



所沢まちづくりセンターで ひと休みしませんか？

所沢まちづくりセンターは指定暑熱避難施設
(クーリングシェルター)として指定されています。
熱中症対策として、涼しい環境への避難が大切です。

今年も

自習室はじめます



夏休み期間、所沢まちづくりセンターの学習室を自習室として開放します。涼しいお部屋で、集中力アップ！
宿題や課題など、ぜひご利用ください。

期間：8月1日(土)～8月31日(月)【8/11(火)除く】

時間：午前9時～午後5時

対象：原則 小学生5年生～学生(1人で自習できる方に限る)

定員：15名 申込：当日、窓口へ

注意事項：自習室内での食事は禁止

所沢ジャズフェスティバル ラテン&ジャズ・コンサート

8月23日(日)

開場：午後3時30分 開演：午後4時

好評につきチケット完売しました。



完売御礼



奇跡の瞬間！

120年に1度咲く竹の花



齋藤浅男氏(北有楽町)撮影による120年に一度の開花という、きわめて珍しい竹の花写真を展示しております。所沢まちづくりセンターにいらした際には、ぜひご覧ください。



星に願いを…



今年もロビーに七夕飾りをしました。
多くの短冊がかけられました。
その数なんと180枚!!
みなさまの願いが叶いますように～



夏休み子ども理科教室

「葉っぱのひみつと



液体窒素の不思議」

8月8日(土) 午前10時～

定員：15名(先着)

対象：市内在住の小学生
(小3以下保護者同伴)

内容：所沢高校化学部による
葉脈標本作り他

申込：8月1日(土)～
電子申請



申込コチラ👉

子育てオアシス “であい”

8月はお休みです

9月16日(水) 午前10時～11時

＜歯科衛生士さんのおはなし＞

定員：20組(先着)

対象：0・1歳と保護者

申込：9月1日(火)～ 電子申請



※詳細は市広報紙・市HPでお知らせします。

Part2

＜秋草短大と連携＞

保育士たまごとあそぼう！

9月26日(土) 午前10時半～11時半

定員：10組(先着)

対象：2・3歳と保護者

申込：9月1日(火)～ 電子申請



※詳細は市広報紙・市HPでお知らせします。

心も身体も健康に！

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

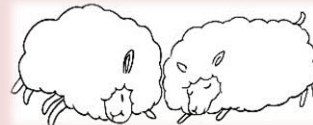
10月9日(金) 午前10時～

定員：24名(先着)

対象：市内在住・在勤の一般の方

申込：9月24日(木)～電話または窓口
持ち物：筆記用具

血管年齢測定
& AGEs測定付



申込・問合せ：所沢まちづくりセンター

☎04-2926-9355(月曜・祝日除く)



第17回 所沢銀座商店街の夏まつり

ご来場者先着 1000 名に埼玉西武ライオンズクリアファイルを進呈！



充実の
縁日あそび

ワークショップで
作ってみよう！

ミニ電車
消防車にのろう！

グルメ・ドリンク！
キッチンカーも大集結



※イベント内容は状況により中止・変更になる場合があります



ライオンズ
ベースボールアカデミー
星野智樹コーチと
たのしくボールを投げよう！



トコ夏ステージ

16:45ー バク転にチャレンジ！
17:15ー アカペラステージ
17:45ー トロンボーンユニットとこなつつライブ
18:30ー ライオンズダンスアカデミー
18:40ー 星野コーチとたのしくボールを投げよう！
19:10ー ステージ抽選会

※時間は前後する場合があります

開催

8月23日(日)

午後3時～午後7時30分
(荒天中止)

会場

元町コミュニティ広場

問合せ

所沢銀座協同組合 ☎: 04-2922-4834

所沢地区夏祭り情報

◆7月18日(土)・19日(日)

八雲神社天王様祭り(有楽町)

時間: (土)午前11時～午後9時
(日)正午～午後9時
会場: 八雲神社

◆7月25日(土)

旭町夏まつり

時間: 午後5時～午後8時
会場: 長者久保公園

寿町盆踊り大会

時間: 午後5時～午後8時30分
会場: 寿町公園

金山町納涼祭

時間: 午後6時～午後8時
会場: 旧武蔵野銀行駐車場(金山町)

喜多町夏まつり

時間: 午後5時～午後8時
会場: 山の上公園

星の宮盆踊り大会

時間: 午後6時～午後8時
会場: 星の宮子ども広場

◆8月1日(土)

日東納涼盆踊り

時間: 午後6時～午後8時
会場: ファルマン広場

元町東町内会納涼大会

時間: 午後5時～午後8時
会場: 求友館前広場

盆踊り・子どもまつり(元町本町)

時間: 午後6時～午後8時
会場: 元町コミュニティ広場

夏祭り子ども縁日盆踊り大会(御幸町)

時間: 午後4時～午後5時30分(子ども縁日)
午後6時～午後7時(盆踊り)
会場: 御幸町公民館奥広場



◆8月22日(土)

きたゆう夏まつり大会(北有楽町)

時間: 午後3時～午後8時
会場: 市役所北有楽町分室駐車場

宮本町納涼夏祭り大会

時間: 午後4時～午後7時30分
会場: 所澤神明社境内

納涼まつり※弘法大師祭礼(西所沢)

時間: 午後5時～午後8時
会場: 西所沢会館広場

窓口サービスグループ からのお知らせ

(問合せ: 窓口サービスグループ ☎04-2923-1386)

窓口業務土曜開庁

※市税の納付、
税証明書の交付はできません。

市役所・各まちづくりセンター
(並木まちづくりセンターを除く)では、
毎月第2・4土曜日の午前8時30分～午後0時
30分まで一部の窓口業務を行っています。

◆開庁日◆ ※令和8年10月からは午前9時～正午
8月8日・8月22日・9月12日・9月26日

※取扱業務: 住民異動届・印鑑登録
各種証明書の交付
国民健康保険・国民年金の手続き

市税納期限

市・県民税(2期) } 8月31日(月)
国民健康保険税(2期) }
国民健康保険税(3期) 9月30日(水)

資源回収 午前9時～正午

○廃食用油

8月 1日(土)・9月 5日(土)

○単一素材プラスチック

8月 8日(土)・9月12日(土)

窓口受付時間短縮のお知らせ

令和8年10月1日(木)から
午前9時～午後4時30分

※学習室等施設の使用時間区分の
変更はありません。

男女共同参画推進センターふらっと からのお知らせ

(所在地: 寿町2-7-7 コンセルトワー所沢2階 電話: 04-2921-2220)



わが家の家事・育児フォトコンテスト 作品募集中!

男女共同参画推進センターふらっとでは、性別や年齢、家族の形にとらわれず、多様なライフスタイルのなかで、自分らしくいきいきと家事や育児、日々の暮らしを楽しむ姿を写したデジタル写真を大募集しています! 優秀作品には、表彰状と副賞として記念品を贈呈いたします。また、男女共同参画推進センターふらっとに1年間常設展示します。

詳細は広報ところざわ7月号又は市ホームページをご覧ください。

○募集期間: 令和8年 7月 1日(水)
~令和8年10月15日(木)

○応募方法: 電子申請で応募

ご応募はこちら(電子申請)↓ ホームページはこちら↓



所沢図書館所沢分館のイベント予定

電話: 04-2923-1243

8月

「夏休みスペシャルこども映画会」

日付: 8月6日(木) 時間: 午後2時開演(午後1時45分開場)
作品: 「ピノキオ」(上映時間88分)
場所: 1階多目的会議室 定員: 40名
対象: どなたでも 申込: 不要。当日先着順

「おはなし会夏休みスペシャル」

日付: 8月8日(土) 時間: 午前10時30分~午前11時30分
場所: 1階多目的会議室 定員: 先着15組(15家族)
対象: こども3歳~
申込: 7月25日(土)~カウンターもしくは電話

「とこぶん工作会夏休みスペシャルゆかいながつきづくり」

日付: 8月11日(火・祝)
時間: ①午前10時~午前11時30分 ②午後3時~午後4時30分
場所: 1階多目的会議室
定員: 各回先着こども12名
対象: こども3歳~
申込: 8月1日(土)~カウンターもしくは電話



「とこぶんの図書館お仕事体験」

日付: 8月20日(木)、21日(金)
時間: ①午前10時~正午 ②午後3時~午後5時
定員: 各回先着2名
対象: 小学3年生以上 ※初めて参加する方
申込: 8月9日(日)~カウンターもしくは電話

9月

「ものがたりの森へようこそ」

日付: 9月27日(日)
時間: 午前10時30分~午前11時30分
場所: おはなし会室
定員: 先着こども8名
対象: 5歳~8歳(小学2年生)
申込: 9月19日(土)~
カウンターもしくは電話

8月の休館日

毎週月曜日
図書整理日 8/26(水)
祝日開館 8/11(火)
※祝日は9:30~17:00の開館です。

9月の休館日

毎週月曜日
図書整理日 9/30(水)
祝日振替 9/24(木)
祝日開館 9/21(月)~9/23(水)
※祝日は9:30~17:00の開館です。

所沢地域包括支援センターからのお知らせ

電話: 04-2926-4426

☆所沢地区相談会「とこ地区まちかど保健室」☆

所沢地区における「学習・交流・相談の場」として、毎回たくさんの方にご参加いただいております。

今回のテーマは「お口の健康と栄養」です。噛む・飲み込む・話すといった口の働きが低下すると、全身の健康にも影響します。講座では管理栄養士の方を講師に招き、お口のケアの方法や食事の工夫などについて教えていただく予定です。いつまでもおいしく食べるために、ぜひお気軽にご参加ください。

参加希望の方は必ず事前申込をお願いいたします。

※参加費は無料です。

日時: 令和8年8月26日(水)
時間: 午前10時~午前11時30分
(午前9時30分より受付開始)

会場: 所沢まちづくりセンター 学習室6号(2階)

定員: 申込制 先着30名

内容: 第1部「いつまでもおいしく食べるための健康教室
~オーラルフレイル予防と食事のポイント~」

講師: クラフト株式会社 さくら薬局グループ

田中 沙苗 管理栄養士

第2部 個別相談会、交流会

☆在宅介護者の集い☆

介護に役立つ学習と介護者のリフレッシュ、介護者同士の情報共有の場として開催しております。

今回は、現役の歯科医から高齢者の口腔ケア、誤嚥性肺炎の仕組み・予防について、入れ歯のお手入れ、訪問歯科についてなどお口の健康に関わるお話しをしていただきます。参加者みなさまとお口の体操として歌をうたう時間もあり、楽しく分かりやすくお口の健康について学びましょう!

介護経験の有無に関わらず、どなたでもご参加いただけますので、事前にお申し込みのうえ、お気軽にお越しください。※参加費は無料です。

日時: 令和8年9月15日(火)

時間: 午前10時30分~正午

会場: 所沢まちづくりセンター 学習室6号(2階)

定員: 申込制 先着20名

内容: 「歯医者さんから学ぶ お口の健康講座」

講師: 医療法人社団光志会 理事長 奥原歯科医院

奥原 利樹 院長