

わかれば変わる 認知症の世界

高齢者支援課 ☎ 2998-9120

認知症の症状があっても、
住み慣れたまちで、自分らしい生活を続けたいと多くの方が望んでいます。

認知症の人の見え方・感じ方を理解するヒントをお届けしています。
おや、どうしたのでしょうか？

お風呂に入るのを嫌がるようになった

お風呂の支度をして、「お手伝いするから入りましょう」と促すと、「汗もかいてないから今日は入らない!」と嫌がることが増えてきました。以前は、お風呂好きだったのに、どうしたのでしょうか？



▲所沢地域包括支援センター青木認知症地域支援推進員

認知症の症状、記憶障害の影響で、前回いつお風呂に入ったか分からなくなったり、判断力が低下して必要性を感じにくくなっているのかもしれませんが、お風呂に入ることを無理強ひせず、背中に葉を塗るとか、足の爪を切るからと脱衣所に誘って、「湯船にお湯も張ったので入りませんか?」とついでのように誘ってみるのも1つの方法です。

本当はお風呂が好きの方が多く、入ってしまえば「気持ち良い」と喜んでくれることも。うまくいかない時は、温かいタオルで背中や足を拭いて、気持ち良いと感じてもらうだけでも大成功です!



- ◆シニア向け就職支援セミナー
3月28日(火)午後2時〜4時
場市役所8階大会議室
- ◆60歳以上の求職者
定申し込み先着30人
- ◆魅力的な応募書類の作成術
共通事項 ▼市外の方も利用可▼雇用保険受給資格者には利用証明書を発行
- ◆甲同センター受付専用ダイヤルに
電話(午前9時〜午後5時) / ☎ 049-2665-5844
- ◆予約制・弁護士の休日特設相談
平日に相談が難しい方向けの電話相談です。事前予約が必要です。予約時間に弁護士から電話をします。
3月11日(土)午前9時〜正午(最終相談:11時30分) / 1人30分
定申し込み先着6人
- ◆相続や金銭問題、債権債務、損害賠償請求、民事訴訟など
◎定例の市民相談はお問い合わせください。
- ◆甲同から市民相談課に電話 / ☎ 2998-9092
- ◆暮らしの相談
時間は受付時間です。先着順に受け付けます。
- ◆行政書士の暮らしの無料相談会
3月3日(金)午前10時〜午後3時30分
- ◆相続、遺言、家庭問題、外国人の
入国・在留、起業支援・会社設立
など
- 主催 埼玉県行政書士会所沢支部
- ◆特設行政相談
3月10日(金)午後1時〜3時30分
- ◆国など行政への要望や苦情など
主催 行政相談委員所沢部会
- ◆住宅増改築等相談
3月14日(火)午後1時〜3時30分
- ◆住宅リフォーム時の注意点など
主催 埼玉建築士会入間第一支部所沢部会
- 【共通事項】
場市役所1階市民ホール
甲市民相談課 ☎ 2998-9092

- ◆クアオルト®健康ウォーキング
上山口コース
3月30日(木)午前10時〜
3月11日(土)・17日(金)午前10時〜
定各日申し込み先着20人
- ◆荒幡富士コース
3月11日(土)・17日(金)午前10時〜
定各日申し込み先着20人
- ◆500円(市外在住者は要確認)
甲同初〜開催3日前(閉庁日除く)に埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム協議会事務局(商業観光課内)に電話・電 / ☎ 2998-9155
- ◆予約制・マンション管理無料相談
3月23日(木)午後1時30分〜4時30分
- 場市役所1階市民ホール
対市内のマンション管理組合、マンション居住者など
内分譲マンションの修繕、管理費の



- ◆滞納、騒音、違法駐車など
請マンション管理士
甲同初〜3月22日(水)に都市計画課に電話 / ☎ 2998-9192
- ◆空き家と相続の無料相談会
3月18日(土)午前10時〜午後3時45分
- 場新所沢東まちづくりセンター
対市内在住の方
定申し込み先着6組
- ◆空き家や相続に関する困りごと
甲同初〜3月17日(金)にNPO空家・空地管理センター(協定事業者)に電話 / ☎ 0120-336-366
- ◆甲同初〜3月17日(金)にNPO空家・空地管理センター(協定事業者)に電話 / ☎ 0120-336-366
- ◆甲同初〜3月17日(金)にNPO空家・空地管理センター(協定事業者)に電話 / ☎ 0120-336-366
- ◆甲同初〜3月17日(金)にNPO空家・空地管理センター(協定事業者)に電話 / ☎ 0120-336-366



- ◆勤労者、事業主、人事担当者など
定申し込み先着4人
- ◆賃金、解雇、就業など
甲同初〜3月10日(金)午後4時に産業振興課に電話 / ☎ 2998-9157
- ◆就職支援を行う
セカンドキャリアセンター所沢
◆就職相談(要予約)
日場月・火曜:埼玉県所沢地方合同庁舎(並木) / 木・土曜:ラーク所沢(花園)
- ◆女性向け就職支援セミナー
3月7日(火)午後2時〜4時
場市役所6階604会議室
- ◆仕事と家庭を両立したい女性
定申し込み先着20人
- ◆自己理解と働くための条件整理
◆中高年向け就職支援セミナー
3月14日(火)午後2時〜4時
場市役所6階604会議室
- ◆40歳以上の求職者
定申し込み先着20人
- ◆求人探し方&面接対策講座

「飛行場のまち ~所沢からはじまる物語~」上映会

1919年にフランス航空教育団が訪れた所沢で今年、所沢の航空の歴史を伝える短編映画を制作。その完成を記念して上映会を開催します。

3月25日(土)午後6時30分〜8時15分(5時45分受付開始)
場所 所沢航空発祥記念館
定 抽選50人
内 映画上映会・出演者によるトークタイム
甲同 3月10日(金)までに商業観光課に電話・電申 / ☎ 2998-9155

◎詳細は市HP(Q映画上映会)をご覧ください

所沢市消防団 人物名鑑

皆さんこんにちは! 所沢市消防団です。今回は柳瀬地区を管轄する第9分団の団員を紹介します!

甲同危機管理室 ☎ 2998-9399

あまだ はるひさ
天田 晴久さん 第9分団 団員

日ごろの訓練を熱心にこなし、操法大会に選手として2回出場。訓練で習得したロープの結び方が仕事でも役立っていると語る天田さんの職業はニンジン農家。

そんな天田さんの趣味は映画鑑賞。週1ペースで映画館に通う天田さんは映画館にもこだわりが! 一番のお気に入り立川市の映画館。音響設備が抜群で、特に爆発シーンは臨場感あふれる体験が魅力。また、大迫力のスクリーンで観るなら豊島区の映画館がおすすめ。同じ作品でも別の映画館で観ると違った印象になるんですと熱く語る天田さん。映画鑑賞にはポップコーンがマストアイテムだ。

今回はこの人!

◀消防団員を募集中。詳細は市HP(Q消防団員募集)をご覧ください