

令和8年度 吾妻まちづくりセンター

# 初めての子育て講座・後期

初めての赤ちゃん、初めての育児、わからないこと  
でいっぱい！一緒に育つ仲間をつくってみませんか



| 回 | 日 時                             | 内 容                   | 講 師                   |
|---|---------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 | 11月24日（火）<br>10:00～11:30        | 親と子の健康の話              | こども家庭センター<br>保健師      |
| 2 | 12月1日（火）<br>10:00～11:30         | 離乳食の話<br>講師による調理実演、試食 | 栄養士<br>田中 ゆり子さん       |
| 3 | 12月8日（火）<br>10:00～11:30         | 親子体操<br>絵本の話          | 所沢市体育指導員<br>所沢図書館吾妻分館 |
| 4 | 12月15日（火）<br>10:00～11:30        | 救急救命講習                | 埼玉西部消防局<br>山口分署 署員    |
| 5 | 令和9年<br>1月19日（火）<br>10:00～11:30 | 同窓会<br>童謡・手遊び・交流会     | 中川 千波さん               |

※感染症等によっては講座内容が変更、または中止になる場合があります。

※第1回～第4回は保育スタッフによる保育補助があります。

対 象：令和8年1月1日～令和8年7月31日生まれの第1子と保護者  
市内在住・在勤・在学の方

定 員：10組（応募者多数の場合抽選）

参加費：無料

申込み：所沢市ホームページより電子申請（10月1日～20日）

電子申請はこちらから



主催：吾妻まちづくりセンター

TEL:04-2924-0118

FAX:04-2924-0168

E-mail: b9240118@city.tokorozawa.lg.jp