

あの人に贈ろう

～所沢ブランド特産品～

産業振興課 ☎2998-9157

農商工連携から、「所沢ブランド特産品」へ

本号特集の『農商工連携推進事業』をきっかけに生まれた「所沢らしさ」あふれる商品です。

【①所沢牛カレー】



全国のカレーファンから愛される人気店が、所沢牛・深井醤油を使用して開発したレトルトカレー。煮込みに適した部位をスパイスなどで一晚マリネして、所沢牛の良さを引き出しています。

【②所沢牛使用だるまのもつ鍋（所沢醤油・濃厚味噌・明太）】



「おうちごはんに輝きを」をコンセプトに、お店の本格的な味をご家庭で楽しめるようにと開発。希少な所沢牛を瞬間冷凍で鮮度を保ち、ぷりぷり食感が絶品のもつ鍋をお楽しみいただけます。

ネコンボサンジュウサン
①negombo33 ☎2928-8623
②もつ鍋だるま（雄栄） ☎2921-6194

商品や販売店の詳細は
同特産品ををご覧ください。

フアオルト®健康ウォーキング

- ◆上山口コース
- 日 10月13日(金)午前10時～
- ◆荒幡富士コース
- 日 10月25日(水)午前10時～
- 定 各日申し込み先着20人
- 費 500円
- ◎県外在住の方は異なります。
- 申 開催3日前までに閉庁日除く
- 場 埼玉県・所沢市ヘルス
- ツリーズム協議会事務局
- (商業観光課内)に電
- 話・☎☎29998・9155

トコトコ健康ウォーキング教室

- 日 11月16日(水)午前10時～正午
- 場 セントラルフィットネスクラブ24
- 小手指
- 定 トコトコ健康マイレージの参加者
- 定 抽選20人
- 内 ウォーキングのフォー
- ム、姿勢、ストレッチ、
- 筋力トレーニングなど
- 持 タオル・飲み物・上履き・筆記用具

認知症サポーター養成講座

- 申 10月5日(水)～13日(金)に健康づく
- り支援課に電話・☎☎29991
- ・1813
- 認知症の人や家族を応援するため
- の正しい知識を身につけませんか。
- 日 場 ①10月20日(金)午前10時30分～正
- 午/②10月27日(金)午前10時30分～正
- 午/③10月28日(土)午前10時30分～正
- 午/④10月29日(日)午前10時30分～正
- 午/⑤10月30日(月)午前10時30分～正
- 午/⑥10月31日(火)午前10時30分～正
- 午/⑦11月1日(水)午前10時30分～正
- 午/⑧11月2日(木)午前10時30分～正
- 午/⑨11月3日(金)午前10時30分～正
- 午/⑩11月4日(土)午前10時30分～正
- 午/⑪11月5日(日)午前10時30分～正
- 午/⑫11月6日(月)午前10時30分～正
- 午/⑬11月7日(火)午前10時30分～正
- 午/⑭11月8日(水)午前10時30分～正
- 午/⑮11月9日(木)午前10時30分～正
- 午/⑯11月10日(金)午前10時30分～正
- 午/⑰11月11日(土)午前10時30分～正
- 午/⑱11月12日(日)午前10時30分～正
- 午/⑲11月13日(月)午前10時30分～正
- 午/⑳11月14日(火)午前10時30分～正
- 午/㉑11月15日(水)午前10時30分～正
- 午/㉒11月16日(木)午前10時30分～正
- 午/㉓11月17日(金)午前10時30分～正
- 午/㉔11月18日(土)午前10時30分～正
- 午/㉕11月19日(日)午前10時30分～正
- 午/㉖11月20日(月)午前10時30分～正
- 午/㉗11月21日(火)午前10時30分～正
- 午/㉘11月22日(水)午前10時30分～正
- 午/㉙11月23日(木)午前10時30分～正
- 午/㉚11月24日(金)午前10時30分～正
- 午/㉛11月25日(土)午前10時30分～正
- 午/㉜11月26日(日)午前10時30分～正
- 午/㉝11月27日(月)午前10時30分～正
- 午/㉞11月28日(火)午前10時30分～正
- 午/㉟11月29日(水)午前10時30分～正
- 午/㊱11月30日(木)午前10時30分～正
- 午/㊲12月1日(金)午前10時30分～正
- 午/㊳12月2日(土)午前10時30分～正
- 午/㊴12月3日(日)午前10時30分～正
- 午/㊵12月4日(月)午前10時30分～正
- 午/㊶12月5日(火)午前10時30分～正
- 午/㊷12月6日(水)午前10時30分～正
- 午/㊸12月7日(木)午前10時30分～正
- 午/㊹12月8日(金)午前10時30分～正
- 午/㊺12月9日(土)午前10時30分～正
- 午/㊻12月10日(日)午前10時30分～正
- 午/㊼12月11日(月)午前10時30分～正
- 午/㊽12月12日(火)午前10時30分～正
- 午/㊾12月13日(水)午前10時30分～正
- 午/㊿12月14日(木)午前10時30分～正

市民活動支援講座

- 申 10月5日(水)～13日(金)に健康づく
- り支援課に電話・☎☎29991
- ・1813
- 認知症の人や家族を応援するため
- の正しい知識を身につけませんか。
- 日 場 ①10月20日(金)午前10時30分～正
- 午/②10月27日(金)午前10時30分～正
- 午/③10月28日(土)午前10時30分～正
- 午/④10月29日(日)午前10時30分～正
- 午/⑤10月30日(月)午前10時30分～正
- 午/⑥10月31日(火)午前10時30分～正
- 午/⑦11月1日(水)午前10時30分～正
- 午/⑧11月2日(木)午前10時30分～正
- 午/⑨11月3日(金)午前10時30分～正
- 午/⑩11月4日(土)午前10時30分～正
- 午/⑪11月5日(日)午前10時30分～正
- 午/⑫11月6日(月)午前10時30分～正
- 午/⑬11月7日(火)午前10時30分～正
- 午/⑭11月8日(水)午前10時30分～正
- 午/⑮11月9日(木)午前10時30分～正
- 午/⑯11月10日(金)午前10時30分～正
- 午/⑰11月11日(土)午前10時30分～正
- 午/⑱11月12日(日)午前10時30分～正
- 午/⑲11月13日(月)午前10時30分～正
- 午/⑳11月14日(火)午前10時30分～正
- 午/㉑11月15日(水)午前10時30分～正
- 午/㉒11月16日(木)午前10時30分～正
- 午/㉓11月17日(金)午前10時30分～正
- 午/㉔11月18日(土)午前10時30分～正
- 午/㉕11月19日(日)午前10時30分～正
- 午/㉖11月20日(月)午前10時30分～正
- 午/㉗11月21日(火)午前10時30分～正
- 午/㉘11月22日(水)午前10時30分～正
- 午/㉙11月23日(木)午前10時30分～正
- 午/㉚11月24日(金)午前10時30分～正
- 午/㉛11月25日(土)午前10時30分～正
- 午/㉜11月26日(日)午前10時30分～正
- 午/㉝11月27日(月)午前10時30分～正
- 午/㉞11月28日(火)午前10時30分～正
- 午/㉟11月29日(水)午前10時30分～正
- 午/㊱11月30日(木)午前10時30分～正
- 午/㊲12月1日(金)午前10時30分～正
- 午/㊳12月2日(土)午前10時30分～正
- 午/㊴12月3日(日)午前10時30分～正
- 午/㊵12月4日(月)午前10時30分～正
- 午/㊶12月5日(火)午前10時30分～正
- 午/㊷12月6日(水)午前10時30分～正
- 午/㊸12月7日(木)午前10時30分～正
- 午/㊹12月8日(金)午前10時30分～正
- 午/㊺12月9日(土)午前10時30分～正
- 午/㊻12月10日(日)午前10時30分～正
- 午/㊼12月11日(月)午前10時30分～正
- 午/㊽12月12日(火)午前10時30分～正
- 午/㊾12月13日(水)午前10時30分～正
- 午/㊿12月14日(木)午前10時30分～正

社会保険労務士による労働相談

- 申 10月20日(金)午後4時～8時(最終
- 相談：午後7時～/1人50分)
- 場 市役所別館相談室
- 定 労働者、事業主、人事担当者など
- 定 申し込み先着4人
- 内 賃金、解雇、就業など

就職支援を行う

- 申 10月13日(金)午後4時までに産業振
- 興課に電話・☎☎29998・9157
- ◆就職相談(要予約)
- 日 場 月・火曜：埼玉県所沢地方庁
- 舎(並木) 木・土曜：ラーク所
- 沢(花園)
- ◆全年齢向け就職支援セミナー
- 日 10月10日(火)午後2時～4時
- 場 市役所6階604会議室
- 定 申し込み先着40人
- 内 面接会話術
- ◆女性向け就職支援セミナー
- 日 10月17日(火)午後2時～4時
- 場 市役所6階604会議室
- 定 申し込み先着40人
- 内 応募書類の書き方
- ◆シニア向け就職支援セミナー
- 日 10月24日(火)午後2時～4時
- 場 市役所6階604会議室
- 定 申し込み先着40人
- 内 シニアのための面接攻略法
- ◆共通事項 市外の方も利用可 雇用
- 保険受給資格者には利用証明書を
- 発行

マンシヨン管理無料相談会

- 申 10月13日(金)午後4時までに産業振
- 興課に電話・☎☎29998・9157
- 市内在住で、親族後見人を選任さ
- れている方、申立中・申立を検討
- している方
- 内 親族後見人などの情報交換会。弁
- 護士、社会福祉士も参加。他の親
- 族後見人などの方と情報交換や、
- 日頃のお悩みをお気軽にご相談く
- ださい。
- 定 申し込み先着20人
- 申 10月13日(金)午後4時～6時
- 場 狭山市中央公民館(狭山市駅西口
- 徒歩1分)
- 内 市内のマンシヨン管理組合、マン
- シヨン居住者など
- 定 申し込み50人
- 内 給排水管更新工事について、マン
- シヨン管理計画認定制度など
- 申 10月10日(火)～11月10日(金)に狭山
- 市市街地整備課に電話・☎☎2994
- 1・68039

環境ポスター展示

- 申 10月13日(金)午後4時までに産業振
- 興課に電話・☎☎29998・9157
- 作品展示、物販など
- 申 弁護士住田裕子さん
- 内 保育(1歳から就学前) 希望の場
- 合は10月31日(火)までに三芳町総務
- 課に電話・☎☎049・2588・0
- 019(内線405)
- ◎差別を解消して、多様性が尊重され
- る社会を目指して、埼玉県の2つの
- 条例「埼玉県部落差別の解消の推進
- に関する条例」「埼玉県性の多様性
- を尊重した社会づくり条例」が施行
- されています。詳細は市Q(人権
- を)をご覧ください。
- 問 人権推進室 ☎29998・9150
- 環境ポスター展示
- @YOT・TOKO
- ダイアプラン5市の小中学生から
- 募集した環境ポスターの優秀作品20
- 点を展示します。期間終了後は他市
- の公共施設でも展示されます。
- 日 場 10月14日(土)～27日(金) 観光情
- 報・物産館YOT・TOKO
- 問 マチごとエコタウン推進課
- ☎29998・9133

祝 32年ぶり! 日本新記録更新!

市内出身の佐藤拳太郎選手
(富士通所属)が
ブダペスト
2023世界
陸上の男子
400メートルで
日本新記録を樹立しました!
おめでとうございます!
スポーツ振興課
☎29998・9248



©Fujitsu

クイズ②

携帯ショッパでスマホ講座
スマート〇〇ン操作の
お悩み解消!
ヒント・4面 応募方法は15面