

# 中央公民館登録団体・サークル一覧

※活動内容などの詳細や見学・入会につきましては、各団体・サークルの担当者に直接お尋ねください。  
 担当者の連絡先が知りたい場合は、中央公民館までお問い合わせください。（電話：04-2926-9355）  
 ※「活動日」「活動時間」はあくまで目安です。  
 ※募集欄については、「○」が随時募集している団体・サークル、「△」が応相談の団体・サークルです。



平成30年11月30日現在

区分	活動内容	団体・サークル名	活動日	活動時間	募集
音楽・演劇	合唱	アルティッシマ	不定期 金曜	09:30~13:00	△
	合唱	Ensemble les zéphyrs	日曜	19:30~21:30	△
	合唱	合唱団ききゆう	水曜	18:30~21:30	○
	合唱	コーロ・フォンターナ	木曜	13:00~16:00	○
	合唱	コール・ゆう	水曜	13:00~15:00	○
	合唱	童謡 さくらそう	第1・3月曜	09:30~11:30	○
	合唱	童謡をうたう会	第2・4木曜	09:00~11:00	○
	合唱	所沢室内合唱団	火曜 第1・2・3土曜	15:00~19:30 13:00~17:00	△
	合唱	所沢女声合唱団コール・ソアーヴェ	火曜	13:00~15:00	○
	合唱	所沢スマイル合唱団	月2、3回月曜	13:00~14:30	○
	合唱	所沢婦人クラブコーラス部	第2・3・4火曜	09:00~11:00	△
	合唱(混声)	かなかな	水曜	13:30~16:30	○
	合唱(男声)	ダンディーズ	月2回 土曜	15:00~17:00 17:30~21:00	○
	コーラス(アカペラ)	ゴッサム	第1・3日曜	18:00~21:00	○
	コーラス	女声合唱団「絆」	金曜	11:00~13:00	○
	コーラス	所沢市民コーラス	土曜	13:00~15:00	○
	コーラス	コラル・エスポワール	第2・4金曜	13:00~15:00	△
	ゴスペル	Various Voices	月3回土曜	18:30~21:00	○
	ゴスペル	Grace Harmony	木曜	11:00~13:00	○
	ゴスペル	B-less Boat	火曜	11:00~13:00	○
	声楽	あすなろ声楽研究会	第4木曜	13:00~17:00	△
	カラオケ	歌謡曲同好会・音楽連	第1・3・4火曜	11:00~13:00	○
	カラオケ	歌謡サークル歓会	第1・2・4木曜	13:00~17:00	○
	カラオケ	歌謡ちゅうおう上竹会	第1・3水曜	17:30~19:30	○
	親世流謡曲	みのり会	第1木曜	13:00~17:00	○
	詩吟	岳風吟詠会	土曜	09:00~11:00	○
	詩吟	吟詠こだま	第2・4日曜	11:00~15:00	○
	詩吟	詩吟サークル「こだま会」	第1・3金曜	09:00~11:00	○
	詩吟	詩吟の会	水曜	11:00~13:00	○

区分	活動内容	団体・サークル名	活動日	活動時間	募集
音楽・演劇	詩吟	松月吟詠会	第1・2・3木曜	11:00~13:00	○
	詩吟	第一吟詠会	水曜	9:00~11:00	○
	詩吟	元町第一吟詠会	木曜	09:00~11:00	○
	民謡	民謡さくら会	第1・2・3土曜	17:30~19:30	○
	民謡	所沢市民踊レクリエーション連盟	第2・4水曜	13:00~15:00	○
	民謡	日本民謡同好会	月2回木曜	13:00~17:00	○
	民謡、津軽三味線	民謡木曜会	木曜	19:30~21:30	○
	オカリナ	アスパラガス	第1・3木曜	13:00~17:00	○
	オカリナ	所沢オカリナコスモス	第2水曜	09:00~13:00	○
	尺八	楽竹会	月3回土曜	09:00~11:00	○
	大正琴	大正琴琴裕会	第1・3土曜	13:00~17:00	○
	大正琴	所沢琴友会	第1・3・4水曜	09:30~13:00	○
	ウクレレ	ヒロウクレレサークル	第1・3金曜	10:30~12:00	△
	器楽	アルペジオ	月2、3回日曜	11:00~13:00	○
	器楽	アンサンブル・サロン	隔週	11:00~13:00	○
	器楽	音楽連とことこバンド	月曜	15:00~17:00	△
	器楽	ザ・スウィング・クインテッド	火曜	19:30~21:30	△
	器楽	ブルースプリングス	第1・3日曜	13:00~17:00	△
	クラシックギター	ギターアンサンブル・アンダンテ	日曜	13:00~15:00	○
	クラシックギター	所沢ギターアンサンブル	日曜	15:00~17:00	○
	クラシックギター	所沢シティギターアンサンブル	月1回土曜・日曜	13:00~17:00	○
	チェロ	所沢チェロアンサンブル	第2・4土曜	13:00~17:00	○
	二胡	二胡ふれんど	第2・4土曜	13:00~17:00	△
	ハンドベル	ハンドベル同好会「アリエッタ」	第1・3木曜 第2・4金曜	11:00~13:00	○
	ハンドベル	Perro Y Gato	第2・4木曜 日曜	09:00~13:00 13:00~17:00	△
	ハンドベルとコーラス	ベル＊ハモーレ	木又は土曜	11:00~13:00	△
	邦楽	邦楽アンサンブル昴	講演3ヶ月前	09:00~17:00	△
	マンドリン	新所沢マンドリンクラブ	木曜・土曜	木 13:00~16:00 土 17:50~21:00	○
	マンドリン	TMCマンドリン研究会	第1・2・3日曜	11:00~13:00	○
	マンドリン	所沢マンドリンクラブ	日曜	13:00~17:00	○
	演劇	市民劇団 銀杏の会	木曜	19:30~21:30	○
	健康・レク・ダンス	健康体操	さくらの会	月1回土曜	17:30~19:30
健康体操		ストレッチ体操健遊会	木曜	19:30~21:30	△
健康体操		中央体操クラブ	金曜	09:00~11:00	○
健康体操		TCM	木曜	19:30~21:30	○
健康体操		文化健康体操クラブ	月3回木曜	09:00~11:00	○

区分	活動内容	団体・サークル名	活動日	活動時間	募集
健康・レク・ダンス	健康体操	リズム体操SAKURA	火曜	09:15~10:45	○
	健康体操、ダンス	健康体操レクダンスアイレス	第1・4水曜	10:00~12:30	○
	体操、ダンス	エンジョイクラブ	火曜	11:00~13:00	○
	フィットネス	昭和のディスコピクス	第1・3土曜	19:30~21:00	○
	ストレッチ	カリンズ	第4金曜	09:00~11:00	△
	ストレッチ	楽しいストレッチ	水曜	15:00~16:30	△
	ストレッチ・リズム体操	にこにこ健康体操	水曜	09:00~11:00	△
	パントマイム	ところざわマイムクラブ	金曜	19:30~21:30	△
	護身の為の武術学習	所沢武術クラブ	水曜	19:30~21:00	○
	自彊術	自彊術さわやか	木曜	09:30~11:00	○
	自彊術	自彊術ひまわり会	第1・2・3月曜	09:30~11:00	○
	自彊術	自彊術体操「そら」	第1・2・3火曜	09:30~10:30	○
	自彊術	はつらつサークル	土曜	09:30~11:00	○
	太極拳	気功太極拳サークル	水曜	18:00~19:30	○
	太極拳	所沢婦人クラブ太極拳部	月3回火曜	13:00~15:00	○
	太極剣・太極拳	太極剣の会	第1・3木曜	09:00~11:00	△
	ヨガ	健康作りヨガサークル	月2回木曜	13:00~15:00	○
	ヨガ	ストレッチヨガ	第2・4金曜	09:00~11:00	○
	ヨガ	ヨーガサークル	火曜	09:00~11:00	○
	ヨガ	ヨーガ教室	金曜	18:30~20:30	△
	ヨガ	ヨガサークルロータス	水曜	13:30~14:30	○
	フラダンス	パシフィックフラ	不定期	—	○
	フラダンス	ハワイアンダンスPumehana	第1・2・3水曜	19:30~21:30	○
	フラダンス	プアローゼ	水曜	09:00~11:00	○
	フラダンス	フラ・ハーラウ・オ・プメハナ	月2回	13:00~15:00	△
	フラダンス	フラワイキキ	土曜	09:00~11:00	○
	フラダンス	フラダンスサークルアネラレイ所沢	第2・3・4木曜	19:30~21:30	○
	フラダンス	リコレファ	月3回 水曜	09:00~11:00	○
	フラダンス	ルアナ	火曜	10:00~11:30	△
	ダンス	S・S CREW	金曜・日曜	19:30~21:30	○
	ダンス	桜 * style	水曜・金曜	17:30~21:00	○
	ダンス	Vividevi	水曜・日曜	17:30~19:30	○
	ダンス	娘'co.& chiB'co.	火曜	16:45~19:30	○
社交ダンス	アマリリス ダンスサークル	木曜	15:00~17:00	○	
社交ダンス	SDS・ココア	金曜	19:30~21:30	○	
社交ダンス	サンアカデミー	月曜	13:00~15:00	○	

区分	活動内容	団体・サークル名	活動日	活動時間	募集
健康・レク・ダンス	社交ダンス	社交ダンス フィット	火曜	19:30~21:30	○
	社交ダンス	ダンスサークル・アモーレ	土曜	11:00~13:00	○
	社交ダンス	ダンスサークル「フレンド」	火曜	11:00~13:00	○
	社交ダンス	ムーンライト	月曜	15:00~17:00	○
	モダンダンス	所沢モダンダンスクラブ	月2回水曜	09:30~11:00	○
	キッズダンス	D・G・L UP!	火曜	17:30~19:30	○
	レクリエーションダンス	レクダンス・ツーステップ	第3土曜	13:00~15:00	○
	フォークダンス	所沢市フォークダンス連盟スイートピー	月曜	13:00~17:00	○
	ラウンドダンス	ラウンド・パンサー	火曜	13:00~16:30	○
	アルゼンチンタンゴ	カフェ・ドミンゲス	第1・3土曜	09:00~11:00	○
	ダンス(ズンバ)	フレスコ	第1・3金曜	19:50~20:50	○
	新舞踊	よし月会	第1・2月曜	09:00~11:00	○
	日本舞踊	みどり会	木曜	15:00~17:00	○
	民族舞踊	所沢メキシコ民族舞踊研究会	第1・3金曜	19:30~21:30	○
	居合道	剣正会	月2、3回日曜	17:30~19:30	○
	生活・文化・文芸	絵手紙	絵手紙39会	第2月・3火曜	09:30~12:15
絵手紙		ひまわり絵手紙の会	第4火曜	09:00~13:00	△
絵手紙		37(みんな)の絵手紙	第2土・4月曜	09:00~13:00	△
ちぎり絵		ちぎり絵美和の会	第2土曜	13:00~17:00	○
絵画		画流会	最終木曜	09:00~13:00	○
絵画		所沢人物写生会	第2・4木曜	13:00~16:00	○
水彩画		らく彩会	第1・3水曜	13:00~15:00	○
水墨画		水墨画墨好会	第2・4火曜	09:30~12:00	○
水墨画		水墨画多摩の会	第1木曜	09:00~13:00	○
水墨画		中央水墨画サークル	第1・3日曜	10:00~12:00	○
水墨画		文化水墨画サークル	第1・3日曜	13:00~15:00	○
かな書道・俳画		かな書道・俳画むらさき会 I	第1・3水曜	09:00~13:00	△
かな書道・俳画		かな書道・俳画むらさき会 II	第2・4木曜	09:00~13:00	○
書道		望雲書道会 I	第1・3金曜	09:00~13:00	○
書道		望雲書道会 II	第1・3金曜	13:00~17:00	○
生け花		サークル翠	第2・4木曜	11:00~13:00	○
フラワーアレンジメント		フルルポッケ	月曜	09:00~13:00	○
華道		遠州流むさし野派	年6、7回	13:00~17:00	○
押し花		花かれん	第1・3火曜	13:30~17:00	○
着付け		着付けサークル秋桜	第2日曜	10:00~12:00	○
着付け	すずらんの会	月3回水曜	13:00~17:00	○	

区分	活動内容	団体・サークル名	活動日	活動時間	募集
生活・文化・文芸	茶道	茶道クラブ	第2・4火曜	13:00~17:00	○
	茶道(裏千家)	茶道サークルなごみ	第1・3金曜	09:00~13:00	○
	茶道(裏千家)	友月会	第2・4土曜	13:00~17:00	○
	映像研究	所沢映像研究会	第1水曜	13:00~17:00	○
	写真	高齢者大学32写真クラブ	月1回	13:00~17:00	○
	写真	年金者組合所沢支部写真クラブ	奇数月	09:30~12:00	○
	盆栽	所沢市草もの盆栽連盟	4月~11月週末	—	○
	盆栽	所沢市山草会	4月~11月週末	—	○
	料理	所沢スパイス料理同好会	第1土曜	11:00~15:00	○
	陶芸	水曜会	第2水曜	11:00~15:00	△
	陶芸	TRY・土頼	第1・3水曜	13:30~18:00	△
	陶芸	どろだんご	月2回	11:00~15:00	△
	陶芸	メークオカリーナ	第4週火曜	13:00~17:00	○
	囲碁	石の音サークル	第1・3金曜	11:00~17:00	○
	囲碁	うろの会	火曜	13:00~17:00	○
	囲碁	埼玉年金囲碁同好会	土曜	13:00~17:00	○
	囲碁	石心囲碁同好会	第2・4水曜	13:00~17:00	○
	囲碁	年金者組合所沢支部囲碁サークル	第2・4金曜	13:00~17:00	○
	将棋	こども将棋クラブOB研究会	第3日曜	13:30~19:00	○
	将棋	所沢こども将棋愛好会	土曜	13:00~17:00	○
	ボードゲーム カードゲーム	所沢ゼクス会	土又は日曜	13:00~17:00	○
	木目込人形	無我の会	第1・3木曜	09:00~13:00	○
	てまりづくり	所沢てまり	第3土曜	13:00~17:00	○
	紙芝居	所沢紙芝居の会	第4土曜	13:00~17:00	○
	古典文学	葵の会	第2金曜	13:00~16:00	○
	古典文学	古典を学ぶ会	第4金曜	13:00~16:00	△
	読書会	古典を読む会	第1・3水曜	09:00~13:00	○
	能楽	所沢喜久謡会	月2回木曜	09:00~13:00	○
	能楽	夜所の会	月2回木曜	17:30~21:30	○
	郷土史の学習	ふるさと伝承の会	不定期	—	○
	詩歌	所沢旧町五行歌会	第4土曜	13:00~16:30	○
	俳句	阿吽初学俳句講座	第3木曜	13:00~17:00	○
	俳句	阿吽俳句会	第2日曜	13:00~17:00	○
俳句	阿吽俳句初歩講座	第2木曜	13:00~17:00	○	
俳句	あけぼの句会	第4日曜	09:00~12:00	○	
俳句	雨蛙俳句会	第2日曜	09:00~17:00	○	

区分	活動内容	団体・サークル名	活動日	活動時間	募集
生活・文化・文芸	俳句	初心者俳句勉強会	第1土曜 第3金曜	13:00~17:00	○
	俳句	天為俳句会	第4日曜	13:30~16:30	○
	俳句	椽の木句会	第2水曜・日曜	09:00~13:00	○
	俳句	婦人クラブ俳句の会	第3金曜	09:00~13:00	○
	俳句	むさし野俳句会	第1・3火曜	09:00~13:00	△
語学	英会話	イングリッシュ	第2・4水曜	13:00~15:00	△
	英会話	ウエズデー	水曜	11:00~13:00	△
	英会話	英語サークル(シニア)	第2・4火曜	11:00~15:00	○
	英会話	ENJOY ENGLISH	第2・4金曜	10:00~15:00	○
	英会話	クローバー	水曜	09:30~10:50	△
	英会話	シニアイングリッシュクラブ	第1・3火曜	11:00~15:20	○
	英会話	所沢英会話サークル	木曜	19:30~21:00	○
	子ども英語	子育て連絡会	第2・4金曜	17:30~19:00	○
	子ども英語	Happy English	火曜	16:00~17:00	○
	子ども英語	Hello Kids	金曜	15:30~18:30	○
	子ども英語	わくわくパピーズ	火曜	17:30~18:30	△
	韓国語	初めての韓国語	第1・2・3月曜	11:00~13:00	○
	韓国語(中級)	ハングル基本を学ぶ会	第3水曜	13:00~17:00	○
	韓国語	へばらぎ	第2・4金曜	11:00~13:00	○
	中国語	楽しい中国語教室	水曜	15:00~16:30	○
	中国語	ニーハオ	水曜	13:00~14:30	○
	学習・会議	パソコン	月曜ITクラブ	第2・4月曜	09:00~13:00
パソコン		こまくさパソコンクラブ	第2・4木曜	09:00~13:00	△
パソコン		サークル・ピノキオ	第1・3水曜	09:30~12:00	○
パソコン		サークル・ポピンズ	第1・3日曜	09:30~12:00	○
パソコン		さくら草パソコンサークル	第2・4火曜	09:00~13:00	○
パソコン		さわやかサークル1	第1・3金曜	09:00~13:00	△
パソコン		さわやかサークル3	第1・3木曜	09:00~12:00 13:00~16:00	△
パソコン		トコトコネット	金曜	13:00~17:00	○
パソコン		パソコンサークル木曜会	木曜	09:00~13:00	○
パソコン		パソコンサークル金曜会	金曜	13:00~17:00	○
オペラDVD鑑賞		楽悠クラブ	第2火曜	13:15~17:00	○
学習		アジア研究会	第3水曜	13:30~16:30	○
学習		こども将棋愛好会保護者学習会	第1土曜	13:00~17:00	○
学習		サークル「漆の実」	不定期	—	△
学習		埼玉労働者くらぶ	第1・3水曜	13:30~17:00	○

区分	活動内容	団体・サークル名	活動日	活動時間	募集
学習・会議	学習	さよなら原発イン所沢連絡会	不定期	—	○
	学習	生活の発見会所沢集談会	第3日曜	11:00~17:00	○
	学習	ダースの会	第1水曜 第3水曜	13:30~16:30 09:00~17:00	○
	学習	高橋玄洋先生にお話を聞く会	不定期	—	○
	学習	ところ親子読書会	奇数月	10:00~13:00	○
	学習	所沢教育研究サークル	第4土曜	18:00~20:30	○
	学習	所沢保育問題協議会	年3、4回	09:00~12:00	○
	学習	所沢税法研究会	第3金曜	17:30~19:30	○
	学習	野老澤の歴史をたのしむ会	第1・3木曜	09:00~16:00	○
	学習	所沢当事者研究会	第4金曜	13:00~17:00	○
	学習	所沢のあすを考える市民フォーラム	不定期	—	○
	学習	所沢木鶏クラブ	第3日曜	17:30~21:00	○
	学習	ドラマティック・カンパニー	第1・3土曜	10:00~12:00	△
	学習	21世紀アイの会	第1・3木曜	13:00~15:00	○
	学習	年金者組合所沢支部学習部	不定期	—	○
	学習	自然に学ぶ「ふきの会」	第4日曜	11:00~17:00	○
	学習	「守ろう憲法・オール所沢」連絡会事務局	第1金曜	14:00~16:00	○
	学習	リトルスタディールーム	火曜	17:30~19:00	○
	手話学習	のんちゃんクラブ	第2・4水曜	13:00~15:00	○
	子育て	のびのびさーくる	第2・4土曜	10:00~12:00	△
	青少年育成活動	所沢クリドラタウン実行委員会	月3~4回 (木曜・土曜)	木 16:30~18:00 土 11:00~12:30	△
	青少年育成活動	ボーイスカウト所沢第一団CS隊	月2回日曜	—	○
	青少年育成活動	ボーイスカウト所沢第5団BS隊	日曜	09:00~12:00	○
	断酒の為の例会	所沢断酒会	第2水・3土曜	19:00~21:00	○
	不登校の親の学習	ひまわり会	2ヶ月に1回	13:00~15:00	○
	勉強会	ところざわ地域ケアの会	第2火曜 第3金曜	18:30~21:00	○
	郵便文化研究	所沢郵趣会	第2日曜	13:00~15:00	○
	史跡施設めぐり	サンゴ史跡めぐりの会	月1回	—	○
	会議・交流	新日本婦人の会所沢支部	第3土曜	10:00~13:00	○
	会議	SAC埼玉	隔月	13:00~19:30	○
	会議	埼玉県退職公務員連盟所沢支部会	不定期	13:00~15:00	○
	会議	埼玉土建所沢支部所沢中央分会	毎月15日	19:30~21:30	○
	会議	埼玉西南部マンション交流会	第3土曜	13:00~17:00	○
会議	自治体問題研究所	火曜 第2・4金曜	18:30~20:30 18:30~20:00	△	
会議	地域デビュー支援の会	第1水曜 第2・4土曜	13:00~15:00 13:00~17:00	○	
会議	所沢市学童クラブの会	不定期	—	○	

区分	活動内容	団体・サークル名	活動日	活動時間	募集
学習・会議	会議	所沢市合唱連盟	月1回	—	○
	会議	所沢市子ども会育成会連絡協議会	不定期	—	○
	会議	所沢市茶道連盟	不定期	—	○
	会議	所沢市社交ダンス連盟	第2月曜	09:00~12:00	○
	会議	所沢市ソフトテニス連盟	不定期	—	○
	会議	所沢市俳句連盟	不定期	—	○
	会議	所沢市母子寡婦福祉会	不定期	—	○
	会議	所沢市野球連盟	日曜	—	○
	会議	所沢法友会	月2回	19:30~20:30	○

