



センターだよりQR

まちづくりセンターだより

こそさし 9月

所小セ 第13号

2026年8月13日

第562号

小手指まちづくりセンター本館及び分館で開催する事業や小手指地区内公共施設からの情報などをお知らせするたよりです。

【発行】小手指まちづくりセンター 〒359-1156 所沢市北野南1-5-2 TEL04-2948-1295 Fax 04-2948-1247

E-mail: b9481295@city.tokorozawa.lg.jp

第72回 小手指地区体育祭

3 すべての人に
健康と福祉を



10月4日(日)

開会式 8:30~

競技開始 9:00~

終了予定 13:00頃

小手指小学校 校庭
(雨天中止)



小さなお子さんからシニアの方まで、気軽に参加いただける競技をたくさん用意しています。
ぜひみなさまお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

<種目> ソフトに走りましょう、紅白玉入れ、風船割り、ほか

主催：小手指地区体育祭実行委員会

共催：小手指まちづくり協議会 ほか

※会場には駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

※学校敷地内は全面的に禁煙、アルコール類の持ち込みは禁止です。

窓口の受付時間を変更します

令和8年10月1日(木)から

窓口受付
施設受付

9:00~16:30

電話受付

●窓口サービス・コミュニティ推進
に関すること

9:00~16:30

●公民館に関すること

9:00~21:30

※分館は月曜日のみ17:15まで

詳しくは次面に
掲載



※・施設の使用時間区分は変わりません。・開館日、開館時間は変わりません。

・16:30~21:30及び月曜日は、当日の施設使用に関することのみ受付いたします。

※本文コラム中スタンプ

本館 は、小手指まちづくりセンター本館（所沢市北野南1-5-2 北野天神社近く）で、

分館 は、小手指まちづくりセンター分館（所沢市小手指町4-22-2、小手指駅南口から徒歩7分）で行います。

※駐車場に限りがありますので、公共の交通機関等でお越しください。

施設の利用方法を一部変更します

令和8年10月1日(木)から

1

ホール・学習室及び地区体育館等の利用について

当日利用の窓口受付（使用料の納入・鍵の引き渡し）

原則、各使用時間区分の**開始時間**に受付を始めます。

例) 第1区分は、9：00に受付開始

第2区分は、11：00時に受付開始 など

※当日の予約状況等により、開始時間前に受付を始めることがあります。

翌月分の利用予約受付

窓口・公共施設予約システムにより、前月の1日**9：00から**受け付けます。

例) 11月分の利用予約は、10月1日(木) 9：00から受付開始

2

複写機(コピー機)と印刷機の利用について

複写機(コピー機) 8：30～21：30 印刷機 **9：00**～21：30

※分館は月曜日のみ17：15まで



本館

きらきら文庫のおはなし会



絵本の読み聞かせや紙芝居、季節のうたや親子で楽しめる手遊び、ふれあい遊び、簡単工作などをします。親子で子育て仲間といっしょに、絵本の魅力に触れてみませんか。

と き 9月18日(金)
10：00～11：30
※毎月第3金曜日に開催

ところ 小手指まちづくりセンター本館 2階和室

対 象 乳幼児と保護者

申込み 不要。直接会場にお越しください。
問合せ 小手指まちづくりセンター本館
月曜・祝日を除く8：30～17：15
Tel 2948-1295

本館

小手指地区モルック大会



フィンランド発祥のニュースポーツ、モルックの大会を小手指地区で開催！皆様ぜひご参加ください！

と き 10月18日(日)
9：30から2時間程度 受付 9：00～
集 合 小手指まちづくりセンター本館(北野南1-5-2)
(受付後、宮前公園に移動します)
場 所 宮前公園(小指南4-27)
雨天時、小手指地区体育館
(雨天の際は、上履きを持参してください)

対 象 小手指地区在住の小学4年生以上
定 員 1チーム3～5名 24組(先着順)
持ち物 運動できる服装、飲み物(水分補給)、
汗拭きタオル、室内履き(雨天時のみ)

申込み 9月29日(火)から10月8日(木)
までに所沢市ホームページから電子申請
または電話にて受付
問合せ 小手指まちづくりセンター本館
月曜・祝日を除く8：30～17：15
(10月以降は9：00～16：30)
Tel 2948-1295



電子申請は
こちらから





談話室 こてまる



介護のこと・子育てのことについて少し相談したい…ボランティアをしたいけれど、どこに相談したらよいかわからない…そんなときには**談話室 こてまる**をご活用ください。

と き 9月11日(金)

14:30~16:00

※奇数月第2金曜日に開催

ところ 小手指まちづくりセンター分館 3階小会議室1号

対 象 小手指地区に在住・在勤・在学の方

申込み 不要。直接会場にお越しください。

問合せ 所沢市社会福祉協議会

小手指地区担当 CSW: 村松

Tel 070-3876-0223

土曜・日曜・祝日を除く

8:30~17:15

共 催 所沢市社会福祉協議会



子育てサロン“ぶんぶん”



～ミュージックパネルを楽しもう～



【遊んで、学んで、おしゃべりして、みんなで楽しむ子育てサロンです。】

と き 9月25日(金)

受付 9:45~

開催時間 10:00~11:20

(おしゃべりタイム 10:50~11:20)

ところ 小手指まちづくりセンター分館 2階ホール

対 象 2歳以下の子どもとその保護者(市内在住・在勤)

参加費 無料

持ち物 靴を入れる袋

申込み 不要。直接会場にお越しください。

問合せ 小手指まちづくりセンター分館

月曜・祝日を除く 8:30~17:15

Tel 2948-8780

本館

〈元気アップ体操教室〉



本館

〈イスでらくらく体操教室〉



と き 9月3日、10日、17日、24日
(全て木曜日)

9:30~10:45

ところ 小手指地区体育館

対 象 所沢市在住・在勤の方

内 容 ストレッチ、とこしゃん体操、
脳トレーニング、リズム筋力トレーニング

持ち物 室内履き、飲み物(水分補給用)、
スポーツタオル、
バスタオル(あればヨガマット)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

と き 9月3日、10日、17日、24日
(全て木曜日)

13:30~14:45

ところ 小手指まちづくりセンター本館 1階ホール

対 象 所沢市在住・在勤の方

内 容 イス体操、タオル体操、とこしゃん体操、
ストレッチ、脳トレーニング、リズム体操

持ち物 運動靴、飲み物(水分補給用)、
スポーツタオル

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 小手指まちづくりセンター本館 月曜・祝日を除く 8:30~17:15 Tel 2948-1295

分館

〈いきいき元気体操教室〉



分館

〈イスでスマイル体操教室〉



と き 9月4日、18日(全て金曜日)
10:30~12:00

ところ 小手指まちづくりセンター分館 2階ホール

対 象 所沢市在住・在勤の方

内 容 ストレッチ、とこしゃん体操、脳トレーニング
リズム筋力トレーニング

持ち物 飲み物(水分補給用)、スポーツタオル、
バスタオル(あればヨガマット)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

と き 9月4日、18日(全て金曜日)
14:00~15:30

ところ 小手指まちづくりセンター分館 2階ホール

対 象 所沢市在住・在勤の方

内 容 イス体操、タオル体操、とこしゃん体操、
ストレッチ、脳トレーニング、
リズム体操

持ち物 飲み物(水分補給用)、スポーツタオル

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 小手指まちづくりセンター分館 月曜・祝日を除く 8:30~17:15 Tel 2948-8780

椿峰コミュニティ会館からのお知らせ



パステルシャインアート

と き 9月16日(水) 10:00~12:00

ところ 椿峰コミュニティ会館 第1会議室

内 容 ハードパステルを網で削り、粉にしてコットンで描きます。

今回のテーマは満月。二通りの描き方で満月を描きます。

講 師 大谷こずえ氏(パステルシャインアートセラピスト)

持ち物 おてふき(ウエットティッシュなど)

費 用 500円

定 員 先着10名

申込み 9月1日(火) 9:00から

椿峰コミュニティ会館へ(電話可)

Tel 2925-2224



所沢の食文化を学ぼう!

~焼きだんご作り~

と き 9月12日(土) 9:30~

ところ 椿峰コミュニティ会館 調理室

内 容 所沢の味、香ばしい焼きだんごを楽しみながら
作ります。

講 師 小林ヒデ子氏(NPO 日本食育インストラクター)

持ち物 エプロン、三角巾、軍手、飲み物

費 用 500円

定 員 先着12名

申込み 9月1日(火) 9:00から

椿峰コミュニティ会館へ(電話可)

Tel 2925-2224



まちづくりセンターだより「こてさし」に サークル活動のお知らせを掲載します

小手指まちづくりセンターに登録されているサークルさんの「お知らせ」を掲載いたします。

掲載したい内容(会員募集・発表会のお知らせなど)を公民館窓口までご持参ください。

※記事に余裕がある時のみの掲載になります。

その他の予定

9月12日(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行) (8:30~12:30)小手指サービスコーナー(小手指まちづくりセンター分館内)を除く 単一素材プラスチック回収 (小手指まちづくりセンター本館・小手指まちづくりセンター分館/9:00~12:00)
9月19日(土)	廃食用油回収 (小手指まちづくりセンター本館・小手指まちづくりセンター分館/9:00~12:00)
9月21日(月)	休館日(敬老の日)
9月22日(火)	休館日(国民の休日)
9月23日(水)	休館日(秋分の日)
9月26日(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行) (8:30~12:30)小手指サービスコーナー(小手指まちづくりセンター分館内)を除く