吾妻まちづくりセンターだより

回覧

あづま

令和８年１１月号　第３０３号
１１月１日発行

発行：所沢市吾妻まちづくりセンター

所沢市大字久米２２２９－１
ＴＥＬ　０４－２９２４－０１１８
ＦＡＸ　０４－２９２４－０１６８
E-mail　b9240118@city.tokorozawa.lg.jp

～吾妻地区の昔に思いを馳せる～

亥の子のぼたもち

元々は干支で旧暦十月の最初の亥の日を、亥の子といって、牡丹餅をつくって祝った習わしであるが、この地方では十一月九日と日をきめて行われた。

丁度この頃に麦播きが終わって一段落するので、夜の食事に牡丹餅をつくって、農事のひと区切りとしたのであろう。また、この頃になると大根が収穫できるので、その祝いでもあったという地方もある。

「亥の子のぼたもちゃ中まで米だ」というと大根が「ドレ」といって首を長くするので大根はよくとれたという地方の小ばなしがあった。

麦播が終わったあとの行事としてこのほか、「穴ふさげ団子」の名で米団子をつくって食べ、畑の鼠の穴ふさぎ（野鼠除け）にちなんだり、あるいは「どじょうがゆ」「むぎまきがゆ」などと呼んで、ひもかわと小豆を入れた米のお粥をつくって食べる風習もあった。いずれも麦播きを終えた祝いと、その後の生育を祈って行われた行事であろう。





9個のぼたもちを神棚に供える

「吾妻地区年中行事」（平成3年発行） p64より

※吾妻まちづくりセンターにて1冊500円で頒布しています。

ラケットテニス教室

日　時：**12月５日（土）**　９：１５～１２：００頃（受付９：００～）

会　場：吾妻まちづくりセンター　体育室
対　象：吾妻地区在住の小学４年生以上（小学生は保護者同伴）
参加費：無料
持ち物：体育館用運動靴、飲み物　※用具は貸し出しあり
申　込：１１月２５日（水）～１２月１日（火）吾妻まちづくりセンターへ（電話可）
電　話：04 - 2924 - 0118　※月曜・祝日を除く９：００～１６：３０
主　催：所沢市スポーツ協会吾妻支部

当日参加は会場へ

吾妻とこしゃんクラブ



日　時：１１月１７日（火）　１３：３０～１５：００
内　容：ストレッチ、とこしゃん体操　他
対　象：市内在住・在勤・在学の方
参加費：無料
持ち物：マットかバスタオル、フェイスタオル、飲み物、運動できる服装、体育館ばき
（きれいな運動靴でも可。土足不可）
申込み：不要（直接お越しください）　※毎月第３火曜

子育て広場　ぽっぽっぽ

入退場自由

日　時：１１月２０日（金）　１０：００～１１：３０
内　容：交流会、手遊びや歌遊び、絵本の読み聞かせ　他
対　象：市内在住・在勤・在学の乳幼児と保護者
参加費：無料
持ち物：乳児は座布団に敷くバスタオル
申込み：不要（直接お越しください）　※毎月第３金曜

図書館共催



吾妻地域交流会

茶の実ひろば



図書館共催

日　時：１１月２７日（金）１０：００～１２：００
内　容：交流会、歌、簡単な体操、図書館職員による朗読　他
対　象：市内在住・在勤・在学の方
参加費：１００円
申込み：不要（直接お越しください）　※毎月第４金曜



ボランティアスタッフ募集

一緒にお手伝いをしてくれるボランティアスタッフを募集しています！

高齢者を中心にみなさんで集まってお茶を飲みながらお話をしたり、歌を歌ったり、楽しく交流しています。

ボランティアスタッフが中心となり活動しています。毎月第１金曜午前 11 時からの打ち合わせ会と、第４金曜の交流会のお手伝いをお願いしています。

問合せ：吾妻まちづくりセンター（月曜・祝休日を除く９：００～１６：３

サークル紹介

吾妻水墨画会

水墨画描けたらいいなぁ～そんな方大歓迎

活動日：第２・４火曜　１３：００～１５：００　　月会費：２，０００円
問合せ：鈴木平八（すずきへいはち）　04 - 2924 - 2635／090 - 8302 - 2518

図書館吾妻分館



所沢図書館
イメージキャラクター
トベア

【おはなし会】

日　時：11月14日（土）・28日（土）
　　11：00～12：00
会　場：吾妻まちづくりセンター　和室
対　象：３歳以上
内　容：語り、絵本の読み聞かせ、工作など

【本の福袋】

日　時：10月27日（火）～11月８日（日）
会　場：図書館吾妻分館
対　象：子どもから大人まで　どなたでも
内　容：題名が見えないように包んだ本を３冊セットで貸出します。どんな本が入っているかは開けてからのお楽しみ。

11月の休館日
２日（火）　９日（月）　16日（月）
24日（火）　25日（水）　30日（月）

所沢図書館吾妻分館　04-2924-0249

★吾妻地域包括支援センター★

【認知症について】

日　時：11月14日（土）
　　13：30～15：00（開場13：00）
会　場：コーポラス会館（北秋津876-4）
内　容：認知症とはどんな状態？　認知症の種類他
講　師：医療法人社団おおぞら会つばさクリニック
　　理事長　鈴木智広
定　員：５０人
費　用：無料
申　込：11月12日（木）までに吾妻地域包括支援センターへ

※会館には駐車場はありません

吾妻地域包括支援センター　04-2929-6965

各事業の詳細はつばめ児童館HP・インスタグラムをごらんください

TSUBAME_JIDOUKAN

つばめ児童館

【赤ちゃんひろば】

日　時：11月10日（火）10：00～11：30
会　場：つばめ児童館遊戯室
対　象：0～1歳の誕生月のお子さんと保護者
　　参加自由

【つばめひろば＆お誕生会、はじめましてようこそ児童館へ】

日　時：11月12日（木）10：00～11：30
会　場：つばめ児童館遊戯室
対　象：乳幼児と保護者　（概ね１歳～）

【親子で運動あそび】

日　時：11月14日（土）10：30～11：30
会　場：つばめ児童館遊戯室
内　容：講師指導のもと体を動かし遊べます
対　象：３歳～就学前の幼児と保護者
申　込：11月１日（日）～11月13日（金）
定　員：10組（申込順）

【にこにこ赤ちゃんふわふわ・もちもちクラス（合同）】

日　時：11月17日（火）10：00～11：30
会　場：つばめ児童館遊戯室
内　容：栄養士による離乳食講座
対　象：0歳児と保護者

【親子であそぼう（ぴよぴよ・こっこクラス合同）】

日　時：11月20日（金）10：30～11：15
会　場：つばめ児童館遊戯室
対　象：1歳になられたお子さん（R7.4/2以降生まれ）
　　1歳児（R6.4/2～R7.4/1）と保護者

【電車であそぼう！】

日　時：12月６日（日）９：30～11：30
会　場：つばめ児童館遊戯室
対　象：乳幼児親子

★中学生と赤ちゃんふれあい事業

日　時：11月24日（火）・27日（金）・30日（月）
　　12月１日（火）・２日（水）・４日（金）
会　場：南陵中学校家庭科室
対　象：0～2歳程度のお子さんと保護者
内　容：中学生と一緒に「命の大切さ」を学びます
申　込：11月１日（日）～事業期間中も随時受付

所沢市立つばめ児童館　04-2922-0410

１１月まちづくりセンター主催行事予定表

催　事　名	日　時	場　所	内　　容	備　考
第 56 回吾妻地区文化祭	7 日（土）・8 日（日） 10：00～15：00	吾妻まちづくりセンター	作品展示・舞台発表・模擬店・体験イベント	当日直接
単一素材プラスチック回収日	14 日（土） 9：00～12：00	正面玄関前	ポリバケツ、プランター、衣装ケース等※汚れを落として	当日直接
吾妻とこしゃんクラブ	17 日（火） 13：30～15：00	ホール	ストレッチ とこしゃん体操他	当日直接
子育て広場　ぽっぽっぽ	20 日（金） 10：00～11：30	和室	乳幼児と保護者の交流会 読み聞かせ他	当日直接
廃食用油回収日	21 日（土） 9：00～12：00	正面玄関前	植物性食用廃油の回収 ※漏れないようにキャップをしめて	当日直接
初めての子育て講座・後期	24 日（火） 10：00～11：30	和室	親と子の健康の話	受付終了
地域交流会「茶の実ひろば」	27 日（金） 10：00～12：00	会議室	図書館職員による朗読　他	当日直接

窓口サービスグループ休日開庁のお知らせ　電話04－2924－0111

開庁日時	14 日（土）・28 日（土） 9：00～１２：00	取扱業務	市民課・国民健康保険課業務

令和8年度　所沢市総合防災訓練

訓練日：11 月 29 日（日）



全国各地で自然災害が多発しており、市民一人ひとりが災害についての正しい知識を身につけ、日常から準備をすることが重要です。地域の絆を深めることも、災害時の対応に大きく寄与します。

今年度の避難所開設訓練では、新たに導入した『「所沢式」避難所開設スタートキット』の内容物および使用手順を確認します。（市 YouTube チャンネルで解説動画を公開中。市ホームページで「避難所キット」で検索）

必須訓練　①避難誘導・安否確認訓練　②情報伝達訓練　③避難所開設訓練

選択訓練

訓練会場	実施主体	訓練会場での開始時間	初期消火	救出救護	防災資機材取扱	給食	水のう作成	要配慮者対応	その他の訓練
北秋津小学校	北秋津自主防災会 所沢コーポラス自主防災会	8：30	○	○		○		○	自衛消防隊による放水訓練 社会福祉協議会の出前講座
南小学校	住吉地区自主防災会	9：00	○			○			放水体験
南陵中学校	久米三町内会自主防災会	9：00	○	○		○			起震車体験
荒幡小学校	荒幡地区自主防災会	8：00	○	○	○	○	○		
松が丘中央公園	松が丘地区自主防災会	9：00		○		○			