	市役所8階 大会議室
9日(木)	上安松・牛沼	
10日(金)	北原町・こぶし町・中富南1～4丁目・若松町・北秋津・くすのき台1～3丁目・弥生町	
13日(月)	日吉町・東町・旭町・御幸町・寿町・元町・金山町・有楽町・北有楽町・喜多町・宮本町1～2丁目	
14日(火)	上新井1～5丁目・西所沢1～2丁目・星の宮1～2丁目・東住吉・西住吉・南住吉・久米481～620番地	
15日(水)	美原町1～5丁目・下新井・西新井町・東新井町・大字中新井・中新井1～5丁目・並木1～8丁目	

税理士による無料税務相談

- 日 2月1日(水)～15日(水)（土・日曜、祝日除く）
- 場 市内各税理士事務所
- 対 令和4年中の収入が600万円以下で、▶収入が年金のみの方▶給与所得者で医療費控除を受けたい方▶年の途中で

就・退職し、年末調整をしていない方
 日 1月23日(月)から関東信越税理士会所沢支部事務局に電話／☎2993-0822（午前10時～正午、午後2時～4時／土・日曜、祝日除く）

【留意事項】

- ▶ 松井まちづくりセンター・小手指公民館分館は改修工事のため、他会場で実施します。
- ▶ 混雑緩和のため、入場整理券を配布します。できるだけ指定会場でご相談ください。
- ▶ 指定相談日に都合がつかない場合は、他の会場でも受け付け可能です。
- ▶ 申告会場の駐車場は大変混雑します。公共交通機関をご利用ください。



税の申告に必要なもの

税の申告には、右記のものが重要です。
 該当するものをそろえて、申告会場に向かいましょう。

1月中旬に郵送します

公的年金受給者に対し、令和4年中の支払総額を記載した「公的年金等の源泉徴収票」を日本年金機構などが郵送します。非課税の遺族・障害年金は郵送しません。マイナポータルで、e-Taxで使える電子データの受け取りが始まりました。
 問 ▶ ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
 ▶ 所沢年金事務所 ☎2998-0170

2月上旬に郵送します

令和4年中に支払った所沢市の①国民健康保険税②後期高齢者医療保険料③介護保険料の額を記載した「納付額のお知らせ」を郵送します。
 ①は世帯主宛てに郵送します。なお、納付方法が「特別徴収」とある項目は、本人のみ控除として申告できます。

問 ▶ ①の納付…収税課 ☎2998-9073
 ▶ ①の課税…国民健康保険課（国民健康保険担当） ☎2998-9131
 ▶ ②…国民健康保険課（後期高齢者医療担当） ☎2998-9218
 ▶ ③…介護保険課 ☎2998-9420

介護保険のサービス利用料も控除対象

介護サービス（予防サービス・総合事業サービス含む）の領収書に「医療費控除対象額」の記載がある場合（一部の居宅サービスは、医療系のサービスと併用の場合のみ）は、通常の医療費に合算して申告できます。
 高額介護サービス費・高額医療合算介護サービス費・介護保険利用者負担助成金として交付された金額は、控除対象から差し引いてください。
 問 介護保険課 ☎2998-9420

Check

- 申告書（市や税務署から届いたもの）
- 令和4年中の収入が分かるもの
 - ▶ 給与の源泉徴収票
 - ▶ 年金の源泉徴収票
 - ▶ 営業所得・不動産所得の収入や経費がわかる帳簿など
 - ※市・県民税は「年末調整済みの給与」以外の所得が20万円以下でも申告が必要
- 控除が分かるもの
 - ▶ 社会保険料の領収書（国民健康保険・国民年金など）
 - ▶ 生命保険・地震保険の控除証明書
 - ▶ 障害者手帳・障害者控除対象者認定書
 - ▶ 医療費控除の明細書／医療費のお知らせ
 - ※事前に合計額と保険金などで補てんされる金額を計算
 - ※医療費控除の特例を選択する方は、特定一般用医薬品の購入費がわかる明細書
 - ※健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」を添付すると、医療費の明細の記入が省略可能
 - ※領収書での申告は不可
- マイナンバーが分かるもの

次の全てが必要です。

 - ① 番号確認書類
 - 本人のマイナンバーカード、通知カードなど
 - ※扶養親族などの確認書類は不要ですが、申告書にマイナンバーの記入が必要
 - ② 身元確認書類
 - 本人（代理人申告の場合は代理人）の顔写真付きの身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証、障害者手帳など）
 - ※本人申告の場合のみ、健康保険証も使用可能
 - ③ 代理権確認書類（代理人申告の場合のみ）
 - 委任状、本人の公的身分証明書など



新型コロナウイルス感染症関連情報

手洗いや適切なマスクの着用など、感染対策の基本は変わりません。

手洗い・三密の回避・換気など感染対策の継続にご協力ください。

保健医療課
☎2998-9385

◎12月20日時点の情報です。電話番号の市外局番「04」は省略しています。



△新型コロナウイルス感染症の情報は、随時市HP（Q新型コロナウイルス）に掲載しています。



△ワクチン接種の情報は、随時市HP（Qワクチン接種）に掲載しています。

この冬を乗り切るために大切なこと

この冬は新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行が心配されています。感染に備えた準備や、発熱などの症状が出た場合の対応方法を、家庭や職場などで事前に確認しておきましょう。

①感染が拡大する前に早めの接種の検討を
▶新型コロナウイルスの接種対象者へは、接種券が郵送されています。同封の接種案内や市HP（Qワクチン接種）でご確認ください。



◎インフルエンザワクチン接種は、新型コロナワクチンの接種日にかかわらず接種可能ですが、詳細は接種を希望する医療機関にお問い合わせください。

②発熱などの体調不良時に備えた準備を
▶新型コロナ抗原定性検査キットの購入は「研究用」ではなく、「医療用」または「一般用」のキットを選びましょう。

▶解熱鎮痛剤・咳止め・うがい薬など常備薬の準備をしておきましょう。

③生活必需品などの準備を
▶体温計、日持ちする食料（5日～7日分）、ゼリー飲料、使い捨ての食器、消毒液などを準備しておきましょう。



◎詳細は市HP（Q同時流行）をご覧ください。
保健医療課☎2998-9385



新型コロナ陽性者の療養について

陽性判明後の療養手続きは下記をご確認ください。

保健医療課
☎0570-002-289
(午前9時～午後9時/土・日曜、祝日含む)

医療機関を受診・陽性判明

医療機関は受診せず、ご自身で用意した検査キットや無料検査で陽性判明

以下の方は、医療機関が埼玉県へ連絡するため、ご自身での登録は不要です。
①65歳以上の方
②入院を要する方
③重症化リスクがあり、かつコロナ治療薬の投与などが必要と医師が判断した方
④妊娠中の方

左記①～④に該当しない方は、ご自身での登録が必要です。

以下①～③に該当する方
①12歳以上65歳未満、②基礎疾患がない、③妊娠していない（◎要件を満たしていない、または体調がすぐれない場合は、医療機関を受診）

県感染症対策課から連絡があります
◎SMS（ショートメール）や電話で連絡

県から連絡はありません
各自で陽性者登録をお願いします。



県HP「新型コロナ陽性者登録」

陽性者登録窓口コールセンター
☎0570-007-989
(午前9時～午後6時/土・日曜、祝日含む)

◆「陽性者登録」により得られる支援
▶体調悪化時の相談（24時間看護師が対応）▶必要に応じた医療の提供
▶パルスオキシメーターの貸し出し▶宿泊療養の申し込み



県HP「陽性者の方の療養について」



県HP「自宅療養の手引き」

◎陽性者（未登録者）の体調悪化した場合の緊急連絡
陽性者未登録の方が使える緊急用の連絡先です。
なるべく事前に陽性者登録をお済ませください。

陽性者相談窓口 ☎0570-089-081 ☎048-643-7107（24時間）

接種後の副反応に関する問合せ

接種後の副反応の相談は、まずはじめに、かかりつけ医や接種を受けた医療機関にお問い合わせください。相談できない場合は、下記へお問合せください。

◆埼玉県の専門相談窓口
0570-033-226（ナビダイヤル®）
☎048-830-4808
受付時間 24時間（土・日曜、祝日含む）
☑接種後の副反応などについて、医学的知見が必要となる専門的な相談

ワクチン接種に関するコールセンター

◆所沢市新型コロナワクチン接種コールセンター
0570-005527（ナビダイヤル®）
☎0570-200685
✉z-covid19vaccine@city.tokorozawa.lg.jp
受付時間 午前8時30分～午後5時15分/土・日曜、祝日含む
◎年末年始（12月29日～1月3日）を除く
内予約、問い合わせ、ワクチン接種に関する相談

発熱などの症状があるとき

▶かかりつけ医に相談
▶かかりつけ医がない方は、県HPの「埼玉県指定診療・検査医療機関」で受付時間などを確認し、必ず電話などで予約してから受診

◎市民医療センターでも発熱外来を実施しています。（完全予約制）

※上記ホームページが見られない方はこちら

▶埼玉県受診・相談センター
☎048-762-8026 ☎048-816-5801
(午前9時～午後5時30分/土・日曜、祝日含む)
▶県民サポートセンター
☎0570-783-770（24時間受付）
☎048-830-4808

◎FAXでの相談は、回答に時間がかかることがあります。



県HP「埼玉県指定診療・検査医療機関」

お知らせ

! 掲載情報は12月20日時点のものですが、内容変更の場合がありますので、市HPや各問い合せ先で最新情報をご確認ください。



毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市HP(〇休日開庁)をご覧ください。
 日 1月14日(土)・28日(土)午前8時30分～午後0時30分

場市役所1階、まちづくりセンター(並木除く)、上下水道局庁舎
 問 経営企画課 ☎ 29998・9027、
 上下水道お客様センター ☎ 2921・1080



市税の納期限

1月31日(火)は市・県民税(4期)、国民健康保険税(7期)の納期限です。期限内に納付してください。
 問 収納課 ☎ 29998・9073

住民税非課税世帯等に対する価格高騰緊急支援給付金

対象世帯に確認書を送付しています。内容を確認、記入のうえ、同封の返信用封筒で返送してください。
 期限 1月31日(火)

◎ 家計急変した世帯に対する給付金の申請期限も1月31日(火)です。
 問 福祉総務課 ☎ 29998・9113



低所得の子育て世帯生活支援特別給付金の申請は2月28日(火)まで

対象となる方でも申請が必要な場合があります。申請がお済みでない方は早めに申請してください。
 給付額 児童1人につき5万円
 期限 2月28日(火)

◎ 対象者などの詳細は市HP(〇低所得)

得の子育て世帯)をご覧ください。
 問 こども支援課 ☎ 29998・9124

1月の休日漏水修繕当番店

24時間(当日午前8時30分～翌日午前8時30分)受付しています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号	日	当番店	電話番号
1日(祝)	(株)マコト設備工業	2922-5578	14日(土)	(株)本田技管	2948-1300
2日(休)	(株)貫井産業	2993-0110	15日(日)	(株)協立管工	2948-5515
3日(火)	上野管工(株)	2923-5890	21日(土)	(有)石和設備工業	2993-8108
7日(土)	(有)北田住設工業	2942-0020	22日(日)	(株)ミヤザキ	2948-7650
8日(日)	(有)兼六工業	2922-1877	28日(土)	(株)ドルクス	2001-1807
9日(祝)	(株)糟谷設備工業所	昼 2923-8888 夜 2923-8349	29日(日)	(有)松本設備工業所	2922-5911

問 所沢市管工事事業協同組合 ☎ 2922・6185 問 2922・9614

交通遺児等保護金を給付

平成16年4月2日以降に生まれ、交通遺児などとなった県内在住の18歳以下の方
 給付額 子ども1人につき10万円(所得制限あり)
 申請期限 1月31日(火)
 ◎ 申請書は市役所1階防犯交通安全課で入手できます。

問 県・防犯・交通安全課
 ☎ 048・8300・2955

入学準備金貸付制度

令和5年4月からの高校、高専

大学などの入学に必要な費用を、保護者に貸し付けます。希望する方は試験の可否にかかわらず、あらかじめ申請してください。借入には保証人が必要です。

貸付上限 ▼ 高校・高専(国・公立) : 10万円 ▼ 高校・高専(私立) : 30万円 ▼ 短大・大学など : 40万円
 返済期間 3年以内(無利子/貸付後6カ月据え置き)
 問 1月4日(水)～18日(水)に必要書類をこども支援課に直接/☎ 29998・9124

◎ 保護者、保証人の要件や、必要書類などの詳細は市HP(〇入学準備金)をご覧ください。

戦没者などの遺族への特別弔慰金請求忘れにご注意ください

戦没者(旧軍人、軍属など)の死亡当時の遺族
 ◎ 令和2年4月1日時点で「恩給法による公務扶助料」などを受ける方がいない場合に、先順位の遺族1人に支給します。
 請求期限 令和5年3月31日(金)
 問 福祉総務課 ☎ 29998・9113

計画の縦覧など

意見がある方は、期間中に意見書を提出できます。

◆ 三ヶ島周辺地区に係る環境影響評価準備書の縦覧
 説明会
 会場 1月25日(水)午後7時～28日(土)午前10時/市役所6階604会議室
 ▼ 縦覧
 会場 1月10日(火)～2月10日(金) / 市役所5階 / 市街地整備課 / 所沢図書館本館、三ヶ島まちづくりセンター

▼ 意見書の提出
 会場 1月10日(火)～2月24日(金) / 同課
 問 同課 ☎ 29998・9208



秋の「環境美化の日」実施報告

実施日 令和4年11月6日(日)

ごみ回収量	
燃やせるごみ	25.42トン
破砕ごみ類	3.16トン
びん・かん	0.04トン
粗大ごみ	0.41トン
合計	29.03トン

参加人数	
大人	16,110人
子ども	2,499人
合計	18,609人

問 生活環境課 ☎ 29998・9370
 調理師の方は「調理師業務従事者届」の届出が必要です

対 県内の飲食店や給食施設などで就業している調理師
 令和4年12月31日時点での氏名、登録番号、従事する施設名などを1月15日(日)までに指定の様式で、埼玉県調理師会に提出
 問 同会 ☎ 048・862・6443

運送事業者事業継続支援金
 原油価格高騰の影響を大きく受けている貨物運送業者に支援金を給付します。

対 市内に事業所がある法人または個人事業者、貨物自動車運送事業法の許可または届出を行っている事業者
 給付額 ▼ トラックなど(緑ナンバー) : 3万円/台 ▼ 軽貨物(黒ナンバー) : 1万円/台
 申請 2月17日(金)までに申込書を〒359・市役所産業振興課に郵送・☎ 29998・9157

◎ 申請書などの詳細は市HP(〇運送事業者)をご覧ください。
 所沢駅西口土地画整理事業の保留地(宅地)を公売
 対象地 東住吉(1区画)
 面積 100.02㎡
 価格 33,206,640円
 用途地域 第一種住居地域
 抽選日時 1月29日(日)午前10時

子育て家庭と若者を応援します！

新型コロナウイルス感染拡大による物価高騰などの影響を受けている子育て家庭と、高校生世代がいる家庭を支援します。

問 専用コールセンター
 ☎ 0120-807-505 (平日午前9時～午後6時/年末年始除く)

子育て家庭応援事業

対象者 ①令和4年11月30日時点で所沢市に住民登録がある中学生以下の子ども②令和4年12月中に出生し、出生の届出により所沢市に住民登録された子ども
 支給するもの クオカードペイ(1人あたり2万円)
 ◎ 申請手続きは不要です。支給物を①2月上旬頃②2月下旬頃に簡易書留で発送予定です。



若者応援事業

対象者 令和4年11月30日時点で所沢市に住民登録がある、平成16年4月2日～19年4月1日に生まれた子ども
 支給するもの クオカードペイ(1人あたり2万円)
 ① 1月下旬頃に届く案内をご覧ください
 ◎ 申請はLINEを利用します。LINEが利用できない方は専用コールセンターにお問い合わせください。



共通事項 ▶ 上記に該当しない場合でも対象となる場合あり ▶ 詳細はそれぞれの市HPを確認

自転車の盗難被害が多発中

ワイヤー錠で二重ロックをするなどして対策しましょう。
 問 所沢警察署 ☎ 2996・0110

令和4年度「コミュニティ助成事業

自治総合センターが行う、宝くじの受託事業収入を財源とした本事業で、新所沢地区町会連合会が発電

環境省からのお知らせ 除染土壌を用いた実証事業

環境省は原発事故に伴う除染などに取り組んでおり、環境調査研修所(並木)で除去土壌を用いた実証事業を計画しています。詳細は環境省HPをご覧ください。今後も丁寧な説明に努めます。
 問 環境省コールセンター
 ☎ 0120・027・5882





開催

リサイクルふれあい館エゴロの行事

- ①おもちゃの病院
1月28日(土)午後1時～3時
- ②傘修理(1人1本・部品代実費)
1月21日(土)午後1時～2時30分
- ◎折りたたみ傘・ビニール傘は対象外です。
- ③包丁研ぎ講習会
1月21日(土)午後1時30分～
- ④大型家具抽選会
1月13日(金)・27日(金)午前11時～
- ⑤ウールの着物からジャンパースカート
1月18日(水)午前9時30分～午後3時

持裁縫道具

ミン糸
ものさし、
厚食



ウェアルト健康ウォーキング

- ◆荒幡富士コース
1月18日(水)・26日(水)午前10時～
- ◆上山口コース
1月22日(日)午前10時～
- ◆各日申し込み先着10人(市外在住者は要確認)
- ◆費用500円(市外)
- ◆申込1月4日(水)午前10時～開催3日前までに(閉庁日除く) 埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム協議会



事務局(商業観光課内)に電話
☎2998・9155

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

- ①里山体験講座
「作ろう!小正月にまゆ玉飾り」
1月14日(土)午前10時～午後2時30分
- ②5歳以上(2人以上で参加)
申し込み先着6組
持厚食、飲み物、エプロン、マスク
費用500円
- ③狭山丘陵自然観察会
「狭山湖周辺の野鳥と植物」
1月21日(土)午前9時30分～午後2時
対高校生以上
申し込み先着20人
持厚食、飲み物、筆記用具、防寒具、マスク、お持ちの方は双眼鏡
費用500円
- ④定例ガイドウォーク
1月7日(土)午後1時30分～午後3時

手話トーク vol.18

問障害福祉課 ☎2998-9116 FAX2998-1147

今月のキーワード

農業/福祉/連携

テーマは「農福連携」。市内の障害者福祉施設「きぼうの園」が野菜農家の畑でお手伝いをする様子を撮影しました。



▲手話動画

1 農業



両手でクワを持ち、2回地面を耕すイメージ

2 福祉



顎ひげを2回つまむイメージ

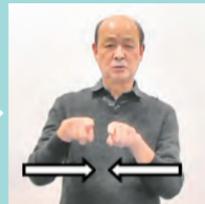


手の甲を相手に向け、親指・人差し指・中指を立てる(指文字の「し」)

3 連携



人差し指を立て、体の前から外に向け山を描く



両手の人差し指を相手に向け、中央でくっつける



- 2時30分
集合 ①同センター(下山口駅から徒歩15分) ②西武球場前駅
申問①② 1月4日(水)から同センターに電話③当日受け付け ☎2993・9412
- ◆暮らしの相談
時間は受付時間です。先着順に受け付けます。
◆住宅増改築等相談
1月10日(火)午後1時～3時30分
◆住宅リフォーム時
の注意点など
主催 埼玉建築士会
入間第一支部所沢部会
- ◆不動産無料相談会
1月13日(金)午前10時～午後3時
◆不動産の契約、取引、賃貸借など
主催 埼玉県宅建物取引業協会所沢支部
- ◆特設行政相談
1月13日(金)午前10時～午後3時30分
◆困国など行政への要望や苦情など
主催 行政相談委員所沢部会
【共通事項】
場市役所1階市民ホール
問市民相談課 ☎2998・9092
- ◆就職支援を行う
セカンドキャリアセンター所沢
◆就職相談(要予約)
日場 月・火曜:埼玉県所沢地方庁舎(並木) 木・土曜:ラーク所沢(花園)
◆中高年向け就職支援セミナー
1月10日(火)午後2時～4時
場市役所6階604会議室
定申し込み先着20人
◆応募書類を完成させよう
◆女性向け就職支援セミナー
1月17日(火)午後2時～4時
場市役所6階604会議室
定申し込み先着20人
◆仕事の手進め方と応募

- ◆シニア向け就職支援セミナー
1月24日(火)午後2時～4時
場市役所6階604会議室
定申し込み先着20人
◆シニアのための面接攻略法
共通事項 市外の方も利用可 雇用保険受給資格者には利用証明書を発行
申問同センター受付専用ダイヤルに電話 ☎049・265・5844 (午前9時～午後5時)

社会保険労務士の労働相談

- 1月20日(金)午後4時～8時(最終相談:午後7時) 1人50分
場市役所別館相談室
対勤労者、事業主、人事担当者など
定申し込み先着4人
◆賃金、解雇、就業など
申問1月4日(水)～13日(金)午後4時に産業振興課に電話 ☎2998・9157



とろざわ親子で楽しむ運動あそび

- 1月14日(土)午前9時30分～11時
場こどもと福祉の未来館
対おむね2～6歳児と保護者
定申し込み先着15組(市内在住優先)
持上履き、フェイスタオル1人1枚、飲み物
申問1月9日(木)からこども支援センターに電話・☎2992・2238



発達障害児家族のつどい

- 1月17日(火)午前10時30分～正午
場保健センター
◎会場に直接お越しください。
対17歳以下の児童の家族
問松原学園 ☎2990・3488

- 時/市役所別館前広場
1月24日(火)午前10時～午後1時/元町コミュニティ広場
問農業振興課 ☎2998・9158

働く女性のストレス対処法講座(オンライン)

- 2月18日(土)午後1時30分～3時
Zoomでのオンライン講座です。視聴が困難な方向けに、飯能市で会場配信を行います。
対所沢・狭山・入間・飯能・日高市に在住・在勤・在学の方
定申し込み先着90人
講健康リスクコミユニケーション学者・姥名玲子さん
申問1月4日(水)から企画総務課に電話 ☎2998・9150



入間東部障害者就職面接会

- 1月27日(金)午後1時～4時
場ふじみ野市総合センター・フクトピア
申問1月6日(金)～24日(火)にハローワーク所沢専門援助部門に電話・FAX ☎2992・8609 FAX2992・2445

所沢市議会政策討論会

- テーマ どのようなパルク閉店による新所沢の未来は!魅力あるまちを目指して
1月29日(日)午後1時30分～3時30分
場新所沢まちづくりセンター
◎会場に直接お越しください。
◆議員7人の討論
問議会事務局 ☎2998・9256

1月の児童館だより

- 市内11児童館のイベントを市☎(児童館だより)で確認できます。





わかれば変わる 認知症の世界

高齢者支援課 ☎ 2998-9120

認知症の症状があっても、住み慣れたまちで、自分らしい生活を続けたいと多くの方が望んでいます。

認知症の人はどのような世界を見て、感じているのでしょうか。わかればきっと見え方が変わるはず。

怒りっぽくなった

「今日は病院に行く日だよ」と声をかけたら「うるさい！聞いてない！」と急に怒りだしました。受診のことは、数日前にも伝えていたのに、忘れていたならそういえばいいのに…



忘れていた予定を急に伝えられ、焦ってしまったのかもしれませんが。釈明する言葉が見つからず、感情を抑えられないことがあります。伝え忘れていたかもしれないと謝り、「私もこれから準備をするから、出かける身支度を一緒に手伝って」と本人のできることをお願いするなど、話題を変えたりしてみましょう。



▲小手指第1地域包括支援センター・澤田 認知症地域支援推進員

周囲への乱暴な言動は、自分自身への憤りや不安、焦りといった感情の裏返しの場合があるのです。日頃から本人の気持ちを尊重し、安心できるような声かけをしていきたいです。



若年者就職面接会 (13社参加)

日 1月30日(月)午後1時30分～4時
場 市役所8階大会議室
◎会場に直接お越しください。
対 所沢・狭山・入間市三芳町での就職を希望する44歳以下の方
持 履歴書数枚(写し可)、筆記用具
問 ハローワーク所沢
☎ 2992・8609・41



所沢市議会公聴会

日 1月21日(出)午前10時
場 市役所3階全員協議会室
内 通年会期制について
申 公述人として参加希望の方は1月11日(水)までに必要書類を議事事務局に提出/☎ 2998・9256
◎必要書類などの詳細は市HP(Q公聴会)をご覧ください。
QRコード

環境ギャラリー

日 1月17日(火)午前10時～19日(水)午後4時
場 市役所1階市民ホール
内 脱炭素のためにできる行動や省エネなどのパネル展示
問 マチごとエコタウン推進課
☎ 2998・9133

予約制・マンション管理無料相談

日 1月26日(水)午後1時30分～4時30分
場 市役所4階401会議室
対 市内のマンション管理組合、マンション居住者など
内 分譲マンションの修繕、管理費の滞納、騒音、違法駐車など
講 マンション管理士
申 1月4日(水)～25日(水)に都市計画課に電話/☎ 2998・9192

認知症サポーター養成講座

日 2月4日(出)午前10時30分～正午
場 さがみ典礼東所沢駅前斎斎センター
対 市内在住・在勤の方
定 申し込み先着30人
内 認知症の正しい理解
認知症のある方への対応、認知症サポーターとは
申 1月4日(水)から市役所1階高齢者支援課に直接・電話/☎ 2998・9120



犬の飼い方教室

日 2月4日(出)午後1時30分～3時
場 生涯学習推進センター
対 犬を飼っている方、飼おうと思っ

飼い主のいない猫対策セミナー

日 1月28日(出)午後1時30分～3時30分/小手指公民館分館
◎会場に直接お越しください。セミナー終了後、個別相談を行います。
対 猫のことで迷惑を受けている方、猫の世話をしている方、地域での猫に関する活動に興味がある方など
定 先着60人
講 柳ねこだすけ・工藤久美子さん、チームSLP・田矢麻弓さん
問 生活環境課 ☎ 2998・9370



滝の城跡発掘調査の現地説明会

日 2月4日(出)午前10時40分～②11時40分/③午後1時40分～④2時40分(各回40分程度)
◎各回同じ内容です。
場 滝の城跡(城)
対 ①②③市内在住の方④市外の方
定 各回申し込み先着15人
内 第10次発掘調査の現地説明
申 1月4日(水)～2月3日(金)に埋蔵文化財調査センターに電話/☎ 2947・0012

市議会議員選挙立候補予定者説明会

日 2月7日(火)午前10時
場 市役所8階大会議室
対 4月23日(日)に行われる所沢市議会議員一般選挙の立候補している方
定 申し込み先着20人
内 しつけ方、災害時の対応など
講 日本聴導犬推進協会・水越みゆきさん
申 1月11日(水)～2月1日(水)に生活環境課に電話/☎ 2998・9370



所沢市消防団 人物名鑑



皆さんこんにちは！所沢市消防団です。今回は山口地区を管轄する第7分団の団員を紹介します！
問 危機管理室 ☎ 2998-9399

もりたあおば 森田青葉さん

第7分団 班長



平日は大学で授業、休日は草野球チームで汗を流す、ごく普通の大学生活を送る森田さん。だが、火災が起きたら誰よりも速く活動服を身にまとい、現場では手際よく放水活動を行う、立派な団員だ。「ベテラン団員と活動することで、日々成長できている」と語る。

お酒が苦手という一面をもつ森田さんは、団の打ち上げではひたすらジンジャーエール。それでも場を盛り上げたり、楽しむことができるのは森田さんの人柄だろう。大学卒業後は消防士を目指す森田さん。団で一番の仲良しの上田さんとは別々の道を進むことになるが、「残りの活動期間も切磋琢磨しあって活動に臨みたい」と常に前を向く森田さんだ。



◀消防団員を募集。詳細は市HP(Q消防団員募集)をご覧ください



西武線沿線サミット フォトコンテスト作品展示

西武線沿線サミット第10・11回フォトコンテストの入賞作品を展示します。
日 1月25日(水)午後1時～31日(火)午後5時
場 こどもと福祉の未来館
問 商業観光課
☎ 2998・9155



女性のためのアサーティブ講座 ～自分を大切に生きるために～

日 1月21日(出)、2月4日(出)、18日(出) 午前10時～正午(全3回)
場 男女共同参画推進センターふらっつと
対 全回受講できる女性
定 申し込み先着20人
内 アサーティブコミュニケーション
講 アサーティブを学ぶ会・吉沢智子さん
申 1月4日(水)から同センターに電話・電話/☎ 2921・2220





吾妻の魅せどころ

問地域づくり推進課 ☎ 2998-9083

ここを紹介!



▶ 所沢駅周辺の市街地だけでなく、荒幡富士、柳瀬川などの大自然も感じることができる。所沢駅西口周辺整備事業や飯能所沢線道路建設など、多くの工事が進められている。

～文化祭でSDGsと地域活動のPR～

五 妻町内会連絡協議会では、「SDGs・脱炭素」をテーマにポスターを募集。応募作品を地区文化祭（吾妻まちづくりセンター）で展示しました。展示した作品は、小・中・高・専門学校の各部門の優秀作品。SDGsに貢献する活動が表現され、来場者にSDGsと身近な活動がつながっていることを伝え、SDGsを詳しく知ってもらう機会となりました。

また、同文化祭では、地域で活動する環境推進員や防犯協会、自主防災会などのパネル展示やクイズもあり、地域の皆さんの安全で安心な生活のための活動を多くの方に伝えることができました。

「地域はひとつ」を合言葉に、これからも着実な活動を続けていきます。

“住んでよかった”が増えていく。このまちが“もつと”好きになる。



▲SDGsカラーに彩られた会場



◆市民医療センターの
①看護師②夜勤専従
看護師③看護助手④
言語聴覚士⑤臨床検
査技師⑥健診補助
(看護科・事務職)
申問同センターに応募/☎2999-1151

会計年度任用職員の募集

詳細は市☎(会計年度)募集担当課にお問い合わせください。
◆市民医療センターの
①看護師②夜勤専従
看護師③看護助手④
言語聴覚士⑤臨床検
査技師⑥健診補助
(看護科・事務職)
申問同センターに応募/☎2999-1151

埼玉県介護人材確保総合推進事業

介護職に興味がある方に、研修受講から就職までを支援します。
◆介護職の基礎知識、オンライン研修、職場見学・体験、県内介護施設などへの就職支援
申問 3月31日(金)までに電話またはポータルサイトから申し込み/㈱シグマスタッフ 大宮支店 ☎048-782-5173

国際交流フォーラムの当日ボランティアを募集

必要書類を埼玉県住宅供給公社川越支所に提出/☎049-227-6418
◆外国人市民と交流できる国際交流フォーラムの運営補助、会場設営
定 25人
日場 3月12日(日) 午前8時45分～午後5時/市役所1階市民ホール
申問 1月4日(水)～20日(金)に申込書を企画総務課に提出/☎2998-9046

国際交流フォーラムの当日ボランティアを募集

必要書類を埼玉県住宅供給公社川越支所に提出/☎049-227-6418
◆外国人市民と交流できる国際交流フォーラムの運営補助、会場設営
定 25人
日場 3月12日(日) 午前8時45分～午後5時/市役所1階市民ホール
申問 1月4日(水)～20日(金)に申込書を企画総務課に提出/☎2998-9046

◆交通指導員を募集
立哨指導(朝1時間、夕2時間) 度、交通安全教室など
募集学区 清進小、東所沢小、富岡小、中富小、若狭小
申問 1月16日(月)までに防犯交通安全課に応募/☎2999-9140



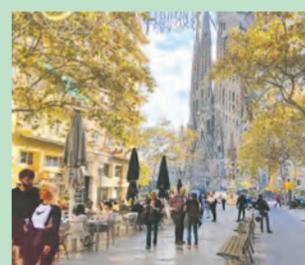
COP27のサイドイベントに 藤本市長が登壇

11月にエジプトのシャルム・エル・シェイクで開催されたCOP27。世界各国が気候変動対策を話し合うこの国際会議のサイドイベントに、藤本市長が登壇しました。所沢市も署名している「世界首長誓約/日本」を代表して、市の環境施策や脱炭素社会を実現するための取り組みを世界に向けてPRしました。

申問 マチごとエコタウン推進課 ☎ 2998-9133



「人を中心にしたまちづくり」を学ぶため バルセロナ市を訪問



11月14日(月)～18日(金)、複数の部署から選出された市職員視察団がスペインを訪問し、自動車の進入を制限する集合街区「スーパーブロック」などを視察しました。歩行者空間が市民に

どのように利用されているかを調査し、所沢市のまちづくりに生かすための市民参加の手法や、環境・道路政策についてもヒントを探りました。問都市計画課 ☎ 2998-9192

皆さんの善意 (順不同)
10月16日～11月15日の受付分です。ありがとございました。
【金銭】2,121,520円
●所沢地区環境推進員協議会様 ●所沢婦人クラブ様 ●所沢法人会様 ●居酒屋ひがし様 ●㈱中央管財様 ●埼玉建所沢支部様

所沢の工業製品展示

市内の工業者が製造する製品、写真、パネルなどの展示を行います。
日 1月30日(月)午後1時～2月3日(金)正午
場 市役所1階市民ホール
問 産業振興課 ☎ 2998-9157



令和5年埼玉西部消防局 所沢市消防出初式

日 1月7日(土)午前10時～正午(小雨決行)
場 所沢航空記念公園(航空発祥記念館南側)
内 式典、車両分列行進、消防活動訓練、消防車両展示など
問 同局総務課 ☎ 2929-9120



所沢市登録手話通訳者選考試験

日 3月4日(土)・19日(月)午前9時30分～(全2日)
場 こともと福祉の未来館
申問 2月17日(金)(必着)までに必要書類を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所に提出/☎2939-5064

詳細はお問い合わせください。申込書は同所、同会館で入手できます。



募集

明るい選挙推進協議会メンバー募集

「明るい選挙」のために活動するボランティア団体です。
対 18歳以上の市内在住者
内 投票立会人、イベント参加など
申問 申込書を選挙管理委員会事務局

市営住宅の入居者を募集

募集住宅(令和4年11月末現在)
▼単身者専用:3戸 ▼単身者・2人家族向け:2戸 ▼2人以上家族向け:8戸(車いす使用者用1戸含む)
▼3人以上家族向け:8戸
◎募集戸数は修繕などの状況により変わる場合があります。
入居予定時期 令和5年4月1日以降(順次)
◎詳細は1月4日(水)から市役所5階市街地整備課 まちづくりセンター、サービスコーナー(所沢駅・狭山ヶ丘・小手指)で配布する募集案内をご覧ください。
申問 1月4日(水)～21日(土)(消印有効)

に提出/☎2998-9259
◎詳細や申込書は市HP(QR)「明るい選挙」をご覧ください。



City Topics



保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）
・乳幼児向けは母子手帳を持参
・詳細は健康ガイド（一部日程変更あり）や市HPをご覧ください



〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

健康づくり支援課

☎2991-1813

両親学級 1月12日(木)～16日(月)に電話・電申

1月20日(月)②2月25日(土)午前9時30分～11時 ①出産予定日が①4月4日以降②4月9日以降の初産婦とパートナー ③沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など ④各日抽選12組

乳幼児健康相談 1月5日(木)から電話

◆離乳食のおはなし会

1月23日(月)

◆乳幼児の食事相談

1月30日(月)午前中

◆歯科相談

1月23日(月)午前中 ④歯ブラシ

◆身体計測・相談会

1月26日(木)午前中 ④母子手帳、バスタオル、筆記用具



離乳食教室 1月6日(金)から電話

◆ごっくん期

2月6日(月)または13日(月)午前10時～11時15分 ④令和4年8・9月生まれの乳児と親 ④栄養士の講話 ④各日申し込み先着20組

◆もぐもぐ期

2月9日(木)午前10時～11時30分 ④令和4年6・7月生まれの乳児と親 ④栄養士・歯科衛生士の講話、試食 ④申し込み先着20組

◆ぱくぱく期

1月27日(金)午前10時～11時30分 ④令和3年10月～4年1月生まれの幼児と親 ④栄養士・歯科衛生士の講話、試食 ④申し込み先着20組

◆かみかみ期料理教室

2月14日(火)午前10時～午後0時30分 ④令和4年3・4月生まれの乳児と親 ④栄養士の講話、おんぶをの調理実習 ④申し込み先着20組 ④費300円

産後ママクッキング 1月5日(木)から電話

1月31日(火)午前10時～午後0時30分 ④令和4年9・10月生まれの乳児と母親 ④講話「産後の食生活・母乳に良い食事と離乳食」、調理実習 ④申し込み先着20組 ④ベビーカー ④費600円



2歳児歯科健康教室 1月5日(木)から電話・電申

2月1日(火)午後0時45分～1時15分（受付） ④令和2年6～11月生まれの幼児 ④歯科診察、歯磨き指導、エプロンシアター、栄養・育児相談 ④申し込み先着30人

乳幼児健康診査

◆4か月・10か月児（個別）

場市内協力医療機関

◆1歳6か月・3歳児（集団）

場保健センター

▶ 集団の日程は市HPを確認

▶ 健診日の2週間前までに

健診票を郵送▶届かない場合は連絡



子育てサロン 1月初から電話

◆イルカ

1月26日(木)午前10時～11時 ④妊婦 ④参加者同士の交流会 ④申し込み先着10人

◆ひばりっこ

1月25日(水)午前10時～11時 ④40代で妊娠・出産し、初めて参加する方（妊娠中も可） ④参加者同士の交流会 ④申し込み先着18組

離乳食と歯のおはなしサロン 1月5日(木)から電話

2月20日(月)午前10時～11時 ④狭山ヶ丘コミュニティセンター ④5か月～1歳6か月児と親 ④離乳食と歯の相談 ④申し込み先着16組

成人健康相談 ④随時電話

相談名	1月の実施日	時間
健康相談	25日(水)	午前
	11日(水)、18日(水)	午後
血糖値相談	16日(月)、23日(月)	午前
歯科相談	17日(火)	午前
栄養相談	5日(木)、12日(木)	午前
	19日(木)	
	26日(木)	午後
理学療法士の相談（姿勢改善・関節痛予防など）	6日(金)、13日(金)、20日(金)	午前

ステキな大人の健康食教室 1月5日(木)から電話

2月21日(火)午前10時～午後0時30分 ④64歳以下の方 ④講話「食品ロス削減！無駄なく使う料理術」、調理実習 ④申し込み先着20人（初参加優先） ④費600円



ファミリー食育教室 1月5日(木)から電話

2月15日(水)午前10時～午後0時30分 ④1～18歳の子の親 ④講話「感染症に負けない！～体ぽかぽかレシピ～」、調理実習 ④申し込み先着15組（初参加優先） ④費600円

聞いて納得！今すぐできる 健診結果活用講座 1月10日(火)から電話・電申

1月31日(火)午前10時～11時30分 ④1年以内に特定健診（相当する検査も可）を受診した方 ④血管年齢測定、保健師・栄養士の講話 ④申し込み先着20人 ④健診結果

健康管理課

☎2991-1811

風しん抗体検査・予防接種を受けましょう！

クーポン券をお持ちの方は、抗体検査が無料で受けられます。抗体価が低いと判定された方は、予防接種も無料で受けられます。

④昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性のうち、過去にクーポン券を使用して抗体検査を受けていない方 ④クーポン券の使用期限は令和5年3月31日(金)です。紛失された方はお問い合わせください。

がん検診の申し込みは1月31日(火)まで

検診種別	対象者
胃がん（内視鏡）	50歳以上で前年度未受診の方
大腸がん	40歳以上の方
乳がん	40歳以上で前年度未受診の女性
子宮頸がん	20歳以上の女性

④検査内容や費用などの詳細は健康ガイドとことろざわ、市HPで確認。

がん検診（検診バス） 1月31日(火)までに直接・郵送・電申

3月5日(日)午前 ④40歳以上の方 ④①乳がん②大腸がん検診 ④①抽選50人②上限なし ④詳細は健康ガイドとことろざわ、市HPで確認。

こころの健康支援室 ☎2991-1812

精神保健専門相談 ④要予約
1月17日(火)午後2時～5時 ④市内在住の18～65歳の方 ④精神科医の相談

思春期こころの健康相談 ④要予約
1月26日(木)午後1時～4時 ④市内在住・在学の高校生と保護者 ④精神科医の相談

つどい ④不要

つどい	開催日	時間
うつ病ご本人（精神科医参加）	1月5日(木)	午前10時～正午
うつ病ご家族	1月11日(水)	
強迫性障害ご家族	1月10日(火)	
発達障害ご家族	1月17日(火)	

健幸ワンポイント

「冷え性」対策 ～体を冷やさないコツとは～

年が明け冬本番、体の冷えが辛くなってきていませんか？「毎年のことだし…」と諦めず、原因や対策を知って早めに改善しましょう。

❯❯ 冷え性の症状とは？

手足の冷たさ以外にも、肌荒れ、むくみ、肥満、胸やけ、便秘、下痢、高齢男性では頻尿、腰痛、肩こりとして現れる場合があります。

❯❯ どうして冷え性になるの？

筋力や基礎代謝の低下、栄養（鉄分）不足、ストレスなどによる自律神経の乱れ、喫煙、女性ではホルモンバランスの乱れなどがあります。

❯❯ 4つのポイントを意識しよう

◆ **食事**
加熱調理した温かいものを食べましょう。また、根菜類、香味野菜、香辛料は体を温める効果があるので、上手に食事に取り入れましょう。

◆ **運動**
体を動かすと代謝が上がり、体温が上がります。ウォーキングなどの有酸素運動やストレッチ、筋力トレーニングがおすすめです。



◆ **リラックス**
ストレスは冷えの大敵です。自身に合った解消法でストレスは溜めず、リラックスできる時間を作りましょう。

◆ **入浴**
湯船にしっかり浸かり、体の芯まで温めましょう。手足の冷えには、手浴、足浴、半身浴も効果的です。



健康づくり支援課 ☎2991-1813

★はトコトコ健幸マイレージのポイント対象です。



大プレゼントクイズ



- 抽選で総勢39人にプレゼント！
- 新たに認定を受けたばかりの所沢ブランド特産品と、所沢農産物引換券をプレゼント！

所沢の魅力がよりどりみどり♪
クロスワードパズルを解いて、ぜひご応募ください。

◎応募方法は15面をご覧ください。
掲載は各店舗の五十音順、かっこ内は当選人数です。

問広報課 ☎2998-9024



◀認定品や店舗の詳細は特設WEBサイトをご覧ください。

い りゅうりょく きえん 柳緑の茶園

1箱 (2人)



新緑の狭山茶園をイメージした高級パウンドケーキ。狭山茶も卵も厳選した所沢産を使用し、風味豊かに

㈱全菓 (ガトーシャトウ)
林1-64-2
☎2937-4477

ろ トコロんだるま

1体 (3人)



1870年創業の縁起物メーカーが作るトコロんだるま。職人が1つ1つ手作業で描いた表情の温かみが伝わります

㈱面亀
北野新町2-4-18
☎2947-1611

は プチとろダシ醤油漬・彩郷 (さいきょう)

1セット (4人)



代表商品の「プチとろダシ醤油漬」と、特別な卵を西京味噌などに漬け込んだ「彩郷」は、どちらもお酒にピッタリ！

㈱モトキ (うずら屋)
宮本町2-5-8
☎2935-3000

に 所沢牛使用 だるまの所沢醤油もつ鍋

1パック (5人)



希少なもつを瞬間冷凍し鮮度を保ち、家庭でも楽しめるおいしいもつ鍋に。お好きな野菜を加えて召し上がれ

㈱雄栄 (もつ鍋だるま)
東所沢和田1-1-18
栄ビル1B号室
☎2946-8527

◎プレゼントは1~2人前

ほ 狭山茶洋風水まんじゅう

1セット (5人)



所沢産狭山茶を使用した3種類のクリームを、くずで包んだ洋風水まんじゅう。お店自慢の野老澤カヌレとセットで

パティスリーラ・リベルテ
松葉町12-4 新所沢SKビル1階
☎2998-7001

へ 農産物引換券 (2,000円分)

(20人)



市内農産物直売所で使える農産物引換券。里芋や狭山茶など、所沢が誇る農産物を、堪能してみてくださいは♪

◎市内農産物直売所の場所は、市HP (Q直売所) で確認できます。



いいトコPhoto



▲おそろいの仮装でピース♪
みんなでおそろいの仮装をしたよ。誰だかわかるかな♪
●あい (荒幡)



▲大空に舞うトコロん
トコロん気持ちよさそう
●井上博子 (上安松)



広報マスコット ひばりちゃん

今年も皆さんのほっこりする写真や素敵な作品待っています♪



▲瓢箪からウサギ
毎年瓢箪で作る干支が人気です♪
●堀坂捷治 (下安松)

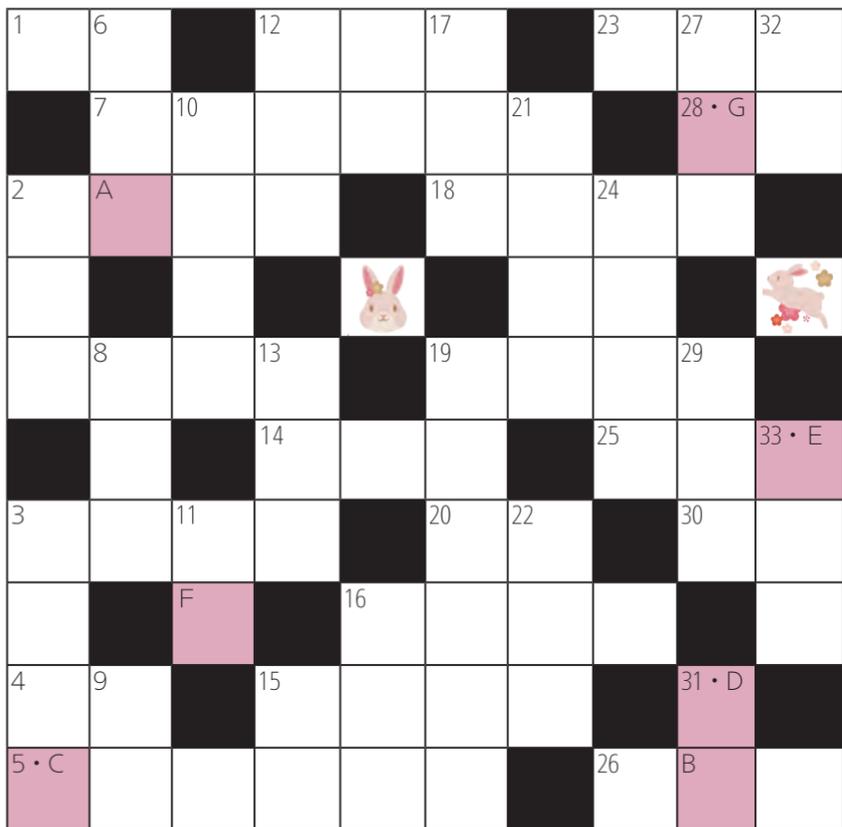


▲道ばたの水仙
気持ちがほっこり
●田中弘美 (牛沼)

いいトコ作品集



▲うさぎ年にかかる思い
元気に跳ねて飛躍の年になりますように♪
●山下祥子 (中新井)



33 32 31 29 27 24 22 21 19 17 15 13 12 11 10 9 8 6 3 2

本紙令和4年10月号で特集。ある程度の広さをまとめて整備する街づくり「○○○整理」スチールやアルミなどの金属製の容器

所沢の12月の風物詩。「○○○を探せ！」

歩いて知る所沢、「所沢○○○」

市の鳥「ひばり」をモチーフに、頭にプロペラをつけた所沢市のイメージマスコット

長さの単位。寸の10倍

こどもがだだをこねたり、いたずらすること

太陽と地球と月が一直線にならぶ天体ショー「○○○月食」

受け持ったつとめなければならぬ仕事、職責

「イエスカ○○」か

実験や観察をする教科の1つ

夏の暑さを快適に過ごす工コな手段「○○○のカーテン」

30 28 26 25 23 20 19 18 16 15 14 12 7 5 4 3 2 1

品質の割に価格が安いこと

鉄板の丸いくぼみに、だしや卵で溶いた小麦粉を流し入れ、ぶつ切りにした貝などを入れて焼き上げたもの

春に開催。手もみ茶の製造実演などが人気「ところざわ○○○」

植物の幹や茎にあって、盛り上がった部分

所沢のアスリートを応援します！「所沢市○○○のアスリート」

ネギやワサビなど、料理に少量添える香味野菜や香辛料のこと

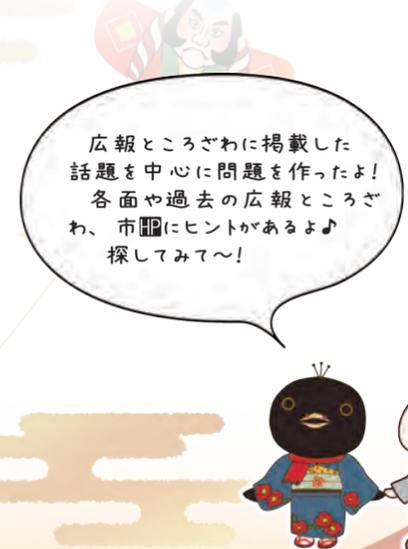
市民体育館が日本代表の活動拠点のひとつになっている競技「○○○ボール」

日本が消費量世界一。高タンパク低脂肪の海産物

目指すべきところや、だいたいの見通しのこと。「○○が立つ」

クイズの解き方

タテ・ヨコのカギをヒントにクロスワードを解き、色が付いたA~Gのマスを順番につなげると、クイズの答えになります。



応募方法

1月10日(火)までに、①クイズの答え②希望賞品(い~へ賞)③郵便番号④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号⑧1月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送または市HP(Qプレゼント)で応募

◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



市HP

タテのカギ

ヨコのカギ

編集後記

新年おめでとうございます。少しずつ「日常」が戻りつつある中、どのようなお正月をお迎えでしょうか。

新年号の特集は「探訪 アートなところざわ」。実はアートと縁が深い所沢、紙面で紹介しきれないスポットや話題もたくさんあります。文化・芸術は心の栄養。互いを想う優しさがこのまちで生まれ引き継がれていきますように。

広報とこざわも、魅力ある紙面作りを引き続き目指します。本年もよろしくお祈りします。(加賀谷・坂本・関)

誰でもエッセイ2月号のテーマは「寒い日に食べたいもの」。1月10日(火)締め切りです。季節の写真や川柳も募集中!

寒い日に食べるアイスクリーム、ひおりは大好き♪みんなが食べたくなるもの教えてね!

◆応募方法

①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥ひとこと⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送

▶ hiroba@city.tokorozawa.lg.jp

▶ 〒359-8501 広報課

みんなのひろば (住所不要)

◎写真は10MB以内、エッセイは300文字程度(添削あり)。

読者感想文

◆特集の記事で民生委員が児童委員も兼ねていることを知りました。高齢者の家に訪問されたり、支援していただくことで安心して暮らせます。民生委員の活動を応援したいと思います(若狭・50代)

◆民生委員の方々がボランティアで活動なさっていることに、驚きと感謝の気持ちです(けやき台・30代)

◆民生委員がもっと身近な存在として親しまれるようになれば、みんなにとって幸せなことではないかと思う(久米・70代)

◆編集から●民生委員の特集には活動への感謝や無償のボランティアであることへの驚きなど多くの感想が寄せられました。中には自分も将来は民生委員になり地域の役に立ちたいとの感想も。所沢への愛着がここにも表れているようで、うれしい限りです。

◆うずら屋さんのお話をしみじみと読ませていただきました。所沢の名店として、これからも頑張ってください(小手指町・40代)

◆「うずらの魅力の伝道師」としての研究心、探求心に感動しました(並木・70代)

◆編集から●うずらの小さな姿からは想像もつかない大きな可能性への本木さんの挑戦から、今後も目が離せませんね!



◀12月4日(日)、3年ぶりに開催された所沢シティマラソン。友達と楽しみながら走る人や、記録更新を目指して真剣に走る人など、5,000人近いランナーが走ることの素晴らしさを実感しながら汗を流しました。

写真：①石井将太郎②浅見司郎

▶居心地がよく、歩きたくなる街をつくる社会実験として11月19日(土)、「TOKOROZAWA STREET PLACE」が銀座中央広場で開催。個性なお店が多数並びました。秋田家住宅も特別公開され、歩いて、体験しながら地元の魅力に触れる機会となりました。

写真：遠井洋子



撮れたて 市民カメラマンの News

「ところざわ通信」(Q&A)もご覧ください。



▶マンホール蓋の魅力を発信し、下水道への理解を深めようと、「マンホールサミット」が11月19日(土)、ところざわサクラタウン周辺で開催。県内外から100基を超えるマンホール蓋が集結し、多くの人で賑わっていました。

写真：①三平資郎②中村仁③鳥居映助



⚠発熱などの症状がある時、下記休日急患当番医の当番時間外など受診先に迷う場合は、本号8面「発熱などの症状があるとき」をご覧ください。

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可



▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり
▶混雑などで受付時間変更あり▶地図などの詳細は所沢市医師会
へ▶感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1月1日(祝)	わかさクリニック	内、整、皮、リハ、麻、外、胃、肛	若狭4-2468-31	2949-2426
	葵クリニック	内、神内	下富1202-1	2937-5221
	原眼科医院	眼	緑町4-6-3	2939-8321
	やすまつ佐藤眼科医院	眼	下安松603-8	2968-6111
	新所沢クローバー小児科	小、アレ	緑町1-1-4巴ビル2D	2937-5327
1月2日(休)	小手指医院	内、外、泌	北野新町1-9-7	2949-3118
	ふく在宅クリニック	内、外	宮本町2-11-11MOA5ビル2階A号室	2968-7872
	小関眼科医院	眼	松葉町9-5	2992-6868
	木戸クリニック	泌	緑町4-15-27	2929-6502
1月3日(火)	あだち内科クリニック	内、消内、小	緑町3-16-4	2929-0001
	西山内科医院	内	喜多町14-7	2925-3522
	くわのみ本郷クリニック	内	本郷268-1	2946-8890
1月8日(日)	ロイヤルこころの里病院	精、心内	北野3-20-1	2947-2466
	ひろせクリニック	内、アレ、リウ、小、消、循	緑町2-14-7	2920-2111
	上新井さとうクリニック	内、呼内、外	上新井1-26-1	2940-1156
1月9日(祝)	田中耳鼻いんこう科	耳鼻咽喉、アレ	西狭山ヶ丘1-3118-11	2948-1166
	所沢ハートセンター付属しんとこ駅前クリニック	循内、糖内	緑町1-4-1 デュオビルズ新所沢駅前101	2929-1801
1月15日(日)	所沢緑ヶ丘病院	内	狭山ヶ丘1-3009	2948-8181
	東町眼科	眼	上安松1246-4	2941-6040
1月22日(日)	彩のクリニック	内、呼、胃、循、小、神内、外、整、理、放	小手指町4-1-1	2949-1118
	横田医院	外、内	山口1395-6	2928-7117
	高橋耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	緑町3-29-15	2939-9108
1月29日(日)	堀江医院	内、胃、外、皮、肛	小手指町3-11-16	2949-8811
	所沢中央病院	内	くすのき台3-18-1	2994-1265
	所沢眼科クリニック	眼	日吉町9-3	2924-1953
2月5日(日)	こぶしクリニック	内、糖内、小	こぶし町1-17-101	2993-5866
	青木クリニック	内、消、循	中新井2-65-1	2943-1036
	町田整形外科医院	整、外	松葉町4-22	2992-5873
2月5日(日)	三浦クリニック	循、内	三ヶ島3-1394-4	2938-2887
	むさしクリニック泌尿器科内科	泌、内	北秋津855-1	2998-1850
2月5日(日)	東所沢整形外科	整、形、皮、アレ、リウ、内	東所沢1-18-5	2951-5201
	米島医院	内、小	山口1181-6	2922-3675

小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

◎1月1日(祝)～3日(火)は休診です。

その他の診療日・時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療※2	午後7時30分～10時15分	○	○※1	○	○	○	-	-	-
	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○
深夜帯急患診療※2	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	×	○	○	×	○	○	○	○※3
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	1月1日(祝)・2日(休)・3日(火)・8日(日)・9日(祝)・15日(日)・22日(日)・29日(日)・2月5日(日)							

※1…1月3日(火)の受付時間は午後6時～8時45分

※2…要事前問い合わせ

※3…1月9日(祝)の深夜帯急患診療は休診

◎小児の内科的初期診療を行っています。外科などの診療は実施していません。なお、発熱症状がある場合は、事前にお問い合わせください。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：1月8日(日)、9日(祝)、15日(日)、22日(日)、29日(日)、2月5日(日) / 午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。なお、年末年始は施設の設備修繕により休診となるため、次の医療機関で診療します(1月1日(祝)除く)。

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
1月2日(休)	北田歯科医院※1	北野2-9-1	2947-6200
	英デンタルクリニック※2	くすのき台1-2-1エーワンビル2階	2992-5855
1月3日(火)	ところざわ歯科クリニック※1	若狭4-2468-3	2949-1184
	英デンタルクリニック※2	くすのき台1-2-1エーワンビル2階	2992-5855

※1…午前9時から11時30分受付 ※2…午前10時から午後1時受付

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応)	#7119 または ☎048-824-4199
①小児救急電話相談 ②大人の救急電話相談 ③医療機関案内(歯科・口腔外科・精神科除く)	◎①は#8000または☎048-833-7911、②は#7000でも可能。◎は☎048-831-0099(依頼書は県庁(Q&A救急電話相談)で入手)も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、12月29日～1月3日…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応