

特集

10月から最終処分場が稼働!

やなせみどりの丘って

どんなトコロ?



撮影:市民カメラマン・久保純子



特集

10月から最終処分場が稼働!

やなせみどりの丘って
どんなところ?

完成したばかりの最終処分場や、誰でも利用できる自然豊かな緑地などが整備された「やなせみどりの丘」が10月からオープンします。
やなせみどりの丘の役割や敷地内の紹介、最終処分場を長く使い続けるためにはどうすればいいかを本特集でお伝えします。
☎ 一般廃棄物最終処分場整備室 ☎ 2998-5533

やなせみどりの丘って…?

やなせみどりの丘は、最終処分場や自然豊かな緑地が整備され、周辺の環境に配慮した「所沢市第2一般廃棄物最終処分場」の愛称です。もっと親しみやすく、愛着を持ってもらえるよう、柳瀬小学

校の児童や地域の福祉施設から意見を募集して「やなせみどりの丘」に決定しました。

そして、この最終処分場は、皆さんの生活と切り離せない重要な施設となっています。



最終処分場

ってなに…?



家庭などから出たごみをクリーンセンターで焼却した後に出る焼却灰やごみの残りかすが、どのように処理されているか知っていますか?

実は、これらは場所を移動して地中に埋め立てられます。その役割を果たすのが、最終処分場なのです。

ごみの最終処分までを各自治体で行う原則があり、平成元年4月から当市では「北野一般廃

棄物最終処分場」で埋め立てを行っていましたが、平成17年3月に埋め立て容量が満杯となり、役目を終わりました。

それ以降は、市外の最終処分場にお金を払って埋め立てを依頼していましたが、やなせみどりの丘の最終処分場が稼働することで、一連のごみ処理の流れを市内で完結できるようになります。



最終処分場を長く使うために

ごみの減量にご協力を!

最終処分場はごみの終着地点として重要な施設ですが、埋められる量には限りがあります。この施設を少しでも長く使うためにも、「ごみの減量」は重要な取り組みとなります。

平成30年度と比べ、令和4年度の所沢市のごみ総排出量は101,478トンから92,983トンに減少していますが、まだまだ多くのごみが排出されています。

今後も、正しい分別や3Rを実践することで、ごみをさらに減らし、持続可能な社会の実現を目指する必要があります。

引き続き、ごみ減量へのご協力をお願いいたします。

3R…聞いたことあるな～



3Rってなに?

3Rとは、「リデュース」「リユース」「リサイクル」の頭文字からなる、ごみを減らして資源を大切に使うための合言葉です。身近な行動から3Rを意識してみましょう♪



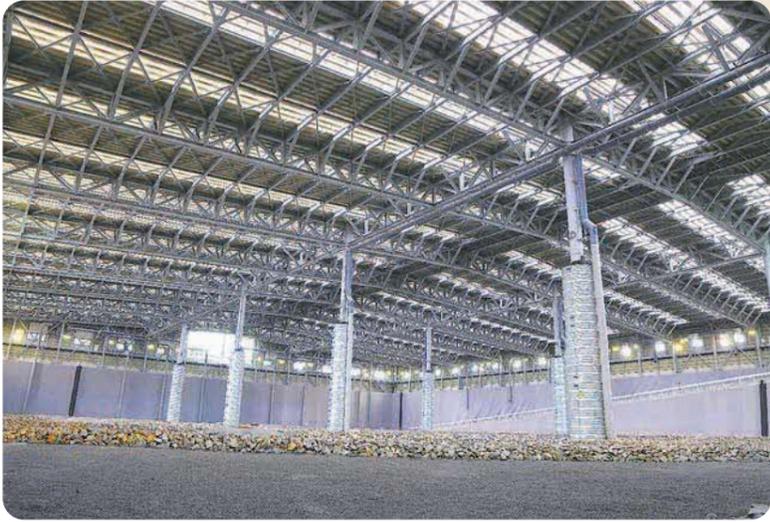
敷地の中はどうなってるの？

中をのぞいてみよう！

やなせみどりの丘には、最終処分場や、ごみを埋め立てている様子が見学者スペース、緑地エリアや雨水調整池などがあります。
こどもたちと一緒に各スポットを紹介します♪



▲詳細は市HPをご覧ください。



屋根付きは県内初！

最終処分場

運ばれてきた焼却灰などは、ここに埋め立てられていきます。地上から約10mの深さがあり、埋め立てられる容量は約130,000m³。これは25mプール約310杯分になります。

また、県内初となる屋根と壁で覆われた被覆施設となっていて、天候の影響を受けず、埋め立て物の飛散やにおい、作業音などが外に出ることを防いでいます。

◎稼働後はここに入ることはできません。

天井がたか〜い！

ここからだ
広さがよく分かる！



見学者スペース

焼却灰などが埋め立てられていく様子を、ここから見るができます。見学者スペースの利用については、市HPをご覧ください。

芝生もちい〜



緑地エリア※

3つのエリアに分かれており、皆さんが利用できる憩いの場として、「多目的広場」、遊具がある「わんぱく広場」、生き物とふれあえる「生物多様性体験広場」があります。豊かな植物が施設を囲うことで、周辺環境との調和を図っています。

24時間開放しており、10月8日(休)午前9時から利用できます♪



※生物多様性の保全への貢献度を評価するJHEP認証にて、認証ランク「A+」を取得しました。

まちの未来のためにできることは？

やなせみどりの丘について、お分かりいただけただけでしょうか。最終処分場は、普段の生活であまり関わる事が無いかもしれませんが、私たちの生活に欠かせない施設です。

本特集を読んで、ごみを減らすにはどうしたらよいか、ごみを減らすための行動とは何なのかを考えるきっかけにしてみてください。

ごみを減らすために
何が出来るか
みんなで考えよう♪





10年ぶりの2日間開催!

ところざわまつり

10月11日(土)・12日(日)

ところざわまつりは明治時代に、所澤神明社の秋の祭礼として始まったとされる山車を中心の伝統ある祭りです。

前日祭

- 10月11日(土)正午～午後7時(雨天決行)
- 場エミテラス所沢 TOKOROZAWAe-CUBE、銀座中央広場、元町コミュニティ広場 など
- 【主なイベント】
- おまつりステージ(キッズダンス、重松流祭ばやし、デザインマンホール蓋のお披露目)
- エミテラス所沢 TOKOROZAWAe-CUBE で開催します。
- 所沢観光物産展
- 所沢商工会議所青年部ミニ屋台村
- 山車の曳きまわし(各町内のみ) など



本祭

- 10月12日(日)午前10時30分～午後9時(雨天決行)
- 場所沢駅西口～金山町交差点
- 【主なイベント】
- 山車の曳きまわし
- 神輿の練り歩き
- バザールコーナー・屋台村・各商店会・町内会による出店
- 所沢観光物産展 など



前日祭特別企画! ところまつスタンプラリー

完走者にところざわまつり限定の埼玉西武ライオンズコラボ手ぬぐいをプレゼント。ガラポン抽選会も開催!
場エミテラス所沢 TOKOROZAWAe-CUBE
定先着 1,000人 費200円
◎会場に直接お越しください。スタンプラリーの最終受け付けは午後5時までです。



©SEIBU Lions



10月12日(日)午前10時～午後9時
交通規制を実施します

ところバスの経路変更

10月12日(日)は吾妻・山口循環の各コースが一部の便を全区間運休し、その他の便は経路変更します。

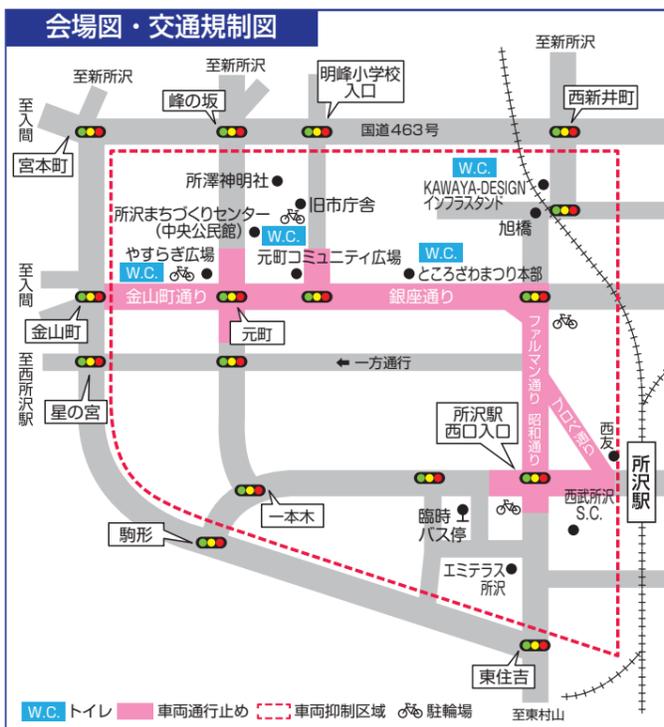
また、交通規制後は「所沢駅西口」バス停が左図のとおり臨時バス停に変わります。

運休区間

- 吾妻循環コース…「保健センター」～「日吉町」～「上新井」
- 山口循環コース…「公園通り」～「日吉町」、「金山町二丁目」～「ところ荘入口」

問 都市計画課 ☎ 2998-9192

周辺の道路混雑が予想されます。公共交通機関でご来場ください。



山車や本紙で紹介したコーナーのほかにも楽しい催しが盛りだくさん! 詳細は同まつり公式HPをご覧ください。

問 ▶ 同実行委員会事務局(所沢商工会議所内)

☎ 2922-2196

▶ 商業観光課 ☎ 2998-9155

◎ 12日(日)の問い合わせ先は ☎ 2922-1550 です。

▶ 同まつり公式HP



今年は
市制施行75周年!

市民手づくりの祭典!

所沢市民 フェスティバル

10月25日(土)・26日(日)



市制施行30周年を記念して1980年から開催している同フェスティバル。今年も市民手づくりの祭典を開催します♪

■10月25日(土)・26日(日)各日午前10時～午後4時

◎雨天の場合、内容が一部変更・中止になることがあります。

場 航空記念公園

問 同フェスティバル実行委員会事務局 (地域づくり推進課内) ☎2998-9083

！ 来場される方へ

- ▶ 駐車場のご用意はありません。公共交通機関や自転車をご利用ください。
- ▶ 当日、所沢税務署南側の道路は駐車車禁止です。
- ▶ ビニール袋やプラスチック容器での商品提供は行いません。
 - ▶ 当日の問い合わせ先や詳細は同実行委員会HPをご覧ください。



🍴 食欲の秋を満喫しよう
キッチンカーや屋台、所沢名物焼だんごなどが大集合!
▶ キッチンカーコーナー ▶ 市民市場など

🎵 圧巻のパフォーマンス!
和太鼓やダンス、ストリート文化など見どころ満載のパフォーマンスに注目!
▶ ダンスステージ ▶ 和太鼓フェスティバルなど

🔍 「所沢」をもっと知ろう!
所沢の魅力を知るコーナーも充実!
▶ 所沢ブランド特産品コーナー ▶ 観光協会コーナー ▶ 企業、団体・行政PRなど

♥ こどもの遊び場も!
幼児から小学生まで楽しめる企画が盛りだくさん!
▶ ミニSL ▶ ダンボール迷路 ▶ ペーゴマ ▶ ニュースポーツ体験 ▶ 消防車展示など

🌱 環境問題に取り組もう!
SDGsを学びながら掘り出し物を探してみよう!
▶ フリーマーケット ▶ もったいない市など

📷 フォトコンテスト開催!
会場内で撮影したとっておきの写真を、タグ付けしてSNSで発信すると、素敵な賞品が当たるチャンス! 詳細は同実行委員会HPでご確認ください。

👉 もったいない市
各地区の「もったいない市」で集まった衣類を無償頒布します。また、不要となった衣類の受け入れも行います。ぜひお持ちください。



市民フェスと同時開催!

農業祭

市内の農業者が丹精込めて育てた所沢産農畜産物が勢揃い。植木や野菜の品評会なども行われ、そこに出品された農産物も販売されます。

■10月25日(土)・26日(日)午前10時～午後4時

📍野菜・焼だんご・狭山茶・さといも餃子の販売、植木・花の販売、畜産物販売、手揉み茶実演、植木・野菜品評会、上田市りんご販売など

問 農業振興課 ☎2998-9158

◎25日(土)午前11時～11時30分に、JAいるま野広報大使・新原泰佑さんによるトークショーを行います。

▶ 参加団体やイベントの詳細は市HP(農業祭)をご覧ください。




🌸 初めての方も大歓迎!
ミニガーデニング講座

色とりどりの季節の花を用いた寄せ植えを作る講座を行います。

📍10月25日(土)・26日(日)各日午後2時から/農業祭会場

定 抽選各日10人

持 軍手、汚れてもいい服装またはエプロン

費 3,000円

講 所沢市植木生産組合・杉山園

申 問 月初～10月12日(日)に同組合事務局(農業振興課)に電話・電申/同事務局 ☎2998-9158



国登録有形文化財

旭橋の電灯が復元されます

文化財保護課 ☎2991-0308

日本最初の飛行場である所沢飛行場の開設に伴い、所沢駅から飛行場につながる道(飛行機新道)が整備された際に旭橋が架けられました。親柱上にあった六角形の電灯は、戦時中の金属供出で失われたと伝わっています。市では失われた電灯の資料調査を行い、令和4年度に埼玉県行政文書から施工当時の設計図面などの資料が発見できたため「航空発祥の地所沢」の歴史文化を多くの方に体感していただくことを目的に、復元事業を進めてきました。市制75周年を記念してところざわまつり前日祭の10月11日(土)から点灯を開始しますが、当日は交通規制を行っていないため、12日(日)の本祭と合わせて、お楽しみください。

▲復元予定の電灯



詳細は市HPをご覧ください。



子育てを応援・支援します！

令和8年度 入園申し込みスタート

☎保育幼稚園課 ☎2998-9126

4月からの幼稚園・保育園・認定こども園・地域型保育事業の入園申し込みに必要な願書、入園のしおりを配布します。



▲詳細は市HPをご覧ください。

＊ 利用手続き

|| 認定こども園 (保育園部分)・保育園・地域型保育事業

◆ 入園のしおり・申請書類配布

- ☑ 10月1日(火)から
- ☑ 市役所2階保育幼稚園課 (土・日曜、祝休日除く午前8時30分～午後5時15分)
- ▶ 入所希望施設 (開園日の午前8時30分～午後5時)
- ◎ 10月1日(火)以降に市HP (Q入園のしおり) から入手できます。

◆ 申請書類受付

- 市役所2階204会議室 11月1日(土)・4日(火)～7日(金)・9日(日)～10日(月)各日午前9時～午後5時/事前予約制
- 入所希望施設 11月4日(火)～7日(金)・10日(月)/開園日の午前8時30分～午後5時
- ◎ 郵送の場合は、11月1日(土)～10日(月) (必着) に書留郵便で〒359-8501保育幼稚園課に郵送してください。勤務先に記入してもらう書類など、事前に用意する必要がある書類を含むため、あらかじめ準備してから申請してください。

|| 幼稚園・認定こども園 (幼稚園部分)

◆ 願書配布

- ☑ 10月15日(火)から/入園を希望する施設

◆ 願書受付

- ☑ 11月1日(土)から(園によっては4日(火)から)/入園を希望する施設
- ◎ いずれも時間は各施設にお問い合わせください。

子育ての悩みや困りごと、気軽に相談 ところっこ子育てサポート事業

妊娠から出産・子育ての相談や情報提供など、保健師や助産師、保育士が身近な立場で支援します。まずはご連絡ください。

産後が心配…

イヤイヤ期で大変…

◆ こども家庭センター (妊娠・出産担当)

- ☑ 午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜、祝休日、年末年始除く)
- ☑ 保健センター内
- ☑ 保健師や助産師への妊娠・出産・授乳などの相談
- ☑ 同センター ☎2991-1820

◆ こども支援センター (子育て支援エリア)

- ☑ 午前8時30分～午後6時 (水曜、年末年始除く/電話予約優先)
- ☑ こどもと福祉の未来館
- ☑ 保育士(子育てコンシェルジュ)への育児、保育園・幼稚園入園、子育て支援施設の利用に関する相談など
- ☑ 同センター ☎2922-2238

一時預かりをやっている園は…

◆ こども支援課

- ☑ 午前9時～午後4時30分 (土・日曜、祝休日、年末年始除く/電話予約優先)
- ☑ 市役所2階
- ☑ 保育士(子育てコンシェルジュ)への保育園・幼稚園入園に関する相談など
- ☑ 同課 ☎2998-9124



▲詳細は市HP (Q子育てサポート) をご覧ください。



高校生世代に2万円を！

☎青少年課 ☎2998-9103

物価高騰の影響を受けている高校生世代を応援するため、書店などで使用できる2万円分のQUOカードPayを支給します。



▲詳細は市HPをご覧ください。

◆ 対象者

令和7年9月1日時点で所沢市に住民登録がある方のうち、平成19年4月2日～22年4月1日に生まれた方

◆ 支給するもの

QUOカードPay (2万円分)

◆ 申請期限

12月7日(日)まで

◆ 申請方法

- ① 10月下旬頃に届く通知書からLINEアプリを開く
- ② 公式アカウントを友だち登録して申請



申請後、2カ月以内に二次元コード付きの通知が簡易書留で届きます。

◎ スマートフォンを持っていない方やご不明な点は、専用コールセンター ☎0120-919-941 (10月1日(火)から) にお問い合わせください。

忘れずに申請しよう！



市立の小学校に入学する児童をサポート！ 新入学学用品費を支給します

☎教育総務課 ☎2998-9232

令和8年4月に所沢市立の小学校に入学するお子さんの保護者で、経済的な理由でお困りの方に、新入学学用品費を入学前に支給します。

☑ 経済的理由でお困りの世帯 (所得の目安は、4人家族で前年所得の合計が281万円未満)

支給額 57,060円 (予定)

支給時期 8年2月下旬

留意事項 ▶ 7年度就学援助の認定世帯は申請不要 ▶ 7年1月2日以降の転入者は、世帯全員(高校生以下を除く)の7年度課税(非課税)証明書が必要 ▶ その他の就学援助費は、8年2月に受け付け開始

☑ 11月初～12月26日(金)に申請書に振込口座の通帳の写しを添付し同課に直接・郵送

◎ 学校では受け付けできません。なお、申請書は就学時健診の際に配布します。同課、市HPでも入手できます。



▲詳細は市HP (Q入学前支給) をご覧ください。



秋冬の高齢者定期予防接種

保健センター健康管理課 ☎2991-1811

実施期間

インフルエンザ…10月1日(水)～令和8年1月31日(土)
 新型コロナウイルス…10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

☑接種当日に市内在住で次のいずれかの方

- ▶65歳以上▶60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害で障害認定1級程度

費 インフルエンザ…1,650円、
 新型コロナウイルス…11,560円
 ◎いずれも自己負担額です。

留意事項

- ▶協力医療機関(下表)に事前予約が必要
- ▶下表以外の医療機関で接種を希望する方は、同課に問い合わせ

▶年度内1回接種可能

- ▶生活保護受給者や中国残留邦人等支援受給者は無料(証明書が必要)
- ▶実施期間は、予約時に協力医療機関に確認
- ▶ワクチンの在庫状況などにより、希望の協力医療機関で接種できない場合あり

協力医療機関(インフルエンザ)

◎★は新型コロナワクチン接種可能な医療機関です。
 ◎7年8月末時点の情報です(協力医療機関が変更になる場合があります)。

	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
並木地区	愛クリニック	2937-3630	アイリスクリニック所沢	2923-2921	かわかつクリニック	2920-2200
	青木クリニック★	2943-1036	岩下悦郎消化器内科クリニック★	2928-3636	きたはたファミリークリニック★	2947-0011
	うだがわクリニック★	2997-4880	おくもとクリニック	2903-8320	小手指医院★	2949-3118
	けやき内科★	2995-2299	久我クリニック	2923-8005	小手指整形外科	2947-3321
	こぶしクリニック★	2993-5866	航空公園西口内科	2936-8805	小手指タワークリニック	2920-1717
	みずの内科クリニック★	2942-4100	瀬戸病院★	2922-0221	さいとう内科クリニック★	2936-8700
富岡地区	葵クリニック★	2937-5221	デルタクリニック	2996-5157	彩のクリニック★	2949-1118
	おうえんポリクリニック	2990-5818	所沢胃腸科・内科・外科	2935-7805	鈴木内科医院★	2922-6160
	北所沢病院★	2943-3611	所沢駅前ひだか消化器内科肛門内	2997-9719	所沢ハートセンター	2940-8611
	埼玉西協同病院★	2942-0323	視鏡クリニック★	2924-0121	豊川医院★	2948-1122
	島内科医院	2926-0080	所沢診療所★	2924-0121	波多野医院★	2924-7885
	所沢メディカルクリニック★	2943-1581	所沢内科クリニック	2922-2210	はらこどもクリニック★	2926-4333
柳瀬地区	かわぐち内科クリニック	2951-1717	西山内科医院	2925-3522	堀江医院★	2949-8811
	くわのみ本郷クリニック	2946-8890	はちす診療所★	2993-0338	やまさき内科クリニック★	2929-8866
	所沢いそのクリニック★	2951-2200	平沢スリープ・メンタルクリニック★	2941-2711	所沢白翔会病院	2933-2520
	豊原医院	2944-6433	ふく在宅クリニック★	2968-7872	横田医院★	2928-7117
	はらだクリニック	2945-8769	星の宮クリニック	2921-3877	米島医院	2922-3675
	東所沢眼科クリニック	2944-8380	溝渕内科医院	2922-8381	荻野医院★	2948-1181
松井地区	東所沢整形外科★	2951-5201	峰の坂産婦人科	2923-4313	さけみ眼科	2947-4382
	東所沢病院★	2944-2390	宮本町内科クリニック★	2903-1088	狭山ヶ丘駅前耳鼻咽喉科アレルギー科	2924-3315
	所沢秋津診療所	2945-8899	柳内医院	2922-2005	田中耳鼻いんこう科	2948-1166
	所沢市市民医療センター★	2992-1152	新所沢キッズクリニック★	2990-3100	所沢緑ヶ丘病院★	2948-8181
	所沢腎クリニック★	2945-6600	新所沢ひろ内科	2991-6767	並木病院	2928-1000
	所沢第一病院	2944-5800	所沢美原総合病院	2997-8199	新美クリニック★	2948-5208
吾妻地区	ほさか内科クリニック	2941-5731	梨子田内科クリニック★	2996-3181	西埼玉中央病院	2948-1111
	まつおか内科クリニック	2945-7911	マツバクリニック★	2995-5131	西島消化器・内科クリニック★	2923-0005
	村田医院	2997-5051	宮川医院★	2992-3200	陽だまりの丘クリニック	2935-7335
	矢倉内科クリニック	2945-5656	あだち内科クリニック★	2929-0001	三浦クリニック★	2938-2887
	安松クリニック	2991-6446	今城内科クリニック	2939-2006	やまもとキッズクリニック	2938-7787
	やましる内科クリニック	2946-9322	かえで内科医院	2939-3555	よしかわクリニック★	2938-1122
新所沢地区	横山医院	2944-9360	けやき台どんぐりクリニック★	2923-8171	わかさクリニック★	2949-2426
	あすみクリニック	2928-5881	すぎうら乳腺消化器クリニック	2006-7115		
	伊藤内科★	2922-2915	せき循環器・内科クリニック	2922-4970		
	かがやきクリニック★	2991-7511	そらいろファミリークリニック★	2928-0070		
	キャップスクリニック所沢	2997-9601	高橋耳鼻咽喉科医院	2939-9108		
	くにとみ内科外科クリニック	2993-9213	所沢ハートセンター附属しんとこ駅前クリニック	2929-1801		
小手指地区	西部クリニック★	2926-5851	ひろせクリニック★	2920-2111		
	徳島内科クリニック★	2929-6366	双葉クリニック★	2922-5171		
	所沢駅前クリニック★	2997-9857	前田クリニック	2920-4920		
	所沢中央病院健診クリニック★	2997-5500	吉川外科胃腸科医院	2923-5670		
	所沢みやた内科クリニック★	2969-0786	吉村内科医院	2922-2298		
	額賀胃腸科内科クリニック	2925-1585	雨宮医院	2925-5370		



▲市HP(Qインフルエンザ)



▲市HP(Qコロナワクチン)



楽しく動いて健康に♪
**公園の健康遊具で
 ストレッチしよう!**

☎公園課 ☎2998-9196

公園に設置されている「健康遊具」の上手な活用方法が分からない…そんな方に朗報です。
 このたび、「健康遊具」を使ったオリジナルストレッチ動画を作成しました。
 毎日の健康づくりに、ぜひお気軽にご活用ください。



▲動画は市HPからご覧ください。

お知らせ

！掲載情報は9月19日時点のもので、内容変更の場合がありますので、市庁や各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。



国勢調査の回答はお済みですか？

回答期限は10月8日(水)です。インターネットまたは郵送での回答にご協力をお願いします。期限までに回答が確認できない場合は、調査員が再訪問します。行き違いがございましたらご容赦ください。

国勢調査国勢調査コールセンター
0120・3335・6588

調整給付金(不足額給付)締め切り間近

市から確認書が届いた方は、郵送またはオンラインで期限までに書類を提出してください。

提出期限 10月31日(金)

◎詳細は市庁をご覧ください。



毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市庁をご覧ください。

10月11日(土)・25日(土)午前8時30分～午後0時30分

場市役所1階、まちづくりセンター(並木・小手指分館を除く)、上下水道局庁舎

交通災害共済の会費が半額に
10月1日以降に加入する場合は、令和7年度分会費が半額になります。

国勢調査の回答はお済みですか？

回答期限は10月8日(水)です。インターネットまたは郵送での回答にご協力をお願いします。期限までに回答が確認できない場合は、調査員が再訪問します。行き違いがございましたらご容赦ください。

市内在住の方
年会費(10月1日以降) 大人: 3000円 中学生以下: 1500円
共済期間 8年3月31日まで
請求期間 事故発生日から2年
会費を添えて市役所1階防犯交通安全課、まちづくりセンター、サイバーコーナーに直接
同課 ☎ 2998・9140

リサイクルふれあい館の臨時休館

10月25日(土)・26日(日)は電気設備点検のため休館します。東所沢工芸センターは通常どおり開館します。
同館 ☎ 2994・5374

10月の休日漏水修繕当番店

24時間受け付けしています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
4日(土)	(株)あざま管工機械	2942-3771
5日(日)	(株)ミヤザキ	2948-7650
11日(土)	(株)ヒロスイプラス	2941-5228
12日(日)	(有)松本設備工業所	2922-5911
13日(祝)	(株)石和設備工業	2993-8108
18日(土)	(株)糟谷設備工業所	2923-8888
19日(日)	城島設備工業(株)	2948-8737
25日(土)	(株)木下商興	2948-1719
26日(日)	(株)あざま管工機械	2942-3771

市税の納期限

10月31日(金)は市・県民税(3期)、国民健康保険税(4期)の納期限です。期限内に納付してください。

福祉施設などで行うマイナンバーカードの申請サポート

福祉施設などの職員による申請サポート・代理交付に対し謝礼金をお支払いする支援事業を行っています。



◎詳細は市庁をご覧ください。
市民課 ☎ 2998・9087

特定在宅高齢者介護手当

市内で要介護4以上の高齢者と同居し、在宅で介護をしている方
◎要介護者が直近1年間に6カ月連続して要介護4以上入院、施設入所、ショートステイなどが月7泊以内であることが条件です。

東狭山ヶ丘の保留地(宅地)を売

43街区8画地
対象地 東狭山ヶ丘二丁目
面積 120・19㎡
価格 19,711,160円
用途地域 第一種低層住居専用地域
44街区58画地
対象地 東狭山ヶ丘二丁目
面積 147・57㎡
価格 22,873,350円
用途地域 第一種低層住居専用地域
抽選日 11月16日(日)

野外での焼却はやめましょう

煙や悪臭の原因となるため、庭や家庭菜園などから出た雑草や枝葉などは、埋めたい肥にする、集積所に出す、クリーンセンターに自己搬入するなどして燃やせずに処分してください。

景観計画を改定します

所沢市・ひと・まち・みどりの景観計画を改定します。より所沢らしい良好な景観づくりを進めるため、令和8年1月から所沢市ひと・まち・みどりの景観計画改定版を施行します。

10月は家庭の食品ロス削減月間

食べられるのに捨てられてしまう食品は日本国内で年間464万トン。削減のために、買い物、料理、食事から、生活を見直しませんか？
◎食品ロス削減3アクション
①買いたい物は使いきれぬ量を
②傷みやすい食材は早めに使い切る
③食べきれぬ量をお皿に盛り、食べきりましょう。

事業系ごみ削減キャンペーン

毎年6月、10月は事業系ごみ削減キャンペーン月間です。まずは雑がみの資源化から始めましょう。

不要になった「かみ」をどう処理していますか？
①雑がみは資源！リサイクルへ
②裏がみ使用で経費削減！
③シュレッダー使用は必要最小限に
雑がみを分別して事業系古紙回収協力店に持ち込むと無料になります！持ち込んだ量に応じて買取となる場合もあります。

和8年1月からの所沢市ひと・まち・みどりの景観計画改定版を施行します。
同課 ☎ 2998・9192

計画の縦覧

意見がある方は期間中に意見書を提出できます。

10月は首都圏放置自転車クリーンキャンペーン

放置自転車は、歩行者や車の安全な通行、救急・消火・避難活動を妨げます。少しの時間でも駐輪場に停めましょう。公道上の放置自転車は撤去します。撤去した自転車の返還には手数料の3千円が必要です。
◎放置自転車の発見や自転車の盗難は所沢警察署が近くの交番に連絡してください。

10月は家庭の食品ロス削減月間

食べられるのに捨てられてしまう食品は日本国内で年間464万トン。削減のために、買い物、料理、食事から、生活を見直しませんか？
◎食品ロス削減3アクション
①買いたい物は使いきれぬ量を
②傷みやすい食材は早めに使い切る
③食べきれぬ量をお皿に盛り、食べきりましょう。

事業系ごみ削減キャンペーン

毎年6月、10月は事業系ごみ削減キャンペーン月間です。まずは雑がみの資源化から始めましょう。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を郵送

日本年金機構から年末調整や確定申告に必要な書類が郵送されます。
郵送時期(予定) 令和7年1月1日～9月30日に納付した方: 11月上旬
7年10月1日～12月31日に今年初めて納付した方: 8年2月上旬

11月16日(日)は秋の環境美化の日

市内一斉清掃活動を実施します。居住地周辺のごみを拾い分別して指定集積所に出してください。収集車が午前10時から回収します。

埼玉で恋してみませんか？

埼玉県の公的結婚支援サービス「恋たま」の会員を募集中です。詳細は恋たまをご覧ください。

市長就任から2年 ご意見・ご提案お待ちしております！

市長タウンミーティング

◆テーマ：2年間の振り返り

市長が皆さまからのご意見や思いなどを伺う場、第24回「市長タウンミーティング」を開催します。「市長に思いを伝えたい」「市長に提案したい」皆さまのご参加をお待ちしています。

10月4日(土)午前10時～11時30分
(午前9時30分開場)

場こどもと福祉の未来館

市内在住・在勤・在学の方

市民相談課 ☎ 2998-9092 ☎ 2998-9041

◎次回は、11月1日(土)に開催予定です。

- ▶会場に直接お越しください。
- ▶お子様同伴での入室ができます。一時預かり(1歳～就学前)を利用する場合は10月2日(土)午後5時15分までにご連絡ください。
- ▶会場へは公共交通機関をご利用ください(駐車場の満車場合があります)。



◎詳細は市庁をご覧ください。



～たくさんの感動をありがとう～ 北勝富士関 感謝を伝える会

北勝富士関は2025年5月に現役を引退し、現在は大山親方として後進の指導・育成に尽力されています。所沢市出身初の幕内力士として、平成28年に市観光大使に就任し、市のPRに尽力してくださいました。そんな北勝富士関に感謝を伝えるべく、市主催のセレモニーを開催します！

- 10月14日(火)午後0時10分から
- 市役所 1階市民ホール
- 会場に直接お越しください。
- 商業観光課 ☎ 2998-9155



マイナ救急の実証事業に参加します

埼玉西部消防局では、傷病者の同意を得て、マイナ保険証から通院履歴などの医療情報を把握し、救急業務に活用する実証事業に参加します。

実証事業期間 10月頃～令和8年3月31日(火)

問い合わせ先 埼玉西部消防局救急課 ☎ 2929・9123



全国都市交通特性調査にご協力を

都市の移動の特性や経年変化を把握するため、無作為に抽出したご家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 調査実施本部 ☎ 0120・306・678

浄化槽の法定検査はお済みですか？

浄化槽は年1回の法定検査(浄化槽の機能が發揮されているかの確認検査)



「ハロウィンジャンボ宝くじ」の

お求めは県内の売り場で

ハロウィンジャンボ宝くじとハロウィンジャンボミニが、全国で2種類同時発売されます。収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 10月19日(日)まで

抽選日 10月28日(火)

賞金 1枚3000円

問い合わせ先 埼玉県市町村振興協会 ☎ 048・822・5004

警察官を名乗る詐欺が急増中！

警察官を名乗る人物から電話があったときは、まず相手の所属と名前を聞いて警察署に確認をしましょう！

問い合わせ先 所沢警察署 ☎ 2996・0110

開催

「トロろん」出没情報

◆とろざわまつり前日祭(4面参照)

10月11日(土)正午～午後5時/エミナス所沢TOKOROZAWA A-CUBE

◆とろざわまつり

10月12日(日)午前10時30分～正午/元町コミュニティ広場

10月23日(木)午前10時～正午/市民体育館

時/市役所別館前広場 28日(火)午前10時～午後1時/元町コミュニティ広場

問い合わせ先 農業振興課 ☎ 2998・9158

クアオルト®健康ウォーキング

◆上山口堀口天満神社周辺里山保全域コース

10月23日(木)午前10時～正午

定申し込み先着20人

費用 500円 (市外在住者は要確認)

申込開始 4日前までに(閉庁日除く)

問い合わせ先 埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム協議会事務局(商業観光課)に電話・電話 ☎ 2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

2998・9155

男女共同参画推進センター

ふらっと30周年

記念イベント



ボクにも会いに来てね

埼玉県内初の女性センターとして開館した「ふらっと」の30周年を記念して、イベントを開催します。

11月5日(火)午後2時～4時30分

場所 所沢まちづくりセンター

定 先着220人
◎直接会場にお越しください。

ふらっとの歩み紹介、講演会「ダイバーシティ&インクルージョン」、性別を問わず学べるスキンケア・メイクアップ講座、観光大使の坂巻有紗さんトーク&ライブ

講師 (株)POLA ポーラ・ドルチェ所沢店

問い合わせ先 男女共同参画推進センターふらっと ☎ 2921-2220



詳細は市HPをご覧ください。

みんなの家庭菜園教室(いちご編)

11月15日(土)午前10時～11時30分

生涯学習推進センター

対 市内在住・在勤・在学の方

定 抽選30人

家庭菜園やプランターでのいちごの植え付け、育て方の講義、実演

費用 2000円

講師 東京農工大学名誉教授・荻原勲さん

持 筆記用具

申込開始 10月17日(金)に農業振興課に電話・電話 ☎ 2998・9158

2998・9158

2998・9158

2998・9158

2998・9158

2998・9158

2998・9158

2998・9158

2998・9158

2998・9158

2998・9158

2998・9158

2998・9158

2998・9158

おっかない市



ヒント・5面 応募方法は15面

クイズ1

10月25日・26日に市民フェスティバルと同時に開催します。

12月6日(土)午前9時30分～午後0時30分

場 ウェスタ川越(本川越駅から徒歩15分)

授業模擬体験、最近の教育事情など

12月5日(金)までに県西部教育事務所に電話/ ☎ 049・242・1802

2998・9238

2998・9238

2998・9238

2998・9238

2998・9238

2998・9238

2998・9238

2998・9238

2998・9238

2998・9238

2998・9238

2998・9238

2998・9238

2998・9238

狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

- ①狭山丘陵自然観察会「狭山丘陵の地形・地質をたずねる」
10月18日(土)午前9時30分〜午後2時30分
対 高校生以上
定 申し込み先着20人
持 昼食、飲み物、筆記用具
費 800円
- ②ひよこ探検隊「はじめての遊ぼう」
10月19日(日)午前9時30分〜11時30分
対 4〜6歳の未就学児とその親
定 申し込み先着15組
持 飲み物
費 300円
- ③定例ガイドウォーク
10月4日(土)・5日(日)午後1時30分〜2時30分
集合 ①西武球場前駅②③同センター(西武狭山線下山口駅から徒歩15分)

「よつこ」親子で楽しむ運動あそび

- 10月11日(土)午前9時30分〜11時
場 こともと福祉の未来館
対 おおむね2〜6歳児と保護者
定 申し込み先着20組(市内在住優先)
持 上履き、フェイスタオル1人1枚、飲み物
申 10月6日(月)からことも支援センターに電話・電話/☎29222・22380

護身法ワークショップ

- 10月18日(土)午前10時〜正午
場 男女共同参画推進センターふらっと
対 護身法に興味のある女性
定 申し込み先着16人
内 講義・実技で学ぶ護身の基本
講 NPO フライツインパクト東京代表・森山奈央美さん
申 同センターに電話・電話/☎29221・2220

「よつこ」秋の味覚特集

- 観光情報・物産館 YOT・TOKO では、今年もたくさんの「いも」(栗)の商品が登場いたします！食欲の秋にぴったりのグルメスタンプ一押し商品も販売中です。
高年齢者支援課 ☎29988・9120

マニション管理無料 ①相談会②基礎セミナー

- 11月15日(日)①午前11時〜正午②午後1時〜4時10分
場 市役所6階604会議室
対 市内のマニション管理組合、マニション居住者など
定 申し込み先着①9組②40人
内 第三者管理者方式、改正区分所有法
申 同センターに電話・メール/☎29988・9120
19 ☎a9216@city.tokorozawa.l.jp

入間郡市人権フェスティバル

- 11月17日(月)午後0時30分〜3時30分
場 越生町中央公民館(東武越生線・JR八高線「越生駅」から徒歩約10分)
内 講演「人権問題の課題と現状」ともに生きる社会への道しるべ〜、演奏、集会所作品展示、物販など
講 弁護士・椎谷玲香さん
申 保育(1歳〜就学前) 希望の場合は10月31日(金)までに越生町総務課に電話/☎049・2992・3121(内線212)
問 人権推進室 ☎29988・9150

お産者倶楽部活動発表会

- 10月2日(日)〜7日(土)午前9時30分
場 65歳以上の方の介護予防に取り組む、地域のボランティア団体によるパネル紹介や、手芸品などの作品展示を行います。
申 同センターに電話・電話/☎29922・22380

そのごみの捨て方、大丈夫？ / ごみの分け方・出し方

資源循環推進課 ☎2998-9146

リチウムイオン電池

現在、リチウムイオン電池が原因とみられる火災事故が非常に多くなっています。不要になったモバイルバッテリーやリチウムイオン電池単体のものは、次の方法で廃棄をお願いします。「燃やせるごみ」や「破砕ごみ類」には絶対に入れないでください。

回収協力店への持ち込み

まずは市内の回収協力店(家電量販店・ホームセンターなど)での回収が可能かご確認ください。



回収協力店の検索はこちら

クリーンセンターへの持ち込み

破裂・膨張している、もしくは回収協力店での回収対象外の場合は、東部または西部クリーンセンターで回収します。

◎回収協力店やクリーンセンターへの持ち込みが困難な場合は、収集事務所に電話(☎2946-5353)でご相談ください。

充電式電池が取り外せない製品(電子たばこやハンディファンなど)は、個別に透明な袋に入れて「小型家電製品」の収集日へ。電動車いすのバッテリーやポータブル電源は、メーカーや購入先にお問い合わせください。



詳細は市HPをご覧ください。



わけてこっ！アプリのダウンロードはこちら。

秋のリユース着物を開催します

- 航空公園駅から無料送迎バスを運行しますのでご利用ください。
10月18日(土)午前9時〜午後2時

YOT-TOKOで楽しく、おいしく野菜を学ぼう

4Hクラブ食育芋煮会

子ども向けセミナーや4Hクラブが育てた野菜の販売など、子どもと一緒に楽しめる食育イベントです。

- 10月11日(土)午前10時30分から(芋煮の提供は正午から)
- 場 観光情報・物産館 YOT-TOKO
- 内 子ども向けセミナー(4Hクラブの紹介、野菜クイズ、体験など)、芋煮の提供、4Hクラブの野菜直売
◎一部有料の内容を含みます。
- 費 芋煮1杯300円
- 問 商業観光課 ☎2998-9155
◎数量限定のため、なくなり次第芋煮の提供は終了します。

無料送迎バス時刻表

航空公園駅東口発	リサイクルふれあい館発
8:30	8:45
9:10	9:25
9:50	10:05
10:30	10:45
12:00	12:15
13:00	13:15
—	14:10

リサイクルふれあい館工口口の行事

- ①大型家具抽選会
10月10日(金)午前11時から
- ②おもちゃの病院
11月1日(土)午後1時〜3時
- ③傘修理(1人1本・部品代実費)
10月11日(土)午後1時〜2時30分
- ◎折りたたみ傘・ビニール傘などは対象外です。



場 リサイクルふれあい館
◎マイバックの持参にご協力ください。
問 同館 ☎2994・5374

所沢の昭和100年〜こたけの話〜

- 所沢はどのように変化してきたのか、元市史編さん室職員が写真や資料とともに語ります。
11月1日(土)午後2時〜4時
場 生涯学習推進センター
申 同センターに電話・電話/☎2991・0308



発達障害児家族のつどい

- 10月17日(金)午前10時30分〜正午
◎会場などの詳細は市HPをご覧ください。
問 松原学園 ☎2990・3488



手話トーク vol.26

あなたも簡単!

問 障害福祉課 ☎2998-9116 FAX 2998-1147

今月のキーワード **頑張れ/おめでとう**

今年11月に開催される東京2025デフリンピックを観戦するときに使える手話の紹介です。現地やライブ配信で選手たちを応援しましょう!

① 頑張れ



両手でこぶしを握り、胸の前で2回上下に動かします。

② おめでとう



胸のやや下あたりで両手を軽く握ります。

↓



上に向かって、花が開くように両手を広げます。



▲手話動画では競技やルールも紹介しています。

楽しく体を動かそう！レクリエーション祭り

今年、埼玉県レクリエーション大会と同時開催のため、全21種類のレクリエーション種目をとなくたでも自由に体験できます。

場 市民体育館ほか9会場
 ◎詳細は市HPをご覧ください。
 日 10月19日(日)午後0時30分～3時30分
 問 スポーツ振興課
 ☎2998・9248

こどもスポーツフェア

日 11月14日(金)午前9時～正午(午前8時30分受付開始)
 場 航空記念公園内①多目的運動場②野球場
 内 ①サッカー・タッチラグビー・スポーツ雪合戦・インターバルウォーキング②ティーボール
 対 市内在住・在学の小学生
 定 抽選①150人②100人

親族後見人のついで

日 10月11日(土)午前10時～正午
 場 ともと福祉の未来館
 対 市内在住で、親族後見人や親族後見人を検討している方など
 定 申し込み先着20人
 申 届期 10月10日(金)に所沢市社会福祉協議会に電話・FAX/☎2929・1711 FAX 2923・4780

認知症サポーター養成講座

日 10月16日(木)午前11時30分～午後1時/セレモニー狭山ヶ丘ホール②11月1日(土)午前10時30分～正午/さがみ典礼東所沢駅前葬祭センター③11月22日(土)午後2時～4時/吾妻まちづくりセンター

医師による人生会議セミナー

日 10月30日(木)②11月15日(土)③11月18日(火)④午後3時～4時30分⑤午前10時～11時30分
 場 ①③所沢まちづくりセンター②市役所7階研修室

認知症講演会

日 11月10日(月)午後2時～4時
 場 所沢まちづくりセンター
 定 申し込み先着200人
 講 栄樹庵診療所院長・繁田雅弘さん
 申 届期 10月9日(日)に所沢市社会福祉協議会に電話・FAX/☎2929・1711 FAX 2923・4780

役所7階研修室

対 市内在住・在勤の方
 定 各回申し込み先着25人
 内 認知症の正しい理解、認知症のある方への対応の仕方など
 申 届期 ①開催日の前日までに②③届期 各開催日の前日に直接・電話/☎2998・9120
 講 ①わかさクリニック副院長・石橋勇輔さん②わかさクリニック院長・菅澤英一さん③ふく在宅クリニック院長・福本祐一さん
 申 届期 各回開催日の3日前までに高齢者支援課に電話・☎2998・9120

介護に関する入門的研修

日 10月30日(木)・31日(金)、11月6日(木)・7日(金)/市役所6階602会議室
 対 介護業界での就職を希望し、全4回参加できる方
 持 受講決定通知書、筆記用具、昼食、飲み物
 申 届期 10月17日(金)までにセントスタッフ(株)から申し込み・電話/☎3・6803・5624

暮らしの相談

いずれも時間は受付時間です。先着順に受け付けます(⑥を除く)。
 ① 不動産取引無料相談会
 日 10月1日(水)午前10時～11時30分/午後1時～2時30分
 内 不動産取引に関する法律など
 主 催 全日本不動産協会埼玉本部
 ② 行政書士の無料相談会
 日 10月1日(水)午前10時～午後3時30分
 内 相続・遺言、離婚協議書など
 主 催 埼玉県行政書士会所沢支部
 ③ 司法書士の無料相談会
 日 10月8日(水)午前10時～午後2時30分
 内 不動産・相続等登記上の問題など
 主 催 埼玉司法書士会所沢支部
 ④ 不動産無料相談会
 日 10月10日(金)午前10時～午後2時30分
 内 不動産の契約、取引、賃貸借など
 主 催 埼玉県宅地建物取引業協会所沢支部

特設行政相談

日 10月10日(金)午前10時～午後3時30分
 内 国などの行政に関わる要望や苦情
 主 催 行政相談委員所沢部会
 ⑥ 休日特設弁護士相談(予約制)
 日 10月11日(土)午前9時～正午
 定 申し込み先着6人
 内 相続、債権債務、損害賠償など
 申 届期 10月10日(金)に電話
 ⑦ 無料調停手続相談会
 日 10月13日(月)午前10時～午後3時
 内 金銭貸借、交通事故、離婚など
 主 催 川越調停協会
 ⑧ 住宅増改築等相談
 日 10月14日(火)午後1時～3時30分
 内 住宅リフォーム時の注意点など
 主 催 埼玉土建一般労働組合所沢支部

就職支援を行う

就 業 支 援 課
 日 10月17日(金)午前10時～午後4時
 場 市役所1階市民相談課⑦ウエスト川越(本川越駅から徒歩15分)
 問 市民相談課 ☎2998・9092

我が家の耐震診断相談会

日 11月8日(土)午前9時～午後4時
 場 市役所6階602会議室
 対 平成12年5月以前に、在来工法または枠組壁工法(2×4工法)で市内に建てられた、延床面積500㎡以下の平屋または2階建ての木造戸建て住宅の居住者・所有者
 問 埼玉建築士会入間第一支部所沢部会
 ☎049・265・5844

空き家と相続の無料相談会(予約制)

日 10月18日(土)午前10時～午後4時
 場 吾妻まちづくりセンター
 定 申し込み先着6組
 内 空き家や相続に関する困りごと
 申 届期 10月17日(金)に所沢市・空地管理センターから申し込み・電話/☎0120・336・366
 問 住宅政策課 ☎2998・9216

社会保険労務士による労働相談

日 10月17日(金)午後4時～8時(最終相談：午後7時から/1人50分)
 場 市役所別館相談室
 対 勤労者、事業主、人事担当者など
 定 申し込み先着4人
 内 賃金、解雇、就業など
 申 届期 10月10日(金)午後4時に産業振興課に電話/☎2998・9157

社会保険労務士の行政書士の成年後見相談会

日 10月9日(木)午前10時～午後3時
 日 10月29日(水)午前10時～午後4時
 場 市役所1階市民ホール
 対 市内在住・在勤の方、福祉従事関係者
 講 ①社労士成年後見センター埼玉西埼玉支部②監司モス成年後見サポートセンター所属行政書士
 問 地域福祉センター
 ☎2922・2115

クイズ②

10月からオープンします。

やさみびのEPO



ヒント・2面 応募方法は15面

募集

配布冊子の広告主を募集

◆家庭の資源とごみの分け方・出し方(令和8年3月発行予定・全戸配布)

規格 縦50mm×横45mmカラー刷り
募集数 抽選30枠(1枠当たり2万)

◆健康ガイドところざわ(令和8年3月発行予定・全戸配布)

規格 縦50mm×横90mmカラー刷り
募集数 5枠程度(1枠当たり4万)

◆健康ガイドところざわ(令和8年3月発行予定・全戸配布)

規格 縦50mm×横90mmカラー刷り
募集数 5枠程度(1枠当たり4万)

◆健康ガイドところざわ(令和8年3月発行予定・全戸配布)

規格 縦50mm×横90mmカラー刷り
募集数 5枠程度(1枠当たり4万)

■月 12月26日(金)に申込書を(有)サイン広告に提出／☎0494・24・3995
■地域福祉センター
☎2922・2115

障害者作品展の作品を募集

◎詳細は市HPをご覧ください。

■市内在住・在勤・在学で障害のある方
■絵画・写真・書道・手法自由
■額装・軸装または台紙に貼付
■手芸：手法自由、手で運べる大きさ

留意事項

▼自作で過去に本作品展に未出品
1人1作品まで
障害児・者同士の合作可
応募作品多数の場合は抽選

■10月31日(金)までに応募用紙を〒359
・洲市役所1階障害福祉課に直接・郵送・FAX・メール

◎詳細は市HPをご覧ください。

■12月2日(火)～8日(月)

■場 市役所1階市民ホール
■問 同課 ☎2998・9116
■☎ 2998・1147

会計年度任用職員の募集

◎詳細は市HP(Q会計年度)募集担当課にお問い合わせください。

◆市民税課の①申告会場整理
②事務補助を募集

■土・日曜、祝日除く①令和8年2月13日(金)～3月16日(月)午前8時～午後4時30分
②1月9日(金)～2月27日(金)午前9時～午後3時
③1月9日(金)～3月31日(火)午前9時～午後3時

◎いずれも時間外勤務の場合があります。

■10月15日(水)までに同課に応募／☎2998・9064

◆市民医療センターの①理学療法士
②臨床検査技師を募集

■10月15日(水)までに同課に応募／☎2992・1151

◆交通指導員を募集

■10月10日(金)までに同課に応募／☎2998・9068

◆学校給食の①調理員(資格不要)
②運転手を募集

■10月10日(金)までに同課に応募／☎2998・9068

◆学校給食の調理・洗浄など②学校給食の配送業務、給食調理業務補助など

■10月10日(金)までに同課に応募／☎2998・9068

◆若手名

■10月10日(金)までに同課に応募／☎2998・9068

◆富岡・柳瀬地区ところざわの利便性を向上するため、ルートの見直しを予定しています。見直しにあたり、運賃に関する意見を募集します。

◎詳細は市HPをご覧ください。

■10月15日(水)に都市計画課に提出／☎2998・9192

◆富岡・柳瀬地区ところざわの利便性を向上するため、ルートの見直しを予定しています。見直しにあたり、運賃に関する意見を募集します。

◎詳細は市HPをご覧ください。

■10月15日(水)に都市計画課に提出／☎2998・9192

◆富岡・柳瀬地区ところざわの利便性を向上するため、ルートの見直しを予定しています。見直しにあたり、運賃に関する意見を募集します。

◎詳細は市HPをご覧ください。

■10月15日(水)に都市計画課に提出／☎2998・9192

立哨指導(朝1時間、夕2時間程度)、交通安全教室など募集学区 南・北秋津・明峰・柳瀬・東所沢・富岡・中富・椿峰小学校

■10月15日(水)までに防犯交通安全課に応募／☎2998・9140

◆資産税課の事務補助

■令和8年1月上旬以降の平日午前8時30分～午後5時15分の間で5または6時間

■10月10日(金)までに同課に応募／☎2998・9068

◆学校給食の①調理員(資格不要)
②運転手を募集

■10月10日(金)までに同課に応募／☎2998・9068

◆学校給食の調理・洗浄など②学校給食の配送業務、給食調理業務補助など

■10月10日(金)までに同課に応募／☎2998・9068

◆若手名

■10月10日(金)までに同課に応募／☎2998・9068

◆富岡・柳瀬地区ところざわの利便性を向上するため、ルートの見直しを予定しています。見直しにあたり、運賃に関する意見を募集します。

◎詳細は市HPをご覧ください。

■10月15日(水)に都市計画課に提出／☎2998・9192



「所沢の景観絵画」作品募集

所沢の街並みや風景を描いた絵・アート作品を募集します。応募作品は、12月に開催される景観まちづくり展

「ふじのくに」運賃への意見募集

富岡・柳瀬地区ところざわの利便性を向上するため、ルートの見直しを予定しています。見直しにあたり、運賃に関する意見を募集します。



皆さんの善意(順不同)

7月16日～8月15日の受け付け分です。ありがとうございました。

- 【金銭】総額18,380円
- 東道流吟道陽春白雪会様
- 【物品】
- (株)西武ライオンズ様(フベルティボールペン)
- 所沢ロータリークラブ様(ベンチ)
- 三ヶ島第三区自治連合会様(かまどベンチ)



まんどう 入間万燈まつり

入間万燈まつりは、市内のいろいろな地域のおまつりを一堂に会し、「一年に一度は市民全員が集まろう」という発想でできたおまつりです。迫力満点の山車や御輿担ぎなどは見応え十分です。ぜひ、ご来場ください。

◎会場は車両禁止になりますので、ご注意ください。また、できる限り、公共交通機関をご利用ください。

■10月25日(土)・26日(日)
場 入間市産業文化センター周辺
問 入間市地域振興課・商工観光課
☎04-2964-1111

▲入間万燈まつりの詳細はこちら。

犯罪は身近に起きている 防犯情報通信

所沢警察署 ☎2996-0110
防犯交通安全課 ☎2998-9090

海外からの電話、拒否設定のススメ

今年1月から8月の所沢市内の特殊詐欺被害は、64件で5億1千万円を超える被害額となっています。なんと、すでに昨年1年間の被害額を超えてしまいました。

これらの詐欺電話の約6割は海外からの国際電話が利用されています。

いつかは使うかもと思っているだけで、国際電話を使う機会がない方が大半です。被害にあう前に、ぜひ国際電話の利用を休止しましょう。

国際電話の利用休止方法(無料)

- ▶ 所沢警察署または交番で申込み
- ▶ 国際電話不取扱受付センターへ電話またはWeb申込み

振り込む前に立ち止まって確認を

- ▶ 警察官がSNSやビデオ通話で連絡をすることは絶対にありません!
- ▶ 市職員が「還付金の手続き」と言ってATMを案内することは絶対にありません!

皆さんの善意(順不同)

7月16日～8月15日の受け付け分です。ありがとうございました。

- 【金銭】総額18,380円
- 東道流吟道陽春白雪会様
- 【物品】
- (株)西武ライオンズ様(フベルティボールペン)
- 所沢ロータリークラブ様(ベンチ)
- 三ヶ島第三区自治連合会様(かまどベンチ)

4Hクラブ食育 芋煮Oい

観光情報・物産館YOT・TOKOで、食育について学んでみませんか。



みんなのすこやか通信

・会場は保健センター(出張事業除く)
〒359-0025上安松1224-1午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝休日、年末年始は休み)
☎2995-1178
・詳細は健康ガイド(一部日程変更あり)や市HPをご覧ください



▲保健センター



▲こども家庭センター

保健センター

健康管理課 ☎ 2991-1811

28歳対象!子宮頸がんリスク検査キット

自宅で気軽にリスクチェックができるキットのご案内を9月に郵送しました。HPVワクチンを接種した方や検診を受けた方もぜひお申し込みください。
☎WEB ☎平成9年4月1日～10年3月31日生まれの女性
申込期限 12月15日(月)まで



こころの健康支援室 ☎ 2991-1812

こころの健康講座

☎10月17日(金)までに電話・☎電申
☎10月20日(月)午後2時～4時 ☎講話「活き活き暮らすメンタルヘルスケア」 ☎新狭山かえでクリニック・荒木とも子さん ☎80人



精神保健専門相談

☎要予約 ☎10月21日(火)午後2時～5時 ☎市内在住の18～65歳の方 ☎精神科医の相談

思春期こころの健康相談

☎要予約 ☎10月23日(木)午後1時～4時 ☎市内在住・在学の高校生とその保護者 ☎精神科医の相談

つどい ☎不要

つどい	10月の開催日	時間
うつ病ご本人(精神科医参加)	2日(木)	午前10時～正午
うつ病ご家族	8日(水)	
強迫性障害	7日(火)	
発達障害	22日(水)	
自死遺族	11日(土)	午後1時～5時

健康づくり支援課 ☎ 2991-1813

各事業へのお申込みは電子申請が便利

★はトコトコ健幸マイレージのポイント対象です。



ステキな大人の健康食教室★

☎10月2日(木)から電話・☎電申 ☎11月29日(土)午前10時～午後0時30分 ☎64歳以下の方 ☎講話「休日に楽しむヘルシーランチ～賢いお酒の飲み方～」、調理実習 ☎700円

すこやか栄養教室

☎10月2日(木)から電話・☎電申 ☎①11月5日(火)②11月27日(木)午前10時～午後0時30分 ☎狭山ヶ丘コミュニティセンター②保健センター ☎65歳以上の方 ☎①講話「認知症予防の食事」、調理実習②講話「発酵食品で元気になる食事」、調理実習 ☎700円

郷土料理教室

☎10月2日(木)～20日(月) ☎電申 ☎11月14日(金)午前10時～午後0時30分 ☎5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) ☎講話「所沢の郷土料理、手打ちうどんを作ろう」、調理実習 ☎抽選24人 ☎700円

食育講演会 ☺

☎10月2日(木)から電話・☎電申 ☎11月11日(火)午前10時～11時30分 ☎講話「これはおもしろい!発酵食文化～あなたは赤みそと白みその違いを知っていますか?～」 ☎東京農業大学教授・前橋健二さん ☎100人(保育定員15人)

食育アドバイザー養成講座(全4回)

☎10月2日(木)から ☎電申 ☎12月3日(火)午前10時～11時30分、令和8年1月21日(水)、2月4日(水)、3月4日(水)各日午前10時～午後0時30分 ☎講話、調理実習 ☎700円

成人歯科健康教室★

☎10月3日(金)から電話・☎電申 ☎11月27日(木)午後1時30分～3時30分 ☎講話「健康長寿は歯周病予防から」、効果的な歯みがきの方法など

成人健康相談 ☎随時電話

相談名	10月の実施日	時間
健康相談	1日(水)、6日(月)	午前
	22日(水)	午後
歯科相談	14日(火)	午前
栄養相談	毎週木曜	午前
理学療法士の相談	10日(金)、24日(金) 31日(金)	午前

からだ改善!健康応援講座★

☎月初から電話・☎電申 ☎11月13日(木)・20日(木)午前10時～11時30分 ☎所沢まちづくりセンター ☎生活習慣病予防について学びたい方 ☎健診結果の見方・栄養の講話、グループワーク ☎20人

ヘルスアップ講座★

☎月初から電話・☎電申 ☎10月23日(木)午前10時～11時30分 ☎小手指まちづくりセンター分館 ☎血管年齢測定、講話、体操 ☎20人(初回優先)

健診結果相談会(個別相談)

☎月初から電話 ☎10月28日(火)午前10時～11時30分 ☎狭山ヶ丘コミュニティセンター ☎健康相談、足指力測定、血管年齢測定
◎足指力測定、血管年齢測定のみ希望の方は直接お越しください。

動いて健康!健康づくり教室

☎随時電話 ☎月2回金曜午後1時30分～3時30分(最長6か月) ☎74歳以下で病気やけがなどによる身体機能の低下がある方、自主トレーニング方法を学び継続して運動を行いたい方 ☎運動指導、体操 ☎10人
◎まずはご相談ください。

ウォーキング強化月間

10～12月はトコトコ健幸マイレージ事業のウォーキング強化月間です。所定の条件を達成された方の中から抽選で景品をプレゼントします。ウォーキングする習慣を取り入れてますます健康になりましょう!
◎景品は、QUOカード10,000円分3人、5,000円分5人、3,000円分8人、1,000円分19人を予定しています。



こども家庭センター

母子保健 ☎ 2991-1817

乳幼児健康診査

◆4か月・10か月児(個別)
☎市内協力医療機関
◆1歳6か月・3歳児(集団)
☎保健センター



▶集団の日程は市HPを確認▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡

身体計測・相談会

☎10月3日(金)から ☎電申
☎10月28日(火)午前中
☎栄養士、歯科衛生士、保健師などと各種相談



妊娠・出産 ☎ 2991-1820

妊婦サロン

☎10月3日(金)から ☎電申
☎10月23日(木)



▲妊婦サロン・両親学級

両親学級

☎10月9日(木)から ☎電申
☎11月8日(土)

栄養・歯科 ☎ 2991-1813

☎10月3日(金)から ▶①②…☎電申
▶③…電話・☎電申▶④⑤⑥⑦…電話



▲事業一覧

①産後ママクッキング

☎11月26日(火) ☎令和7年7～8月生まれの子と母親 ☎調理実習 ☎700円



②離乳食教室 ◎ ()は誕生年月です。

対象	11月の実施日
ごっくん期(令和7年5～6月)	7日(金)
もぐもぐ期(7年3～4月)	18日(火)
ぱくぱく期(6年8～11月)	17日(月)

☎栄養・歯科講話、デモンストレーション、試食など

③2歳児歯科健康教室

☎11月12日(火) ☎2歳3～8か月 ☎歯科健診、フッ化物塗布など

④離乳食のおはなし会

☎10月31日(金)
▶ぱくぱく期…午前10時から
▶かみかみ期…10時30分から
▶もぐもぐ期…午後1時から
▶ごっくん期…2時から

⑤乳幼児の食事相談

☎11月10日(月)午前中



⑥歯科相談

☎10月31日(金)午前中 ☎歯ブラシ

⑦離乳食と歯のおはなしサロン

☎10月20日(月)午前10時～11時
☎狭山ヶ丘コミュニティセンター
☎5か月～1歳6か月



いいトコPhoto



▲ずっとピーマン嫌いにならないでね
嫌いな食べ物なく、すくすく育ってね!
●すず(山口)



▲ひこうき!
寝返りが安定し、両手を持ち上げられるように
♪すごーい!と拍手をするとニコニコに
●chisa(若松町)



▲幸せの種温め中
みんなが幸せになれるように、きれいな花が咲くように!
●五鉄ママ(向陽町)

みんなのひろば

投稿大募集!

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送(写真は10MB以内/エッセイは300字程度)



▶ hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
〒359-8501 広報課みんなのひろば (住所不要)



市HP (Qひばりちゃん) で、壁紙を入手できます。

いいトコ作品集



▲ねむの花
優しく咲くねむの花に暑さ忘れる
●田上静枝(東所沢)



▲今夜は月見うどんにするか…
丸い月と団子を見ながらうどんを食べたくなりました
●仲敏夫(山口)

日常おもしろ川柳

身近に起きたびつくり&おもしろを五・七・五で

忘れてた まだ間に合うか 夏痩せは

●歩風者(小手指町)



誰でもエッセイ

テーマ

「秋になったら やりたいこと」

親父と旅

戸塚 博允(山口)

私は自然環境の中で過ごすのが好きな人間だ。しかし今夏は危険回避で精いっぱい。一年で最適な気温の秋が極端に少なくなるのではと焦り気味だ。

昔、東北の河原で燃えるような紅葉を見上げながら里芋、キノコ、肉などを大きな鍋で煮込んで親交を深めた芋煮会を思い出す。やってみた代表的なイベントだ。所沢では酒屋の駐車場の特設会場で元ナイスミドルの仲間と、地元の日本酒を「香りもうまさもかなりのものだ」と自画自賛し、乾物をつまみに飲み、健康や人生などを語り合っている。今年もやりたいイベントだ。所沢には狭山丘陵の豊かな自然がある。今秋は南伊豆の漁村を若き旅人の気分を訪ね、旅の風情を味わいたいと思う。秋は短い。命も短い。時の経過は早い。時間を大事にしようと思う。

11月号のテーマ

「とろざわまつりの思い出」
締め切り ● 10月10日(金)



ところざわまつりの華 山車が育む地域の絆



ところざわまつり山車運営委員会 委員長
赤池 慎一さん（市内在住）

所沢地区の町内会長や所沢市青少年育成推進員協議会の会長なども務める。また、地域の子どもたちの登下校の見守り活動を18年間継続するなど、活躍の範囲は多岐に渡る。

ものすごい速度で成長していく子どもたちを見守ることで、子どもたちからパワーをもらい、赤池さんの日頃の活動の原動力となっているのだそう。

memo

▲山車については本紙令和6年10月号で詳しく紹介しています。

伝統美と迫力を兼ね備えた山車の曳きまわしや心地よいリズムを奏でる重松流祭ばやしに、心踊る出店の数々。皆さんもところざわまつりの楽しい思い出を持っているのではないだろうか。

今年は、10年ぶりに大祭として開催され、2日間にわたり所沢の中心市街地が活気に包まれる。

ところざわまつりは所澤神明社の秋の祭礼を母体として始まったとされる「山車祭り」が起源と言われる、山車が主役の祭りだ。そんなところざわまつりの主役である山車を統括し、山車を安心・安全に運行するために尽力しているのが赤池慎一さんだ。

17年前にPTAの役員として子どもと一緒に山車の曳きまわしをしたことをきっかけに、現在までところざわまつりの運営に精力的に携わっている。

県外で生まれ育ち、子どもの誕生をきっかけに所沢市民となったという赤池さん。「私が育った市では、地域の大人たちが子どもたちが楽しめるようにと祭りを運営してくれていて、祭りにはとても良い思い出があります。私も今住む所沢市の祭りを大切に、子どもたちが愛着を持ち楽しいと思えるような祭りを残したいという思いで、運営に携わりました」と当時を振り返る。語る口調はどこまでも穏やかで、地域の子どもたちへの

愛情の深さを感じる。

赤池さんが考えるところざわまつりの魅力は、主役を山車としながらも、産業祭的な側面や、神輿や民踊流しがあるなど山車だけに限定されない楽しみ方や、魅力の多様性にあるという。

この多様性は総勢12基ある各町の山車にも現れているのだそう。「山車は文化財という側面もありますが各町の象徴でもあり、誇りとなるものです。それぞれ歴史や特徴が異なるので、その違いにも注目してもらえたらさらに祭りの楽しみ方が増えます」と語る。

ところざわまつりの運営に携わるなかで、初めて参加した小学生が、山車の曳きまわしの楽しさを知り、毎年祭りに参加してくれるようになったときに運営としてのやりがいを感じたという。「進学や、就職で一度市外に転出した子どもたちが、年に一度のところざわまつりの日には所沢に帰って来て思いっきり祭りを楽しむ。そのような、人を惹き付け、帰ってくるきっかけになるような祭りにしたいんです」と目を輝かせる。

そんな赤池さんが携わる祭りや山車には、子どもや地域への愛がたくさん詰まっていることだろう。さまざまな見どころがあるところざわまつりの大祭。今年は山車に注目して参加してみるのはいかがだろうか。

（取材：深町）



今月のプレゼントクイズ！

濃厚な狭山茶の味わいをお楽しみください♪

狭山抹茶 最中あいす(3個入り)(1,200円相当×17人)



埼玉産「オクハルカ」を使用したコクとうま味のある自社製の抹茶を、一般的な抹茶アイスの2倍使用。食べた瞬間に口中に抹茶の香りが広がり、奥深い濃厚な味わいを堪能できるアイス最中です。ずっしりとした食べ応えのあるサイズで満足感が高いのもポイントです。

●(株)狭山園
三ヶ島3-1157-3
☎2948-0626
(午前9時～午後6時/不定休)



▲公式HPはこちら

◆今月のクイズ

9・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると？

◆応募方法（10月10日(金)締め切り）

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦10月号の感想を記入し、〒359-8501広報課（住所不要）に郵送・市HP（Qプレゼント）で応募

◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



▲市HP

読者感想文

- 児童館は小学生までの子が集まる場所と思っていたので、いろいろなプログラムがあるなんて全然知りませんでした。中学・高校生も気軽に通えて心が休まり、1人で行っても安心できる場所があるなんていいと思いました（上新井・50代）
 - トコハピという場所があることを初めて知りました。学年問わず交流の機会があることに加えて、学校以外にもつながりができることは良いことだと思います。応援しています（西所沢・20代）
- 編集から●9月号はトコハピ（児童館）を特集。トコハピは乳幼児や小学生が遊ぶことはもちろん、中学・高校生の居場所でもあります。

トコハピにぜひ気軽に遊びに来てください♪

- 「自宅備蓄品例」の項目は役立つと思いました。わが家でも防災備品を備えており、チェックしてみました（元町・30代）
- 編集から●備えあれば患いなし。皆さんもぜひ自宅の備蓄品を再度確認してみてください
- デフテニスの鈴木梨子さん、所沢市に世界で活躍する選手がいることを初めて知りました（久米・40代）
- 編集から●11月に開催するデフリンピックに出場する鈴木梨子さんの活躍が楽しみです！

編集後記

● 今月のところっこの赤池さんは、50代の頃に所沢シティマラソン（5km）を完走することができずに悔しい思いをしたという。そこで、走ることへの魅力に目覚め、東京マラソン（42.195km）を制限時間内に走りきることを目標として練習中なのだそう。赤池さんの向上心や子どもたちへの深い思いやりに非常に感銘を受けました。私も赤池さんのように向上心と思いやりを持つ人間になりたいです（深町）

● 最終処分場の存在や役割を知らなかったという方も多いのではないのでしょうか。最終処分場を長く使うためにも、普段の生活でゴミを減らす意識を持ち、行動に移してみませんか！（関）

● やっと涼しくなってきました！過ごしやすいく気温で体が軽くなったように感じます。秋はイベント盛りだくさん。スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋…思いっきり楽しみましょう！（上地）



▲8月1日(金)、荒幡小学校第二BASE(旧所沢第二幼稚園)で行われたところざわ算数のびのび塾。算数が苦手な子どもたちに、ボランティアの方が丁寧に教えていました。
写真：久保純子



▲体力測定イベントが8月3日(日)に、市民体育館のメインアリーナで開催されました。さまざまな年代の方々がシャトルランや立ち幅跳びなどの記録を測定していました。帰宅時は笑顔で溢れる親子が多く見られました。
写真：斎藤賢司

撮れたて 市民カメラマンの News

「ところざわ通信」(Qとこ通)もご覧ください。



▲ところざわ星空フェスティバルが、8月9日(土)に生涯学習推進センターで開催。日中は(株)ビクセンの工作教室などのコーナーが設けられていました。日が落ちると、ペガヤアルタイル、月の表面などの観測を行い、参加者から歓声が上がっていました。
写真：三平資郎



▲8月10日(日)、所沢市文化祭総合フェスティバルが市民文化センターミュージックで開催。落語の公演や邦楽芸能の披露、俳句や短歌の展示などさまざまな文化に触れることができる内容盛りだくさんのイベントでした。
写真：中島康二郎

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可



- ▶ 救急患者のみ ▶ 往診は原則不可 ▶ 医療機関が変更になる場合あり
- ▶ 混雑などで受付時間変更あり ▶ 地図などの詳細は所沢市医師会へ
- ▶ 感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10月5日(日)	かえで内科医院	内	緑町4-47-20	2939-3555
	深井眼科医院	眼	小手指町1-26-9	2928-6900
	所沢メディカルクリニック	内、循、小	中富南2-21-7	2943-1581
10月12日(日)	みずの内科クリニック	内、消	中新井4-27-4	2942-4100
	しんご耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	松葉町24-9拓植ビル2階	2927-5770
	宮本町内科クリニック	内、腎内、循内、消内、アレ	宮本町2-26-16	2903-1088
10月13日(祝)	小手指タワークリニック	内、糖内	小手指町1-6-102	2920-1717
	狭山ヶ丘駅前耳鼻咽喉科アレルギー科	耳鼻咽喉、アレ	東狭山ヶ丘1-3-1ソレイユ狭山ヶ丘103	2924-3315
	まつば小児科	小	松葉町21-2	2936-9137
10月19日(日)	豊川医院	内、循、リウ	小手指町3-22-12	2948-1122
	ひかり耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉	三ヶ島3-1442-16	2948-7518
	まつおか内科クリニック	内、呼、アレ	下安松1034-1	2945-7911
10月26日(日)	西島消化器・内科クリニック	内、消、胃	東狭山ヶ丘1-27-20	2923-0005
	町田整形外科医院	整、外	松葉町4-22	2992-5873
	はらこどもクリニック	小、アレ、内	小手指町2-1379	2926-4333
11月2日(日)	西山内科医院	内	喜多町14-7	2925-3522
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢1-3-5NKパークビル2階	2939-1213
	くわのみ本郷クリニック	内	本郷268-1	2946-8890
11月3日(祝)	埼玉西協同病院	内	中富1865-1	2942-0323
	久我クリニック	耳鼻咽喉	日吉町8-11	2923-8005
	そらいろファミリークリニック	内、小、皮	緑町4-1-17	2928-0070

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○※	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	○	×	○	×
わかさクリニック	若狭4-2468-31	2949-2426	○	×	○	×

※10月12日(日)は休診
◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	10月5日(日)・12日(日)・13日(祝)・19日(日)・26日(日)・11月2日(日)・3日(祝)							

※1…要事前問い合わせ ※2…10月13日(祝)、11月3日(祝)の深夜帯急患診療は休診
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：10月5日(日)・12日(日)・13日(祝)・19日(日)・26日(日)・11月2日(日)・3日(祝) / 午前9時～11時30分
◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内

事業名	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応)	#7119 または ☎ 048-824-4199 ※は ☎ 048-831-0099 (依頼書は県庁(Q救急電話相談)で入手)も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎ 048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局病院案内	☎050-1808-8872 / 24時間対応